



2月28日 Event Program

学びroom



対面・オンライン
どちらも要予約



10:00
OPEN

オンライン
定員・無制限

座談会

地域みんなで子育て応援
～コロナ禍を乗り越える
ためにできること～

「感染症が怖くて出かけられない」「どこに相談すればよいかわからない」「ストレスが溜まってしまふ」…。コロナ禍で子育てをしているとこれまでどおりにいかないこともあると思います。

本イベントでは、市内で子育て支援に携わる人たちが集まり、「今できること」をみんなで考えます。

この機会に、柏市の「子育て支援」の現状と課題と一緒に考えてみませんか？座談会の様子はZOOMで生放送。ママ・パパからの質疑応答もお受けします。



オンライン
定員・無制限

13:00～14:00

ママパパ
BOUSAI
ライブ

地震時の
子育てBOUSAIを考える
(ママパパBOUSAIライブ)

東日本大震災から10年。「命を守る・つなぐ」ための知識や備え、行動と一緒に考えてみませんか。ZOOMからのパパ・ママとしての意見やご質問もお待ちしています。

オンライン
定員：20組

14:00～15:30

たたかない、怒鳴らない、
子どもと向き合うヒント
～みんなで考えるワークショップ～

(公益社団法人 セーブ・ザ・
チルドレン・ジャパン)

「なぜ、子どもをたたいたり、怒鳴ったりしてはいけないのか」「子どもに学んでほしいことを伝えるにはどうしたらいいのか」等についてワークを通じて参加者同士で一緒に考えます。

遊びroom



対面式：要予約
(場所：教育福祉会館2F)
オンライン：出入自由
(@haguhagu_forum)

10:15～10:45

抱っこで踊ろう！ベビードダンス
(ニコママスタジオ)
抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこして、触れ合いながらレッツダンス！



11:00～11:30

りなちゃんとリトミック♪
(あおむしCAFE)
いないいないばあの二代目お姉さん
りなちゃんと一緒に遊びます☆



11:45～12:15

わくわくふれあい広場
(柏子どもの文化連絡会)
手遊び、ふれあい遊び、パネルシアター、エブロンシアター等を行います



12:30～12:45

参加者プレゼント応募方法



13:00

豪華プレゼント 当選のチャンス！

大好評企画★イベント参加で
豪華協賛品が当たります！
今年の協賛品の詳細や
応募方法を紹介します。



14:00

14:00～15:00

ピラティスで美body
(ママのカラダケアLabo)

産前産後の運動不足を、一緒に楽しく解消しましょう。運動不足による身体の不調や姿勢をピラティスで改善して、目指せ美body！運動嫌いなママ、ピラティス初心者のかたも、大歓迎。ご自宅でもできる簡単なエクササイズもお教えします。身体はいつからでも変わります。まずはチャレンジ！



15:30～15:45

参加者プレゼント応募方法



10:00～10:10インスタライブで
オープニングイベント開催★

特設HPやチラシに掲載されて
いるイラストは、

「ぼくのわたしの好きなもの」

をテーマに、柏の子どもたちが
描いてくれました。
たくさんのご応募ありがとうございました♪

新型コロナウイルス 感染症対策について

●新型コロナウイルス感染症対策徹底のため、フォーラム月間中の市民活動団体イベント及びはぐはぐ☆フォーラム当日の対面形式のイベントは、全て**少人数**(会場の大きさに合わせ、ソーシャルディスタンスを十分に保てる定員数) & **予約制**としています。

●イベント当日も事前の体調確認や入室前の検温・手指の除菌、イベント毎のこまめな備品消毒等を行い、できる限りの感染症対策を講じます。

●対面形式の参加者名簿は柏市保健所等の関係機関へ提供する場合があります。

●今後の感染拡大状況によっては、対面形式を全て中止とする可能性がありますので、予めご理解、ご了承いただきますようお願いいたします。

●イベントに参加の際には、必ず特設HPで開催の可否をご確認の上ご来場ください。

詳細・予約はコチラ！



haguhagu-forum.jp

