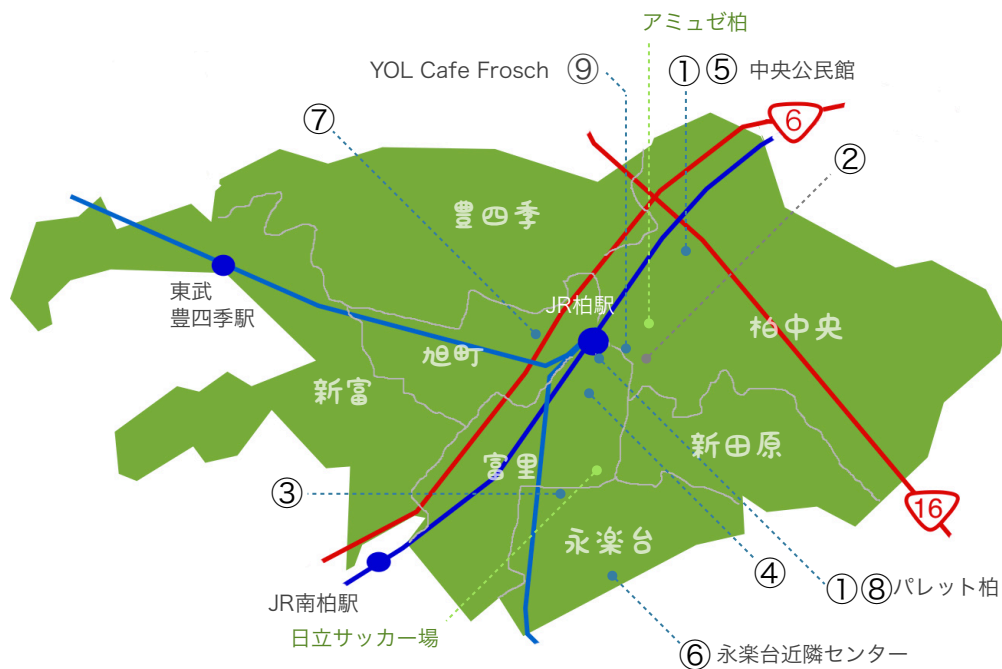


柏の表玄関、中央地域

アイコン

- 授乳スペースあり
- オムツ替えスペースあり
- 有料のものあり
- 駐車場あり

■マップ



■中央インデックス

- クローズアップ……p9
  - ① マム&キッズセミナー
  - ② ハックルベリーブックス
- ピックアップ……p10
  - ③ NAGISA CAFE
  - ④ Coco Labo
  - ⑤ 子育てヨガサークルe-y-d
  - ⑥ ほほえみ会

- ⑦ こどもHAPPYカレッジ
- ⑧ パレット柏 キッズスペース
- 特集☆ママカフェ……p11
  - ③ NAGISA CAFE
  - ④ Coco Labo
  - ⑨ アッキーのママカフェ
- 中央地域の子育てサロン……p11

ママ&キッズセミナー

ママサークルの老舗的存在

**活動内容** ・ちくちく羊毛フェルト手芸 ・アロマヨガとクラフト作り ・スクラップブック作り ・大人のバレエエクササイズ ・手すき和紙とランタン作り ほか。(2017年に開催した講座の一部)

**子育て世代へ一言** 小さい子がいて、自分のやりたいことがなかなか…という方にぜひ来て頂きたいです。1年を通して色々なジャンルの講座を開催しますが、興味がある、やってみたいもののみ申し込んでいただくシステムです。気軽に息抜きできて新しい趣味や人との出会いも楽しめます。

**オススメポイント** 気軽に手ぶらで参加できて、レベルの高い作品を作れたりもします。リーズナブルな価格も嬉しい。

**活動場所** 主にパレット柏(柏1-7-1-301号 Day Oneタワー)・中央公民館(柏5丁目8-12 教育福祉会館内)にて活動(施設の設備による)  
**E-mail** kashiwamk@yahoo.co.jp

**活動日** 不定期・月2回程度  
**活動カテゴリー** サークル  
**LINE@** あり **ブログ** あり  
 ※提携託児施設利用可(有料)



ボクササイズ



**利用者の声**  
 「少しの時間でも、子どもを預けて自分の時間を持てたあとは笑顔になった!」



ハックルベリーブックス

子育て中のママも気軽に遊びに来てください

**活動内容** 絵本や児童書などの「子どもの本専門店」です。子どもの本が中心ですが、料理や生活などの大人も楽しめる本や、かわいい雑貨も置いてある素敵なお店です。

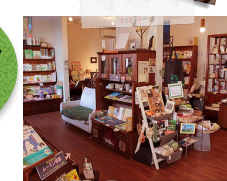
**子育て世代へ一言** ここでは、数年前の本でも、「これはいいな。」と思った本を置いています。0歳から小学生、もっといえば大人まで、年齢に合わせて本を紹介することができます。赤ちゃんを連れて参加できるイベントもたくさんあるので、気軽に遊びに来てください。

**オススメポイント** 月1回の0歳からのおはなしくらぶ(参加費300円)は、赤ちゃんがたくさん参加している人気のおはなし会です。7回参加すると、何と絵本のプレゼントがあります。これは、嬉しい!



ふくるろうのフーちゃんに会える

**利用者の声**  
 「お店のHPでイベントカレンダーを見るだけでも楽しくなりました!」



**アクセス** 柏3-8-3(柏駅東口から徒歩8分)  
**営業時間** 10:30~暗くなるまで **定休日** 第2・4火曜日・毎週水曜日 **TEL** 04-7100-8946  
**HP** あり **活動カテゴリー** ショップ

※2階はレンタルスペース1時間500円。おはなし会、アルバム作り、おひるねアート等、ママ向けイベントも多数。看板ふくるろうのフーちゃんは週に1回程度、出勤。

## NAGISA CAFE



### ママたちの出会いの輪ひろがれ

カフェ・ランチタイムを週3日営業しています。ママはゆったり、子どもは手作りのキッチンセット・絵本・おもちゃで遊べます。座卓とテーブル席があります。貸切でパー



ティー・ランチ会、講座開催などの相談にも応じてくれます。「ママたちの出会いの輪が広がられる場所になるといいな」と、店主のなぎささん。

**アクセス** 東武線新柏駅から徒歩13分（個人宅につき予約時にご案内）**TEL** 080-3363-1873 **営業日** 水・木・金曜日 11:00～15:00（予約優先）**E-mail** nagisacafe@softbank.ne.jp **Facebook** ページあり

## Coco Labo



### 子ども連れでゆったりと

子育て中のママがゆっくりランチしたり、お茶ができるカフェ。キッズスペースや、専用のおむつ交換や授乳のスペースもあります。「お店の人が親切で居心地がいい」とリピーターも多数。「子どもを連れて友達と食事を楽しむことで、ママの心の元気につながれば」との思いで始まったカフェです。



**アクセス** 中央町6-18テンティア柏1F（柏駅南口から徒歩6分）**TEL** 04-7199-7880 **営業日** 平日10:00～22:00 日曜日10:00～17:00 不定休 **HP** あり

## 子育てヨガサークルe-y-d



### 自分を見つめて身も心もリフレッシュ

子ども連れで参加できるヨガサークル。子どもと同室で行います。約1時間、腰痛や肩こりにも効果的なヨガを体験できます。体験を通してたっぷりと自分のことを見つめることで、身も心もリフレッシュ。体験後はすっきりした気持ちで子どもをより愛おしく思えるかもしれません。



**活動場所** 柏5-8-12 中央公民館（柏駅東口から徒歩15分）**TEL** 080-2295-2063 **参加費** あり **活動日** 毎週月曜日10:00～11:15 **E-mail** e-y-d@nifty.com **HP** あり

## ほほえみ会



### おもいっきりおしゃべりできる仲間

主に1～2歳児の親子が集まってみんなで順番に季節に合わせた工作や公園遊び、遠足などを行っています。サークルを卒業した先輩ママの講座もあります。自由で程よくゆるい感じの交流をしています。心置きなくおしゃべりできる子育て仲間が見つけれられる場です。



**活動場所** 永楽台2-11-25 永楽台近隣センター（東武線新柏駅から徒歩15分）**TEL** 04-7111-1048（LINEグループ連絡あり）**活動日** 火曜日中心（不定期）**参加費** あり（年会費・実費負担）

## こどもHAPPYカレッジ



### ワクワクする活動で心を育てる

定期的に親子ダンスや、ベビーマッサージ講座を行ったり、食育講座、自然観察会など、赤ちゃんから大人の方まで参加できる活動も企画しています。「ワクワクすることが多いほど感じる心が育ちます。そんな場を作りたい」と代表の中島さんはお話してくれました。



**アクセス** 旭町3-3-48 SKピラB1F BiTS（柏駅西口徒歩6分）**TEL** 04-7146-1100 **活動日** 講座により異なる **E-mail** bits@gm.moo.jp **参加費** あり **HP** あり **LINE@** あり

## パレット柏 キッズスペース



### 様々な人と緩やかなつながりを

柏市文化・交流複合施設「パレット柏」オープンスペースの一角にあり、買い物の途中などでも気軽に立ち寄れる場所。授乳室やおもちゃや絵本もあります。



この特徴は、様々な人が行き交う中にあること。学生や高齢者とママや赤ちゃんが自然にふれあい、緩やかなつながりが生まれる、そんな場所です。

**アクセス** 柏1-7-1-301 DayOneタワー3F（柏駅南口徒歩3分）**TEL** 04-7157-0280 **対象者** 乳幼児親子 **開放日時** 毎日9:00～21:00 **HP** あり

## 特集☆ママカフェ ～“ママたちによるママたちのためのカフェ”を取材して～

赤ちゃん連れでも気兼ねなくランチに行けるところって、ありそうでない？！

ママになって初めて気づいて、自分で作ってしまいました！というお話を今回の取材で何度かお聞きしました。それが通称「ママカフェ」。

「NAGISA CAFE」(p10参照)はご自宅をオープンにし、癒しの空間を整え、お客さまをおもてなし。

「アッキーのママカフェ」(月1回開催・写真)は、お店(※)を貸しきりにしてもらい、お店の半分にマットを敷いてキッズスペースにし、もう半分でワークショップを行っ



ています。手作り作業に集中した後はランチビュッフェに舌づつみ。

参加していたかたから、「子どもがいると材料とか広げたくないから家ではやらないけれど、ここでは集中して手作りできて、子どもも楽しそうだし、ランチは美味しいし、他のママたちとの出会いもある。」「手を動かしながらだと、初めての人とでも話しやすい。ここへの参加から、お料理教室など他の教室や子どもの習い事などに広がった。」などの感想をお聞きしました。

その他に、子育て応援カフェの「Coco Labo」(p10参照)も、子育てママだったオーナーさんの思いから生まれたそうです。

リピーター続出のママカフェは、おなかもこころも温まり、明日もがんばろうとママたちを元気にしてくれるほっこり空間です。（こっこつ 関川都代）

※ 通常はYOL Cafe Frosch(柏2-5-9)にて開催。年3回はキングフィッシャーガーデン(曙橋1・p13参照)にてBBQなどのイベントを開催。

## 中央地域の子育てサロン 問) 柏市社会福祉協議会 TEL04-7163-9001

名称	場所	日時
ふれあいサロン戸張	戸張ふるさと会館 戸張1308-1	第2水曜日 10:30～12:00
ママの井戸端かいぎ	アミュゼ柏 柏6-2-22	第2、4木曜日 10:00～11:30
はらっぱ(新田原)	新田原近隣センター 東柏2-2-15	奇数月第3水曜日 10:00～11:30
はらっぱ(千代田)	千代田ふるさとセンター 千代田2-7-21	偶数月第3木曜日 10:00～11:30
永楽台子育てサロン	永楽台近隣センター 永楽台2-11-25	毎週火～土曜日(祝・日曜休み) 10:00～12:00
どんぐりすくすくクラブ	柏第三小学校子どもルーム 若葉町4-54	毎月第1水曜日 10:00～11:30
どんぐりすくすくクラブ	豊小学校子どもルーム 豊四季610番地の2	毎月第3木曜日 10:00～11:30
子育てサロン くれよん	旭町近隣センター 旭町5-3-32	毎月第2、4月曜日 10:00～11:30

\*日時等は変更となる場合がありますので、事前にご確認下さい