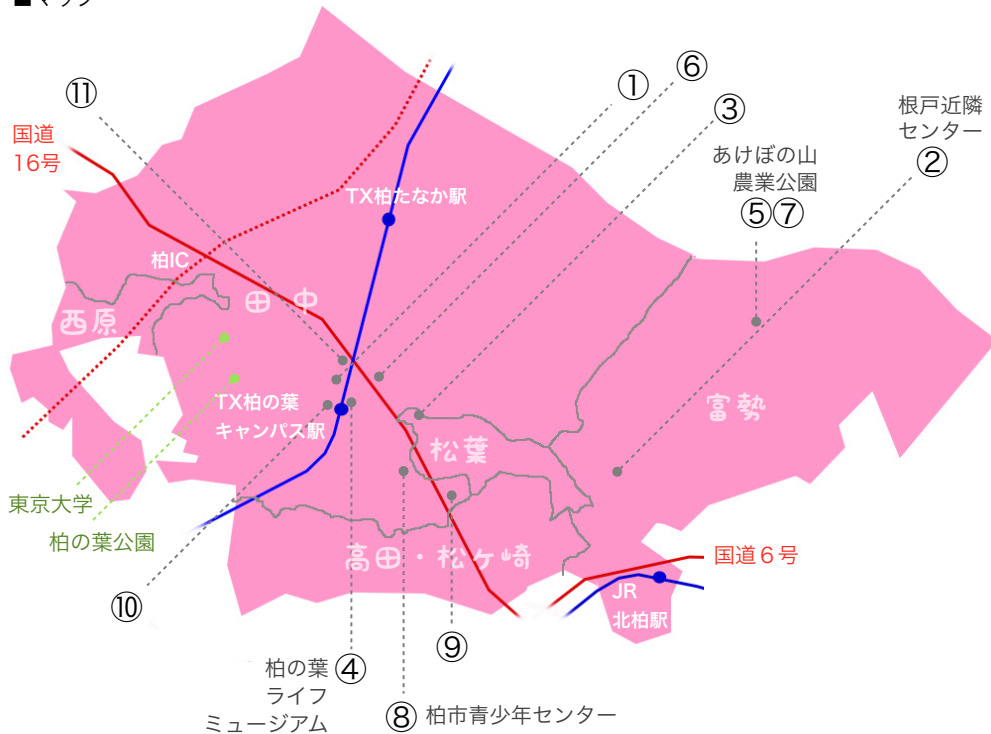


つくばエクスプレス(TX)開通から、
様変わりしつつある北部地域

■マップ



■北部インデックス

●クローズアップ……p5

- ①チルドリンカフェ@柏の葉
- ②ゆるりママ

●ピックアップ……p6

- ③ブックスズキ
- ④本のたからばこ
- ⑤青空共同保育どんぐり
- ⑥Kouma

⑦あげぼの山農業公園キッズルーム

⑧はぐはぐひろば若柴

●特集☆つどい場を立ち上げた人々……p7

- ①チルドリンカフェ@柏の葉
- ⑤青空共同保育どんぐり ③ブックスズキ

●北部地域の子育てサロン……p7

- 全域/ショッピング・モール……p17
- ⑨モラージュ柏 ⑩らぼーと柏の葉
- ⑪柏の葉T-SITE

アイコン

- 授乳スペースあり
- オムツ替えスペースあり
- 有料のものあり
- 駐車場あり

ママたちが学び、交流できるカフェ♪



活動内容

- ・ピザ・パンなど中心のカフェ
- ・親子のための講座
- ・講師の活動（資格の活用）

子育て世代へ一言 小さい子を子育てしている時はなかなか自由にならず大変ですね。温かいピザを食べておしゃべりしたり、困ったことや悩みは講座に参加したりして、心を軽くしに来て下さいね。

オススメポイント

ベビーマッサージや、お昼寝アート、抱っこ講座など、子育てママの気になる講座がたくさん！木のぬくもり溢れるカフェで、絵本やおもちゃも置いてあり、またカーテンで仕切られた授乳スペースもあるので赤ちゃん連れにも安心。



利用者の声
「ここでの講座を通してママ友が出来ました！繋がりが出来て嬉しいです」



本格ピザ窯500度で焼く熱々のピザは好評です

アクセス 若柴227-6 パークシティ柏の葉キャンパス二番街D棟センターサークル店舗棟店舗3(TX柏の葉から徒歩5分) TEL 04-7137-4331 E-mail childrincafe-kashiwanoha@gmail.com

対象者 乳幼児親子
営業時間 10:00~15:30 (ラストオーダー15:00) 休業日はブログ内カレンダーで確認
活動カテゴリー ショップ HP あり



おしゃべりしながら楽しく情報交換&リフレッシュ

活動内容

- ・ママが話し子どもが遊ぶママのおしゃべりサロン
- ・月に1回程度ママ向け、親子向けのイベント開催

子育て世代へ一言 子育ては一人でやるのは大変なので、ぜひサークルに1度遊びに来てください。皆で見守って子どもは楽しく遊び、ママは楽しくおしゃべりしています。お出かけ先の1つとしてご活用ください。

オススメポイント

室内での活動が多いので、気候に関係なく子ども達が楽しく遊べます！また、ママ同士の雑談の中で自然に育児の情報交換ができます！



子連れdeヨガ



利用者の声
「子どももお友達と遊べて楽しいし、私自身のリフレッシュにもなります」



ママのおしゃべりサロンの様子

活動場所 根戸467-178 根戸近隣センター (バス:布施入口徒歩5分)
E-mail misono325@gmail.com(担当・平田)
対象者 乳幼児親子

活動日 毎週火曜日 10:00~12:00
活動カテゴリー サークル
facebookページ あり
※高野台会館での開催もあるので事前に確認を。

古書絵本専門店ブックスズキ



子どもも親も健やかにと伝える絵本屋

お店に入るとまず見えてくるのは、黄色い大きな機関車と木のうち。所狭しと並ぶ絵本は、店主選りすぐりの良書。絵本を購入するにあたり相談できるのはもちろんのこと、何気ない話が子育ての悩み相談に発展してアドバイスを受ける、なんてこともできる子育てにやさしく心地のよい空間です。大人への読み聞かせも行っています。



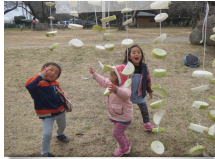
アクセス 松葉町5-15-13 (JR北柏駅またはTX柏の葉キャンパス駅からバス「松葉町五丁目」下車すぐ)
TEL 04-7132-5870 **営業時間** 10:00~17:30 (冬期17:00) 火曜日定休 **ブログ** あり

青空共同保育どんぐり



空の下は、ぜんぶ教室!

探検や畑作業など自主的体験を大事にして、子どもが自分の力でとことん遊べるよう見守っており、子どもと一緒に大人も学んでいます。



お母さん達もみんな笑顔で、楽しそうなのが印象的な自主保育活動です。

活動場所 布施2005-2 あげぼの山公園内 さくら山 (JR柏駅または北柏駅からバス「土谷津入り口」下車、徒歩8分) **TEL** 04-7134-1547

活動日 *しいのみクラス (1歳半~2歳) 火・木曜日 10:00~14:00 *こむぎクラス (2歳~就学前) 火・木・金曜日 9:30~14:30 ※利用料金あり

あげぼの山農業公園キッズルーム

広い公園の中の憩いのスペース



あげぼの山農業公園資料館1階にある、フリーで遊べるスペース。ボールプールも人気です。広い公園で思いっきり遊んだり、季節ごとの花を見て過ごしたりした後は、キッズルームでまったり。園内には食堂もあるので、様々な楽しみかたができます。



アクセス 布施2005-2 (JR我孫子駅北口からバス「あげぼの山公園入り口」終点下車徒歩7分) **E-mail** akebonoyama@bz01.plala.or.jp **TEL** 04-7133-8877 **開室時間** 10:00~16:00 月曜日定休 (祝日の場合は翌日) **HP** あり

本のたからばこ



絵本と遊び場のある図書館

公共施設が少ない柏の葉地域にみんなが使える図書館を作ろう! との思いで生まれた、絵本と遊び場のある空間です。おはなし会やママカフェ等、親子向け、ママ向けイベントも定期的に行っていて、友達を作る場としても魅力的です。
アクセス 若柴173-5 柏の葉キャンパス149街区5 柏の葉ライフミュージアム2F (TX柏の葉キャンパス駅から徒歩5分) **開館時間** 10:00~17:00 (入館16:00まで) 火・水曜日定休 **HP** あり (問い合わせはHP内のフォームで)



Kouma



ハンドメイド雑貨もあるカフェ

子ども連れでお茶やランチができたり、ハンドメイド雑貨をながめたり、ゆったりとした時間を過ごせる場所です。ワークショップも行っているののでいろいろな楽しみ方ができます。「子育てしながらたまにゆっくりお茶したい時に遊びにきてくださいね。」と2児の母でもある店主が温かい笑顔で迎えてくれる場所です。



アクセス 花野井719-18 (TX柏の葉キャンパス駅から徒歩10分) **TEL** 04-7128-7035 **E-mail** kouma_zakka@yahoo.co.jp **HP** あり **営業時間** 10:00~17:00 不定休

はぐはぐひろば若柴



自由に交流できる子育てひろば

2017年11月にオープンした子育て支援施設。就学前の乳幼児と保護者などが利用できます。親子を見守るスタッフも常駐しています。年齢別に楽しめる交流の場・時間や、子育てに関する相談・情報収集もできます。親子で楽しんだり、他の親子と交流して友達を作ったりできる場です。



アクセス 十余二313-92 柏市青少年センター (JR柏駅西口からバス「夷塚」下車、徒歩3分) **TEL** 080-7888-2525 **開館日** 月~土曜日 9:30~16:30 (日曜日及び祝日はスタッフは不在ですがひろばを開放しています) **HP** あり ※初回に登録が必要

特集☆つどい場を立ち上げた人々 ~柏市の色々な子育て応援団体を取材して

取材を通して、たくさんのかたに話を聞くことができました。柏の葉にある「チルドリンカフェ」の代表の西藤さんは、ご自身が子育てに悩んだ経験から、親子でつながれるカフェや一時保育のサポートでママ、パパ達を支えているとのこと。ご本人も2人のお子さんの育児の真ただ中ですが、活動を楽しんでいるのが感じられました。

以前から気になっていた「青空共同保育どんぐり」の取材では、自由に元気にさくら山を走り回る子ども達と楽しそうなママを見て「やっぱりすごいいいな!」と思ったり、代表の嶋谷さんの「子どもはやりたいこと、知りたいことがいっぱいある。その意欲をたくさん持ったまま小学校に送る

のが私の仕事なのよ」というお話は、とても印象的でした。

松葉町の絵本専門店「ブックスズキ」では、毎月第3木曜日開催の「大人への読み聞かせ」について、「お母さんの心がホッとできる場が必要だと思ったの。ここへ来て、ママが絵本を読んでもらう気持ちよさも、ぜひ体感してほしい。」という優しい想いを聞くことができました。

取材をした方々の話を聞き、「つどいの場」を立ち上げた時期や環境は違えど、皆「ママが辛くならないように」「子育てをもっと楽しんでほしい」という思いは、共通しているんじゃないかと思いました。ママ達は、一人で頑張り過ぎてることが多いかもしれません。ちょっと気をゆるめて、お出かけしてみてください。たくさんの方々の場所で、ママやパパを応援したい! と思っている人に出会うことができますと思います! 「外へ出よう! つなごう!」

(ゆるりママ 平田美双乃)



北部地域の子育てサロン (問) 柏市社会福祉協議会 TEL04-7163-9001

名称	場所	日時
高田子育てサロン スキダマリンク	高田近隣センター 高田693-2	第2月曜日※祝日は火曜日 10:00~11:30
すくすくたなかつ子広場	田中近隣センター 大室2249-1	第1、第3火曜日・木曜日 10:30~12:00
すくすくたなかつ子	田中近隣センター 大室2249-1	第2、第4水曜日 10:00~11:30
わいわい若柴っ子	若柴ふるさと会館 若柴354	第2月曜日 10:00~11:30
西原子育てサロン	西原小こどもルーム 西原4-17-1	毎週火・金曜日 10:00~12:00
のびのびルーム	西原町会ふるさとセンター 西原3-5-1	毎週水曜日 10:00~12:00
かるがもおしゃべり広場	北柏駅前保育園「わらび」 北柏3-2-5	第3木曜日 10:00~11:30
はちの子おしゃべり広場	富勢西小ランチルーム 布施84-2	第2火曜日 10:00~11:30
おしゃべり広場ふせ	富勢東小 布施2176-2	第4金曜日 10:00~11:30

*日時等は変更となる場合がありますので、事前にご確認下さい