

手賀沼エリアを  
もっと好きになる  
ガイドブック

# TEGA LOVE

TEGANUMA-AREA  
GUIDE BOOK

テガラブ♥

手賀沼エリアの農産物／買い物／観光／体験・アクティビティ／アウトドア情報 e t c .



TEGANUMA-AREA GUIDE BOOK

TEGANUMA-AREA  
GUIDE BOOK

TEGA  
LOVE

発行：柏市、手賀沼まちづくりセンター（手賀沼アグリビジネスパーク事業推進協議会）

発行年月：2023年3月

掲載データは2023年3月のものです。変更される場合がありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。

#### 手賀沼まちづくりセンター（手賀沼アグリビジネスパーク事業推進協議会）

柏市が策定した「手賀沼アグリビジネスパーク構想」に基づき、それを推進することを目的に、平成28年に設立された手賀沼アグリビジネスパーク事業推進協議会。柏市や民間事業者を中心に構成されており、地域の住民・事業者の皆様と連携しながら、これまで様々なプロジェクトを進めてきました。


手賀沼エリアで活動する人々・団体を繋げる拠点として、本協議会は「手賀沼まちづくりセンター」を開設しました。まちづくり活動の相談窓口を運営する他、地域の情報発信や、農家さんと連携したPR企画・体験プログラム開発等に取り組んでいます。道の駅しょうなん内のインフォメーションセンターにスタッフがおりますので、ご興味のある方はお気軽にご相談・ご提案ください。


住所：柏市箕輪新田59-2 道の駅しょうなん内

電話：070-8385-3599

メール：teganumaweekend@gmail.com

WEB SITE：teganumaweekend.com

 teganuma weekend

 teganuma weekend

WEB SITE



## CONTENTS

P.05 | 手賀沼エリアで遊び、暮らすヒト。  
TEGA-LOVE PEOPLE

P.13 | 手賀沼エリアの自然と歴史にふれる。  
TEGA-LOVE SPOT

P.17 | おいしくてカワイイお店集めました。  
CAFE & SWEETS

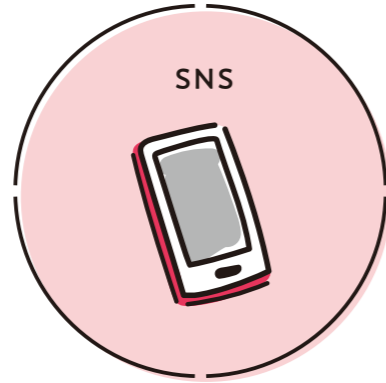
P.19 | 家族で行ける! おいしいお店。  
PLAY & FUN!

P.21 | のんびり大人時間を。  
EAT & RELAX

P.23 | 手賀沼エリアはアウトドアもおもしろい!  
Let's go outdoors!

P.25 | 農家さんに会いに行こう!  
Let's meet the farmers!

P.27 | エリアマップ



地元の野菜・果物を  
使ったメニューを食べてみよう



おいしい野菜・果物の  
収穫体験に参加してみよう



地元のお店が出店する  
イベントに参加してみよう



## コンシェルジュ紹介

地域の魅力を発掘・発信する手賀沼コンシェルジュ。周辺に住んでいる子育て中のママ・パパ目線で、オススメしたい情報をたくさんの人にお届けしています。道の駅しょうなんのインフォメーションセンターで手賀沼エリアの案内をしている他、イベントを運営したり、Web記事を作ったり、SNSに投稿したりと積極的に活動していきます。



S.Naoko

「まち」と「自然」の良いとこどりができちゃう手賀沼エリアは暮らしやすさ抜群!



K.Asami

大人になってからも、生まれ育った手賀沼エリアの魅力を次々と発見しています!



S.Kahori

TEGA LOVEな人たちってなんだか面白い!魅力的な出会いが多く生活が豊かになりました。



I.Yuko

色々な生きものや植物にふれることができ楽しい!



K.Sugako

猛禽類が集まる、鳥好きには絶好のロケーションです!



S.Masumi

いいお天気に手賀沼を眺めながらピクニックするのは気持ちいいですよ!



H.Satoko

自然が多くて、子育てしやすいところが好き。子どもと遊べる場所がたくさんあります!



M.Mayu

おいしい鰻屋さんがたくさんあり、自然が豊かなところが好き!



S.Rina

手賀沼で散歩するのが好き!四季それぞれ違った景色を見られて飽きません。



K.Erika

季節ごとの植物や生きもの、風景を楽しみながらランニングができます!



H.Misato

会いに行ける農家さんがたくさんいる!地元のお米、野菜、果物はとてもおいしいです!



H.Natsuki

普段使いできるカフェやパン屋、たくさん食べたい時の定食屋さんなどお店巡りが楽しい!

手賀沼エリアの「好き」をみんなできシェアしよう

都心から近くて、自然が豊かな手賀沼エリア。農業が盛んなため、新鮮な農産物を味わえて、水辺や緑に囲まれながらゆったりとした時を過ごせます。周辺には色々なお店があり、歴史ある建物も残っています。都会と田舎がほどよく調和したこの場所で「1人1人が思う手賀沼エリアの『好き』をもっと知りたい、共有したい!」そんな思いから「TEGA LOVE」プロジェクトを立ち上げました。このプロジェクトでは、手賀沼エリアの魅力をもっと多くの人とシェアするために、イベントを企画したり、SNSで発信したり、グッズで繋がりを作ったりしていきます。プロジェクトの第一弾として、まずは手賀沼エリアのガイドブックを作ることになりました。制作にあたっては、道の駅しょうなん・インフォメーションセンターのコンシェルジュが取材を担当。取材を通して見つけた、それぞれの「TEGA LOVE」を共有していきます。このガイドブックを読んで、ぜひ皆さん自身の「TEGA LOVE」を発見してみてくださいね。



What kind of place is Teganuma?

手賀沼エリアって  
どんなところ？



### 農で育まれた手賀沼エリア

手賀沼エリアは江戸時代から、野菜や水産物を江戸へ供給する産地として発展してきました。鉄道が通ってからは、様々な野菜を作って東京へ売りに行く、行商が盛んになっていきます。電車に乗って野菜を売りに行く人たちは、からすのような早起きと黒い服装から「からす部隊」と呼ばれていたそう。大きな竹籠を背負った女性たちは、自慢の野菜等を風呂敷から出し、路面に並べて販売。様々な野菜を販売したほうが売りやすかったことから、行商人は少量多品種で農産物を栽培するようになりました。

そのスタイルが継承され、今も様々な野菜を作っている農家さんがたくさんいるのが、手賀沼エリアの農業の特徴。道の駅しようなんの農産物直売所・知産知消マルシェでも、たくさん種類の野菜が並んでいます。最近では、農地と市街地の近さを活かして、市民が参加できる体験農園や収穫体験を組み込んだ観光農園も出てきました。ボランティアで農家さんをサポートする人や、チームを組んで農産物を栽培する人も。農家と市民が繋がりが、多様な農業の形が生まれつつあります。



### 農が営まれてきたからこそ残る、豊かな環境や歴史文化。

昔から自然を読み解いて暮らしを築いてきた手賀沼エリアの人々。地形や水の流れに合わせて、家を見て、田畑を作り、災害に耐えながら、自然と共に暮らしてきました。周囲に広がる田んぼや畑は、雨水を貯めることができ、生きもののすみかにもなったため、豊かな生態系が育まれてきました。この自然環境が人々を魅了し、手賀沼の北側は景勝地として発展してきた歴史もあります。水害が多かった手賀沼エリアでは、人々が結束し合って、豊かな歴史や文化を育んできました。古くから続く伝統的な祭事は、集落同士の連携を強くし、農業技術の伝承をする場でもありました。

手賀沼は1960年代から水質汚染が進み、日本一汚い沼となってしまう時期もありました。それでも周辺に暮らす人々は、自分たちの豊かな暮らしは自分たちで守ろうと、環境保全活動に活発に取り組んできました。今では、環境を守るための団体に加え、子育てママ・パパの集まりや、地域の歴史を研究するグループなど、様々な人たちが集まって地域に関わっています。農が営まれ続けてきたからこそ繋がってきた、今の手賀沼エリア。さらに未来へと繋げていくために、TEGA LOVEプロジェクトは動き始めます。





# 01

## 石戸さんの平日ライフスタイル

### 8:00 野菜の出荷

採れたて新鮮野菜を直売所に出荷します。出荷時に他の農家さんとおしゃべりし、情報交換も。コミュニケーションの拠点にもなっています。



#### 道の駅しょうなん 知産知消マルシェ

「生産者の想いを知り、農産物をおいしくいただく」がコンセプトの直売所。毎日100種類以上の新鮮な農産物が並びます。  
住所：柏市箕輪新田59-2  
TEL:04-7190-1132 [P30 MAP](#)

石戸さんが畑作業の合間によく食べるという、「プーランジェリーブルール」(本店は柏駅付近)のパンも買えます。

石戸さんの野菜を買うならここ！



### 12:00 お気に入りのランチ 作業着で入れるお店や、片手で食べられるパンが定番。



#### いづみ亭

創業44年の老舗食堂で、ネギレバ定食が絶品。メニューはどれもボリュームたっぷり、満足感が味わえます。  
住所：柏市鷲野谷900-2  
TEL:04-7192-0421 [P28 MAP](#)



#### ベーカリーハレビノ 道の駅しょうなん店

道の駅にあるベーカリーで、農家サンドやフルーツのデニッシュ等、地元食材をふんだんに使った焼きたてパンを提供しています。  
住所：柏市箕輪新田59-2  
TEL:04-7191-5250 [P30 MAP](#)



#### オレンジポップス

惣菜パンから菓子パンまで、たくさんの商品が並び昔ながらのパン屋さん。どのパンもモチっと柔らかく、子どもも食べやすくなっています。  
住所：柏市大津ヶ丘1-30-11 TEL:04-7193-2551 [P28 MAP](#)

## TEGA-LOVE ♥ POINT

### 布佐から見る景色がおすすめ！

配達の前道に、布佐から見える夕景が石戸さんのお気に入り。夕焼けに染まる空と農村の風景は、明日に向かう力をくれます。



### 15:00 おやつタイム

農作業や配達のちょっとした空き時間に、夫婦でおしゃれなお店に出かけます。



#### 花小鳥

北柏ふるさと公園内のカフェ。天気がいい日はテラス席でゆったりと時間を過ごせます。季節の野菜を使用した限定ランチメニューも。  
住所：柏市呼塚新田204-23  
TEL:04-7196-6301 [P30 MAP](#)



#### そのべ農園

直売所に行列ができる人気のいちご農園。時期によっていちご狩りも開催。敷地内ではソフトクリーム等スイーツの提供も。  
住所：柏市鷲野谷113-2  
TEL:04-7193-1105 [P28 MAP](#)

## PROFILE

柏市大井地区の農家。「道の駅しょうなん」をはじめ、「かしわで」や「わくわく広場」などにも出荷。  
Instagram (@ishido\_farm)では農家の日常や周辺のお店の情報も発信し、地域の魅力を多くの人に伝えていきます。



農について深く知ると、食が一層楽しくなります。  
石戸さん一家は、手賀沼の近くで代々農業を営んできました。今は生姜やにんにく、米、人参など、複数の農産物を栽培し、出荷しています。  
「生姜だけでも谷中生姜(軟化栽培)や根生姜など、数種類を育てています。谷中生姜はシートを被せて遮光栽培していて、早採りなので一般的な葉生姜よりも柔らかくなります。珍しい食べ方ですが、あんこをつけて食べるのもおいしいですよ。」  
野菜について深く知ると、食べるのも楽しくなると考え、自身のSNSでは農作業のことやおいしい食べ方も発信しています。  
最近では、にんにくの栽培は佑一さんご夫婦に任されているそう。「試行錯誤しながら、自分たちのやり方を築き始めているところです。日々色々なことが起き、学ぶことがたくさんあります。」  
若い農家が踏み出した新たなチャレンジ。やりがいを感じながら、石戸さんは今日も野菜と向き合います。

手賀沼エリアで作られている様々な野菜や果物をもっと気軽に楽しもう。



土にふれるのって楽しい！  
ぜひみんなにも体験して欲しい



鹿倉農園（農菜土 収穫体験）

手賀沼エリアで農作業体験・収穫体験を主催。農家さんとおしゃべりできて、おいしい食べ方などを聞くことができます。  
住所：柏市金山519 TEL:04-7137-7318 P28 MAP①

小野さんの週末ライフスタイル

🕒 10:00 家族で野菜の収穫体験

子どもたちと旬の農産物を収穫。泥んこになりながら、自然の中で気持ちよく体を動かせます。どんな料理にしようかと想像するのも楽しみの一つ。



🕒 12:00 週末の定番コース 地域の農産物を味わえるお店に足を運んでいます。



numa cafe

手賀沼フィッシングセンター内のカフェ。地元の農産物をふんだんに使ったカレーや、季節ごとに変わる農家パフェが人気。  
住所：柏市曙橋1 TEL:04-7157-0831 P29 MAP④

ちやのごカフェ

道の駅しょうなん内にあるカフェで、地元食材を使ったフードメニューが楽しめます。柏の卵店「むこたま」の卵をはさんだサンドイッチも。  
住所：柏市箕輪新田59-2道の駅しょうなん内  
TEL:04-7190-1131 P30 MAP⑦



身近な野菜や果物にふれ、子どもと一緒に自然の恵みを感じよう。

手賀沼エリアで遊び、暮らすひと。

農地と市街地が近く、身近で育った野菜や果物を毎日食べられます。

自宅で食育教室を開いている小野さんは、1年前に移住してきました。引越してきた当初、市街地と農地の近さに驚いたそう。「農地が身近にあることで新鮮な農産物をいつでも手に入れることができ、食事がより一層おいしくなりました。食育教室でも手賀沼エリアの農産物をもっと使っていききたいですね」農産物をもっと知るために、手賀沼エリアでの収穫体験イベントに度々参加している小野さん。最近では援農ボランティアにも加わり、農作業をお手伝いしています。「地域の農業を少しでも体感し、知りたいと思えば、ボランティアを始めました。農家さんとたくさんお話もできるので、楽しいですよ」



こども食育教室 “SUN” table / はたべる代表

小野 エリカさん

PROFILE

東京出身、柏市在住。管理栄養士で2児の母。こども食育教室“SUN”tableを主宰する他、2023年4月から農業と食育をかねあわせた習い事教室「はたべる」もスタート。週末には収穫体験イベントや援農ボランティアに参加し、仕事もプライベートも農一色に染まっています。



小野さんが主宰する「農業×食育の習い事教室」

はたべる

「食」とそれを生み出す「農」について体験し、学ぶことのできる教室。子どもたちが「はたべる」を通して地域に愛着を持つことで、地産地消にも繋がっていくことを目指します。



WEB SITE



手賀沼フィッシングセンター

奥手賀にあるレジャー施設。敷地内にはドッグランもあり、犬と一緒に楽しめるBBQエリアも。家族で一日楽しく過ごせます。  
住所：柏市曙橋1 TEL:04-7185-2424 P29 MAP④





立石さんの週末ライフスタイル

🕒 9:00 友だち家族と SUP

早い時間帯の手賀沼は静かで波もおだやか。ボードに仰向けになって空を見上げて、ゆっくり深呼吸すると心がリラックスします。

手賀曙橋

手賀沼フィッシングセンターの南側にあり、この橋のたもとからSUPやカヌーで沼へ出ることができます。住所: 柏市曙橋 P29 MAP④



🕒 12:00 人気店でランチ

アクティビティの合間にランチ。沼の周りには味自慢の飲食店がたくさんあります。

Hawaiian Cafe & Bar Aloha Farm

手賀沼近くのハワイアンカフェ。モチコチキンが人気No.1。住所: 我孫子市寿2-27-31 TEL: 04-7139-7311 P30 MAP⑤



家族で、友人同士で。気軽に自然の中へ漕ぎ出そう。



TEGA-LOVE ♥ POINT

ちょうどいい気温の秋がスポーツを始めるのにおすすめ

🕒 11:00

サイクリング

心地よい自然の風を受けながら、緑道をサイクリング。

千葉県立

手賀沼自然ふれあい緑道

歩行者・自転車専用緑道。沼を眺めながらスポーツを楽しめます。TEL: 047-391-2828 (指定管理者・新松戸造園) P28 MAP①

🕒 13:00

朝食用のパンを購入

サイクリングの途中で、次の日の朝に食べるパンを選びます。



コッコパン

ハード系が人気のパン屋さん。菓子パン、総菜パンなども種類が豊富。住所: 我孫子市中峠1212-1 TEL: 04-7187-5530 P29 MAP②

🕒 14:00

友人とおしゃべり

ゆったりできる公園で、緑に囲まれながら楽しくおしゃべり。



手賀沼公園

手賀沼に広く面する公園。敷地内や周辺には貸しポート屋さんもあります。住所: 我孫子市若松1 P30 MAP⑤

🕒 15:00

ティータイムの定番

公園内のカフェで、ほっと一息。スイーツでリフレッシュもできます。



TEGA POND cafe stand

手賀沼公園内のカフェ。日光の天然氷を使用したかき氷はフワフワな食感。住所: 我孫子市若松1 手賀沼公園内 TEL: 090-8431-0800 P30 MAP⑤

立石さんがSUPを教えてくれる!

てがぬまパドルクラブ

3~11月の土日にSUP体験会を開催。奇数月第3土曜日は「手賀沼クリーンアップ大作戦」。SUPで沼ごみを拾います。

WEB SITE



てがぬまパドルクラブ

立石 まさみさん

PROFILE

てがぬまパドルクラブ代表。フィットネスクラブインストラクターとして勤務する傍ら、週末には夫婦で手賀沼を訪れ、SUP体験会を開催しています。サイクリングも趣味で、手賀沼を回るのが定番のコース。



初心者でもスポーツを楽しめる環境が、手賀沼エリアにはそろっています。都心から最も近い天然湖沼、手賀沼。カヌーやヨット、ランニングなど多種多様なスポーツが楽しめるスポットです。てがぬまパドルクラブの代表・立石さんは手賀沼を遊び尽くす達人の1人。午前中にSUPを楽しんだ後に、自転車で手賀沼を1周することも珍しくないそう。立石さんいわく、「手賀沼は水の流れが緩やかなので、初心者でもSUPを楽しみやすい。周辺の道路は高低差も少ないので、サイクリング初心者にもおすすめです」とのこと。近辺には飲食店も豊富で、自転車に乗っておいしいものに巡り合えるのも楽しみだそう。手賀沼の魅力にどっぷりと浸かった立石さんのライフスタイル。今週末もきっと、沼をまわることを楽しみ尽くしていることでしょう。





市川さん・藤倉さんの週末ライフスタイル

🕒 20:00 キャンプ場で迎える夜

手賀沼キャンプのハイライトは夜! 森の静寂に包まれながら、地元の新鮮な食材とお酒、会話をじっくりと楽しむ。至福のひとつです。



自宅から車で20分のキャンプ場 /

RECAMP しょうなん

手賀の丘公園内にあるキャンプ場。手賀沼が一望できるサイトもあります。施設内にはキャンプ用品のリユースショップも。  
住所: 柏市片山275  
TEL: 090-1403-1306 (緊急連絡先)

P27 MAP① / P29 MAP④



かしわげんそう そうざえもん  
柏幻霜ポーク (惣左衛門)

飼料から手作りし、柏市内で育てるこだわりのブランド豚。ネット販売を中心に、精肉や一部加工品は道の駅でも販売。  
住所: 柏市手賀611  
TEL: 04-7191-9460

道の駅:P30 MAP⑦

🕒 11:00 キャンプ後の過ごし方

キャンプが終わった後は釣りをしたり、食事をしたり。

座間養魚場

ニジマスターゲットに、本格的なルアー釣りにチャレンジ! 釣具のレンタルもあり初心者でも楽しめます。屋内釣堀も併設。  
住所: 柏市大井1375  
TEL: 04-7192-1733

P28 MAP①



おみゆき食堂

週替わりで提供するおばんざい定食は野菜も多く、体も心も元気になれるおいしさ。金・土・日曜日11:00~14:30 (L.O14:00)に営業。  
住所: 我孫子市我孫子1-8-17ル・ソルボンヌ1F  
TEL: 04-7192-7222

P30 MAP⑤



🕒 18:00 キャンプの締めくくり

最後は温泉! がお決まりのコース。語り足りない時はバーに行くことも。

満天の湯

10種類のお風呂が楽しめる天然温泉。泉質は塩分が多く含まれており、湯冷めしにくい「熱の湯」とも言われます。  
住所: 柏市箕輪新田68-1  
TEL: 04-7191-4126

P30 MAP⑦



カメラマン的  
おすすめスポット

北柏にある蕎麦屋「竹やぶ」(P.21)。店内には多くの作品が並べられていて、どこを撮っても絵になります。訪れた際はぜひこのためきを探してみてください。



バンヌフ  
vingt neuf

第2の我が家のように、自然と人が集い語れるバー。人と人が繋がるハブのようなお店です。ソファ席もあります。  
住所: 我孫子市本町1-1-11  
TEL: 04-7186-2929

P30 MAP⑤

04

アウトドア仲間 市川智弘さん 藤倉郁浩さん



豊かな自然の中で、  
ゆったりとした時の流れに  
身をゆだねてみよう。

PROFILE

市川さん(写真右): 我孫子市在住。studio meの映像作家・フォトグラファー。キャンプ番組の演出も務め、本冊子の写真撮影も担当しています。  
藤倉さん(写真左): 我孫子市在住のクリエイティブディレクター/コピーライターで、本冊子のライティングも監修。キャンプの他に釣りも大好き。



鳥、星空、食...  
手賀沼エリアにはキャンプを楽しめる環境がそろっています。  
緑に囲まれながら休日満喫できるキャンプ場が、手賀沼エリアに増えています。キャンプ通の市川さんと藤倉さんは、1年を通して足を運んでいるそう。  
「キャンプをしていると野鳥のさえずりが聞こえたり、満天の星空を眺められたり、五感で手賀沼エリアの自然にふれられて、とてもリラックスできます。自然に囲まれて地元の食材を食べると、より一層おいしく感じますよ」と市川さんは話します。  
移動に時間をとられないことは近場でキャンプすることのメリットと藤倉さん。「キャンプ場にすぐ着くので、より長い時間を自然の中で過ごすことができ、休みを有効活用できます」  
遠くに行くのもいいけれど、自宅の近くでのんびりと過ごすのもいいですね。ぜひふらっと遊びにいつてはいかがでしょうか。



魚、鳥、昆虫。  
手賀沼エリアに  
息づく生きものと  
お話ししてみよう!

手賀沼エリアは野鳥がいっぱい!



ミサゴ

手賀沼エリアを代表する猛禽類。肉食性で主に魚を食べます。大きな獲物を足から下げて、飛ぶ姿が見られます。



カワセミ

水辺に生息する小鳥で、鮮やかな水色の体の特徴。オスのくちばしは黒く、メスは下のくちばしが赤くなっています。「青い宝石」「ヒスイ」と呼ばれることも。

「喫茶たけやま」のおにぎりや「花小鳥」のワッフルなど、自然を見ながらご飯を食べるのが好き!

「道の駅しょうなん」近くの緑道では生きものがとれるから楽しい! 貸しポート屋さんもあるよ。



すみれちゃん



あおいちゃん

手賀沼エリアでは生きものを間近で観察できるイベントが数多く開催されています。どれも遊びながら、自然の不思議や生命の大切さを感じられるものばかり。ぜひ足を運び、生きものとおしゃべりしてみませんか。

手賀沼エリアの自然環境の特徴は、水辺と斜面林が織りなすエコトーン。手賀沼に沿ってエコトーンがあることで、魚や鳥、昆虫など様々な生きものが、命を繋いできました。

エコトーンとは

水面、水辺、湿地、水田、斜面林と異なる自然環境が連続している場所。土や光の当たり具合、温度・湿度などが少しずつ異なることで、様々な生きものが住みやすい環境とされています。それぞれの自然環境の保全活動に加えて、エコトーン全体を守っていくことが大切です。

色々な昆虫とも遭遇できる



オオモノサシトンボ

絶滅危惧種のトンボ。マコモやヒシがある沼に生息し、夏型和秋型の2タイプが存在します。現在は利根川流域の一部、阿賀野川の一部でしか見られません。



チョウトンボ

羽は青紫色で、体が黒くなっています。植生が豊かな池や沼で見ることができ、チョウのようにひらひらと飛ぶことから「チョウトンボ」と名づけられました。



水の生きものもたくさんいるよ



モツゴ

手賀沼の小魚のなかでは、最も数が多いと思われる、雑魚の代表格です。コイの仲間としてはめずらしく、親が卵を守ります。別名「クチボソ」とも呼ばれます。



トウヨシノボリ

目から口にかけて赤や黒の線があり、尾びれには名前の由来となった、橙色の斑点が見られます。他のハゼ類と同じように「ゴリ」とも呼ばれます。

「手賀沼自然ふれあい緑道」でサイクリングしたとき、休憩所から見た夕陽がとってもきれいだった!



そうたくん

「ミライいのち池」ではみんなで協力し合って、生きものすみかづくりをしているよ!



りょうくん

「谷津ミュージアム」ではメダカやホタル、色々な昆虫が見られるよ!



おうたくん

手賀沼の周りに広がっている田んぼが好き!



りんせいくん

「北柏ふるさと公園」ではたくさんのどんぐりが採れる! 夏にはじゃぶじゃぶ池もあるよ。



かいくん

本が好き人には「アピスタ」がおすすめ。図鑑が読めるし、手賀沼公園も近くにあるよ!



みはなちゃん

「鳥の博物館」では、たくさんの鳥の剥製を見ることができて、勉強になるな。



ひなたくん

外遊びキッズの大好きなSPOT!

生きものとふれあえる施設や活動を紹介します!

我孫子市鳥の博物館

「人と鳥の共存をめざして」をテーマに、鳥を専門に扱った日本で初めての博物館。毎月第2土曜日に自然観察会も開催。住所:我孫子市高野山234-3 TEL:04-7185-2212



P28 MAP



谷津ミュージアム

岡発戸・都部地区の谷津を保全。昔ながらの農村環境が残っていて、メダカやホタルなど、たくさんの生きものが観察できます。住所:我孫子市都部 TEL:04-7185-1484(我孫子市手賀沼課)



P27 MAP



千葉県立手賀沼自然ふれあい緑道

四季折々の野草や生きものを観察することができる遊歩道。お散歩自然観察会やふれあいガーデンづくりなど、自然を楽しむイベントも開催しています。住所:柏市曙橋1 手賀沼フィッシングセンター内 TEL:047-391-2828(指定管理者・新松戸造園)



P28 MAP



ミライいのち池

手賀沼フィッシングセンター敷地内にある生きもの観察池。毎月第3日曜日に生きもの観察会とすみかづくりワークショップを開催しています。住所:柏市曙橋1 手賀沼フィッシングセンター内 TEL:070-8385-3599



P29 MAP



我孫子野鳥を守る会

千葉県で最初に設立された野鳥愛好団体。2022年で創立50周年を迎えました。探鳥会や野鳥の調査・保護を行う等、精力的に活動中。



手賀沼スクールヤード

小中学校向けの自然体験プログラムを提供。生きもの観察会や竹林整備など、手賀沼エリアの環境を活かした体験学習を提案しています。





自然と共生してきた  
先人たちから  
豊かな暮らしの  
ヒントがもらえるかも。

手賀沼エリアでは昔から、身の回りの自然を活かした豊かな暮らしが営まれてきました。南側の旧沼南町エリアでは、自然災害等乗り越えるために様々な工夫をしながら、千年以上にわたる人々が暮らし続けてきたと言われています。舟運の拠点であった手賀沼は、近くの谷で作られた米や野菜を江戸に出荷し、発展してきた地域です。

明治時代末期になると、鉄道が開通し、水戸街道の宿場町として栄えてきた北側に、白樺派をはじめとする文人たちが移り住みました。手賀沼の自然に魅了された文人たちは、自然を活用しながら、それぞれ好きなライフスタイルを築いていたそう。今でも昔の人の暮らしぶりを垣間見ることのできるスポットが残っています。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。現代の手賀沼エリアで暮らしにも活かせるヒントが見つかるかもしれません。

PICKUP SPOT

自然と共生しながら  
生きてきた人々の思想を学ぶ

手賀沼エリアは昔から水害が多かった地域。そこに暮らす人々は、自然と共生する道を模索しながら生きてきました。手賀沼の南側には、その名残が今も残っています。例えば、自然の恵みに感謝する伝統行事「鳥ビシャ」や集落同士の絆を強めながら農の実りを願った「東葛印旛大師（送り大師）」、地場産の鴨にまつわる記録が残る「香取鳥見神社」など。

これらの祭事や史跡からは、自然と共生しながら生きてきた人々の思想にふれることができます。地域に根付いた考えや文化を学んでみると、日々の生活の捉え方が少し変わるかもしれません。



染谷家住宅

道の駅しょうなんにほど近い鷲野谷地区には、国登録有形文化財に登録された市内最古クラスの立派な旧宅があります。昔のお城の構造を活かした集落の中にあり、辿り着くまで迷路のような道を越えたその先に、立派な長屋門ときれいな竹林が見えてきます。  
住所：柏市鷲野谷字稲荷内24  
TEL:04-7191-7414 (柏市生涯学習部文化課) P28 MAP①

2024年の  
一般公開まで  
もうご期待!



学芸員  
谷口友季さん



今も息づく農の歴史にふれてみよう

PICKUP SPOT

民藝の教えから、  
暮らしをちょっと豊かに

手仕事で作られた生活雑貨に「美」を見出した民藝運動。良い生活とは何かを運動を通して追求したと言われています。

白樺文学館では民藝の器がいくつか展示・販売されているので、器を入口に、民藝の思想にふれてみてはいかがでしょうか。お気に入りの作品を見つけて使ってみると、暮らしがちょっと豊かになるかもしれません。

自然と生きた文人たちの  
暮らしを見てみよう



割烹旅館 角松本店

江戸時代創業の割烹旅館。嘉納治五郎がうなぎを食べに通ったそうで、直筆の書が飾られています。建物や庭園は趣があり、閑静な雰囲気。  
住所：我孫子市本町3-4-25  
TEL:04-7182-1335 P30 MAP⑤



すぎむら そ じんかん き ねんかん  
杉村楚人冠記念館

ジャーナリストとして活躍した杉村楚人冠の住まい。大正の面影を残す館内で、貴重な資料を紹介する季節ごとの展示をお楽しみください。  
住所：我孫子市緑2-5-5  
TEL:04-7187-1131 P30 MAP⑤



白樺文学館

白樺派の活動を広く伝えるための施設。白樺派の資料だけでなく、民藝運動のメンバーの作品展示も。売店では民藝の器を購入できます。  
住所：我孫子市緑2-11-8  
TEL:04-7185-2192 P30 MAP⑤



旧村川別荘

西洋古代史学者の村川堅固の別荘。旧我孫子宿から移築した母屋と、「住食衣」と住まいを重視した新館があります。新館は堅固が設計。  
住所：我孫子市寿2-27-9  
TEL:04-7185-1583 (我孫子市生涯学習部文化・スポーツ課) P30 MAP⑤



志賀直哉邸跡

小説家・志賀直哉の住宅跡。斜面林の下にあり、井戸からきれいな水が汲めたそうです。住宅前の道を少し歩けば手賀沼があり、船で友人宅に遊びに行っていたとも。  
住所：我孫子市緑2-7  
TEL:04-7185-2192 (白樺文学館) P30 MAP⑤



割烹旅館 角松本店

江戸時代創業の割烹旅館。嘉納治五郎がうなぎを食べに通ったそうで、直筆の書が飾られています。建物や庭園は趣があり、閑静な雰囲気。  
住所：我孫子市本町3-4-25  
TEL:04-7182-1335 P30 MAP⑤

MY FAVORITE PLACE

学芸員・白樺文学館スタッフの好きな場所

エスプレッソ香るプリンと栗の食感がマッチ!



白樺文学館の  
Youtubeは  
面白いと評判です!

白樺文学館・学芸員  
稲村 隆さん



ムッシュタタン

1980年開業、白樺文学館近くにあるイタリアン。エスプレッソと栗のプリンや、ナイフなしで食べられるくらい柔らかな牛ホホ肉の赤ワイン煮がおすすめです。  
住所：我孫子市緑2-11-58 TEL:04-7185-2165 P30 MAP⑤

きれいな庭園でほっと一息



杉村楚人冠は  
ユーモアにあふれていて、  
知れば知るほど面白い!

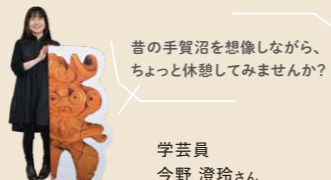
杉村楚人冠記念館・学芸員  
武藤 真奈さん



杉村楚人冠記念館 庭園

杉村楚人冠記念館の庭園には、様々な植物が植えられています。特に楚人冠が好きだった椿は、日本全国から様々な種類を取り寄せたそうで、冬になると可憐な花を咲かせます。  
住所：我孫子市緑2-5-5 TEL:04-7187-1131 P30 MAP⑤

手賀沼が一望できる見晴らしのいい公園



昔の手賀沼を想像しながら、  
ちょっと休憩してみませんか?

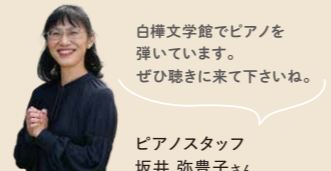
学芸員  
今野 澄玲さん



高野山桃山公園

高野山エリアの高台にある公園からは、手賀沼をきれいに見渡すことができます。文豪の気分になって手賀沼を見下ろしてみてもいいかもしれません。  
P28 MAP①/P29 MAP③

老舗のせんべい屋で歴史を感じてみて!



白樺文学館でピアノを  
弾いています。  
ぜひ聴きに来て下さいね。

ピアノスタッフ  
坂井 弥豊子さん



大正煎餅

1966年開業。隣接した工場でご夫婦が作ったおせんべいがお店に並んでいます。お店のおすすめはごま煎餅。レトロな佇まいも見どころの一つ。  
住所：我孫子市緑1-10-11 TEL:04-7182-3223 P30 MAP⑤

旧手賀教会堂



手賀地区に残る、茅葺屋根のかわいらしい古民家。実は明治時代に一般民家を作りかえた、現存する日本で唯一の茅葺民家転用教会堂です。昔ながらの土間や縁側と、半円アーチ窓や美しく描かれた聖画が織りなす和洋折衷の神聖な空間。ぜひご堪能ください。  
住所：柏市手賀666-2  
TEL:04-7191-7414 (柏市生涯学習部文化課) P29 MAP④

のどかな空間で  
癒しのひと時を!



学芸員  
田中美由子さん

柏市郷土資料展示室



子どもと一緒に柏市の芸術・歴史にふられる展示室。手賀沼エリアの古墳や貝塚で見つかった出土物からは、旧石器時代より人々の生活が営まれてきたことがわかります。柏市役所沼南庁舎の2階にあり、1階には子どもに人気の「こども図書館」も。  
住所：柏市大島田48-1 (柏市沼南庁舎内)  
TEL:04-7191-7414 (柏市生涯学習部文化課) P28 MAP③

夏休みにはお子様向け  
ワークショップも開催!



学芸員  
蔵野泰洋さん



おいしくてカワイイお店集めました

# CAFE & SWEETS



- 08** パティスリー メヌエット  
**PÂTISSERIE MENUETT**  
オーナーパティシエが本場仕込みのケーキを提供。ザッハトルテは甘味と酸味が絶妙なバランス。  
(我孫子店)住所:我孫子市我孫子4-1-7 TEL:04-7183-1122 **P30 MAP⑥**  
(湖北台店)住所:我孫子市湖北台1-18-3 TEL:04-7188-5543 **P29 MAP②**
- 07** **花小鳥**  
女性やカップルに人気のおしゃれなカフェ。定番のアップルパイの他、旬の果物を使ったメニューも。  
住所:柏市呼塚新田204-23 TEL:04-7196-6301 **P30 MAP⑥**
- 06** **numa cafe**  
地元食材を活かしたスイーツを提供。農産物をふんだんに使い、季節の味が楽しめる「農家パフェ」もおすすめ。  
住所:柏市曙橋1手賀沼フィッシングセンター内 TEL:04-7157-0831 **P29 MAP④**
- 05** **ベリー農園のソフトクリーム屋**  
イチゴ農家とブルーベリー農家が直営。こだわりのベリーを贅沢に使用。2月頃～5月G.Wまでの土日のみ営業。  
住所:柏市鷲野谷113-2そのべ農園内 **P28 MAP①**
- 04** パティスリー ノンターン  
**PÂTISSERIE NONTURNE**  
マカロンにクリームとベリーを挟んだ「NONTURNE」は、味も見た目も楽しめるスイーツ。  
住所:柏市手賀の杜5-21-2 TEL:04-7111-1911 **P28 MAP①**
- 03** **WITH TRIANGLE COFFEE**  
焙煎と抽出にこだわり、コーヒーの味がしっかり感じられるカフェラテを提供。オリジナルのスイーツも評判。  
住所:我孫子市本町2-3-1 **P30 MAP⑤**
- 02** 道の駅しょうなん  
**ちゃのごカフェ**  
「ちゃのご」とは方言で“ちょっとしたご飯”という意味。地元農産物のソフトクリームはおやつにぴったり。  
住所:柏市箕輪新田59-2 TEL:04-7190-1131 **P30 MAP⑦**
- 01** **吉岡茶房**  
自家焙煎珈琲やスイーツが人気のカフェ。手作りのかき氷シロップには、甘酸っぱいいちごがたっぷり。  
住所:我孫子市若松170-4 TEL:04-7107-0800 **P30 MAP⑤**
- 16** **オレンジポップス**  
ジャムやあんこを詰めてもらえるコッペパンが評判。大きなサイズで、モチっとした生地が食べ応え抜群。  
住所:柏市大津ケ丘1-30-11 TEL:04-7193-2551 **P28 MAP①**
- 15** ベジブル  
**PAISIBLE 柏店**  
長時間低温発酵で小麦のうまみをひきだした食パン。毎日の食卓にぜひ。ラスクなどの焼き菓子もオススメ。  
住所:柏市柏下93-2 TEL:04-7170-1882 **P30 MAP⑥**
- 14** **Sugar CAFE&SWEETS**  
手賀沼ふれあいライン沿いのハンバーガー店。食べやすいサイズで女性にもうれしい。アポカドチーズバーガーが人気。  
住所:我孫子市若松141-13 TEL:04-7161-3230 **P30 MAP⑤**
- 13** **焙煎処 クライム珈琲**  
約40種類の生豆を常備している焙煎処。あんみるくコーヒーは、あんこの甘みとコーヒーの苦みが相性抜群。  
住所:柏市北柏1-7-26 TEL:04-7160-1373 **P30 MAP⑥**
- 12** **coto**  
手賀沼公園近くのヴィーガンカフェ。Rawチーズケーキは卵乳製品・白砂糖・小麦粉不使用で、濃厚な味わい。  
住所:我孫子市緑1-11-36 **P30 MAP⑤**
- 11** **cotton field**  
コンテストでの優勝経験があるパン屋。メロンパンは果肉たっぷり、リッチな気分になります。  
住所:我孫子市若松170-4 TEL:04-7103-5304 **P30 MAP⑤**
- 10** **ココパン**  
松戸の名店で修行した店主が創業。「マロングラッセクリームチーズ」はマロンとチーズが相性ぴったり。  
住所:我孫子市中峠1212-1 TEL:04-7187-5530 **P29 MAP②**
- 09** ベーカリーハレピン  
**道の駅しょうなん店**  
道の駅内のベーカリー。農家サンドはたっぷりの新鮮野菜が挟まれていてボリュームー。  
住所:柏市箕輪新田59-2 TEL:04-7191-5250 **P30 MAP⑦**
- 24** **ブンカドー**  
三代続く老舗パン屋では天然酵母のレーズンパンが定番。新メニューも豊富で、何回行っても飽きません。  
住所:我孫子市本町2-5-14 TEL:04-7182-0830 **P30 MAP⑤**
- 23** **シャロン**  
地元で長年愛されるケーキ屋。生地をラム酒に浸けたサバランは一口食べるとフワッととろける食感。  
住所:我孫子市天王台1-12-15 TEL:04-7182-6065 **P29 MAP③**
- 22** **和菓子 福一**  
多数の受賞経験がある和菓子屋。文學院は、カステラ生地で作った和菓子サンドしたとら焼風和菓子。  
住所:我孫子市湖北台8-6-2 TEL:04-7188-0160 **P29 MAP②**
- 21** **デセール フィギエ**  
素材にこだわる洋菓子店。人気のカヌレは、外はカリッと中はモチっとした食感で何度も食べたくなります。  
住所:我孫子市天王台2-2-22 TEL:04-7168-0606 **P29 MAP③**
- 20** デモデ  
**demode**  
珍しい組み合わせのパンが多数。ワイン等で香りつけた「紅茶、ブルーとオレンジピール」は大人な一品。柏駅前「ろじまる(水・土)」やTEGA POND店舗内(土・日)でのみ販売。 **TEGA POND:P30 MAP⑤**
- 19** **石井商店**  
サクサクした食感でつい手が伸びてしまうかきもち。天日干し・無添加で作られているので安心。  
住所:柏市泉1224 TEL:04-7191-5299 **P29 MAP④**
- 18** **Boulangerie B&P**  
厳選した小麦や地元食材を使用。「ナッツ・ナッツ・ナッツ」は3種のナッツが入った香ばしいパン。  
住所:我孫子市湖北台1-12-2第2大塚ビル1F TEL:04-7187-5600 **P29 MAP②**
- 17** **パティスリーアビニオン**  
1980年開業の老舗店。ブラリネショコラは、チョコレートにナッツのキャラメリゼが組み合わさった逸品。  
住所:我孫子市天王台1-1-30 TEL:04-7182-0501 **P29 MAP③**

TEGA-LOVE GOURMET



家族で行ける! おいしいお店

# PLAY & FUN!

## PICKUP GOURMET

みんなで  
たくさんたべよう!



**元祥 根戸店**  
ボリューム満点、コスパの良い中華店。人気の棒餃子は具がぎっしり詰まっていて、食べ応えがあります。  
住所: 柏市根戸467-151  
TEL: 04-7111-1331 **P28 MAP①**



**そば染**  
自家製そばと天丼のセットは食べ応え抜群。天井には、器からはみ出るサイズの天ぶらが乗っています。  
住所: 柏市鷲野谷896-24  
TEL: 04-7192-0421 **P28 MAP①**



**いづみ亭**  
地域で長年愛されている定食屋。趣のある店内は、家に帰ったような居心地の良さ。定食の他、手羽先揚げも好評。  
住所: 柏市鷲野谷900-2  
TEL: 04-7192-0421 **P28 MAP①**



**瀧**  
おすすめはジャンボとんかつ定食。肉はジューシー、衣はサクサクな食感。お米は地元柏市産を使用。  
住所: 柏市岩井785-20  
TEL: 04-7192-3033 **P28 MAP①**



**かばちゃん家 松栄軒**  
メニュー数が豊富な中華料理店。広東麺と国産ブランド豚の麦小町を使用したロスとんかつが看板商品。  
住所: 柏市手賀の杜5-4-15  
TEL: 04-7161-2404 **P28 MAP①**



**豆でっぼう**  
カリッとナッツの食感が楽しい、ゴマが濃厚な坦々麺を提供。女性でも入りやすい、和モダンな店内です。  
住所: 我孫子市柴崎台2-6-21  
TEL: 04-7185-4010 **P29 MAP③**



**手賀寿し**  
一般的な寿司よりもサイズが大きいのが特徴。自家生産のお米をお店で使用。ランチは税込み1,000円〜。  
住所: 柏市手賀1437-3  
TEL: 04-7191-6898 **P27 MAP①**



芝生広場で手賀沼を眺めながらピクニックも楽しめるよ!



TEGA-LOVE GOURMET



**コ・ピアン**  
懐かしい味の洋食がリーズナブルに楽しめます。ペッパーの効いた牛肉100%ハンバーグがお店の一押し。  
住所: 我孫子市本町2-4-10  
TEL: 04-7182-1002 **P30 MAP⑤**



**TEGA POND cafe stand**  
ピクニックセットは手賀沼公園内の好きな場所に持ち運び可能。屋外で気持ちよくランチが楽しめます。  
住所: 我孫子市若松1 手賀沼公園内  
TEL: 090-8431-0800 **P30 MAP⑤**



**カフェガバオ**  
手賀の杜にあるタイ料理専門店。辛さのカスタマイズができるので、子どもも楽しめるお店です。  
住所: 柏市手賀の杜5-6-6  
TEL: 04-7196-6911 **P28 MAP①**

## PICKUP GOURMET

子どもと行きたい  
おいしいお店



道の駅しょうなんには  
おいしいお店もいっぱい!



**ペーカリー ハレビノ**  
柏産食材をふんだんに使うパン屋。店名の由来は「晴れ晴れとした気分になってほしい」との想いから。  
TEL: 04-7191-5250 **P30 MAP⑦**



**木村ピーナッツ**  
多くのメディアに登場している「ピーナッツソフトクリーム」は絶品。一度食べたら忘れられません。  
TEL: 04-7199-3268 **P30 MAP⑦**

### 道の駅しょうなん

農産物直売所の他、地産食材が味わえるレストラン、子どもと遊べる芝生広場等、家族で楽しめる施設が充実しています。  
住所: 柏市箕輪新田59-2  
TEL: 04-7190-1131(管理事務所) 04-7190-1132(直売所)  
**P30 MAP⑦**



**たこやきマハローカフェ**  
もちもちのたこ焼きが評判。明太子、餅、ねぎ等、トッピングも豊富に揃っています。スープやドリンクも人気。  
住所: 我孫子市東我孫子2-33-15  
TEL: 070-5582-3552 **P29 MAP③**



**La cotta**  
本格的なピザやパスタをリーズナブルな価格で提供。千葉県産食材を使用したピザがおすすめ。  
住所: 我孫子市中峠台16-2  
TEL: 04-7190-5818 **P29 MAP②**



**レモンガラス**  
我孫子駅近くのアジア料理店。シングルポールライスはチキンが柔らかく、子どもでも食べやすい一皿。  
住所: 我孫子市我孫子4-4-1  
TEL: 04-7183-3478 **P30 MAP⑤**



**ちゃのごカフェ**  
地産食材を使ったフードやソフトクリームその他、柏市内のお店とコラボした限定スイーツもあります。  
TEL: 04-7190-1131 **P30 MAP⑦**



**しょうなんのごちそう食堂**  
唐揚げやラーメンが人気の定食屋。タルタル唐揚げ定食には、柏市内の卵店「むこたま」の卵を使用。  
TEL: 04-7196-6618 **P30 MAP⑦**



**VEGETALIAN SHANTY**  
VEGETALIAN無水カレーなど、柏市の食材にこだわったフードを提供。週替わりのパスタメニューも評判。  
TEL: 04-7199-8868 **P30 MAP⑦**



**野菜レストランSHONAN**  
農家直営のレストラン。定番のハンバーグは、トロトロの煮大豆とハンバーグの組み合わせが絶品。  
住所: 柏市箕輪新田39-2  
TEL: 04-7196-7773 **P30 MAP⑦**





のんびり大人時間を  
**EAT & RELAX**



ブーランジェリー カフェ ペジブル  
**Boulangerie Café PAISIBLE**  
障害を持つ方と共に運営するベーカリーカフェ。大堀川の景色も楽しみ、特に春の桜がオススメ。  
住所：柏市柏下135-1  
TEL:04-7160-1211 **P30 MAP⑥**



**sumica**  
築50年の平屋をリノベーションした古家具店。趣のある古家具がたくさん並んでいます。撮影スタジオとしての利用もできます。  
住所：我孫子市中峠1738  
TEL:080-9299-2818 **P29 MAP②**



テガレレ **tegaré**  
「かしまらない贅沢な一時」をテーマにしたフレンチ料理店。優しい味付けで、何度でも行きたくくなります。  
住所：我孫子市緑2-11-33  
TEL:04-7128-8228 **P30 MAP⑤**



**WOODMAN'S VILLAGE**  
全席屋外テラスの景色の良いレストラン。コース料理や地元農産物を使ったスイーツが楽しめます。  
住所：柏市鷲野谷137  
TEL:080-3158-0137 **P28 MAP④**



アルーカス **ARUKAS**  
季節の食材を使った料理が楽しめる洋食居酒屋。お酒のメニューも豊富で、何度も通いたくなるお店です。  
住所：我孫子市我孫子1-8-17-103  
TEL:04-7192-7222 **P30 MAP⑥**



パン スフ **vingt neuf**  
ドリンクだけでなく、フードも人気のバー。自家製のレーズンバターや角ハイボールがマスターのおすすめ。  
住所：我孫子市本町1-1-11  
TEL:04-7186-2929 **P30 MAP⑥**



**Stream Valley**  
コーヒー歴50年の店主が営む喫茶店。ネルドリップで淹れる、体に優しいコーヒーが味わえます。  
住所：柏市柏1144-1  
TEL:04-7164-4151 **P30 MAP⑥**



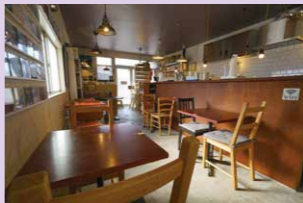
**手賀カフェ**  
手賀沼のほとりに立つ明るい雰囲気のカフェ。1人でも入りやすく、のんびりと過ごすことができます。  
住所：柏市箕輪字花輪854  
TEL:04-7193-1117 **P30 MAP⑦**



**NORTH LAKE CAFE & BOOKS**  
自分のための時間を過ごせる、大人のためのブックカフェ。日常からちょっと離れたときにおすすめ。  
住所：我孫子市緑2-11-48  
TEL:04-7199-3251 **P30 MAP⑤**



本とコーヒーでゆったりした時間を過ごしませんか



緑あふれる素敵なお店も手賀沼の近くにありま

**harumien okutega**  
店主がこだわってセレクトした、ちょっと珍しい種類の植物にも出会える園芸屋。アンティーク調の雑貨や洋服もそろっています。  
住所：柏市手賀787-1  
TEL:090-4963-6824 **P29 MAP④**



うなせい **鰻正**  
趣のある店内で、香ばしく炭火焼きした鰻は絶品。個室があるので、大人数でも利用可能。  
住所：柏市大井2370-19  
TEL:04-7191-0778 **P28 MAP①**



**小暮や**  
口の中ですぐになくなる、ふわっとした食感が特徴。うな重の他、歯ごたえのある焼き鳥も人気。  
住所：我孫子市天王台4-2-22マンション1F  
TEL:04-7182-3333 **P29 MAP③**



さいしゅう **西周うなぎ店**  
100年以上続く老舗うなぎ店。継ぎ足しながら使う自慢のタレがポイント。店内には昔の漁具の展示も。  
住所：我孫子市白山1-3-16  
TEL:04-7182-1421 **P30 MAP⑤**



**蕎麦 杜の葉**  
2014年開業の手賀の杜にある蕎麦屋。香り豊かな蕎麦、地場産の野菜を揚げたこだわりの天ぷらが好評です。  
住所：柏市手賀の杜5-22-1  
TEL:04-7197-5887 **P28 MAP①**

**COLUMN**  
**手賀沼は鰻の名産地だった!**

江戸時代から昭和初期にかけて、手賀沼は鰻の産地として知られていました。当時「あ」というブランド名で知られた手賀沼産の鰻は、出荷先の江戸でも評判だったと言われていました。周辺には鰻を提供するお店が数多くあり、鰻用の生簀もあったそう。最近では鰻漁は行っていませんが、手賀沼に遡ってきたという情報も。今でも鰻屋はたくさんあるので、ぜひ歴史を感じながら食べてみてください。



**喫茶 たけやま**  
お茶屋さんが運営する喫茶店。お茶の良さを改めて実感できます。日本茶に合うあんみつやおにぎりも提供。  
住所：我孫子市白山1-7-12  
TEL:04-7182-2821 **P30 MAP⑤**



**竹やぶ 柏本店**  
自家製粉で作られた蕎麦は喉ごしがよく、つるつると食べられます。趣ある外観・店内も見どころ満載。  
住所：柏市柏1144-2  
TEL:04-7163-9838 **P30 MAP⑥**



# Let's go outdoors!

手賀沼エリアはアウトドアも楽しい!

CAMP BASE  
キャンプ場 & 車中泊施設



**WASHINOYA RV PARK** P28 MAP①

バーベキューも楽しめる車中泊施設。有料シャワーやウォーターサーバーもあり、ファミリーも快適に過ごせます。  
住所: 柏市鷲野谷137 TEL: 080-3158-0137



**Kingfisher Garden** P29 MAP③

手賀沼フィッシングセンター敷地内にあるので、キャンプの合間に釣り等も楽しめます。野菜収穫体験とセットになったキャンプ企画も不定期で開催。  
住所: 柏市曙橋1 TEL: 070-5599-6788



**RECAMP しょうなん** P27 MAP①/P29 MAP④

手ぶらプランや設営済みテントもあるので、初心者にもおすすめ。地域の団体と連携したコンテンツも提供しています。  
住所: 柏市片山275 TEL: 090-1403-1306(緊急連絡先)



**ogawa GRAND lodge FIELD** P27 MAP①

老舗アウトドアブランド「ogawa」直営キャンプ場。ゴルフ場の跡地に作られたため、芝生エリアはマットがいらないくらいフカフカ。  
住所: 柏市手賀1618 TEL: 04-7170-4486



**柏しょうなん夢ファーム** P27 MAP①

里山に作られたキャンプ場兼自然共生型テーマパーク。木を利用したスカイアドベンチャーは、初心者コースから上級者コースまでそろっています。  
住所: 柏市布瀬89-1 TEL: 04-7160-9888



**GOLD MOUNTAIN** P28 MAP①

2022年3月オープン of キャンプ場。ドッグサイトが多数あるので、ペットとキャンプを楽しみたい人におすすめ。  
住所: 柏市金山576 TEL: 080-4117-0999

PARK & FISHING  
公園 & 釣り堀



**五本松公園** P27 MAP①

高台にある公園で、手賀沼がきれいに見えるスポットも。南側の広場はバーベキューでの利用もできます。  
住所: 我孫子市岡発戸



**手賀の丘公園** P27 MAP①/P29 MAP④

アスレチック遊具が充実している公園。森の中では、夏はカブトムシやクワガタなどの虫とりも楽しめます。じゃぶじゃぶ池も夏季限定オープン。  
住所: 柏市片山275



**座間養魚場** P28 MAP①

家族で楽しめる、竿・餌付きの屋内釣堀。釣った魚は、魚種に応じてお菓みに交換できます。屋外(10月～5月の営業)にはルアー専用のトラウトエリアも。  
住所: 柏市大井1375 TEL: 04-7192-1733



**北柏ふるさと公園/柏ふるさと公園** P30 MAP⑥

北柏エリアにある公園。遊歩道でのお散歩が気持ちいい。遊具やレンタサイクルのポート、健康器具もあります。春にはお花見も。  
住所: 柏市呼塚新田字南道灌橋205他/柏市柏下字東4他



**WEST VILLE** P30 MAP⑦

手賀沼で釣りを楽しみたいなら、WEST VILLEへ。道の駅近くにあるポート屋さんで、船舶免許不要艇4艇、免許必要艇4艇、計8艇を保有しています。  
住所: 柏市箕輪新田39-2 TEL: 080-4070-2478

アウトドアで  
おもいきり  
遊びたい!



手賀沼フィッシングセンター

奥手賀で家族と自然を楽しめるレジャー施設。誰もが「心を耕す」時間を過ごせるようなプログラムがそろっています。

住所: 柏市曙橋1  
TEL: 04-7185-2424 P29 MAP④



手賀沼フィッシングセンターで  
気軽に自然とふれ合おう!



**ミライいのち池**

毎月第3日曜日に生きもの観察会を開催しているピオトープ。ガサガサ(胴長を履いて池や沼に入ること)も楽しめます。 P29 MAP④



**ドッグラン**

全面天然芝生のドッグラン。大型犬・小型犬用の2つのフィールドがあります。愛犬と一緒に楽しめるBBQエリアも。 P29 MAP④



**釣り堀**

ニジマスや金魚の釣りが楽しめるほか、ニジマスをいろいろ焼きするサービスもおすすめ。夏季にはつかみ取りも開催しています。 P29 MAP④

teganuma weekend

手賀沼で自然をもっと楽しむために開催しているイベント。こどもマルシェやヨガ、SUP体験等、毎年様々なプログラムを企画しています。

WEB SITE



ヌマベクラブ



手賀沼フィッシングセンターを拠点に活動する団体の集まり。合同イベントを企画したり、勉強会を開催したりしています。メンバーは随時募集中です。

WEB SITE







道の駅しょうなん／手賀沼まちづくりセンター

道の駅しょうなん内の手賀沼まちづくりセンターでは、地域の農家さんと連携してイベント等を企画しています。



農家さんと一緒に  
企画に取り組みます



消費地が近い手賀沼エリアでは、農家さん同士が切磋琢磨し、多様な栽培スタイルが築かれてきました。多品種を作る農家さんから、1品種に特化したスペシャリスト、収穫体験を組み込んだ観光農園まで、形は様々。  
ここでは、直売所を併設したり、収穫体験ができたりするよう、一般の人が入れる農園をご紹介します。ぜひ巡ってみて、農家さんとおしゃべりしてみてくださいね。農業へのこだわりやおいしい食べ方のポイントなどを聞けば、普段の食がより一層おいしく感じられるはず！



収穫体験／摘み取り



直売所

# Let's meet the farmers!

おいしい野菜や果物を作っている農家さんに会いに行ってみませんか？

## BLUEBERRY

### ブルーベリー農園

6月～8月にかけて直売所や摘み取り園で数種類のブルーベリーが味比べできます。



アルベリー農園

住所: 柏市泉2139  
TEL: 080-5055-7224 P28 MAP①



末永農園

住所: 柏市大井1784-1  
TEL: 090-7825-9731 P28 MAP①



いん うち 胤の家ブルーベリー観光農園

住所: 柏市箕輪新田20  
TEL: 080-6648-4457 P30 MAP②



グリーンファーム栗原

住所: 柏市若白毛996-1  
TEL: 090-8037-7379 P28 MAP①



あびこブルーベリーガーデン

住所: 我孫子市根戸新田  
TEL: 080-2551-3597 P30 MAP②



かいむ 農園「花田夢」

住所: 我孫子市布佐826  
TEL: 04-7189-2825 P27 MAP①

## PEAR

### 梨農園

「幸水」「豊水」「新高」など8月～10月の間、色々な種類の梨が食べられます。



飯田梨園

住所: 柏市柳戸401  
TEL: 04-7191-9657 P27 MAP①



染谷梨園

住所: 柏市藤ヶ谷710  
TEL: 04-7191-4485 P28 MAP①



みのわ園

住所: 柏市箕輪新田75-1  
TEL: 04-7191-8010 P30 MAP②



すぎの梨園

住所: 柏市柳戸731-3  
TEL: 080-5452-3085 P28 MAP①



若鈴園

住所: 柏市泉2379-4  
TEL: 04-7192-0603 P28 MAP①



やまちょう園

住所: 柏市箕輪354  
TEL: 04-7191-3993 P30 MAP②

## STRAWBERRY

### いちご農園

千葉県の中でも有数のいちご産地。「やよい姫」や「とちおとめ」など、1月～5月に楽しめます。



そめやいちご園

住所: 柏市布瀬1713  
TEL: 090-3593-8143 P27 MAP①



わたらいいちご園

住所: 柏市布瀬188-1  
TEL: 04-7191-9055 P27 MAP①



さかきばら農園

住所: 柏市布施2602  
TEL: 090-7902-8168 P27 MAP①



そのべ農園

住所: 柏市鷲野谷113-2  
TEL: 04-7193-1105 P28 MAP①



ストロベリーランド手賀

住所: 柏市片山1358  
TEL: 04-7191-9072 P29 MAP②

### 手賀沼エリアには「農」が身近にあります

手賀沼エリアでは、一般の人も農に関われる機会が増えてきました。旬の農産物収穫体験ができたり、ボランティアとして農家さんをお手伝いできたりします。チームを組んで、休耕地を活用して野菜や果物を栽培している人たちも。自分にあった方法を探して、農を暮らしに取り入れてみてはいかがでしょうか。



### 体験農園

区画を借りて野菜を育ててみたり、収穫体験をしてみたり。五感で農にふれてみよう！



わしのや農園

(区画貸し／体験農園)  
住所: 柏市鷲野谷364-1  
TEL: 090-8046-8876 P28 MAP①



いん うち 胤の家体験農園

(区画貸し／体験農園)  
住所: 柏市箕輪新田21及び22  
TEL: 080-6648-4457 P30 MAP②



鹿倉農園 (農菜士)

(野菜の収穫体験)  
住所: 柏市金山519  
TEL: 04-7137-7318 P28 MAP①



ベジ LIFE!!






(農業体験)  
住所: 我孫子市都部111-1  
TEL: 080-5480-8805 P29 MAP②



おはよう農園

(卵の収穫体験)  
住所: 我孫子市中峠1978 P27 MAP①  
HPから予約の上、農園での購入も可能です。



-  パン/スイーツ/雑貨
-  直売所/農園
-  ごはん/カフェ
-  アウトドア/レジャー
-  歴史



### 道の駅しょうなんへのアクセス

まずは手賀沼周遊の拠点、「道の駅しょうなん」へ行ってみよう！  
詳細はP19へ！

**公共交通**  
JR常磐線、JR成田線 我孫子駅下車。  
我孫子駅南口から阪東バス『手賀の杜ニュータウン行き』に乗車  
→『道の駅 沼南前』バス停車。

**車**  
常磐自動車道 柏ICより国道16号線を千葉方面へ、大島田交差点を左折し、  
県道8号船橋我孫子線（通称船取線）を經由。  
国道6号我孫子立体交差点より県道8号船橋我孫子線（通称船取線）を經由。

### 手賀沼エリアイベント情報

伝統行事や自然を楽しむフェスティバル、イルミネーション  
など様々なイベントが開催されています。その季節にしか体  
験できない、手賀沼エリアの魅力を満喫してみませんか？

- 春** 東葛印旛大師(5月)
- 夏** 手賀ばやし(7月)  
手賀沼花火大会(8月)  
手賀沼トライアスロン(8月)
- 秋** 手賀沼エコマラソン(10月)  
ジャパンバードフェスティバル(10月～11月)
- 冬** 北柏ふるさと公園イルミネーション(12月～1月)

### 🚲 レンタサイクル情報

手賀沼エリアでは以下の5箇所、  
レンタサイクルの貸し出しを行っています。  
自転車で手賀沼エリアを散策してみたいはかがでしょうか？

<p><b>レンタサイクルポート</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 道の駅しょうなん</li> <li>○ 手賀チャリ(北柏ふるさと公園)</li> <li>○ サイクルパーク我孫子南(我孫子駅南口)</li> <li>○ 手賀沼公園</li> <li>○ 手賀沼親水広場(多目的広場駐車場)</li> </ul> <p>※営業日はステーションごとに異なりますので お問い合わせ下さい。</p>	<p><b>貸出時間</b></p> <p>4月～9月 9:00～17:00 10月～3月 9:00～16:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 大人¥500/日</li> <li>○ 小学生以下¥300/日</li> <li>○ スポーツタイプ¥700/日</li> <li>○ 電動自転車¥1,000/日</li> </ul> <p>※道の駅しょうなんの場合</p>
---	--





