

南・東部地区

モデルパターン

訪問してくれた保健師さんから教えてもらった近所の「つどい」に参加してみた



母と子のつどい

「母と子のつどい」でママの間で話題になっていた人気の遊び場



はぐはぐひろば沼南

久しぶりに職場の友達とおでかけ。ショッピングモールなら子連れでも安心



セブンパークアリオ柏

週末には家族で外遊び。緑いっぱいの新鮮な空気のリフレッシュ



増尾城址総合公園

母と子のつどい



くれたり、季節のイベントも楽しめます。

- 【おすすめポイント】
- 子育ての大先輩、柏市民健康づくり推進員さんの優しさが嬉しい。
- 市内各地域に合わせた活動を行っています。自宅近くの開催場所を調べて行ってみよう

【営業・活動時間】 開催場所や日程は「母と子のつどい」で検索してください。開催場所によっては駐車場や設備がない場合もありますのであらかじめご確認ください。

【連絡先電話番号】 04-7167-1257
柏市民健康づくり推進連絡協議会事務局

はぐはぐひろば沼南



一人ずつ主役の席でお祝いしてもらえます。

- 【おすすめポイント】
- 受付近くのラックには育児やイベントの情報などが豊富で嬉しい！
- 子育て支援アドバイザーに妊娠中の不安、育児の相談もできます。

【営業・活動時間】 月～土 9:00～17:00 (年末年始を除く)

【住所】 柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター2階
【最寄り駅】 JR柏駅東口からバス
【連絡先電話番号】 04-7128-5665

セブンパークアリオ柏



もあるので、ママ会やお誕生日会にもオススメ！

- 【おすすめポイント】
- 買い物はもちろん、丸一日家族で遊べ、楽しく過ごせます！
- パティールームは28人迄。1階インフォメーションにて申込み。

【営業・活動時間】 10:00～21:00(モール) ※一部営業時間が異なる店舗あり

【住所】 柏市大島田1-6-1
【最寄り駅】 JR我孫子駅から無料シャトルバスあり
【連絡先電話番号】 04-7190-1111

増尾城址総合公園



事前に申し込みれば広場でバーベキューが楽しめます。

- 【おすすめポイント】
- 多目的トイレには、オムツスペースがあります。
- 事務所前に置いてある子ども用の車は、自由に使えて大人気！

【営業・活動時間】 9:00～17:00 (バーベキュー広場は10:00～16:00)

【住所】 柏市増尾字稲荷下650
【最寄り駅】 JR柏駅東口からバス
【連絡先電話番号】 04-7166-6701
公園管理事務所

高柳児童センター



大きな窓から電車が見えるのが最大の特徴。グズっている子どももすぐにご機嫌になってくれそう。広い遊び場には魅力的なおもちゃや本が揃っているのので、成長とともに遊びが変化しても、その年齢に応じた遊び方が楽しめます。

子ども年齢ごとに集まれる「ルンルンクラブ」は予約制。ママの友達づくりの場としても魅力的です。気軽に参加できる予約不要のイベントも開催されています。スタッフが優しく見守ってくれるので、自分のペースで楽しみたい方にも居心地の良い遊び場です。

- 【おすすめポイント】
- 飲食スペースはいつでも利用可。時間を気にせず利用できる。
- 土日にも開いているのでパパも子どもと一緒に気軽に遊びに来られる。

【営業・活動時間】 火～日 9:00～17:00 (休館日：月曜、祝日、年末年始)

【住所】 柏市高柳1652-1
【最寄り駅】 東武線高柳駅徒歩7分
【連絡先電話番号】 04-7190-1348

地域子育て支援センター まことちゃん



併設する保育園全体で親子を受け入れてくれるような温かい雰囲気。園の食事を体験できる会や、心と体を揺れ動かす音楽リズムセラピーなどのケア・サービスはすぐに予約がいっぱいになるほどの人気です。在園児と一緒に参加できる

イベントも多く、園児の遊びを見ることで親子共々成長につながる良い刺激を受けられます。イベントのない日も園庭で遊べ、部屋でゆったり過ごすこともできます。「家から一歩踏み出し、安心して遊びに来てね」と、先生からのメッセージが嬉しい。

- 【おすすめポイント】
- 子どもを遊ばせながら先生に子育ての悩みを聞いてもらえます。
- HPをチェックして、まずは問い合わせから行くと安心です！

【営業・活動時間】 月～土 9:00～12:00 月～金 13:30～16:00

【住所】 柏市逆井1377-1
【最寄り駅】 東武線逆井駅徒歩20分
【連絡先電話番号】 04-7172-3939

食堂 果樹



誰かのお家遊びにきたような落ち着いた雰囲気。古民家。靴を脱いで入るので、どこでも座ってしまっても安心です。丁寧に作られたお料理は、人気のチキンカレーと週末ファミリーメニューから選べ、カフェメニュー、お子

さまメニューもあります。お子さまメニューのおにぎり、具の変更にも対応してくれます。離乳食の持ち込みも可能。子ども連れに人気のお座敷席あり。席数が限られているので事前に予約がオススメ！駅からは離れていますが、地域の方に愛されている隠れ家的食堂です。

- 【おすすめポイント】
- 体に優しいお料理と店主の人柄に癒されて、ママもリフレッシュ！
- アンティーク感のある店内でゆったり心地よい時間が過ごせます。

【営業・活動時間】 11:30～17:00(LO16:00) 定休日：日・月曜日・祝日+不定休

【住所】 柏市中原1-7-15
【最寄り駅】 JR南柏駅からバス
【連絡先電話番号】 04-7168-0323

柏市立図書館こども図書館



明るく広々とした室内。入り口にはその季節に合わせた絵本が並び、四季が感じられます。子どものちょうど目線の高さにおすすめの絵本が並んでいるので、子ども自ら気になる本を見つけて手に取り、床に座ってゆったりと

楽しむことができます。毎日、ボランティアの皆さんによる読み聞かせやわらべ歌、人形劇等のイベントが行われています。予約不要のものが多いので、気軽に参加することができます。館内には柏市内の予約情報やパンフレットが置かれており、情報収集にもぴったり！

- 【おすすめポイント】
- 0歳から小学校中学年向けの本や育児書、雑誌などもあり家族で楽しめます。
- 飲食スペースや授乳室があり、1日中絵本の世界を満喫できます。

【営業・活動時間】 火～日 9:30～17:00 休館日：HPで要確認

【住所】 柏市大島田48-1
【最寄り駅】 JR柏駅東口からバス
【連絡先電話番号】 04-7108-1111

こども食堂“ぶるーむクラブ”



社会福祉法人ぶるーむの森内で開かれている「こども食堂」。小さい子は保護者と一緒に参加できます。年齢を超えて大人数でわいわいと食事をするので子どもも楽しそう。ご飯ができるまでの間は、おもちゃで遊んだり、

大きな子は勉強をしたりして過ごすことができます。「誰でも気軽に立ち寄れる地域の居場所になりたい」という思いで地域のボランティアの方と一緒に運営されていて、子どもだけでなくママも家族もほっと一息つける温かい場所です。

- 【おすすめポイント】
- 毎回、色々なメニューで楽しめます。子ども無料、大人100円。
- 隣接しているぶるーむカフェも素敵！コーヒーと絵本で和めます。

【営業・活動時間】 第2・4月曜日、第1・3木曜日 17:00～20:00 (祝日、年末年始を除く)

【住所】 柏市中原1817-1
【最寄り駅】 東武線新柏駅東口徒歩5分
【連絡先電話番号】 04-7136-2324

numa cafe



店長自ら足を運び、直接仕入れる「農家さんの顔が見えるカフェ」。10種類以上の野菜を使った料理や、季節のパフェなど旬の食材を味わって免疫力UP！店内のソファ一席はゆったりでき、テラス席も広々しているので元気いっぱい

の子でも気兼ねなく楽しめます。おもちゃや絵本があるのも嬉しい！同じ施設内のBBQフィールドも他の利用者がいなければ自由に遊んでOK！店内からは手賀沼一望でき、晴れている日は富士山が見えることも！柏に居ながら旅行に行った気分です！

- 【おすすめポイント】
- 食事の後は芝滑りや虫取りなど、自然の中で思い切り遊べます！
- 季節のパフェは写真映えの可愛さとボリュームだけでなく味も最高！

【営業・活動時間】 平日 11:00～16:00(LO15:30) 土・日・祝日 11:00～17:30 (LO17:00)

【住所】 柏市堤根1手賀沼フィッシングセンター2階
【最寄り駅】 JR天王台駅からバス
【連絡先電話番号】 04-7157-0831