

中央部地区

モデルパターン

初めての赤ちゃんとの日々。誰かに子どもの成長のこと、話したいな



駅前すこやかプテルーム

プテルームでもらったパンフレットを見て、地域子育て支援センターデビュー



地域子育て支援センター サンサンたいよう組

知り合ったママと子連れでランチ！
美味しいご飯とおしゃべりで楽しいひとときを



お肉と野菜のイタリアンバル"SHANTY"

ママの情報で知ったイベントに参加。
おしゃれなカフェに行けるのもうれしい



かしわdeママサロン

駅前すこやかプテルーム



JR柏駅南口より徒歩1分。
保健師、助産師がいるので気になることがあれば予約不要で相談できます。
身体測定すると記録を母子健康手帳に記入してもらえます。
0歳児ママの利用が多く、賑わう時間帯も。大人と

おしゃべりしたい時にも気軽に立ち寄れるのが嬉しい！

- 【おすすめポイント】
 - 不定期で栄養士や歯科衛生士が来て相談のついでにもらえます。
 - 友達との待ち合わせスポットとして利用するママも多いです。
- 【営業・活動時間】 【住所】 柏市柏1-1-11 ファミリー柏ビル3階
月・水・金(祝日・振替日・年末年始を除く) 柏駅前柏市妊婦子育て相談センター隣
10:00~11:30 / 14:00~16:00 【最寄り駅】 JR柏駅南口徒歩1分
【連絡先電話番号】 04-7167-1257 (柏市保健所地域保健課)

地域子育て支援センター サンサンたいよう組



入ってすぐのお庭には楽しそうな遊具や砂場が！遊具も揃っているの、手ぶらでもOK。室内遊びのおもちゃも充実しています。一番盛り上がるのは手遊びの時間。「お家でもできるのが1番」と、先生が覚えやすいものを教えてくださいます。

参加者同士でのおしゃべりや情報交換も楽しい！

- 【おすすめポイント】
 - 室内用のすべり台など充実のおもちゃで雨の日も楽しめます。
 - 子育てのことなど相談しやすい先生の存在はママババの味方。
- 【営業・活動時間】 【住所】 柏市柏3-10-28 春石堂さくら保育園内
月～金 8:30～12:00/14:00～15:30 【最寄り駅】 JR柏駅東口徒歩5分
【休所日】 土・日曜日、祝日 【連絡先電話番号】 04-7166-7374
年末年始 3月下旬～4月上旬

お肉と野菜のイタリアンバル"SHANTY"



豪華なシャンデリアが印象的な空間でリーズナブルな料理をゆったりと楽しむことができます。通路は広く隣の席ともゆとりがあるので席までベビーカーを広げたま持ち込むこともOK。「子連れママもおしゃれなお店でランチが

したい！」そんな希望を叶えてくれるお店です。

- 【おすすめポイント】
 - 「viproom」と示されたステキな授乳室あり。
 - プロジェクター完備。ママ会などで利用して子どもたちと楽しむことも。
- 【営業・活動時間】 【住所】 柏市柏1-6-10 桜屋ビル3階
11:00～15:00 / 17:00～01:00 【最寄り駅】 JR柏駅東口徒歩3分
【連絡先電話番号】 04-7137-9145

かしわdeママサロン



ママの息抜きや情報交換の場を作りたい！の想いから始まったママサロン。おしゃれなカフェでワークショップとカフェタイムを楽しむことができ、ママは講師としても活躍可能です！スタッフが子どもをあやしてくれて、子育て

情報の提供も。ママが主役になれるサロンです！

- 【おすすめポイント】
 - カフェタイムのおしゃべりでぐっぐっ仲良くなれます！ママ友づくりに◎
 - 会場のカフェは子連れ大歓迎！店内が広いのでベビーカーで参加OK
- 【営業・活動時間】 【住所】 柏市柏3-9-9 パーク・ノヴァ1F Gleefulcafe
サロン不定期開催 【最寄り駅】 JR柏駅東口徒歩5分
カフェ:11:00～18:30 【連絡先電話番号】 04-7197-1977
NPO法人 Sunshine Garden

しこだ児童センター



室内外で0～18歳が遊べる遊びの宝庫！砂場や花壇も手入れが行き届き「毎日みんなと接するのが楽しい！」と語るスタッフが温かく迎えてくれます。初めてでも、1人で来ても、スタッフが声をかけてくれるので、輪に入り

やすい雰囲気です。大きなねこバスのある室内で、毎日11:00から始まる「手あそびのじかん」は子どもに大人気！個別で悩み相談ができ、発達に関する知識が得られる、専門の先生による「子育てミニ講座」(予約制)はオススメ！雨の日も楽しく遊べます。

- 【おすすめポイント】
 - 飲食スペースがあり、広間と同じフロアでランチやおやつもOK！
 - 地域のボランティアによる季節にちなんだイベントもたくさん。
- 【営業・活動時間】 【住所】 柏市篠園609-5
火～日 9:00～17:00 【最寄り駅】 JR柏駅西口からバス
休館日：月曜日・祝日・年末年始 【連絡先電話番号】 04-7145-2522

柏西口第一公園



柏駅西口から歩いて行ける距離にある広々とした緑の多い公園。「きかんしゃトーマス」の「ヒロ」のモデルにもなっている実物の蒸気機関車D51の展示があり、踏切、線路もあるのに鉄道好きな子どもに特にオススメ。広場の複合

遊具は階段や踊場の幅が広く、高さも控え目なので、ママも子どもと一緒に登ることが出来ます。乳児向けの小さな遊具や鉄棒、砂場もあり、ブランコは4つもあるのでみんなで楽しめます。春は桜の名所としても有名なので、子どもと季節を感じて過ごすことができます。

- 【おすすめポイント】
 - 遊具は見通しが良く設計されているので、安心して見守れます。
 - たくさん遊んだ後は木陰に設置されたベンチでひと休みできます！
- 【営業・活動時間】 【住所】 柏市明原3-1
無休 【最寄り駅】 JR柏駅西口徒歩約12分

ハックルベリーブックス



店長の奥山さんが厳選した本はどれも子どもに読ませたい本ばかり！手作りの棚に子どもでも手に取りやすいように並べてあります。本に関する様々なイベントもあり「0歳からのおはなしくらぶ」や、楽器の生演奏と共に絵本

の読み聞かせをしてくれる「ハックルベリーのおはなし会」など、どなたでも楽しめる、本の素晴らしさを改めて感じられます。素敵な雑貨も販売しているので本と一緒にプレゼントするのもOK！ずっと大切にしたいお気に入りの本が見つかる児童書専門店です。

- 【おすすめポイント】
 - 本1冊からでも気軽に注文できます。一般書、雑誌もOK！
 - 運が良ければ、看板ふくろうの「フーちゃん」に会えるかも？
- 【営業・活動時間】 【住所】 柏市柏3-8-3
10:30～暗くなるまで 【最寄り駅】 JR柏駅東口徒歩8分
定休日：毎週水曜日、第2・4火曜日 【連絡先電話番号】 04-7100-8946

柏市文化・交流複合施設 パレット柏



あったら助かる設備が充実しています。キッズスペースのすぐ側にあるオムツ替え・授乳室はカーテン完備で、調乳専用浄水器や電子レンジもあります。子どもを遊ばせた後は、目の前にある飲食OKのオープンスペースへ

移動して、持ち込んだものをママと一緒に飲食することが出来ます。開かれた空間で学生が自習したり、高齢者がおしゃべりに花を咲かせたり幅広い層の人たちが思い思いに時間を過ごしているの、柏駅前でのお買い物場などに、気負わずに利用することができます。

- 【おすすめポイント】
 - キッズスペースは清潔感があり、おもちゃや絵本もあります。
 - 多目的スペースでは「0才からのおたのしみ劇場」などの催しも。
- 【営業・活動時間】 【住所】 柏市1-7-1 301号 Day Oneタワー3階
8:30～21:30 【最寄り駅】 JR柏駅東口徒歩3分
【連絡先電話番号】 04-7157-0280

ふれあいサロン戸張



窓が多く広くて綺麗！神社の隣の澄んだ空気の立地に行きやすいと評判のさと会館。「ママが孤立しないように気軽に来て欲しい」との思いで、優しくお話が大好きなスタッフの皆さんが、毎月迎えてくれます。参加費100円でお茶

とお菓子、季節にちなんだ折り紙のお土産も頂けて、地域のママ達と交流し、手遊びや紙芝居等で親子でお楽しみ時間を過ごせます。年に2回保健師さんによる身体測定と育児講座もあり、マットと座布団のあるお部屋で生後2ヶ月の赤ちゃんから、産後のママもくつろげます。

- 【おすすめポイント】
 - バス停徒歩1分、国道16号から一度曲がるだけわかりやすい！
 - 絵本作家鍋田敬子さんによる、手遊びや読み聞かせも楽しめます！
- 【営業・活動時間】 【住所】 柏市戸張1307-5 戸張ふさと会館
毎月第2水曜日10:30～12:00 【最寄り駅】 JR柏駅東口徒歩25分
(8月は休み) 【連絡先電話番号】 090-3530-4621(浜島)
※初めての方はお電話ください

ママズマイル 柏駅前店



柏駅前の通りから面している一軒預かり専門の託児所チェーン。「託児に罪悪感を持たず、いつでも気軽に利用して欲しいです」と笑顔の素敵なスタッフが迎え入れてくれます。託児に不安がある方は、カフェ風のおしゃれなコ

ミュニティスペースで定期的に行われている、託児付きのワークショップに参加してみるのはいかがでしょうか？大きな窓越しに子どもの様子を確認でき、ママの息抜きもできるのでおすすめです！託児対象は首すわりの赤ちゃん～小学生なので兄弟で預けられます。

- 【おすすめポイント】
 - 初めての託児でも優しいスタッフが対応してくれるので安心！
 - 土日祝の利用可能。当日や営業時間外などの緊急時の相談もできる。
- 【営業・活動時間】 【住所】 柏市末広町4-5 金子ビル3階
9:30～17:00(最終受付16:00) 【最寄り駅】 JR柏駅西口徒歩2-3分
【連絡先電話番号】 04-7157-2111