

令和7年度
増尾地域 母と子のつどい

「あかちゃんのつどい」



「赤ちゃんのつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

	日時	内容
R7	4月17日 (木)	こどもの日
	6月19日 (木)	七夕
	10月16日 (木)	ハロウィン 栄養士講話
	12月18日 (木)	クリスマス 保健師講話・身体計測
R8	2月19日 (木)	ひまなつり 歯科衛生士講話

※内容は変更になる可能性があります。

母と子のつどいHP

都度 HP は更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：増尾近隣センター
時 間：午前10時～11時30分
持ち物：①バスタオル（赤ちゃん用）
②普段のお出かけグッズ
対 象：生後3か月～1歳頃まで
参加費：無料
申 込：不要
直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

10:00～ 受付
10:30～ 手遊び、交流
※毎月内容が変わります
参加者どうし交流を深めます！
11:25～ お片付け



※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。

柏市民健康づくり推進員連絡協議会事務局
柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256

令和7年度
光ヶ丘地域 母と子のつどい

「ぽかぽか」



「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

	日時	内容
R7	4月11日(金)	手遊び・お友達づくり
	5月9日(金)	手遊び・お友達づくり
	6月13日(金)	手遊び・お友達づくり
	9月12日(金)	保健師講話・身体計測
	10月10日(金)	手遊び・お友達づくり
	11月14日(金)	栄養士講話
	12月12日(金)	～クリスマス会～
R8	1月9日(金)	手遊び・お友達づくり
	2月13日(金)	歯科衛生士講話
	3月13日(金)	手遊び・お友達づくり

※内容は変更になる可能性があります。

母と子のつどいHP

都度HPは更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：光ヶ丘近隣センター

時 間：午前10時～11時30分

持ち物：①バスタオル（赤ちゃん用）

②普段のお出かけグッズ

対 象：1歳頃まで

参加費：無料

申 込：不要

直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

10:00～ 受付

10:30～ 手遊び、交流

※毎月内容が変わります

参加者どうし交流を深めます！

11:25～ お片付け



※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。



「藤心地域母と子のつどい」

「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

	日時	内容
R7	4月11日(金)	おしゃべり会
	5月9日(金)	おしゃべり会
	6月13日(金)	おしゃべり会
	7月11日(金)	七夕・歯科衛生士講話
	8月	お休み
	9月12日(金)	おしゃべり会・保健師講話・身体検測
	10月10日(金)	ハロウィン
	11月14日(金)	おしゃべり会(屋外遊び)
	12月12日(金)	クリスマス会
R8	1月	お休み
	2月13日(金)	ひなまつり
	3月13日(金)	ホワイトデー・栄養士講話

※内容は変更になる可能性があります。

母と子のつどいHP

都度HPは更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：藤心近隣センター
時 間：午前10時～11時30分
持ち物：①バスタオル(赤ちゃん用)
②水分等のお出かけグッズ
対 象：生後3か月～1歳半頃まで
参加費：無料
申 込：不要
直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

10:00～ 受付
10:30～ 手遊び、交流
※毎月内容が変わります
参加者どうし交流を深めます！
11:25～ お片付け



※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。



令和7年度
南部地域 母と子のつどい

「きいんサークル」



「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

	日時	内容
R7	4月17日(木)	手遊びうた お友だちづくり
	5月15日(木)	応急救命講座(柏市消防局職員)
	7月17日(木)	手遊びうた お友だちづくり
	9月18日(木)	手遊びうた お友だちづくり
	10月16日(木)	歯科衛生士講話
	11月20日(木)	栄養士講話
	12月18日(木)	クリスマス会
R8	2月19日(木)	保健師講話・身体計測
	3月19日(木)	手遊びうた お友だちづくり

母と子のつどいHP

都度HPは更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：南部近隣センター
ふれあいプラザ2階 ABC
時 間：午前10時～11時30分
持ち物：①バスタオル(赤ちゃん用)
②普段のお出かけグッズ
③母と子のつどい参加カード
④母子健康手帳
対 象：1歳半頃まで
参加費：無料
申 込：不要



～こんなことをしています！～

10:00～ 受付
10:30～ 手遊び、交流
※毎月内容が変わります
参加者どうし交流を深めます！
11:25～ お片付け



※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。

柏市民健康づくり推進員連絡協議会事務局
柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256

令和7年度
酒井根地域 母と子のつどい

母と子のつどい



「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

日時		内容
R7	5月16日(金)	親のリフレッシュや手遊びなど
	6月20日(金)	親のリフレッシュや手遊びなど
	9月19日(金)	栄養士講話
	10月17日(金)	親のリフレッシュや手遊びなど
	11月21日(金)	歯科衛生士講話
	12月19日(金)	親のリフレッシュや手遊びなど
R8	3月13日(金)	保健師講話・身体計測

母と子のつどいHP

都度HPは更新されますので、最新情報をご確認ください☆



開催場所が変わりました！

住所：酒井根 6 5 3 - 4

場 所：酒井根近隣センター
時 間：午前10時～11時30分
持ち物：①バスタオル（赤ちゃん用）
②普段のお出かけグッズ
対 象：～2歳頃まで
参加費：無料
申 込：不要
直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～



10:00～ 受付
10:30～ 手遊び、交流
※毎月内容が変わります
参加者同士の交流を深め、
親がリラックスできる場を
設けています。
11:25～ お片付け

※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。

柏市民健康づくり推進員連絡協議会事務局
柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256