

令和7年度
光ヶ丘地域 母と子のつどい

「ぽかぽか」



「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

	日時	内容
R7	4月11日(金)	手遊び・お友達づくり
	5月9日(金)	手遊び・お友達づくり
	6月13日(金)	手遊び・お友達づくり
	9月12日(金)	保健師講話・身体計測
	10月10日(金)	手遊び・お友達づくり
	11月14日(金)	栄養士講話
	12月12日(金)	～クリスマス会～
R8	1月9日(金)	手遊び・お友達づくり
	2月13日(金)	歯科衛生士講話
	3月13日(金)	手遊び・お友達づくり

※内容は変更になる可能性があります。

母と子のつどいHP

都度HPは更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：光ヶ丘近隣センター

時 間：午前10時～11時30分

持ち物：①バスタオル（赤ちゃん用）

②普段のお出かけグッズ

対 象：1歳頃まで

参加費：無料

申 込：不要

直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

10:00～ 受付

10:30～ 手遊び、交流

※毎月内容が変わります

参加者どうし交流を深めます！

11:25～ お片付け



※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。