

令和7年度 旭町地域

「母と子のつどい」



「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

	日時	内容
R7	4月8日(木)	こいのぼりフォトアート
	5月13日(木)	わくわくクラブコーラスさんとの交流
	6月10日(木)	保健師講話 ※1 (離乳食, 歯のケア)
	7月8日(木)	ベビーマッサージ
	8月5日(木) ※第1週目	乳幼児の救急救命講座
	9月9日(木)	旭町保育園見学
	10月14日(木)	保健師講話 ※1 (感染症とホームケア)
	11月11日(木)	らくらく抱っこひも& ママストレッチ講座 ※2
	12月9日(木)	クリスマス会
R8	1月13日(木)	お正月遊び
	2月10日(木)	保健師講話(事故予防) ※1
	3月10日(木)	スイーツデコ

内容は変更になる可能性があります。

※1 保健師講話の際は身長計測ができます。

※2 お手持ちの抱っこひもをお持ちください。

動きやすい服装でお越しください。

※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。

母と子のつどいHP

都度HPは更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：旭町近隣センター和室3(2F)
時 間：午前10時～11時30分
持ち物：①バスタオル(赤ちゃん用)
②普段のお出かけグッズ
対 象：生後2か月～1歳6か月頃まで
参加費：無料
申 込：不要
直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

- 10:00～ 受付, 体重測定(希望者)
10:15～ 自己紹介, 自由に談笑, 交流
参加者同士交流を深めます!
11:10～ 絵本の読み聞かせや手遊び
11:30～ 終了

