

令和7年度

高田・松ヶ崎地域 母と子のつどい

# 「たまちゃん」



「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

| 日時        | 内容                 |
|-----------|--------------------|
| R7        |                    |
| 4月28日(月)  | 鯉のぼり               |
| 5月26日(月)  | 指人形                |
| 6月23日(月)  | 七夕・歯科衛生士講話         |
| 7月28日(月)  | ベビーヨガ              |
| 8月        | お休み                |
| 9月22日(月)  | 絵本読み聞かせ            |
| 10月27日(月) | ハロウィン              |
| 11月17日(月) | パネルシアター・栄養士講話      |
| 12月22日(月) | クリスマス会             |
| R8        |                    |
| 1月        | お休み                |
| 2月9日(月)   | ひな祭り<br>保健師講話・身体計測 |
| 3月23日(月)  | パネルシアター            |

※内容は変更になる可能性があります。

## 母と子のつどいHP

都度HPは更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：(偶数月) 高田近隣センター  
(奇数月) 松ヶ崎集会所  
裏面に地図があります

時 間：午前10時～11時30分

持ち物：①バスタオル(赤ちゃん用)  
②普段のお出かけグッズ

対 象：生後3か月～1歳半頃まで

参加費：無料

申 込：不要

直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

10:00～ 受付

10:30～ 手遊び、交流

※毎月内容が変わります

参加者どうし交流を深めます！

11:25～ お片付け



## ※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。

柏市民健康づくり推進員連絡協議会事務局  
柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256