

# 第4章 参考

## 1 策定の経過

### (1) 検討経過

日程	柏市保健衛生審議会 母子保健専門分科会	内容
平成27年 5月1日(金)	第1回	(1) 柏市母子保健計画策定について (2) 柏市親と子の健康度調査アンケートについて
平成27年 9月1日(火)	第2回	(1) 柏市の母子保健の実態検証 ①柏市親と子の健康度調査アンケート結果(報告) ②柏市の母子保健における課題の整理 (2) 評価の指標となる項目及び目標値の検討
平成27年 10月27日(火)	第3回	(1) 母子保健計画案について ①母子保健計画の体系(修正案) ②母子保健計画の指標(修正案) ③母子保健計画(本文案) (2) 母子保健計画の推進及びその評価について (3) パブリックコメントの実施について (4) 母子保健計画に関連する今後のスケジュール
平成28年 1月28日(木)	第4回	(1) パブリックコメントの結果報告 (2) 柏市母子保健計画の主な修正内容 (3) 推進体制のあり方 (4) 柏市母子保健計画とりまとめ案  ・平成28年度柏市保健衛生審議会母子保健専門分科会について

## (2) 柏市保健衛生審議会母子保健専門分科会委員名簿

[敬称略・五十音順]

平成27年度末時点

氏名	所属等	備考
足立千賀子	一般社団法人 千葉県助産師会 会長	
大倉充久	一般社団法人 柏市医師会	
鎌倉和子	千葉県柏児童相談所 所長	
菊池春樹	東京成徳大学 応用心理学部 臨床心理学科 助教	
窪谷 潔	一般社団法人 柏市医師会	
佐藤紀子	千葉県立保健医療大学 健康科学部 看護学科 教授	分科会長
鈴木美岐子	社会福祉法人 千草会 花の井保育園 園長 (柏市私立認可保育園協議会会長)	
橘 房子	柏市民健康づくり推進員連絡協議会 副会長	
田牧 徹	柏市小中学校校長会 会長	
中矢静子	学校法人 ホザナ学園 ホザナ幼稚園 園長 (柏市私立幼稚園協会 副会長)	
巻淵順子	一般社団法人 柏歯科医師会	
和田靖之	東京慈恵会医科大学附属柏病院 小児科診療部長	
渡邊智子	千葉県立保健医療大学 健康科学部 栄養学科 教授	

### (3) パブリックコメント

---

本計画に市民の意見を反映するため、素案を公表し、パブリックコメント※を実施しました。

○実施期間 平成27年12月8日（火）から平成28年1月8日（金）

○意見募集の方法

広報かしわや柏市オフィシャルホームページにパブリックコメント募集について掲載し、柏市オフィシャルホームページにおいて本計画の素案を掲載するとともに、行政資料室（柏市役所本庁舎1階）、行政資料コーナー（沼南庁舎1階）、柏市保健所地域健康づくり課、各出張所、柏駅前行政サービスセンターにおいて本計画の素案を配付した。

○結果

公募意見 0件

※パブリックコメント:行政手続法に基づく意見公募手続のこと

## 2 資料

### (1) 柏市母子保健計画策定に係る二一ズ調査結果（抜粋）

---

※3～6か月は乳児，1歳6か月児は1.6健，3歳児は3健と表現。

#### (1) 回答者属性

##### ① 回答者の居住地

- ・3地区（北・南・中央）で概ね均等
- ・20地区別では，全ての調査票で「田中」地区が一番多い

##### ② 回答者の年齢 「30～34」「35～39」歳で約7割を占める

##### ③ 回答者の職業 「専業主婦」が最も多い

##### ④ 回答者の居住年数 「5年未満」が最も多い

##### ⑤ 回答者を除く同居家族の人数

「2人」が最も多く，次いで「3人」で核家族が多い

#### (2) 子どもについて

##### ① 何番目の子どもかをみると「第1子」が最も多い

#### (3) 妊娠，出産時の状況

##### ① 妊娠中及び産後の相談相手 概ね存在している

##### ② 妊娠中及び産後の相談相手 相談相手は「配偶者」が多い

##### ③ 妊娠中の母親の喫煙 「なし」と回答した者が多い

##### ④ 妊娠中の母親の飲酒 「なし」と回答した者が多い

##### ⑤ 妊娠中の母親の三食の摂食 「必ず食べていた」が過半数

##### ⑥ 妊娠中の母親の就業 「働いていたことがある」が半数

##### ⑦ 妊娠，出産の状況は満足度が高い

##### ⑧ 産後1か月くらいの間の子育て場所

「お母さんの実家」が最も多く，次いで「柏市の自宅」

##### ⑨ 産後1か月くらいの間の子育て場所が「お母さんの実家」や「お父さんの実家」と回答した実家は「柏市内」が最も多い

##### ⑩ 産後，退院してからの1か月くらいの間は，概ね手伝ってくれる人が存在している

- ⑪ 産後、退院してからの1か月くらいの中に手伝ってくれた人は、「お子さんの母方祖父母」が最も多い
- ⑫ 「2週間健康診査」は、約半数の人が受診をしていない
- ⑬ 退院後1か月程度、助産師や保健師等からの十分な指導・ケアを受けられたとの認識を持っている人は約半数
- ⑭ 生後1か月時の栄養法の希望は「母乳」が最も多い
- ⑮ 生後1か月時の栄養法の実際は、乳児では「混合」(49.7%)、1.6健では、「母乳」(52.2%)、3健では「母乳」(54.6%)が多い
- ⑯ 子どもが寝る時間は、「21時台」が最も多い
- ⑰ 子どもが起きる時間は、「6時台」が最も多い
- ⑱ 子どもの生活リズムは、概ね規則正しい状況
- ⑲ 子ども朝食の摂食状況
  - ・「必ず食べている」が最も多い
  - ・朝食を摂っている人は、「家族」が最も多い
- ⑳ 野菜料理を含む子どもの食事は、「夕食」が最も多い

#### (4) 現在の子育て状況

- ① 現在の子育ての状況は、概ね満足している
- ② 子育て中の母親の多くは喫煙をしていない
- ③ 子育て中の父親の多くは喫煙をしていないが、母親に比べ喫煙者が27.4%高い(乳児)
- ④ 休日や夜間の子どもが急病の時に診察してもらえる医療機関等の情報は、高い認知状況だが2~3割は知らない。
- ⑤ ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親は約7割
- ⑥ 多くの父親が育児に関わっている
- ⑦ 子どもに対し育てにくさ
  - ・「感じない」が多いが、1/4程度の母親は「感じている」
  - ・育てにくさの内容は、「子育てに自信がない」が最も多い
- ⑧ 子どもの社会性発達の認知は、約9割であった
  - ・乳児 乳幼児揺さぶられ症候群(96.5%)  
親の後追いをする(88.7%)
  - ・1.6健 何かに興味を持った時に、指さしで伝える(90.1%)

- ・ 3 健 他人の子どもから誘われれば遊びに加わる (83.3%)
- ⑨ 比較的浴室ドアへの工夫が無い場合が多い
- ⑩ 親子が集える場所は「行かない」人が最も多い
- ⑪ 子どもとの外出時に声をかけてくれる近所の方は 8 割はいる一方、2 割の人にはいない
- ⑫ この地域で子育てを続ける意向の人が多い
- ⑬ 予防接種を進める際の参考は、「かかりつけ医による指導」が最も多く、次いで「予防接種ノート記載の標準接種時期」
- (5) 今後の母子保健サービスのあり方
  - ① 母子保健サービスのニーズは、「出産後、育児や家事を手伝ってくれるサービスの提供」が最も高かった
  - ② 妊娠・出産・育児に関するサービス利用に関して保健師等による調整・案内等を要望はやや高い
- (6) 母子に関連するサービス等の利用状況
  - ① 「知らない」が多いサービス
    - ・ 「さわやかサービス」「ファミリーサポートセンター」「マッフルプル」「にこにこダイヤルかしわ」
  - ② 知ってはいるが利用したことのないサービス
    - ・ 「ママパパクッキング」「保育園・幼稚園の一時保育」「離乳食教室」「ママパパ学級（子育て・栄養編/すこやかママ編）」「ママパパ学級（育メン編）」「ファミリーサポートセンター」
  - ③ 利用して満足度が高いサービス
    - ・ 「乳児一般健康診査の助成（3～6 か月）」「妊娠一般健康診査の助成」「新生児訪問」「1 歳 6 か月児健康診査」「3 歳児健康診査」
  - ④ 知ってはいるが利用しない理由は、「その他」以外の理由では「利用時間が合わない」が多い
- (7) 転入に関する状況
  - ① 妊娠中や子育て中の 2～3 割の人が転入者

## (2) 指標の詳細について

### 各指標の詳細の見方

(基本施策) 該当する基本施策名を記載

指標番号:

指標の種類:

【健康水準・健康行動・環境整備】の3種の区分を記載

指標名:

(柏市)ベースライン	中間評価目標 (5年後)	最終評価目標 (10年後)
計画策定時のベースライン値を記載 ※「柏市母子保健計画策定に係るニーズ調査」及び「健やか親子21(第2次)アンケート調査」は平成27年に実施。	中間評価目標値を記載	最終評価目標値を記載

調査方法

指標値の調査方法を記載

目標設定の考え方

国のベースライン値等を参考とした柏市の目標設定の考え方を記載

※参考1 指標値を設定する際に参考とした、国(健やか親子21(第2次))の指標値を記載

(国)ベースライン	中間評価目標 (5年後)	最終評価目標 (10年後)
計画策定時のベースライン値を記載	中間評価時の目標値を記載	最終評価時の目標値を記載

※参考2

関連する健やか親子21(第2次)の基盤課題及び重点課題、健やか親子21(第2次)の指標内容、その他参考とする情報を記載

※（★）を付記した指標は【柏市独自】に挙げた内容であり、その他は【健やか親子21（第2次）】における指標と同内容である。

指標番号	指標名
1	妊娠・出産について満足している者の割合
2	むし歯のない3歳児の割合
3	妊娠中の妊婦の喫煙率
4	育児期間中の両親の喫煙率(母)
5	育児期間中の両親の喫煙率(父)
6	妊娠中の妊婦の飲酒率
7	乳幼児健康診査の未受診率
8	乳幼児健康診査の満足度(★)
9	仕上げ磨きをする親の割合
10	今後も柏市で子育てをしたいと希望する親の割合(★)
11	仕事を持つ妊婦の割合(★)
12	地域の人からの声かけ状況(★)
13	妊娠届出時の保健師等による面談率(★)
14	ハイリスク妊婦の割合(★)
15	特定妊婦の割合(★)
16	乳児家庭全戸訪問事業での面談率(★)
17	新生児訪問の実施率(★)
18	積極的に育児をしている父親の割合
19	子どものかかりつけ医師を持つ親の割合
20	子どものかかりつけ歯科医師を持つ親の割合
21	地域のつどい等に参加している者の割合(★)



22	若年妊婦による妊娠届出数(届出時 20 歳未満)(★)
23	朝食を子どものみで食べている児の割合
24	ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合
25	子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合
26	虐待の可能性のある行為をしている親の割合
27	乳幼児揺さぶられ症候群(SBS)を知っている親の割合
28	妊娠中の食事(三食)の摂取状況(★)
29	十代の人工妊娠中絶率
30	十代の性感染症罹患率
31	小中学生の痩身傾向児(肥満度-20%以下)の割合
32	小中学生の肥満傾向児(肥満度+20%以上)の割合
33	歯肉に炎症がある十代の割合
34	十代の喫煙率
35	十代の飲酒率
36	朝食を欠食する小中学生の割合
37	規則的な生活リズムで生活する児の割合(★)
38	母が育てにくさを感じている割合(★)