



お母さんの気持ち質問票



赤ちゃんのお誕生おめでとうございます。
 赤ちゃんを出産した後は、ころもからだも不安定な状態になることがあります。
 これは、あなたのころの健康についての質問票です。
 ご記入いただいた内容を元に相談を進めさせていただきます。
 お答えいただいた内容につきましては、個人情報として取り扱い、目的外の利用はいたしません。
 安心してご記入ください。

私は質問票について上記の説明を受け、同意をしました。 ▫

令和	年	月	日	フリガナ 母氏名
フリガナ 児氏名				(令和 年 月 日生)

質問票Ⅰ 育児支援チェックリスト

あなたへ適切な援助を行うために、あなたの気持ちや育児の状況について下記の質問に お答えください。どちらかよりあてはまる方に○をつけてください。

- 1 今回の妊娠中に、おなかの中の赤ちゃんやあなたの体について、
または、お産のときに医師から何か問題があるとされていますか？ はい ・ いいえ
- 2 これまでに流産や死産、出産後1年間にお子さんを亡くされたことがありますか？ はい ・ いいえ
- 3 今までに心理的な、あるいは精神的な問題で、カウンセラーや精神科医師、
または心療内科医師などに相談したことがありますか？ はい ・ いいえ
- 4 困ったときに相談する人についてお尋ねします。
 ①夫には何でも打ち明けることができますか？ はい ・ いいえ ・ 夫がいない
 ②お母さんには何でも打ち明けることができますか？ はい ・ いいえ ・ 実母がいない
 ③夫やお母さんの他にも相談できる人がいますか？ はい ・ いいえ
- 5 生活が苦しかったり、経済的な不安がありますか？ はい ・ いいえ
- 6 子育てをしていく上で、今のお住まいや環境に満足していますか？ はい ・ いいえ
- 7 今回の妊娠中に、家族や親しい方が亡くなったり、あなたや家族や 親しい方が重い
病気に なったり事故にあったことがありましたか？ はい ・ いいえ
- 8 赤ちゃんが、なぜむずかかったり、泣いたりしているのかがわからないことがありますか？ はい ・ いいえ
- 9 赤ちゃんを叩きたくることがありますか？ はい ・ いいえ

※裏面も記入してください。



質問票Ⅱ エジンバラ産後うつ病質問票 (EPDS)



最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。今日だけでなく、過去 7 日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけて下さい。必ず 10 項目全部に答えて下さい。

1. 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。 () いつもと同様にできた () あまりできなかった () 明らかにできなかった () 全くできなかった	6. することがたくさんあって大変だった。 () はい、たいてい対処できなかった () はい、いつものようにはうまく対処できなかった。 () いいえ、たいていうまく対処した () いいえ、普段通りに対処した
2. 物事を楽しみにして待った。 () いつもと同様にできた () あまりできなかった () 明らかにできなかった () ほとんどできなかった	7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。 () はい、ほとんどいつもそうだった () はい、時々そうだった () いいえ、あまり度々ではなかった () いいえ、全くなかった
3. 物事がうまくいかない時、自分を不必要に責めた。 () はい、たいていそうだった () はい、時々そうだった () いいえ、あまり度々ではなかった () いいえ、全くなかった	8. 悲しくなったり、惨めになったりした。 () はい、たいていそうだった () はい、かなりしばしばそうだった () いいえ、あまり度々ではなかった () いいえ、全くそうではなかった
4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。 () いいえ、そうではなかった () ほとんどそうではなかった () はい、時々あった () はい、しょっちゅうあった	9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。 () はい、たいていそうだった () はい、かなりしばしばそうだった () ほんの時々あった () いいえ、全くそうではなかった
5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。 () はい、しょっちゅうあった () はい、時々あった () いいえ、めったになかった () いいえ、全くなかった	10. 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。 () はい、かなりしばしばそうだった () 時々そうだった () めったになかった () 全くなかった

岡野ら (1996) による日本語版



質問票Ⅲ 赤ちゃんへの気持ち質問票



あなたの赤ちゃんについてどのように感じていますか？下にあげているそれぞれについて、いまのあなたの気持ちにいちばん近いと感じられる表現に○をつけて下さい。

	ほとんどいつも強くそう感じる	たまに強くそう感じる	たまに少しそう感じる	全然そう感じない
1) 赤ちゃんをいとしいと感じる				
2) 赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、おろおろしてどうしていいかわからない時がある				
3) 赤ちゃんのことが腹立たしくいやになる				
4) 赤ちゃんに対して何にも特別な気持ちがわからない				
5) 赤ちゃんに対して怒りがこみあげる				
6) 赤ちゃんの世話を楽しみながらしている				
7) こんな子でなかったらなあと思う				
8) 赤ちゃんを守ってあげたいと感じる				
9) この子がいなかったらなあと思う				
10) 赤ちゃんをとっても身近に感じる				

吉田ら (2003) による日本語版