

☆親子ふれあいタイム☆おもちゃに頼らない遊び・スキンシップ

会員募集

わいわい親子体操



参加対象

就園前の
お子様とママ

柏市中央公民館・中央体育館

*月曜日 (月2回)

*9時半～10時半

(体育館の時11時～12時)

詳細は お問い合わせください。

子供たちの好きな曲に合わせて、踊ったり、走ったり、ジャンプしたり、全身を動かして遊びます！

子供がだんだん成長して、できることが、どんどん増えていくのが、とてもよくわかります。

お母さんとお子さんのスキンシップを大切にしています。

月2回。1回500円なので、気軽に入会していただけます。

お母さんのシェイプアップにも役立ちますよ。

☆会員の声☆じっくりと笑顔でわが子に向き合える、大切な時間です。

かけがえのない2～3歳時代の思い出の時間になりました。先生から子育てのアド

バイスをもらい、とても心が軽くなりました！

お問い合わせ・体験お申込み

永田 (公益社団法人) 日本3B体操協会公認指導者

✉ kenkoukirei3b@gmail.com

わいわい親子体操 柏 で検索

幼稚園～小学生低学年の
ジュニア体操もあります。

ママのクラスもあります