

2019年度 ヨガサークル柏 活動内容

ヨガサークル柏は

毎日をよりHAPPYに！を目的とした体験型のサークルです

場所 柏市田中近隣センター 2階和室

日時 第2木曜日・第4木曜日 9:00～11:00まで

- ①9:00-9:30 初めて参加する方への説明会
会員登録、料金のお支払い(年会費・道具代・参加費)
- ②9:30-10:00 ヨガ 第2(木)9:30～ コンディションを整えるヨガ
第4(木)9:30～ 女性の悩みを解決するヨガ
- ③10:00-10:30 コミュニケーションタイム
第2木曜日はこの時間から
クラフト体験です
・休憩
・質問
- ④10:30-11:00 ヨガ 第4(木)10:30～ コンディションを整えるヨガ

*一部内容が入れ替わる月もあります。スケジュールは予定表をご確認ください

<会員様向け>

- ◆年会費 一括払い 2400円(入会月より1年間)
半期払い 1500円(入会月より半年間)
- ◆参加費 1回 500円
- ◆道具代 1000円(ヨガブロック・ヨガベルト)
*ヨガレッスンで使います。初回に購入下さい
- ◆クラフトレッスン 年間スケジュールをご確認ください
*材料費別途

<一般の方向け>

- ◇体験ヨガ 1回 1000円
*ヨガブロック・ヨガベルト貸出無料
- ◇クラフト体験 1回 1000円 ※材料費別途
製作の単発レッスンの参加が可能です。



※体験ヨガ・クラフト体験は会員様以外でもご利用出来ます。
※体験ヨガ・クラフト体験・入会手続き初回のみご予約下さいませ。

ヨガサークル柏

080-3122-8505

yogakashiwa@yahoo.co.jp

