

相談したい

母子・父子自立支援員の相談

生活に関すること、養育費、就労、資格、お子さまの進学などひとり親家庭の様々なお悩みについて、母子・父子自立支援員が相談をお受けします。

どんなことでも、ひとりで抱え込んでしまうのは辛いものです。お話してみませんか？

※費用は**無料**です。

※相談は予約優先です。

こども福祉課 04-7167-1455
平日9:00～16:00（12:00～13:00を除く）

養育費などの無料法律相談

養育費、面会交流、離婚、親権、慰謝料、財産分与など離婚に関わることについて、弁護士が相談をお受けします。

- ・月1～2回 木曜日に実施、1日4件の相談枠があります。
- ・相談時間は対面で45分間です。（原則1回まで）

詳細は
こちらから



ご予約はこちらから（先着・事前予約制）
こども福祉課 04-7167-1595

市の無料法律相談

相続、離婚、金銭・建物・土地の貸借など、法律上の問題について、弁護士が相談をお受けします。

月・水・木曜日 25分／人

詳細は
こちらから



	時間	場所
①偶数月第1水曜日	9:30～15:30	沼南庁舎相談室（柏市大島田48-1）
②毎月第2水曜日	18:15～20:40	アミューゼ柏（柏市柏6-2-22）
③上記以外	9:30～15:30	市役所相談室（柏市柏5-10-1）

※①、②が休日の場合は、第3水曜日

※費用は**無料**です。

予約は、原則毎週木曜日の午前9時から翌週分を先着順で受け付けます。

ご予約はこちらから
広報広聴課 04-7167-1119

市役所以外の養育費の相談窓口

養育費等相談支援センター

平日（水曜日除く）	10:00～20:00
水曜日	12:00～22:00
土曜日・祝日	10:00～18:00

養育費等相談支援
センターのHPは
こちらから



電話相談はこちらから
03-3980-4108

法テラス

国によって設立された法的トラブル解決のための「総合案内所」です。

平日 9:00～17:00



法テラスのHPは
こちらから

法テラス松戸
松戸市松戸1879-1 松戸商工会議所会館3F
050-3383-5388

家庭裁判所

養育費の調停申立ては家庭裁判所へ。
申立て前には弁護士等への相談を（5ページ参照）

千葉家庭裁判所 松戸支部
松戸市岩瀬無番地
047-313-9737

※養育費の受け取りに関する補助事業があります（34ページ参照）

その他の相談窓口

福祉の総合相談

福祉に関係したどのような相談でもお伺いし、関係機関と連携しながら、お一人お一人に寄り添った支援を行っています。

平日 8:30～17:15

詳細は
こちらから



メール相談はこちらから
ainet@kazenomura.jp

柏市地域生活支援センター
柏市柏5-8-12 ラコルタ柏 1F
04-7165-8707

働けないとき、生活に困ったとき

生活保護

生活保護が受けられるかどうかは、ご事情により異なります。生活支援課へお越しいただくか電話でご相談ください。

「保護のしおり」を配布しています



まずはご相談から
生活支援課 **04-7167-1138**

妊娠子育て相談窓口

妊娠、出産、子育てに関することを相談できます。

母子保健課 04-7167-1257

名称	住所	曜日	時間
駅前 (TeToTe)	柏市柏4-9-7柏市子ども・子育て支援複合施設TeToTe2階	平日	10:00~18:00
		土曜日 (祝日除く)	10:00~15:30
柏市役所 別館3階	柏市柏5-10-1	平日	9:00~16:30
ウェルネス柏3階 母子保健課	柏市柏下65番1号		
沼南庁舎1階（予約が入った日時に開設しています。必ず予約を入れてからお越しください。）	柏市大島田48番地1		

子育て電話相談

妊娠・出産・子育ての不安や悩みに保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

平日 9:00~17:00

母子保健課 04-7167-1257

にんしんSOSかしわ

「妊娠したかもしれない」「親になるのが不安」など、予期しない妊娠に関する相談や出産前後の心理的ケア、その後の生活について考えることのできる居場所を入所または通いにて提供し、必要に応じて関係機関につなぐ等の支援を行います。

※「にんしんSOSかしわ」は、柏市の妊産婦等生活援助事業委託を受けて、一般社団法人ゆりかごが運営しています。

**月曜から土曜
9:00~21:00**

一般社団法人ゆりかご（千葉県柏市大室1311-50）
電話 070-5364-9627
メール ninshinsos-kashiwa@yurikago.life

にんしんSOSかしわ
ホームページ



ゆりかごLINE公式アカウント



健康に関するご相談

健康について、保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

平日 9:00~17:00
 ※来所による相談は事前予約が必要

健康増進課 04-7168-3715
 柏市柏下65番1号（ウェルネス柏3階）

就学相談

一人ひとりがよりよい教育を受けられるよう就学先を考える相談に応じます。

平日 9:00~16:00
面談要予約

相談予約はこちらから
児童生徒課 04-7128-2227

不登校のご相談

不登校について、面談及び電話で相談できます。

平日 9:15～15:45
(面談要予約)

名称	住所	電話
教育支援センター きぼうの園	柏市十余二313-92	04-7133-9400
教育支援センター 柏たなか(田中北小内)	柏市船戸1丁目7-1	04-7131-5571
教育支援センター 豊四季台(柏六小内)	柏市豊四季台4丁目2-1	04-7143-7724
教育支援センター 増尾台(増尾西小内)	柏市増尾台3丁目5-9	04-7175-7755
教育支援センター 大津ヶ丘(大津ヶ丘第二小内)	柏市大津ヶ丘4丁目8-8	04-7191-3366

DVの相談

命の危険を感じる時は、110番または最寄りの警察署へ
悩みやつらさ、DVのことを相談できる窓口があります。

施設名等	電話
千葉県警察本部 相談サポートコーナー 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	#9110 または 043-227-9110
女性サポートセンター(千葉県) 電話相談 365日24時間対応 面接相談(要予約) 平日9時～17時	043-206-8002
DV相談プラス(内閣府) 電話及びメール24時間受付,チャット相談 12時～22時 プラス相談箱 24時間受付	0120-279-889
女性のための総合相談 (千葉県男女共同参画センター) 相談員はすべて女性です。火曜日～日曜日 9時30分～16時	04-7140-8605
男性のための総合相談 (千葉県男女共同参画センター) 相談員はすべて男性です 火曜日・水曜日16時～20時,土曜日12時30分～16時30分	043-308-3421
家庭児童相談 (柏市こども相談センター) 18歳未満の子どもとご家庭の相談 平日8時30分～17時15分 ※子育ての不安や悩み、しつけ、児童虐待などの相談ができます。	04-7167-1458
女性のこころと生き方相談(予約制) (柏市男女共同参画センター) 電話予約 平日9時～17時 相談日 毎週木曜日 第2・4月曜日 第1・3火曜日 10時～12時, 13時～16時 (補足) 第2木曜日は14時から20時	04-7167-1127