

9 がん

目指すまちの姿9

**生活習慣を整えて、がんの発症を防ぐまち
・がんの早期発見・早期治療を促進するまち**

～生活習慣病予防の知識を正しく身につけ、
生活習慣の改善により、
自分とまわりの人の健康を守りましょう！～

1 がんに関する柏市の現状及び健康課題

がんに関する「柏市の現状」から「柏市の健康課題」を抽出します。

柏市の現状データ ①

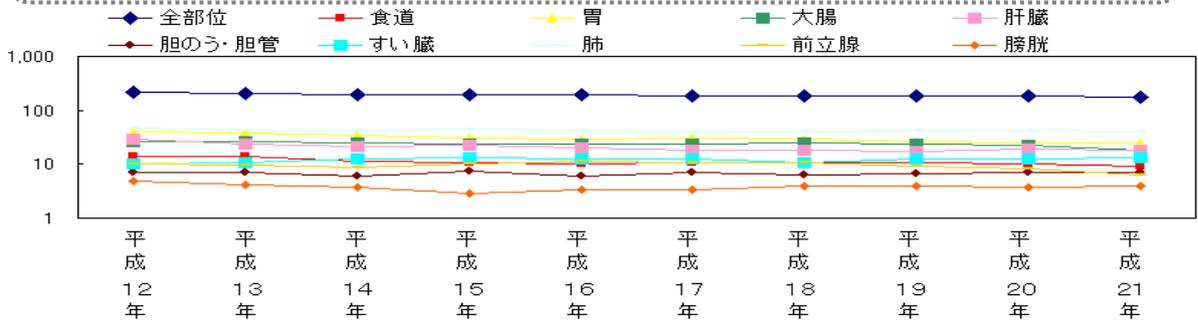
◆主要死因別死亡者数

【再掲】図33【主要死因別死亡者数の推移（平成19～23年）】（P52）参照

- ・平成23年の主要死因別死亡者数の割合については、死因となった各疾患のうち、がん（悪性新生物）が45.4%を占めています。

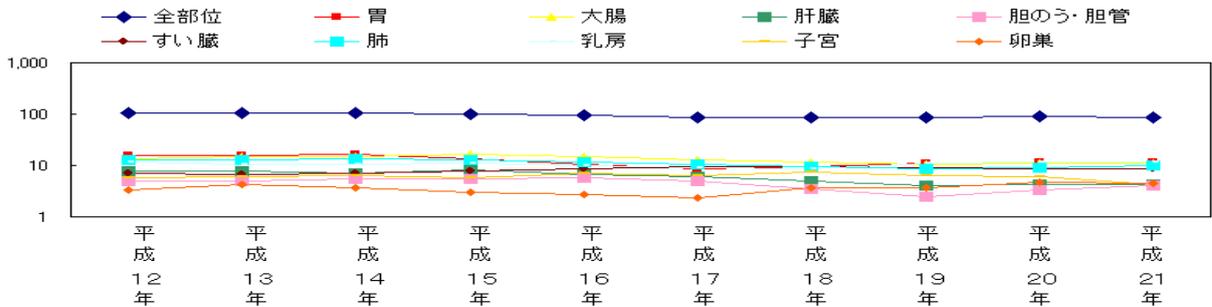
◆がんによる死亡状況

図79 柏市の年齢調整死亡率の推移 [男性 人口10万対] (平成12～21年)



千葉県がんセンター「地域がん登録データ」

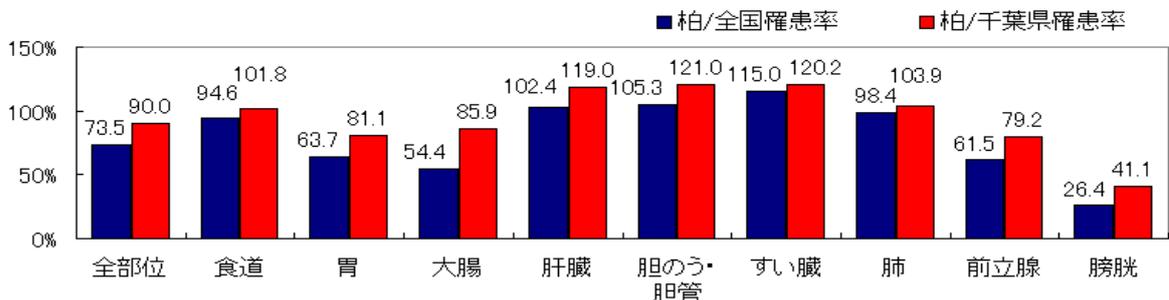
図80 柏市の年齢調整死亡率の推移 [女性 人口10万対] (平成12～21年)



千葉県がんセンター「地域がん登録データ」

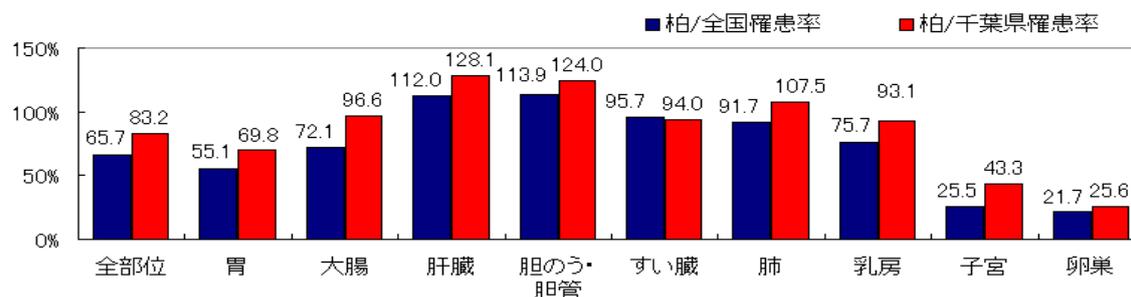
◆がんの罹患状況

図81 柏市罹患率の全国値および千葉県値との比較 (平成16年 男性)



千葉県がんセンター「地域がん登録データ」

図82 柏市罹患率の全国値および千葉県値との比較（平成16年 女性）



千葉県がんセンター「地域がん登録データ」

- ・柏市民は、「食道がん」、「肝臓がん」、「胆のう・胆管がん」、「すい臓がん」、「肺がん」の罹患率が高く（＝かかる割合が高く）、「胃がん」、「大腸がん」、「すい臓がん」、「肺がん」、「乳がん（女性のみ）」による死亡率が高い傾向にあります。

◆がんによる医療費（国民健康保険分）

図83 がんによる医療費〔国民健康保険分〕（平成20年と平成23年との比較）

	平成23年 6月審査分	平成20年 6月審査分	比較 (23-20)
国民健康保険被保険者数	112,712人	109,692人	+3,020人
受診率	75.82%	76.45%	-0.63%
総件数	85,454件	83,860件	+1,594件
がん件数	2,738件 (3.2%)	2,597件 (3.1%)	+141件 (+0.1%)
総点数	200,755,231点	178,928,715点	+21,826,516点
がん総点数	24,416,484点 (12.2%)	21,721,433点 (12.1%)	+2,695,051点 (+0.1%)
がん入院件数	217件	264件	-47件
がん入院点数	14,966,671点	15,808,778点	-842,107点
がん入院日数	2,943日	3,407日	-464日
がん入院外件数	2,521件	2,333件	+188件
がん入院外点数	9,449,813点	5,912,655点	+3,537,158点
がん入院外日数	4,255日	3,657日	+598日

「国保病類別疾病統計表」

- ・平成23年6月審査分の国民健康保険の被保険者数は、112,712人（平成20年比：3,020人増）で、このうち医療受診率は75.82%（平成20年比：0.63%減）です。
- ・平成23年6月審査分の一月あたりのがん総点数は、24,416,484点（全体の12.2%）です。（平成20年比：2,695,051点増）

がんの主要原因となりうる生活習慣や環境要因について

栄養・食生活	肥満や野菜の摂取不足は、がんになる確率を高めることが分かっています。 【再掲】栄養・食生活に関する「柏市の現状」(P17~P23)参照
身体活動・運動	身体活動・運動は、肥満の解消に効果があることのみならず、生活習慣病予防への期待がある実践項目です。 【再掲】身体活動・運動に関する「柏市の現状」(P30~P33)参照
休養・こころの健康	うつ病にうつ状態を加えた「うつ」があると、肥満が増え、健康的な生活習慣が妨げられる可能性があります。 【再掲】休養・こころの健康に関する「柏市の現状」(P38~P45)参照
喫煙	喫煙はがん(口腔, 咽頭, 喉頭, 肺, 食道, 胃, 大腸, すい臓, 肝臓, じん臓, 尿路, 膀胱, 子宮頸部, 鼻腔, 副鼻腔, 卵巣のがん, 急性骨髄性白血病)の原因です。また, 受動喫煙は肺がんの原因です。 【再掲】喫煙に関する「柏市の現状」(P50~P58)参照
飲酒	1日平均飲酒量の上昇とがんに関する健康リスクの上昇とは、比例関係にあります。 【再掲】飲酒に関する「柏市の現状」(P64~P67)参照
歯・口腔の健康	歯・口腔機能は、健康的な日常生活を営むために不可欠な摂食と密接に関連するものであり、その良否は寿命の延伸や生活の質の向上に大きく関係しています。 【再掲】歯・口腔の健康に関する「柏市の現状」(P72~P80)参照

◆メモ◆
主ながんの自覚症状

胃がん	胃部不快感, 消化不良, 食欲不振, 食習慣の変化	食道がん	胸骨裏の激痛, 食物を飲みこむ時のつかえ感
肺がん	咳, 痰, 血痰	口腔がん	難治性の潰瘍
乳がん	硬いしこり, 血性の乳頭分泌物	膀胱がん	肉眼的血尿
子宮体がん	性交時出血, 血性のおりもの, 月経異常	喉頭がん	声のかすれ
大腸がん	血便, 排便異常, 便柱狭小, 肛門からの出血	白血病	出血傾向, 易疲労性, 発熱
肝がん/膵がん	上腹部の不快感, 黄疸	皮膚がん	境界不鮮明なほくろ

資料:公益財団法人がん研究振興財団
<http://www.fpcr.or.jp/publication/others.html>

柏市の現状から課題抽出

柏市の健康課題 ①

がんの発症を防ぐための生活習慣等に関する知識の普及

がんの発症を未然に防ぐために、市民が、がんの発症のリスクを高める生活習慣や、環境要因に関する正しい知識をより身につける必要があります。

《課題となる背景・理由》

- 現状データの特徴から、以下の点が明らかに
 - ・がんは、市民の死因順位第1位を占める疾患であること
 - ・がんにかかる医療費負担が大きいこと
- 各分野で関連する項目

再掲項目	参照ページ
栄養・食生活に関する「課題となる背景・理由」	P19, P21, P23
身体活動・運動に関する「課題となる背景・理由」	P30, P33
休養・こころの健康に関する「課題となる背景・理由」	P40, P44~P45
喫煙に関する「課題となる背景・理由」	P54, P56, P58
飲酒に関する「課題となる背景・理由」	P67
歯・口腔の健康に関する「課題となる背景・理由」	P77, P80

- がんの原因は様々であるが、そのうちの多くは、予防可能な生活習慣や環境要因であること

柏市の現状データ ②

◆柏市がん検診の受診状況

図84 柏市がん検診受診率の推移（平成19～23年度）



「柏市保健所事業年報」

- ・平成23年度柏市がん検診の受診率については、「胃がん検診」12.4%（対平成19年度比較：4.0%減）、「大腸がん検診」19.5%（対平成19年度比較：6.2%増）、「子宮がん検診」22.3%（対平成19年度比較：5.9%増）、「乳がん検診」28.4%（対平成19年度比較：10.8%増）、「結核・肺がん検診」16.4%（対平成19年度比較：3.2%増）です。

◆健康診査，がん検診を受けなかった理由

【再掲】図66【成人の過去1年間に健康診査やがん検診を受けなかった理由（平成23年度）】（P87）参照

柏市の現状から課題抽出

柏市の健康課題 ② がん検診の受診

がんの早期発見・早期治療を促進するため、がん検診受診率の向上を図る必要があります。

《課題となる背景・理由》

- 現状データの特徴から、以下の点が明らかに
 - ・がん検診を受診していない人が多数いること
 - ・健康診査，がん検診を受診しなかった主な理由として、「忙しくて都合がつかない」，「健康なので必要ない」，「費用がかかる」などが挙げられていること
- がんは，検診を受けることで早期に発見することができ，治療につなげることができること

柏市の健康課題

- 1 『がんの発症を防ぐための生活習慣等に関する知識の普及』
- 2 『がん検診の受診』

2 柏市の健康目標

「柏市の健康課題」に対し、「柏市の健康目標」を定め、また各健康課題に対応した目標値を定めます。

健康目標

健康課題の解消に向けた取り組みを積極的に行い、
『生活習慣を整えて、がんの発症を防ぐまち・がんの
早期発見・早期治療を促進するまち』を目指します。

目標値

- 1 『がんの発症を防ぐための生活習慣等に関する知識の普及』

◇関連する各分野の項目

再掲項目	参照ページ
栄養・食生活	栄養・食生活に関する「目標値」(P24～P25)参照
身体活動・運動	身体活動・運動に関する「目標値」(P34)参照
休養・こころの健康	休養・こころの健康に関する「目標値」(P46～P47)参照
喫煙	喫煙に関する「目標値」(P60～P61)参照
飲酒	飲酒に関する「目標値」(P68～P69)参照
歯・口腔の健康	歯・口腔の健康に関する「目標値」(P81～P82)参照

指 標	現状値 (平成23年度)	目標値 (平成34年度)
がんによる死亡者数	946人	880人

2 『がん検診の受診』

指 標	現状値 (平成23年度)	目標値 (平成34年度)
胃がん検診受診率	12.4%	50%
大腸がん検診受診率	19.5%	50%
子宮がん検診受診率	22.3%	50%
乳がん検診受診率	28.4%	50%
結核・肺がん検診受診率	16.4%	50%

3 柏市の健康目標を達成するための取り組み

「柏市の健康目標」を達成するため、次の取り組みを積極的かつ効果的に推進していきます。

- ①がんの発症を防ぐための生活習慣等に関する知識の普及
- ②がん検診の受診

市民が生活習慣を整えて、がんの発症予防及び重症化予防ができるよう、また、がんの早期発見・早期治療を促進できるよう、各関係機関と連携し、教育・啓発・相談・指導・環境整備等を行います。

関連する分野の再掲項目	参照ページ
栄養・食生活に関する「柏市の健康目標を達成するための取り組み」	P27～P28
身体活動・運動に関する「柏市の健康目標を達成するための取り組み」	P35～P36
休養・こころの健康に関する「柏市の健康目標を達成するための取り組み」	P47～P48
喫煙に関する「柏市の健康目標を達成するための取り組み」	P61～P62
飲酒に関する「柏市の健康目標を達成するための取り組み」	P70～P71
歯・口腔の健康に関する「柏市の健康目標を達成するための取り組み」	P83～P84

市，地域，学校， 職場，企業等	<ul style="list-style-type: none"> ●がんに関する正しい知識（がんの発症予防，がん検診等の正しい知識）を普及啓発します。 ●地域における啓発活動（各種出前講座，各種講演会等） ●モデル地域を設定した啓発活動の強化
市，地域，職場， 企業等	<ul style="list-style-type: none"> ●がん検診の実施及び受診勧奨の充実を図ります。
市，学校，職場， 企業等	<ul style="list-style-type: none"> ●子ども達への健康教育や，職場での教育・啓発活動等を通じて，がんに関する情報提供・知識の普及を行います。【学校保健等との連携】 ●子宮頸がん予防ワクチンの接種，肝炎ウイルス検査の受診等を推進します。

市	<ul style="list-style-type: none"> ●受けやすいがん検診の提供を推進します。(柏市国民健康保険加入者の特定健康診査との同時実施等) ●市では、すべての取り組みにおいて、 <ul style="list-style-type: none"> ・各種店舗等での啓発(啓発物の配布・掲示等) ・各種媒体による啓発(広報紙, HP, 回覧等) ・各種健康啓発(教育)事業, 各種個別健康相談事業, 各種健康診査事業を通じた啓発(講演会, 健康指導等) ・母子保健各種事業での教育・啓発・相談・指導(母子健康手帳の発行, 母親・両親学級, マタニティクッキング教室, 離乳食教室, 新生児訪問, 幼児健康診査等における啓発・指導等) <p>の活用を図ります。</p>
---	--

※「企業」には、医療機関を含みます。

《柏市が取り組んでいる「がん」に関する既存事業【抜粋】》

事業名 [担当部署]	事業の目的等
がん対策事業の総括, 計画及び進行管理 [保健所総務企画課]	各部署で行うがん対策事業を, 主に4つの視点(「予防と啓発」, 「検診・早期発見」, 「治療から緩和ケアまで」, 「地域相互支援」)から, 総合的に推進する。
柏市緊急肝炎ウイルス検査 [保健所保健予防課]	自覚症状がなく, 自身の感染を知らないB型肝炎ウイルス及びC型肝炎ウイルス持続感染者(キャリア)に感染を知る機会を与えることにより, 感染者の早期発見・早期治療につなげ, 慢性肝炎及び肝硬変・肝がんといった重症化を未然に防ぐことを目的として実施する。
がん検診事業(胃がん, 大腸がん, 子宮がん, 乳がん, 結核・肺がん) [保健所成人健診課]	がんの早期発見・早期治療, 結核の早期発見・まん延防止を図る。
がん検診推進事業(無料検診) [保健所成人健診課]	特定の年齢に達した市民に対し, 子宮頸がん・乳がん・大腸がん無料クーポン券, 啓発リーフレットを送付する。がん検診の受診促進を図るとともに, がんの早期発見と正しい健康意識の普及啓発を図り, 健康の保持増進を図ることを目標に実施する。
成人健診事業 (健康づくり普及・啓発) [保健所成人健診課]	健診受診率の向上及び市民が健康づくりに役立てられるきっかけを作る。