かしわ健康アプリ「ワニFit」ポイント付与コンテンツ

(10ポイント = 1円相当)

アクション	付与回数	ポイント
ログインボーナス	1回/日	10
1日8,000歩をクリア	1回/日	70
1日5,000歩をクリア	1回/日	30
ウォークラリーチェックポイント(全5つ)	1回/月	10
ウォークラリーゴール	1回/月	50
バーチャルウォークラリー(150万歩)	1回/年	1,000
バーチャルウォークラリー(300万歩)	1回/年	3,000
食事記録(朝食)	1回/日	20
食事記録(昼食)	1回/日	20
食事記録(夕食)	1回/日	20
体重記録	1回/日	20
血圧記録	1回/日	20
フレイル予防(健康)	1回/日	100
フレイル予防(社会参加)	1回/日	100
フレイル予防(イベント)	1回/日	100
健(検)診(歯科検診)	4回/年	100
健(検)診(乳がん)	1回/年	100
健(検)診(子宮頸がん)	1回/年	100
健(検)診(肺がん)	1回/年	100
健(検)診(大腸がん)	1回/年	100
健(検)診(胃がん)	1回/年	100
健(検)診(特定健診)	1回/年	100
健(検)診(プレ特定検診)	1回/年	100
健(検)診(18歳から38歳の健康診査)	1回/年	100
健(検)診(骨そ検診)	1回/年	100
健(検)診(肝炎検診)	1回/年	100
保健事業(特定保健指導)	1回/年	100
保健事業(糖尿病性腎症重症化予防事業)	1回/年	100
保健事業(専門医による健康講座)	1回/年	100
保健事業(健康づくり相談)	1回/年	100
アンケート(開始時)	初回のみ	1,000
アンケート(終了時)	1回/年	1,000
マイナポータル情報(健康シミュレーション実行)	1回/年	1,000