【柏STOPフレイル会議】フレイル関連事業一覧

事業区分	ポ/ハ	事業名	詳細	対象年齢	令和6年度実績	令和7年度目標	担当課
栄養	ポ	野菜を食べよう柏協カ店	野菜の摂取量増加を目的にした市内飲食店との協働事業	全世代	55件(新規3件)	協力飲食店の増加(56件以上)	健康増進課
	ポ	フレイル予防・健康づくり出前講座	フレイル予防のための食生活のポイント, 食事メニューの紹介など	概ね65歳以上	14回, 255人	出前講座全体で135回実施 ※第9期柏市高齢者いきいきプラン21 出前講座の実施の少ないエリアに実施勸奨を行う。	地域包括支援課
	ポ	健康相談・健康養育・啓発	健康づくり推進に向けた健康教育・啓発等	成年期, 壮年期	健康教育:6件121人 図書館展示啓発:221部 沼南支所展示啓発:150部	—	健康増進課
運動	ポ	ウォーキングの推進	アプリを活用したウォーキング習慣の動機付けと, 運動習慣の促進	成年期以降	ウォーキングパスポート 令和6年度発行数:1,471枚 申請者数:320人 (ウォーキングパスポートは令和6年度で終了)	目標アプリ登録者:32,000人(健康政策課・地域包括支援課・健康増進課)	健康増進課
	ポ	健康相談・健康養育・啓発	健康づくり推進に向けた健康教育・啓発等	成年期, 壮年期	健康教育:10件274人 沼南支所展示啓発:100部	—	健康増進課
	ポ	フレイル予防・健康づくり出前講座	ロコモ体操, 尿失禁予防, 認知症予防など	概ね65歳以上	75回, 1,353人	出前講座全体で135回実施 ※第9期柏市高齢者いきいきプラン21 出前講座の実施の少ないエリアに実施勸奨を行う。	地域包括支援課
口腔	ポ	歯周病検診	個別検診	満20・30・40・50・60歳	受診率6.2% (対象者27,238人中1680人) 過去1年間に歯科検診を受診した人の割合(35%)	過去1年間に歯科検診を受診した人の割合:40%	健康増進課
	ポ	健康相談・健康養育・啓発	健康づくり推進に向けた健康教育・啓発等	成年期, 壮年期	健康教育:3件76人 図書館展示啓発:200部 沼南支所展示啓発:150部	—	健康増進課
	ポ	フレイル予防・健康づくり出前講座	口腔機能を維持, 改善するための体操, 口腔ケアの方法	概ね65歳以上	19回, 342人	出前講座全体で135回実施 ※第9期柏市高齢者いきいきプラン21 出前講座の実施の少ないエリアに実施勸奨を行う。	地域包括支援課
健診・チェック	ポ	フレイルチェック	サロンや通いの場, 老人福祉センターなどでチェックを行い, フレイル予防啓発を行っている。	概ね65歳以上	102回, 1,769人	1,250人※第9期柏市高齢者いきいきプラン21 実施の少ないエリアに実施勸奨を行う。	地域包括支援課
	ハ	ハイリスク者支援	フレイルチェックを受けた者のうち, ハイリスク基準に該当する者に対し, フレイル予防応援プログラム(栄養・歯科・運動の専門職による面談等の支援)を行っている。	—	149回, 実43人, 延80人	175回, 延114人(見込)	地域包括支援課
社会参加	ポ	ロコモ自主グループ活動支援	ロコモ自主グループのとりまとめを行い, 周知用チラシを作成している。	—	チラシを作成し, 近隣センター等に配架するほか, 講座などで配付。	地域の社会資源の一つとして, 市民への周知を継続していく。	地域包括支援課
	ポ	通いの場・サロン活動支援	高齢者の社会参加の場である, 通いの場の運営費補助やサロンの運営支援を行っている。	—	活動者数350人, 参加者人数38,150人 (補助金)17団体, 4,962,000円	通いの場の運営費補助やサロンの運営支援を継続していく。	地域包括支援課
	ポ	かしわフレイル予防ポイント	市民へポイントカードを発行し, 社会参加を促すもの。ポイント付与団体登録を, 近隣センターへのポイント付与端末の設置や, 端末の貸し出し等を行っている。	40歳以上	(累計)発行枚数 25,845枚 登録団体 883団体	R6年度で新規カード発行終了。R7年12月末で制度終了予定。制度終了の周知を行い, かしわ健康アプリへの移行を促していく。	地域包括支援課
	ポ	フレイル予防サポーター支援	フレイルチェックのほか, フレイル予防の研修会等を実施。市民動への支援及び社会参加を促している。	年齢制限なし	157回	118回※第9期柏市高齢者いきいきプラン21 サポーター活動として, エリア会や地域でのフレイル予防啓発等をフレイル予防の普及に取り組む。	地域包括支援課
	ポ	かしわ健康アプリ「ワニFit」	アプリを使って, 市民が楽しみながら自身の健康管理に取り組むことができる環境を実現するとともに, 市がアプリ上で適切なインセンティブを付与することにより, 市民の行動変容及び継続的な健康管理の支援の仕組みを確立するもの	18歳以上	—	インストール者数(32,000人)	健康政策課/地域包括支援課/健康増進課
	ポ	柏市生涯現役促進協議会による高齢者の就労・社会参加の促進	柏市, シルバー人材センター, 社会福祉協議会, 東京大学高齢社会総合研究機構等からなる柏市生涯現役促進協議会において, 高齢者の就労及びボランティアを中心とする社会参加を促進する取組として, 高齢者向け就労情報の提供, セミナーの実施等を行っている。	55歳以上	求人獲得数 183件 就業者数(ボランティア含む) 105人	求人獲得数 200件 就業者数(ボランティア含む) 180人	健康政策課
その他	ポ	柏地域・職域連携推進協議会	職域と連携した健康づくりの推進	働く世代	協議会開催2回 参加者延16団体	—	健康増進課
	ポ	柏市民健康づくり推進員	市内20地域で市民が安心して健康的な生活ができるよう, 市民が主体となった地域ぐるみの健康づくりや子育て支援を推進するもの。かしわ健康アプリ(ワニfit)や検診受診勸奨等の啓発, 地域健康講座, 母と子のつどい, 内部研修等を行っている。	全世代	・母と子のつどい 開催187回 参加者延3,995人 ・思春期保健 実施7回 ・推進員だより発行2回 配付900枚 ・健康講座 開催41回 参加者延1,072人 ・地域活動への参加14回 来所者延2,067人	—	健康増進課
	ポ	健康相談・健康養育・啓発	健康づくり推進に向けた健康教育・啓発等	成年期, 壮年期	健康教育:10件274人 健康相談:29件 図書館展示啓発:2050部 沼南支所展示啓発:1351部	—	健康増進課