



＼2025年アジアパシフィックアフリカ大会パワーリフティング選手権大会優勝／  
**パワーリフティング 宮本直哉選手が  
柏市長を表敬訪問**

■日時：令和7年8月20日(水)午後1時15分から  
■場所：柏市役所本庁舎3階 市長応接室

柏市内のパーソナルジム「Target-Jin ターゲット仁」の代表を務める宮本直哉選手が、7月に行われた「2025年アジアパシフィックアフリカ大会パワーリフティング選手権大会」59kg級M2※で優勝し、アジア記録を樹立しました。

また、同ジム所属の佐藤伊都選手が同大会で、小原貴子選手が日本大会でメダルを獲得。小原選手は併せて世界大会への出場権を獲得しました。

今回、輝かしい成績を収めた3選手が大会結果報告のため、次のとおり、太田和美市長を訪問します。

※『M2』は年齢区分であり、50歳～59歳までの区分を示します

1 日時

令和7年8月20日(水)午後1時15分～1時35分

2 場所

市長応接室(柏市役所本庁舎3階)

3 訪問者

宮本 直哉 選手(ターゲット仁 代表)

・「2025年アジアパシフィックアフリカ大会パワーリフティング選手権大会」(7月5日～13日開催) 男子 59kg 級 M2 スクワット金メダル, デッドリフト金メダル, トータル金メダル

佐藤 伊都 選手(ターゲット仁 所属選手)

・同大会 女子 57kg 級 M2 トータル銅メダル

小原 貴子 選手(ターゲット仁 所属選手)

・「ジャパンクラシックマスタースパワーリフティング選手権大会」(7月19日～21日開催) 女子 52kg 級 M2 でトータル銀メダルを獲得し、国際大会への出場権を獲得

河本 由香 氏(ターゲット仁 スタッフ)

4 宮本 直哉選手について

・高校時代はアマチュアレスリングに打ち込み、高校卒業後は自衛隊を経てボディビル、パワーリフティングを始め、平成29年7月スポーツジム〈ターゲット仁-JIN〉を市内に設立。

・ボディビル、パワーリフティング選手として数々の大会で優秀な成績を収めるだけでなく、トレーナーとしても活動し、小・中・高等学校、大学、社会人アスリートチームの競技能力向上や健康増進を目的にしたレジスタンストレーニングを出張指導。

【本件に関するお問い合わせ先】

柏市市民生活部スポーツ課 推進担当

電話 04-7167-1133 / FAX 04-7167-6644