

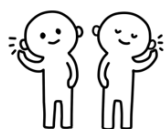
令和7年度 柏市こころの健康市民講座

ココロサポ

こころは見えない。
だから、聴く。



話しかけてもいい
のか迷っていた
相手に寄り添う気持ちや
注意すべきこと
を聞いた



身近に心療内科に
通っている人がいる
寄り添うための方法を
知りたくて、
受講した

心のサポーターは、心の不調に悩む人を
サポートするため、メンタルヘルスの基
礎や人の悩みを聴くスキルを学びます。

参加費無料

心のサポーター 養成講座

10月18日 **土**

14:00~16:00
(受付13:30~)

定員: **80名**(先着)

場所: **ラコルタ柏**

【5階 講堂】

(柏市柏5-8-12)



対象: **柏市在住・在勤・在学の方**

講師: **森内加奈恵先生**
(精神看護専門看護師)



(R7.9.30まで受付)

← **申込みは**
← **コチラ**

※お電話でも
受け付けます。

後日、**修了証**を発行します。
申込み時に登録いただいた
メールアドレスに送付
又はご自宅宛てに郵送
いたします。



【申込み・問合せ】

柏市 保健予防課 (柏市柏下65-1)

TEL: 04-7167-1254

FAX: 04-7167-1732

