

「今は元気」なあなたの先回り習慣

がん検診

柏市では

国民健康保険に加入の
40～69歳のかたは
事前登録が不要に



柏市では

もっと
自己負担額を安く

柏市では

レディース検診で
**まとめて
時短に**





動物愛護ふれあいセンターは、市民やボランティアの皆さんと協力し、全国的にも数少ない「殺処分をしない動物愛護センター」として、人と動物が共生できるまちを目指しています。

はんぺん 推定12歳

マナーを守って 愛犬もまちも笑顔に

6月は動物の正しい飼い方推進月間です。犬の鳴き声や散歩のマナーなどについての困り事の相談が、動物愛護ふれあいセンターに多く寄せられています。愛犬にも地域にも配慮した飼い方を心掛けましょう。

☎動物愛護ふれあいセンター ☎7190-2828・FAX 7193-1211

飼い主としてのマナー、守れていますか？



犬の鳴き声は救急車のサイレンと同じ大きさ!?

犬の鳴き声は飼い主が思う以上に大きく、周りにも聞こえています。鳴くのをやめたら褒めてあげて、「鳴かないと良いことがある」と覚えさせることで無駄吠えを防ぎましょう。



無駄吠えなど、
困り事への
対策はこちらを
チェック！



わんにゃん
暮らしのアドバイス



トイレは家で済ませましょう

やむを得ず散歩中に排せつしてしまった時は、ふんを持ち帰り、ふんの跡やおしっこを水で流してまちをきれいに保ちましょう。用を足す前にペットシートを敷くのも効果的です。



良い子にもきちんとリードを

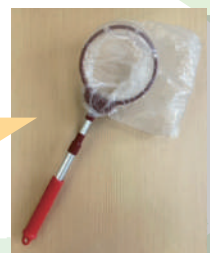
皆さんの周りには犬が苦手な方もいます。「うちの子は良い子だから」と放し飼いをしたり、リードを付けずに散歩したりするのはやめましょう。

イマドキ散歩の必需品



- リード
- 水、給水トレー
- ペットシート、おむつ
- うんち袋、ティッシュペーパー
- おやつ
- おもちゃ

ふんを直接
キャッチできる
「うんちキャッ
チャー」も
お勧めです



CONTENTS ～目次～

4 特集

「今は元気」なあなたの先回り習慣 がん検診

10 ピックアップ Pick Up ～市の新しい情報などをお知らせします～

- ご意見を募集します パブリックコメント (P10)
- 手賀沼花火大会の車いす利用者観覧席の申し込み等を受け付け (P11)
- 令和6年度予算の執行状況をお知らせします (P12)
- 大雨などによる水害に備えましょう (P13)
- 暑い夏を健康に過ごすための対策をしましょう (P14) ほか

15 インフォメーション Information ～情報コーナー～

【連載】

- 27 かしわレシピ♪
- 30 潜入!! 工事現場 途chuアフター
- 31 Kashiwa Photo Diary ～まちの出来事を写真とともに～
- 32 かしわ愛を込めて ふるさと産品お届け便

市長の スマイル通信

vol.41

住みたいまちランキング急上昇 子育て世帯が増加中

住宅情報サービスの会社などが毎年発表する、住みたいまちのランキングで、今年、柏市の順位が急上昇しました。特に若い世代やファミリー層からの支持を集め、テレビ番組で柏のまちが取り上げられるなど、とても話題になりました。

国の統計データを見ても、0～14歳の柏市の転入超過数は、県内で9年連続のトップ3、また、全国の中核市では昨年1位になるなど、近年、子育て世帯が増え続けています。

柏駅前に昨年開設した、子ども・子育て支援複合施設「TeToTe」も、今では妊婦さんから中高生まで、月に1万人以上のかたが利用する大変人気の施設となっています。また、子どものインフルエンザ予防接種の費用助成や第2子・第3子以降の保育料の減額といった経済面の支援を行うなど、子育て施策に力を入れている本市にとって、この結果は大変喜ばしいことです。

柏市にはこうした子育て環境だけでなく、手賀沼をはじめとする豊かな自然のほか、数々の商業施設や飲食店があり、さらには各種プロスポーツチームのホームタウンであるなど、多彩な「まち」としての魅力がたくさんあります。これらをさらに磨き上げ、誰もが自分のお気に入りの居場所や過ごし方を見つけることができ、ずっと住みたいと思えるようなまちづくりを進めてまいります。

柏市長

太田和美



はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号※電話が困難な場合はファクス番号⑥(往復はがきの場合) 返信面の宛先

掲載情報の 見方

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申し込み 交=交通 他=その他
問=問い合わせ ●費用で特に記載のないものは無料 ●対象や定員に制限のないものは、どなたでも参加可

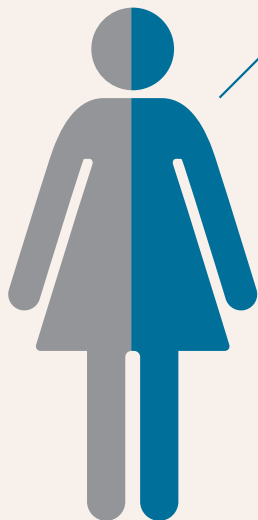
本誌掲載の二次元コードについて、アクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集しているため個人を特定するものではありません。この機能はCookieを無効にすることで収集を拒否することができます。

時代

62.1%



48.9%



生涯のうちに何らかのがんにかかる人の確率は、男性62.1パーセント、女性48.9パーセント、つまり2人に1人がかかるというデータがあります。

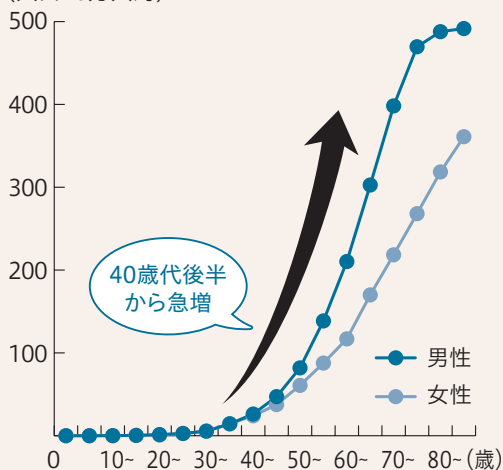
出典：国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」

がん検診

「今は元気」なあなたの先回り習慣

■40～50歳代でがん患者が急増 (例)大腸がん罹患(りかん)率

(人口10万人対)



参考：厚生労働省「令和3年全国がん登録罹患数・率報告」

■発見が早いほど 診断5年後の生存率が高い

発見時	ステージ1 (早期がん)	ステージ4 (進行がん)
胃がん	92.8%	6.3%
肺がん	81.5%	8%
大腸がん	92.3%	18.3%
乳がん	98.9%	39.8%
子宮頸がん	94.9%	25.9%

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計結果閲覧システム」(2014～2015年診断例)

がんは誰でもかかり得る生活習慣病
日本人の死亡原因1位である「がん」。がん患者は年齢が上がるとともに増える傾向にあるため、高齢者が発症しやすいイメージがありますが、実際は40～50歳代でかかることも少なくありません。例えば、大腸がん患者は40歳代後半から急激に増加します。が

早期発見で胃がんは5年生存率93パーセント
そんな恐ろしいがんですが、発見が早ければ早いほど治る確率を上げることができます。統計によると、胃がんの場合、診断されて5年後に生きてい

これは、早期がんは比較的小さなうちに発見できるという、がんの特徴も関係しています。

がんは誰でもかかり得る生活習慣病

んは、遺伝のほか、食事・飲酒・喫煙といった生活習慣などが原因の生活習慣病で、誰でもかかる可能性のある病気です。

早期がんといわれるステージ1のうちに見つかれば92・8パーセントと、大幅に上がります。

がんは、柏市でも死亡原因1位の病気です。早期発見・治療で治る可能性が高い病気だからこそ、今が先手の対策をする時です。今号では、対策の第一歩としてがん検診を紹介します。

図 健康増進課

☎7168-3715

FAX 7164-1263

受けない理由は人それぞれ

健康診断を受けているから大丈夫

お金がかかる

忙しくて行く時間がない

検査内容が分からなくて不安

今は元気だから必要ない



がん検診の ホントのところ

検診の種類によって自己負担額は
200~2,800円

市が行う検診なら、医療機関で受診するよりも安く受けられます。

検査自体は**10~15分程度**

問診の時間を含めても短時間で受けられます。

検診の種類は**自分で選択**

全ての種類でなくても、自分に必要な検診を選択できます。

勤め先の健康診断で**オプション追加**

勤め先の健康診断にオプションでがん検診を追加できることもあります。

元気なうちは気付かない
自覚症状のない病気を発見

自覚症状がないうちに発見すれば、早期に治療ができます。

2人に1人は がんにかかる

今、あなたの中にがんが
潜んでいるかもしれません。

早期がんのほとんどは 自覚症状がない

よって、がんが大きくなる前に先回りして発見・治療することが大切で、そのためにも、がん検診を定期的に受けることが重要なのです。

日本では、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸（けい）がんの5種類のがんの検診が推奨されていて、勤め先の健康診断のオプションや、市が行う検診、人間ドックで受けることができます。

「今はどこも体調が悪くない」などと、検診に行くことをつい後回しにしてしまうかたもいるのではないのでしょうか。体に不調が生じてから病院に行くのでは手遅れになることもあります。健康に自信があるかたが、がんになつてしまったということも少なくありません。がんは、早期のうちには自覚症状がないことがほとんどで、自分ではなかなか気付くことができません。つまり、検診に行かなければ見つからないことが多いのです。

後悔しないために
今こそがん検診へ行こう

実は、ほとんどのがん検診で受診率が増加傾向にあります。あなたの周りにもがん検診を習慣にしている人がいるかもしれません。全種類を受けるのが難しくても、まずは気になるがん検診を受けることができます。

「私はまだ受けなくても大丈夫」「落ち着いたら行こう」その判断を、いつか悔やむことがないように、今こそがん検診を受けに行く時です。

市のがん検診がより受診しやすくなりました

NEW 1 自己負担額を3割相当額から 1.5割相当額に

自己負担額を引き下げ、
検診の種類によって200～
2,800円で受けられるようにな
りました。

※集団検診や他のがん検診な
ど、詳しくは市のホームペー
ジで

■個別検診の自己負担額(例)

検診の種類	3月まで	4月から
胃がん(内視鏡検査)	3,000円	2,800円
大腸がん	500円	300円
乳がん(マンモグラフィー、40歳代)	2,200円	1,500円
子宮頸がん	2,300円	1,200円

詳しくは市の
ホームページで



NEW 2 「レディース検診」で子どもを預けて一度に3種類を受診

乳がん・子宮頸(けい)がん・大腸がんの検診を一日にまとめて受けられるようになりました。お子さんと一緒に来ても、検査中はお子さんをスタッフが無料で見守ります。日時・会場など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

NEW 3 40～69歳の国民健康保険加入者は 事前登録なしで予約可能に

柏市国民健康保険に加入している40～69歳のかたは、事前登録をしなくても、6月末までにがん検診の案内が届きます。

年代別 特に気にするべきがん

20歳代女性 子宮頸がん

年間でおよそ1万人もの女性がかかり、20歳代後半から急激に増加。主な原因のヒトパピローマウイルス(HPV)は、およそ80パーセントの女性が生涯に一度は感染するといわれています。

30歳代女性 子宮頸がん・乳がん

9人に1人がかかるといわれる乳がんは、30歳代から患者が増え始めます。

40歳代 肺がん・大腸がん・乳がん

死亡者数が最も多いのは、男性は肺がん、女性は大腸がん。乳がんは、患者数が40歳代で急激に増加します。

50歳代以上 胃がん・肺がん・ 大腸がん・乳がん

胃がんは患者数・死亡率ともに、50歳代から急激に増加します。

年齢や生活習慣で特に
気にするべきがんがある

受診した方がいいと分かっ
ていても、受けられる種類や
検査内容が分からず受診をた
めらってしまうかたもいるの
ではないでしょうか。年齢や
性別ごとに特に気にするべき
がんがあり、受けられるがん

検診も異なります。

また、がんは生活習慣病で
す。全てのがん検診を受診す
ることが望ましいですが、食
生活や飲酒・喫煙など自身の
生活の傾向で、受けるがん検
診を選択することも一つの方
法です。

市では皆さんがより受診しやすいよう、がん検診をリニューアルしました。がん発症のピークは、
がんの種類や年齢によって異なります。だからこそ、今のあなたに必要な検診を受けることが大切です。

リ
ニ
ュ
ー
ア
ル
し
た
市
の
検
診
で
も
っ
と
受
け
や
す
く



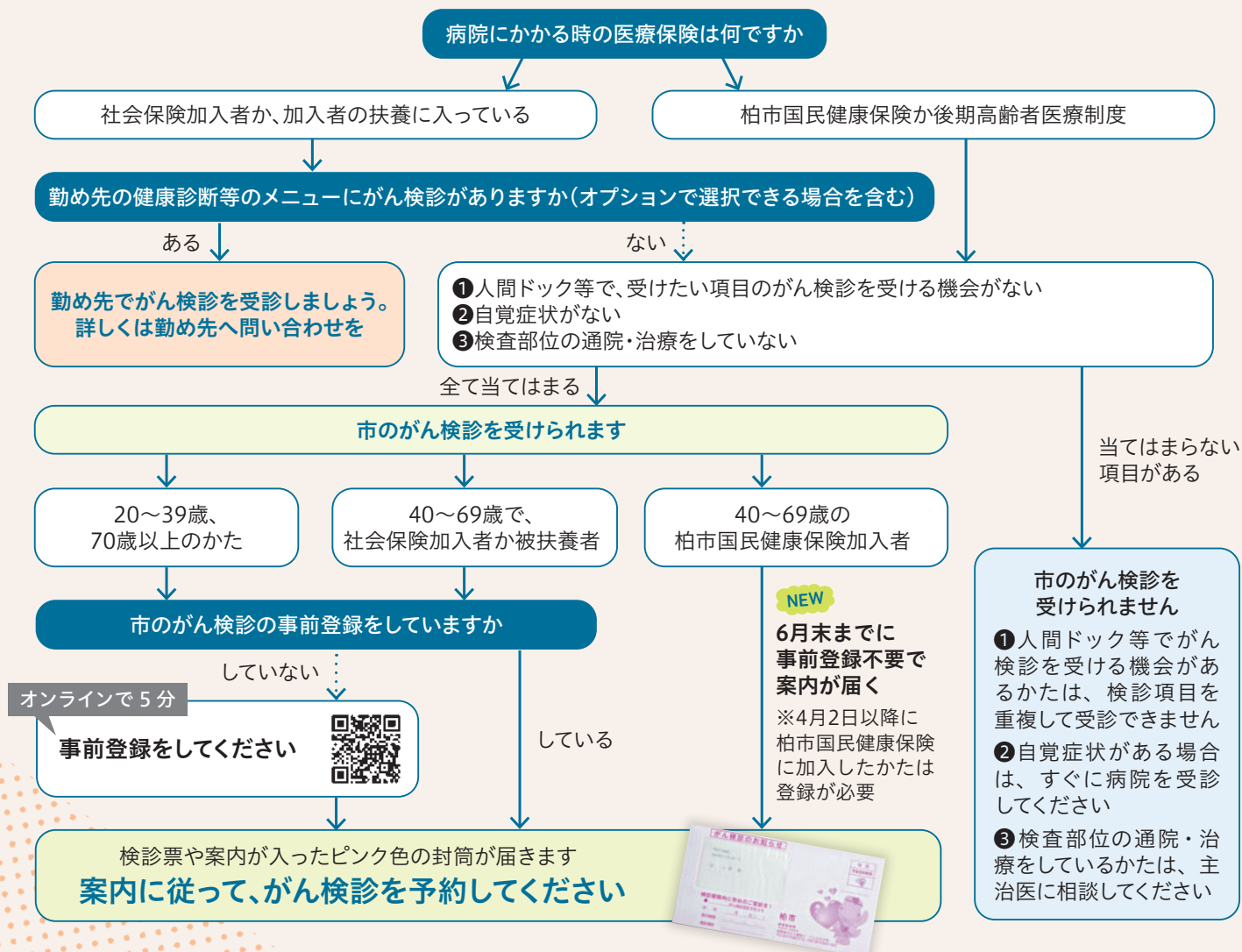
あなたに必要ながん検診はどれですか

市のがん検診では、5種類のがんを検査することができます。人間ドックでは他のがん検診も受けられます。

こんなかたは特に注意	●塩分が多い食べ物が好き	●たばこをよく吸う	●肥満 ●酒をよく飲む	●出産や授乳の経験がない ●初潮が早い、閉経が遅い	●性経験がある
検診の種類	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
検査項目	○胃内視鏡（胃カメラ） ○胃部エックス線（胃バリウム）	○胸部エックス線（レントゲン） ○喀痰（かたん）細胞診	○便潜血反応（採便）	○超音波（エコー） ○マンモグラフィー	○子宮頸部細胞診
対象年齢・性別	50歳以上	40歳以上	30歳以上・女性	20歳以上・女性	
受診間隔	2年に1回	年1回	2年に1回	2年に1回	
検査の所要時間	10～15分程度				
費用	1,300～2,800円	300円（喀痰細胞診の追加は1,100円）	200円か300円	600～1,500円	700円か1,200円

※受診方法や年齢により内容が異なります

受きたい検診が決まったら予約方法をチェック



がん検診を受けるという決断で守れる命があります

2人に1人ががんにかかるといわれる中でも、薬や医療技術の進歩により、がんは治る時代へと変化しています。「症状がなくてもきちんとがん検診を受けてほしい」と語る柏市医師会会長・松倉聡さんに、がんを制圧する心構えを教えてくださいました。

身近な病気でも検診を受けない人がまだ多い

がんは身近でありながら「まだ自分には関係ない」と思っかたも多いかもしれません。そのためか、特に日本では、がん検診の受診率が他の先進国と比べて低く、例えば欧米では乳がん検診は7割以上の人が定期的に受けているのに対し、日本では4割程度にとどまっています。いまだその傾向は変わっていません。

がんリスクが特に高いのは、たばこと遺伝

特にがんのリスクが高い人は、たばこを吸う人と、血のつながったご家族が、がんになった人です。例えば、国立がん研究センターの統計によると、すい臓がんになるリスクは、たばこを吸う人は吸わない人に比べて2・7倍、血のつながったご家族がすい臓がんになった人は、そうでない人に比べて13倍高いことが

分かっています。

しかし、今はがんになっても治療で制圧できるようなってきています。早期に見できれば、根治の可能性がぐんと上がります。

実際、大腸がんの5年生存率は、ステージ1で発見すると92・3パーセントと非常に高いですが、ステージ4で発見した場合は18・3パーセントまで低くなります。また、10年生存率で見ても、発見時が既にステージ4だった時には11・6パーセントとさらに低くなります。

早期発見でがんの前兆を断つ

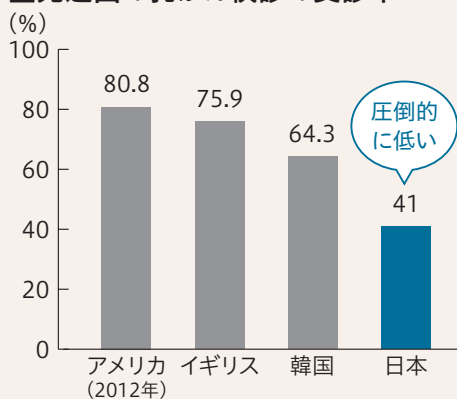
とはいえ、がんが見つかることに不安を感じるかたも多いと思います。実際、がん検診で陽性となったかたから、「家族の将来が不安」「仕事は

非常に重要なのです。

柏市医師会 会長
松倉聡(あきら)さん

東京大学医学部卒業。おたかの森病院院長、医療法人社団誠高会理事長を務める。日本外科学会認定外科専門医、日本肝臓学会認定肝臓専門医

■先進国の乳がん検診の受診率



出典：日本医師会「諸外国のがん検診データ」(2013年)

■10年生存率

発見時	ステージ1	ステージ4
大腸がん	79.2%	11.6%
すい臓がん	34.5%	0.6%

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計結果閲覧システム」(2012年診断例)

一方、見つかりにくいといわれるすい臓がんでも、私が手術をした患者さんの中で、ステージ1〜2といった比較的早期に発見できた場合で、術後10年以上生存しているかたを何人も見えました。ですので、いかに早期のうちに発見できるかが勝負で、そのためには定期的ながん検診が



続けられるか」と相談を受けることがあります。

皆さんに知っていただきたいのが、がん検診で陽性でも、必ずしもがんであるというわけではないことです。

例えば、大腸がん検診で陽性が出た場合に、がんの元である良性ポリープ（腺腫）が見つかることもあります。これを小さいうちに取り除くことで、将来的にがんに変化せずに済む。つまり、がんになる前に「がんの芽を摘む」とができるのです。治療も場合によっては日帰りや1泊程度の入院で終了することもあります。

「たまたま受診しない」が命取りになることも

早期の段階では自覚症状はほとんどなく、ご自身ではなかなか気付くことができません。私は今まで大勢の患者さんを診てきた中で、残念な経験もしてきました。毎年人間ドックを受けていたかたが、たまたま忙しく1年受診しなかったのですが、その翌年には両側の肺におよそ20個のがんが広がっていました。その



内視鏡手術で患者の体の負担を最小限に（イメージ）

医療の進歩で治療も安心に

今は治療の技術も進み、特

進行した状態から手術は不可能と判断し、薬で治療しましたが、かいなく1年でお亡くなりになりました。前年に発見できていれば、助かる可能性もあったと思います。その「たまたま」が命取りになる可能性もあるのです。

症状が出てからでは、早期がんであることはまずありません。症状がないからこそ、きちんと検診を受け、がんの前兆を見つけて治療をするのが大切です。

に薬の発展を実感しています。最近では、さまざまながんの治療適応が広がっている分子標的薬が開発されるなど、薬ががんに与える効果が高まっています。進行したがんを薬で小さくできれば手術可能になり、より根治的な治療ができることもあります。

また、胃がんや大腸がんなどは、早期発見であれば内視鏡手術で、おなかを切らず粘膜にできた病気の部分だけを取り除くことができる可能性もあります。このようにがん治療は、体への負担もより小さく行える治療として進歩しているのです。

私は、柏市民の皆さんの命を守りたい一心で、胃がんの内視鏡検診を県内3番目というスピードで導入するなど、長年柏市の医療の発展に携わってきました。現代はがんを見つける技術も治す技術も進歩しています。ぜひ安心して、ご自身の命を守るために、がん検診を受ける決断をしてください。

がんをもっと知りたいかたはこちら

がんの基本知識・最新治療方法など

国立がん研究センター「がん情報サービス」



がんと診断された後の生活に関する相談「がん相談支援センター」

国立がん研究センター東病院「サポーターケアセンター」

☎7134-6932

※午前8時30分～午後5時15分。

土・日曜日、祝日を除く



東京慈恵会医科大学附属柏病院「がん相談支援室・緩和ケア室」

☎7167-9739

※午前9時～午後4時。日曜日、祝日を除く。

土曜日は面談だけ



柏市はがん治療以降も皆さんを支援します

ウィッグ等の購入・レンタル費用を助成

がん治療による脱毛や乳房切除など、外見の変化による精神的負担を和らげるため、ウィッグ等の購入・レンタル費用の一部を助成しています。

【対象項目】

ウィッグ、胸部補整具、エピテーゼ



図 健康政策課 ☎7167-1171・

FAX 7167-1732

市ホームページ

ご意見を募集します パブリックコメント

市では、次の評価書案等について、パブリックコメント（意見公募手続き）により市民の皆さんの意見を募集します。

あけぼの山公園及び柏市あけぼの山農業公園の将来構想（案）

☑ あけぼの山公園と柏市あけぼの山農業公園の将来構想を策定するもの

【閲覧開始日】 5月30日（金）

【提出期限】 6月30日（月）

所 園 公園緑地課 ☎ 7167-1148 ・ FAX 7167-2266

特定個人情報保護評価書（案）

☑ 特定個人情報保護評価を行うもの

【閲覧開始日】 6月2日（月）

【提出期限】 7月2日（水）

所 行政課 ☎ 7167-1112 ・ FAX 7166-6026

◎ 閲覧場所や意見の提出方法など、詳しくは市のホームページで



市ホームページ

6月定例会 6月6日（金）に開会

市議会令和7年第2回（6月）定例会では、次の議案などを審議します。

◇ 柏市立保育園条例及び柏市子ども・子育て支援複合施設条例の一部を改正する条例の制定について

◇ 柏市アフタースクール条例の制定について

◇ 工事の請負契約の締結について（柏市立小学校屋内運動場空調設備設置工事）

議案の概要は、市のホームページか行政資料室（市役所本庁舎1階）、行政資料コーナー（沼南庁舎1階）、近隣センター、富勢出張所、柏駅前行政サービスセンター（柏高島屋ステーションモール新館12階）に配架している「提出予定議案の説明資料」をご覧ください。

◎ 会期など、詳しくは市のホームページで

【問い合わせ】

議案について＝

行政課 ☎ 7167-1112 ・ FAX 7166-6026

会期について＝

議事課 ☎ 7167-1451 ・ FAX 7167-0698



市ホームページ

年に1度は健康診査を受けましょう

各健康診査の対象のかたに、5月中旬に受診券を発送しました。それぞれの受診方法から一つ選んで受診してください。健康診査を受け、自身の健康状態を確認し、健康づくりにつなげましょう。

なお、今年度から開始したレディース検診では、健康診査に加えて女性向けの乳がん検診・子宮頸（けい）がん検診も受診できます。

■健康診査（健診）内容

	特定健康診査	75歳以上の健康診査	プレ特定健康診査
対象者	柏市国民健康保険に加入し、来年3月31日までに40～74歳になるかた	市内在住で、千葉県後期高齢者医療制度に加入しているかた	柏市国民健康保険に加入し、来年3月31日までに18～39歳になるかた ※18～34歳は申請が必要
受診方法	個別健診、集団健診、人間ドック・脳ドック（以下、ドック）		個別健診、集団健診
受診期間	▶ 個別健診・ドック＝6月1日（日）～来年1月31日（土） ▶ 集団健診＝7月15日（火）～来年2月5日（木）※9月16日（火）午前は女性だけ受診可能なレディース検診		
会 場	▶ 個別健診・ドック＝実施医療機関 ▶ 集団健診＝中央保健センター・沼南庁舎・西原近隣センター体育館・高柳近隣センター		
検査項目	身体測定、血圧測定、尿・血液検査など ※希望者は結核・肺がん検診、大腸がん検診も同時に受診可		
費 用	個別・集団健診＝無料※がん検診は年齢により自己負担あり ドック＝市が15,000円を助成※差額は自己負担。事前に申請が必要		
申し込み方法	▶ 個別健診・ドック＝実施医療機関へ電話で ▶ 集団健診＝6月2日（月）午前9時から、市のホームページで		

☑ 12月と来年1月は大変混み合うため、早めの受診を

◎ 助成条件や実施医療機関など、詳しくは受診券に同封の案内か市のホームページで

【問い合わせ】

健康増進課 ☎ 7164-4455 ・ FAX 7164-1263



市ホームページ

手賀沼花火大会の車いす利用者 観覧席の申し込み等を受け付け

8月2日(土)に開催する手賀沼花火大会について、次のとおり募集します。

■車いす利用者の無料観覧席

定20人※付き添いは2人まで

■6月11日(水)までに、往復はがきに3ページ下の必要事項と付き添いの氏名、車で来場の場合は車両ナンバー・車種・車の色を書いて、〒277-8505 柏市役所商工観光課へ郵送(当日消印有効)か市のホームページで※応募者多数の場合は抽選。結果は7月1日(火)に発送

■メッセージ花火を打ち上げませんか

家族や友人への感謝の気持ちやお祝いのメッセージなどを、花火打ち上げ前に会場アナウンスで紹介しします。大切な人へ、あなたの思いを花火に託してみませんか。

■企業・店舗を除く個人、3人

費1口50,000円

【申込期間】 6月2日(月)～16日(月)

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページを見るか柏商工会議所に問い合わせを



【問い合わせ】

柏商工会議所 ☎7162-3325

商工観光課 ☎7128-4780・FAX 7162-0585



市ホームページ

かしわメール配信の 再登録を

7月1日(火)に、災害や防犯などの市の情報を配信している「かしわメール配信サービス」のシステムを切り替えます。

7月以降も継続して配信を希望するかたは、6月30日(月)までにメールアドレスの再登録をお願いします。

■登録方法

①右の二次元コードを読み取り、件名と本文を入力せず、空メールを送信

【送信先アドレス】

bousai.kashiwa-city@raidens3.ktaiwork.jp

②自動返信メールに記載のリンクにアクセス

③利用規約に同意し、受け取りたい配信情報と地区を登録

④登録完了メールが届いたら完了



かしわメール
配信サービス



【問い合わせ】

広報広聴課

☎7167-1175・FAX 7166-8289



市ホームページ

子どもと
未来の柏
のために

放射線対策 NEWS NO.127

ニュース

環境政策課 ☎7168-1037

FAX 7163-3728

内部被ばく測定費用の一部を助成します

ホールボディカウンターによる内部被ばく測定費用の一部を助成します。

■次の条件を全て満たすかた ▶ 柏市に住民登録があり、測定日に18歳以下か妊婦 ▶ 来年3月20日(金)までに測定する

【助成上限額】

3,000円

※生活保護受給世帯のかたは上限6,000円。1人1回まで

【申請期限】

来年3月27日(金)

◎申請方法など、詳しくは市のホームページで

■総務企画課 ☎7167-1255・FAX 7167-1732



市ホームページ

甲状腺超音波検査を行っています

市民の皆さんの放射線による健康不安を軽減するため、甲状腺超音波検査を行っています。

■次の条件を全て満たすかた ▶ 平成4年4月2日～平成24年4月1日に生まれた ▶ 福島第一原発事故当時(平成23年3月～4月)と検査日時点で柏市に住民登録がある(胎児の場合は母親) ▶ 甲状腺疾患による通院中でない ▶ 令和6年度までに検査を受け、BかC判定で経過観察中か治療中でない

【実施医療機関】 市立柏病院

【申請期限】 来年3月13日(金)

◎費用や申請方法など、詳しくは市のホームページで

■総務企画課 ☎7167-1255・FAX 7167-1732



市ホームページ

放射性物質の測定結果

3月6日～5月2日検査分

■市内の農産物

■農政課 ☎7167-1143・FAX 7162-0585

■[手賀沼周辺] ブロッコリー

検出下限値未満

■表記の説明

■=ゲルマニウム半導体検出器

検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値

品目・検査方法など、詳しくは市のホームページで

令和6年度予算の執行状況をお知らせします

市では、市民の皆さんの納めた税金がどのように使われているかを知ってもらうため、半期ごとに市の財政状況を公表しています。

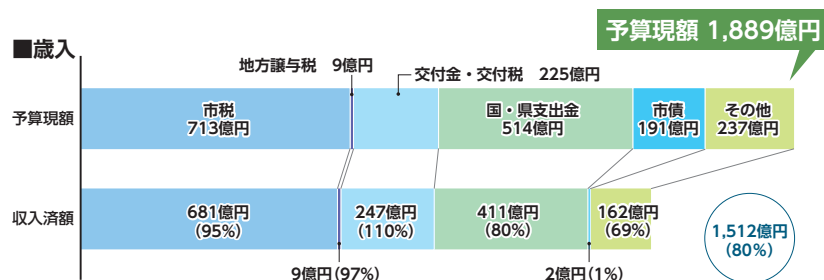
令和6年度下半期の状況として、当初予算に補正予算などを追加した予算現額と令和7年3月31日時点の執行状況などをお知らせします。

※今回の執行状況における収入済額・支出済額には、令和7年4・5月の出納整理期間に収入や支出があったものを除くため、決算額とは一致しません

●一般会計の状況

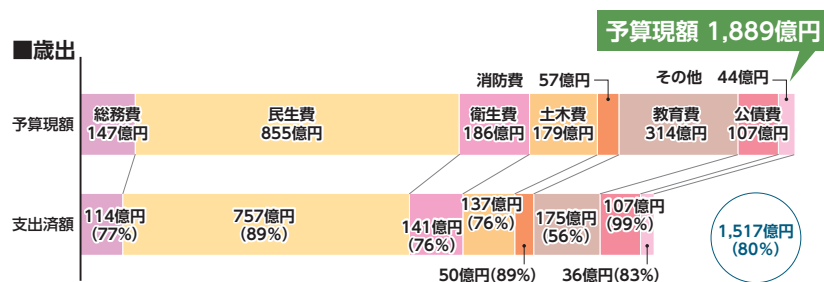
一般会計は、福祉、教育、道路や公園の整備など、まちづくりに必要な基本的な行政サービスを行う会計で、主に市民の皆さんの税金で賄われています。

※予算現額＝当初予算額＋補正予算額＋前年度繰越額。収入済額・支出済額の()内は予算執行率



※市債は、主な借入金の手続きが令和7年4月以降になるため、収入率が低くなっています

- ▶ 市税(個人・法人市民税、固定資産税など)
- ▶ 地方譲与税(国税で国から一定の基準で譲与されるお金)
- ▶ 交付金・交付税(国からの交付金など)
- ▶ 国・県支出金(対象事業に対する国・県からの交付金)
- ▶ 市債(必要な事業のための借入金)
- ▶ その他(使用料・手数料など)



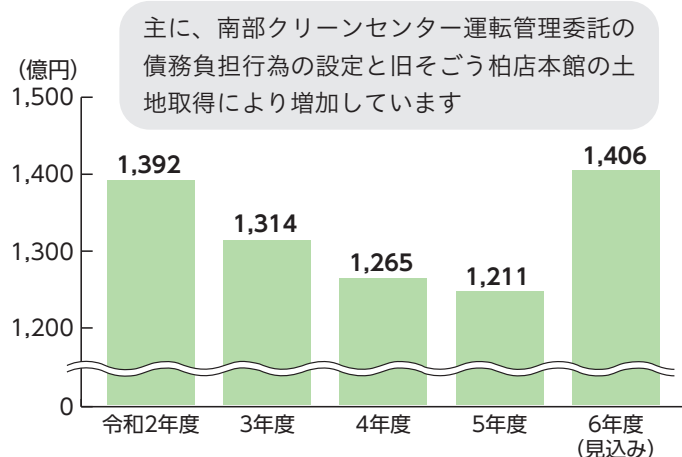
※教育費は、国の令和6年度補正予算で補助交付を受ける事業費予算を全額繰り越しているため、執行率が低くなっています

- ▶ 総務費(税務・戸籍など)
- ▶ 民生費(子育て・福祉など)
- ▶ 衛生費(医療・ごみ処理など)
- ▶ 土木費(道路・公園など)
- ▶ 消防費(消防の運営・整備など)
- ▶ 教育費(学校教育など)
- ▶ 公債費(借りたお金の返済)
- ▶ その他(議会費・商工費など)

●市の財産 ()内は前年度

 基金・有価証券など 741億円(723億円) 市民1人当たり169,309円	 土地(公園・運動場など) 450万㎡(449万㎡) 市民1人当たり10.28㎡	 建物(学校・近隣センターなど) 83万㎡(83万㎡) 市民1人当たり1.89㎡
--	---	---

●債務残高の推移



市のホームページで財政を分かりやすく説明しています

市の財政を皆さんの身近なものにするため、市のホームページで情報を発信しています。

- 「令和7年度当初予算案の概要 わかりやすい予算」を公開
- 借金時計で、市の借金の状況が一目で分かります

【問い合わせ】

財政課 ☎7167-1120・FAX 7167-1210



市ホームページ

大雨などによる水害に備えましょう

雨が多い時期は災害発生の危険度が高まるため、特に警戒が必要です。万が一に備えて、避難するタイミングや取るべき行動を事前に確認し、自分や家族の命を守るためにできることを始めてみませんか。

今からできる3つの備え

市ハザードマップで 避難所や避難経路を確認

- 自宅や周辺が浸水しやすい地域であるかを把握
- 避難所まで安全に移動できるよう複数の避難経路を用意



ハザードマップ

備蓄品や非常時持ち出し品の事前準備

- 避難生活に必要な物や量を防災ガイドブックを見て準備
- 定期的に確認し必要に応じて入れ替えを行う



ガイドブック

ハザードマップと ガイドブックを配布中

【配布場所】

防災安全課（市役所本庁舎3階）、沼南支所（沼南庁舎1階）、近隣センター

市からの災害情報を受け取ろう

いざという時に必要な情報を取得できるように、複数の情報取得手段を確保しましょう。

Yahoo!防災 速報アプリ



柏市公式LINEアカウント

【ID】 @kashiwa_shi
【アカウント名】 柏市役所



柏市防災安全課 公式エクス

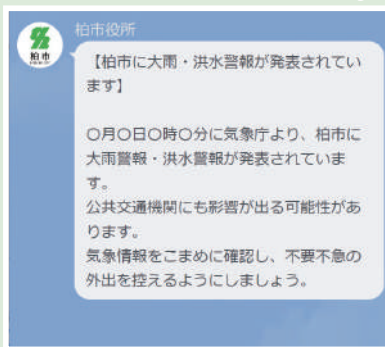


かしわメール配信 サービス

7月1日(火)にシステムの切り替えを行います。再登録の方法は、本誌11ページをご覧ください。



LINEの 友だち登録をすると 災害情報が届きます



LINE画面イメージ



避難レベルに応じた行動を

警戒レベル1

外出を控えてテレビやラジオで情報を収集



警戒レベル2

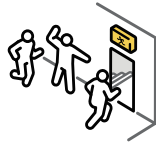
非常時持ち出し品や避難時の行動を再確認



警戒レベル3

（高齢者等避難）

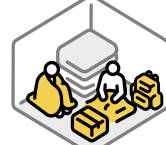
高齢者や要介護者など、避難に時間を要する場合は避難



警戒レベル4

（避難指示）

全員、安全な建物の2階以上で待機するか安全な場所へ避難



警戒レベル5

（緊急安全確保）

すでに災害が発生中。河川の氾濫や土砂崩れが起きそうな場所から離れ、命を守る最善の行動を

早期注意情報
（気象庁が発表）

注意報
（気象庁が発表）

警報・特別警報（気象庁が発表）
※避難情報は市から発信

【問い合わせ】

防災安全課 ☎7167-1115・FAX 7163-2188

暑い夏を健康に過ごすための対策をしましょう

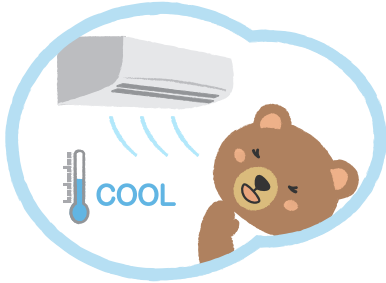
6月はまだ涼しいと思いがちですが、実は熱中症にかかりやすい時期です。また、特に湿度の高い梅雨の時期や気温の高い夏は食中毒の危険も高まります。予防のポイントを徹底し、食中毒を予防しましょう。



熱中症対策 3つのポイント



市ホームページ



☀️ 空調設備(エアコン)を上手に活用

- 室温28℃・湿度70パーセントを目安に適切な温度と湿度を保つよう、温湿度計で定期的に確認
- エアコンの風向きや扇風機を調整し、涼しい空気を均等に循環
- すだれやカーテンで日差しを遮る



☀️ 暑さを避ける工夫を

- 汗を吸いやすく、速く乾く素材の衣類を着る
- 携帯型扇風機や保冷剤を使い、移動中も涼しく
- 帽子や日傘で直射日光を避ける



☀️ 小まめな水分補給

- 1日当たりおよそ1.2リットルを目安に、飲料水を複数回に分けて飲む
- 大量に汗をかいた時は、スポーツ飲料などで塩分も補給

千葉県にアラートが発表されると暑熱避難施設が開放されます

危険な暑さでアラートが発表されると、市内のおよそ50カ所の公共施設や商業施設などが、一時的な避暑施設として開放されます。アラートが発表された際、やむを得ず外出する場合は、ご活用ください。

岡ゼロカーボンシティ推進課

☎7168-0703・FAX 7163-3728

■クールスポット

熱中症警戒アラート発表時に開放
(一部の施設はアラートに関係なく開放)

■クーリングシェルター

熱中症特別警戒アラート発表時に開放



指定・対象施設一覧

菌やウイルスを



食中毒対策 3つのポイント



市ホームページ

付けない



- せっけんやハンドソープを使って、手指を洗う
- まな板や包丁は、食材ごとに使い分ける

増やさない



- 調理後は放置せず、すぐに食べる
- 余ったものは冷蔵庫で保管し、なるべく早く食べきる

やっつける



- 十分に加熱
- 調理器具を洗浄した後、熱湯や食品用塩素剤などで消毒

【問い合わせ】

熱中症対策について＝総務企画課☎7167-1255・FAX 7167-1732

食中毒対策について＝生活衛生課☎7167-1259・FAX 7167-1732

■ 公開される審議会等

☑ 傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接



その他の
審議会など

名 称	と き	と ころ	定 員	問い合わせ
柏市在宅医療・介護 多職種連携協議会	7月3日(木)午後7時 ～9時	柏地域医療連携セ ンター1階研修室	各先着 5人	地域医療推進課 ☎7197-1510
柏市文化振興審議会	7月4日(金)午後2時 ～4時	沼南庁舎5階大会 議室		文化課 ☎7191-7403

国民健康保険料は
口座振替で納付を

国民健康保険料の納付は、預貯金口座から自動的に引き落とされ、納め忘れがなくなる口座振替が原則です。市のホームページから簡単に手続きができますので、ぜひご活用ください。

図 保険年金課 ☎7191-2594

空き地の所有者・管理者
は定期的な除草を

雑草が生い茂ると、害虫や花粉の発生、ごみの不法投棄、枯れ草による火災発生の原因になります。空き地の所有者・管理者は、近隣住民の迷惑にならないよう適正な管理をお願いします。

図 環境サービス課 ☎7167-1139

耐震診断費・
耐震改修費を補助

補助を受けるには、診断・改修前に相談・申請が必要です。

分譲マンションの耐震診断費

☑ 昭和56年5月31日以前に建築された分譲マンションの管理組代表者

受付件数／①予備診断②本診断、各1件

補助金額／①・②＝耐震診断費用の3分の2※上限①＝34,000円②＝100万円。1,000円未満は切り捨て

申請期間／6月2日(月)～9月25日(木)

木造住宅の耐震改修費

☑ 平成12年5月31日以前に建築された木造住宅を所有し、市税を滞納していないかた

受付件数／15戸

補助金額／耐震改修設計費・工事費・工事監理費合計額の5分の4※上限115万円。1,000円未満は切り捨て

申請期間／6月2日(月)～12月1日(月)

◎対象住宅など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

図 建築指導課 ☎7167-1145

柏市国民健康保険
料率を改定

令和7年度は保険料率を引き上げました。金額は令和6年の世帯の所得状況によって異なり、市のホームページで試算できます。

将来にわたって安心して国民健康保険をご利用いただくために、ご理解・ご協力をお願いします。

図 保険年金課 ☎7191-2594

介護保険負担限度額
認定の更新

7月31日(木)が有効期限の介護保険負担限度額認定証をお持ちのかたに、更新のお知らせと申請書を送付しています。引き続き認定証の交付を希望するかたは、申請書を提出してください。

☑ 6月13日(金)までに、申請書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所高齢者支援課へ郵送(必着)か直接持参(市役所別館2階)を

図 高齢者支援課 ☎7167-1135

ハチの巣に注意を



ハチは夏から秋にかけて活動が活発になります。庭木を手入れしたり、茂みに入ったりする時は、周りにハチがいないか十分に気を付けてください。刺された時は、医療機関へ相談してください。

駆除する際は、専門業者への依頼(有料)をお勧めします。

◎専門業者の連絡先など、詳しくは市のホームページで

図 環境サービス課 ☎7167-1139

下水道が使えます

6月2日(月)から、次の区域の0.75ヘクタールで、新たに公共下水道が使えます。

対象区域／豊四季字向神山の一部の区域

☑ 該当区域の図面を閲覧可

所 図 下水道工務課(上下水道局庁舎3階) ☎7167-1429

6月1日～7日は
水道週間

私たちの生活に欠かさない水。市民の皆さんに安全・安心な水をお届けするために、市の取り組みへのご理解・ご協力をお願いします。

スローガン／透き通る 誇れる水に感謝する

図 総務課 ☎7166-3181



柏市水道
キャラクター
カシミズくん

市・県民税の税証明を
交付

6月12日(木)から、令和7年度の市・県民税に関する税証明書の交付を受けることができます。コンビニ交付やLINEによるオンライン申請も行っています。税の申告が済んでいないかたは即日交付ができませんので、ご注意ください。

図 市民税課 ☎7168-1612

納期限は6月30日(月)

▼納税通知書(普通徴収分)は
6月12日(木)に発送

市・県民税の全期・第1期

図 納税通知書の内容について
＝市民税課 ☎7167-1124
納付について
＝収納課 ☎7167-1122

▼納入通知書は6月13日(金)に発送

国民健康保険料の第1期

図 保険年金課 ☎7191-2594

▼納入通知書(普通徴収分)は
6月17日(火)に発送

介護保険料の第1期

図 高齢者支援課 ☎7167-1022

納期限までに必ずご納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

資格確認書等を送付します

医療機関等を受診する際は、マイナ保険証が資格確認書を提示してください

昭和25年7月2日～

昭和25年7月31日生まれのかたへ

75歳の誕生日から利用できる後期高齢者医療資格確認書を送付します

→ 6月下旬に発送予定です

昭和30年6月2日～

昭和30年7月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

7月から利用できる資格情報のお知らせが資格確認書を送付します

→ 6月18日(水)に発送予定です

国民健康保険課 ☎7191-2594

歯と口の健康週間
歯科検診へ行こう

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。虫歯の初期や歯周病は自覚症状がないため、歯科医でケアを行い、歯の病気を予防しましょう。歯科検診の対象のかたには受診券を送付しています。

受診期間／来年1月31日(土)まで

☑ 来年3月31日までに20・30・40・50・60歳になるかた

☑ 虫歯の有無、歯周ポケットの測定、かみ合わせ等のチェック

費 500円

☑ 市内指定医療機関へ電話で

国民健康増進課 ☎7168-3715

パレット柏の
指定管理者を募集

指定期間／来年4月1日～令和13年3月31日

募集要項等の配布／6月2日(月)～13日(金)に市民活動支援課(市役所本庁舎2階)で※市のホームページからダウンロード可

☑ 7月24日(木)～8月22日(金)に、申請書類に必要事項を書き、必要書類を添えて、市民活動支援課へ直接持参を

☑ 6月30日(月)・7月7日(月)に図面の閲覧や施設の説明会あり

◎説明会の申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

国民市民活動支援課 ☎7167-1126

避難所開設・運営
マニュアルを改訂

災害時に避難所で円滑に対応できるよう同マニュアルを改訂しました。いざという時に備え、ご活用ください。

◎新しいマニュアルや改訂内容など、詳しくは市のホームページで
国防安全課 ☎7167-1115

柏市・我孫子市共催水防演習

☑ 6月14日(土)午前8時30分～11時

☑ 布施地先利根川右岸第一堤防(新大和利根橋道路付近)

☑ 消防団員・消防職員などが災害発生時に堤防の決壊を防ぎ、被害を減らすための水防工法を訓練します

☑ 当日、会場へ直接

国防安全課 ☎7167-1115

マンション問題等相談会

☑ 7月10日(木)午前9時～正午

☑ 市役所分庁舎2

☑ 市内の分譲マンション居住者・管理組合役員・区分所有者など、先着6組

☑ マンション管理士による個別相談
☑ 管理組合規約、相談に関する図面・写真などの資料

☑ 6月2日(月)午前9時から、住宅政策課へ電話で

国民住宅政策課 ☎7167-1147

承德市青少年の
ホストファミリーを募集

柏市の友好都市である中国の承德市から、市内を訪問する高校生8人のホストファミリーを募集します。

期間／8月5日(火)～9日(土)

☑ 次の条件を全て満たす世帯、8世帯
▶市内の指定する場所へ送迎ができる
▶受け入れにかかる費用を負担できる

☑ 6月28日(土)までに、「承德・ホストファミリー申し込み希望」と明記し、申込書に必要事項を書いて、国際交流センターへ ☑ boshu-1@kira-kira.jpで※申込書は同センターのホームページからダウンロード可

国民国際交流センター ☎7157-0281

市営住宅の入居者を募集

団地名	間取り	戸数	風呂	単身
一般住宅				
塚崎団地	3DK	5	あり	不可
市営北柏		1		
	2DK	2		可
逆井団地	3DK	1	なし	

子育て世帯向け期限付き入居(10年間)

塚崎団地	3DK	1	あり	不可
------	-----	---	----	----

車椅子専用住宅

市営北柏	3DK	1	あり	不可
------	-----	---	----	----

※家賃は所得に応じて決定

申込書配布開始日／5月30日(金)

申込書の配布場所／市役所本庁舎1階ロビー、住宅政策課(市役所分庁舎2の1階)、沼南支所(沼南庁舎1階)、柏駅前行政サービスセンター(柏高島屋ステーションモール新館12階)、高柳近隣センター、東急コミュニティー柏市営住宅管理事務所(旭町1丁目)

☑ 6月15日(日)までに、専用封筒に必要事項を書いた申込書を入れて郵送(当日消印有効)で※申し込みは1世帯につき1回。応募者多数の場合は抽選

☑ 応募がなかった住戸は翌月以降に先着順で受け付け

◎応募資格など、詳しくは申込書を見るか問い合わせを

国民管理事務所 ☎7136-7245(土・日曜日、祝日を除く)、住宅政策課 ☎7167-1147

公園等の維持管理を行う
団体を募集

☑ 次のいずれかに該当する団体 ▶町会・自治会・区 ▶障害者施設 ▶主に市内に事務所があり、市民公益活動を行っている

委託期間／来年4月1日～令和9年3月31日

管理施設／市内にある敷地面積が1ヘクタール以下の公園・緑地・遊び場など

委託業務／清掃・除草、施設の点検

申請期間／6月2日(月)～8月29日(金)

◎申請方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

国民公園緑地課 ☎7167-1148

千葉県介護支援専門員
実務研修受講試験

開催日／10月12日(日)

☑医療・保健・福祉分野の有資格者などで、一定期間の実務経験があるかた
申込書配布場所／高齢者支援課(市役所別館2階)、沼南支所(沼南庁舎1階)、総務企画課(ウェルネス柏3階)、いきいきプラザ

☑6月1日(日)～30日(月)に、申込書に必要事項を書いて、〒260-8508 千葉県社会福祉協議会社会福祉研修センターへ郵送(当日消印有効)で

◎開催時間・場所など、詳しくは同協議会に問い合わせを

☎千葉県社会福祉協議会 ☎043-204-1610

介護職員①初任者研修
②実務者研修の費用助成

☑次の条件を全て満たすかた、①=55人②=65人▶受講料の支払いが完了している▶申請日が研修修了日から1年以内▶市内の介護サービス事業所に直接雇用され、3カ月以上継続して介護職員として就労中▶他の公的制度の助成を受けていない

助成上限額／①=10万円②=15万円※いずれも1,000円未満は切り捨て

申請期限／来年2月27日(金)

◎申請方法など、詳しくは市のホームページで

☎高齢者支援課 ☎7168-1996

おたふくかぜ予防接種
費用助成の対象者拡大

ワクチンの供給状況を踏まえ、令和7年度に限り、接種費用の助成対象を小学1年生まで拡大します。

助成期間／来年3月31日(火)まで

助成額／1回につき上限2,500円※年度内に1回、1人2回まで

◎対象など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

☎健康増進課 ☎7128-8166

住宅リフォーム無料相談会

☎7月13日(日)午後1時～5時

☑新富近隣センター

☑市内に住宅があるかた

☑筆記用具、相談に関する資料

☑当日、会場へ直接

☎柏住宅リフォーム相談員協議会 ☎7163-5531、住宅政策課 ☎7167-1147

太陽光パネルが
お得に設置できます

千葉県では、太陽光パネル・蓄電池を共同購入したいかたを募集しています。

◎参加登録の方法など、詳しくは専用サイトで

☎みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120-758-300、ゼロカーボンシティ推進課 ☎7168-0703

健康アプリ「ワニFit」
インストール支援会

と き	ところ
6月16日(月) 午前9時～午後5時	リフレッシュプラザ 柏
6月18日(水) 午前9時～午後3時	新富近隣センター
6月25日(水) 午前9時～午後3時	高田近隣センター
6月26日(木) 午前9時～午後3時	増尾近隣センター

☑各先着100人

☑同アプリのインストール方法を教わります

☑スマートフォン

☑6月2日(月)午前9時から、かしわ健康アプリコールセンターへ電話か専用サイトで

☎同コールセンター ☎0570-083-666(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)、地域包括支援課 ☎7167-2318

禁煙したいかたを
支援します

5月31日～6月6日は禁煙週間です。市では、禁煙しようとするかたを応援しています。

禁煙支援薬局を利用しよう

柏市禁煙支援薬局には、目印となるポスターやステッカーが貼られています。同支援薬局では、禁煙の相談や禁煙補助剤の使い方など、薬剤師があなたの禁煙をお手伝いします。

◎対象薬局やその他の支援など、詳しくは市のホームページで

☎健康増進課 ☎7168-3715

飲酒量を減らしたいかた
のためのプログラム

☎7月6日(日)・8月3日(日)・10月5日(日)午後2時～4時※7月6日は午後4時30分まで。計3回

☑ラコルタ柏(教育福祉会館)

☑市内在住で飲酒量を減らしたいかた、10人

☑筆記用具

☑6月27日(金)までに、保健予防課へ電話で

☑申込時にアルコール健康障害のスクリーニングテストあり

☎保健予防課 ☎7167-1254

利用期限／来年3月31日(火)

温水プールが利用できます



市ホームページ

施設・問い合わせ	開放日時	費用(1回)	対 象
①イトマンスポーツスクエア南柏店 (南柏中央) ☎7176-7997	日曜日 正午～午後7時	1,320円	市内在住・在勤・在学で20歳以上のかた
②オークスベストフィットネス柏店 (大山台2丁目) ☎7134-1112	日曜日 午前9時～正午	1,100円	市内在住・在勤・在学で15歳以上のかた
③メガロス柏(柏7丁目) ☎7168-2100	第3日曜日 午後5時30分～7時	1,100円 ※15歳以下は550円	市内在住・在勤・在学のかた※15歳以下は保護者同伴

柏市スポーツ施設利用者登録証の交付

スポーツ課(市役所本庁舎2階)・公共スポーツ施設で配布する申込書に必要事項を書いて、申込書配布場所へ直接持参を※身分証明書の提示が必要

☎スポーツ課 ☎7167-1133

☑利用時に受付で登録証の提示が必要(①・②だけ)

◎詳しくは各施設に問い合わせを

キッズ

就学援助の
申請を受け付け

市内の公立小・中学校に在学している子どもがいて、経済的な理由でお困りの家庭に対し、就学に関する援助を行っています。認定された場合は給食費が免除されるほか、学用品費・修学旅行費などの一部が援助されます。

◎申請方法など、詳しくは市のホームページで

☎ 図 学校教育課 ☎ 7191-7367

資料整理ボランティア
を募集

☎ 6月12日(木)・13日(金)、7月28日(月)・29日(火)、9月8日(月)・9日(火)※いずれも午前10時～午後3時。計6回

☎ 沼南庁舎

☎ 先着15人

☎ 写真の目録整理作業をします

☎ 弁当

☎ 6月2日(月)午前9時から、文化課へ電話で

☎ 図 文化課 ☎ 7191-7414

創業スクール



☎ 7月12日(土)・19日(土)・26日(土)、8月2日(土)※いずれも午前10時～午後4時。計4回

☎ 幕張テクノガーデン(千葉市)

☎ 創業予定か創業間もないかた、40人
☎ 6月13日(金)正午までに、千葉県信用保証協会のホームページで※応募者多数の場合は抽選

☎ 千葉県信用保証協会 ☎ 043-239-3281、商工観光課 ☎ 7128-4780

キッズ

小・中学校の
教科書の見本を展示

☎ 6月14日(土)～29日(日)午前9時30分～午後5時※月曜日を除く

☎ 図書館本館

☎ 東葛飾教育事務所 ☎ 047-361-4103、指導課 ☎ 7191-7369

中高年向け 再就職支援
セミナー・出張相談

☎ 6月27日(金)午前9時40分～11時40分
☎ 我孫子南近隣センター

☎ 40～65歳のかた、先着30人

☎ 就職活動の進め方や応募書類の書き方、面接対策などを学びます

☎ 6月2日(月)午前8時30分から、我孫子市のホームページで

☎ 同日午後1時30分～4時に、参加者を対象に相談会あり(要予約)

☎ 図 産業政策・スタートアップ推進課 ☎ 7167-1141

パソコンの訪問支援

依頼者の自宅へ訪問し、パソコンに関するトラブルの相談やメールの設定などの支援を行います。

☎ 1時間1,300円※追加は30分ごとに650円

☎ 3ページ下の必要事項と希望日時を書いて、柏市シルバー人材センターへ
☎ FAX 7163-4150・電話するか同センターのホームページで

☎ 会社等のデータ・資料作成の相談可
☎ 図 柏市シルバー人材センター ☎ 7166-6681、産業政策・スタートアップ推進課 ☎ 7167-1141

盲ろう者の通訳・
介助員養成研修会

開催日/9月7日～12月14日の毎週日曜日※10月5日・26日、12月7日を除く。計12回

☎ 千葉県社会福祉センター(千葉市)
☎ 研修修了後に盲ろう者の自立と社会参加支援に携われるかた、20人

☎ 盲ろう者の通訳・介助に関する基本的な知識・技術を習得します

☎ 5,000円

申込期間/6月2日(月)～30日(月)

◎開催時間など、詳しくは千葉県盲ろう者支援センターのホームページで

☎ 千葉県盲ろう者支援センター ☎ ・
☎ FAX 043-310-3008、障害福祉課 ☎ 7167-1136・☎ FAX 7167-0294

55歳からのリ・スタート
応援セミナー

☎ 7月4日(金)午前10時～午後3時

☎ 所 東京大学柏キャンパス(柏の葉5丁目)

☎ 市内・近隣在住の55歳以上で、就労・社会参加に意欲があるかた、50人

☎ 充実したセカンドライフに関する講演や就労・社会参加などについて学びます

☎ 5月26日(月)～6月25日(水)午後4時に、柏市生涯現役促進協議会へ電話か同協議会のホームページで※応募者多数の場合は抽選

☎ 同協議会 ☎ 7157-0282、健康政策課 ☎ 7167-1171

福祉のしごと
就職相談会

☎ 図 ▶ 6月7日(土) = 船橋市民文化創造館 ▶ 7月27日(日) = 幕張メッセ国際会議場(千葉市)※いずれも午前11時～午後3時。入退出自由

☎ 高齢者・障害者・子どもに関する社会福祉施設や事業所から、個別ブースで仕事内容などを聞きます

☎ 当日、会場へ直接

◎参加事業所など、詳しくは千葉県福祉人材センターのホームページで

☎ 千葉県福祉人材センター ☎ 043-306-1277、高齢者支援課 ☎ 7168-1996

6月 市民ギャラリー



市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。

開催時間など

イベント・内容	開催日
フォトフレンズ柏 写真展	2日(月)～5日(木)
柏シルバー写真同好会 写真展	6日(金)～9日(月)
柏シルバー写友会 写真展	17日(火)～20日(金)
アトリエ・オクダ展	21日(土)～25日(水)
空の探検写真展	26日(木)～30日(月)

☎ 図 市民ギャラリー(パレット柏) ☎ 7157-0280

キッズ これからの進路を 考える会



📅 6月10日(火)・24日(火)午前10時～正午

📍 ラコルタ柏(教育福祉会館)

👤 学校に通っていない10歳代の保護者、各先着6人

📋 進路選びにおける保護者のサポートの仕方や、適切な関わり方についての相談会を行います

📅 6月2日(月)午前9時30分から、かしわ地域若者サポートステーションへ電話か同ホームページで

📞 同ステーション ☎7100-1940、産業政策・スタートアップ推進課 ☎7167-1141

弁護士・司法書士・税理士の 合同無料相談会

📅 6月28日(土)午後1時30分～4時30分
※30分ごとの入れ替え制

📍 松戸商工会館

👤 各先着4人

👤 3人1組の弁護士、司法書士、税理士に法律問題や相続などを相談できます

📅 6月2日(月)午前10時から、千葉県税理士会松戸支部へ電話で

📞 同支部 ☎047-366-2174、広報広聴課 ☎7167-1119

キッズ 手賀東小学校の 学校見学会



自然豊かな環境で、少人数制による学びなど、特色ある教育に関心があるかたはご参加ください。

📅 7月7日(月)午前9時30分～11時30分

📍 手賀東小学校

👤 市内在住で、同校への就学を検討している児童と保護者、先着20組

📍 室内履き

📅 6月2日(月)午前9時から、市のホームページで

📞 園学校教育課 ☎7191-7367

キッズ ひとやすみ 子育ての 悩み話してみませんか



📅 ①6月24日(火)②7月29日(火)午前10時～11時30分

📍 アミュゼ柏

👤 市内在住で0歳～小学生を子育て中の保護者、7人

👤 参加者同士で子育ての悩みを共有しながら、解決策を探ります

📅 申込期限／①=6月19日(木)②=7月24日(木)

👤 子ども同伴不可。保育あり※生後3カ月以上。要予約

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

📞 園こども相談センター ☎7167-1458

キッズ こどもルームの夏季 休暇入所児童を募集



募集するこどもルーム／▶藤心小、富勢西小、大津ケ丘二小、高柳西小、風早北部小(第二)、手賀西小、富勢東小、手賀東小▶酒井根東小、柏二小、酒井根西小、逆井小(8月を除く)

入所期間／7月16日(水)～8月31日(日)

👤 就労などで、保護者が児童を保育できない世帯

📅 申込期限／6月20日(金)

◎開所時間や費用など、詳しくは市のホームページで

📞 園アフタースクール課 ☎7192-8045

文化祭の キャッチフレーズを募集



秋に開催する文化・芸術の祭典である柏市文化祭のキャッチフレーズを募集します。

👤 市内在住で、10月11日(土)にアミュゼ柏で行うオープニングセレモニーに出席できるかた

📅 6月20日(金)までに、3ページ下の必要事項、キャッチフレーズと理由を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会文化課へ郵送(必着)・FAX 7190-0892するか市のホームページで※1作品15文字以内。1人3点まで

📞 園文化課 ☎7191-7403

パレット柏のイベント

📞 園パレット柏 ☎7157-0280



その他の
イベント

イベント・内容	と き	対象・定員	費 用
①アコーディオンで奏でる世界一周旅行	6月12日(木)午後1時30分～2時15分	先着80人	無料
②スマホパソコン無料相談	6月13日(金)午後1時～4時	先着30人	
③コーヒー学 ㊦フレーバーと抽出 ㊧焙煎(ばいせん)の度合いと抽出	㊦=6月19日(木)㊧=7月17日(木) ※いずれも午前9時30分～11時30分	各先着16人	2,000円
④おたのしみ劇場	6月25日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、 先着10組	無料
⑤空の探検 4K映像で見る空の世界	6月29日(日)午後2時～4時	先着80人	
⑥おはなし会	7月2日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、 先着10組	1,000円
⑦美学講座「夏バテ・熱中症予防」	7月14日(月)午後3時30分～5時	先着20人	

📞 ▶①・②・⑤=当日、会場へ直接 ▶③=6月2日(月)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、パレット柏へ✉palette.kashiwa.mail@gmail.comで ▶④=6月2日(月)⑥=6月16日(月)午前9時から、パレット柏のホームページで ▶⑦=6月2日(月)午前9時から、パレット柏へ電話で

岩井・鷺野谷エリアを 巡るフットパスツアー



時 6月15日(日)午前8時45分～午後4時
集合・解散／我孫子駅
所 5キロメートル程度の道のりを歩けるかた、20人
図 染谷家住宅など同エリアの歴史・文化資源をガイド付きで巡ります
費 800円※バス代は別途負担
時 運動ができる服装、帽子、雨具、弁当、飲み物
申 6月7日(土)までに、3ページ下の必要事項を書いて、柏観光プロダクションへ kashiwa.tourism@gmail.com で※応募者多数の場合は抽選。結果は6月10日(火)までに通知
問 同プロダクション(及川) ☎080-5389-2964、文化課 ☎7191-7414

ジャガイモの収穫体験



時 6月21日(土)・28日(土)※いずれも午後1時～2時30分・午後2時30分～4時。天候や生育状況により中止の場合あり
所 柏たなか農園(船戸)
定 各回先着10組※1組5人まで
費 1組3,000円
時 汚れてもよい服装、長靴、軍手
申 6月1日(日)午前9時から、3ページ下の必要事項と希望日時を書いて、柏たなか農園へ kashiwatanaka.farm@gmail.com で
他 ジャガイモ1キログラムを持ち帰り
問 同農園 ☎080-6123-6232、農政課 ☎7167-1143

国際交流イベント



① **クロアチアの自然、文化、暮らし**
時 6月7日(土)午後2時～3時30分
所 パレット柏
定 先着50人
費 400円
② **国際交流サロン「やさしい日本語で話そう」**
時 6月19日(木)午後8時～9時
図 web会議アプリ「Zoom」が使えるかた、先着30人
図 日本語で外国人と話すための基本を学びます
③ **外国人と一緒に体験 国際交流バスツアー**
時 6月21日(土)午前10時～午後4時
集合・解散／シミズメガネ前(柏2丁目)
定 先着40人
図 道の駅しようなんでのランチや千葉県西部防災センター(松戸市)で地震体験などをします
費 100円※昼食代は別途負担
④ **かしわ国際交流ウィーク**
開催期間／6月23日(月)～28日(土)
所 パレット柏
定 各先着30人
図 ▶多文化共生セミナー▶難民に関するオンラインセミナーなど
《共通》
申 6月2日(月)午前9時から、3ページ下の必要事項・メールアドレスと参加希望日、内容(④だけ)を書いて、国際交流センター(パレット柏)へ boshu-1@kira-kira.jp か直接
問 国際交流センター ☎7157-0281

キッズ

絵本となかよし コンサート



時 7月23日(水)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分
所 こども図書館
図 未就学児と保護者、各先着30組
図 絵本と共にフルートとバイオリンの生演奏を楽しめます
申 6月2日(月)午前10時から、文化課へ電話か市のホームページで
問 文化課 ☎7191-7403

親・教師・言語聴覚士の ための吃音講習会



時 ▶7月26日(土)午前9時30分～午後8時30分 ▶7月27日(日)午前9時30分～午後4時30分
所 さわやかちば県民プラザ
図 吃音(きつおん)がある子どもの保護者や教育関係者、言語聴覚士、各40人
費 6,000円
申 7月25日(金)までに、日本吃音臨床研究会のホームページからダウンロードした申込書に必要事項を書いて、〒260-0003千葉市中央区鶴沢町21-1 千葉市立鶴沢小学校 黒田明志へ郵送(必着)か kitsuon-kosyukai@live.jp で
問 鶴沢小学校 ☎043-227-7576、児童生徒課 ☎7191-7210

6月 健康ガイド

予=予約制 ウ柏=ウェルネス柏

夜間・休日に 急病に なったら

▶夜間=内科・小児科 ☎7163-0119※音声案内
▶日曜日・祝日=歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午)
歯科以外 ☎7163-0119※音声案内

保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 予	17日(火)・19日(木)・20日(金)・24日(火)午後2時～4時、ウ柏。心の健康について悩んでいるかたや家族。精神科医による相談
アルコール等悩みごと相談 予	10日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族
アルコール等家族会 予	3日(火)午後2時～4時、ウ柏。家族
アルコール・リカバリーミーティング	3日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族
HIV等検査 予	8日(日)午前9時～10時30分、ウ柏※予約は市のホームページで

医療安全支援センター(総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～4時

母子保健課 ☎7167-1257

新生児訪問 予
生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認や育児相談等を行います※申し込みは生後14日以内に、母子健康手帳別冊から申請フォームで
対象者には通知を順次送付
▶1歳6カ月児健診 ▶フッ化物歯面塗布 ▶3歳児健診

衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 予
10日(火)・24日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料※PFOS・PFOAは検査不可

枝豆収穫体験



📅 7月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)※いずれも午前9時～10時・午前10時30分～11時30分※天候や生育状況により変更の場合あり

📍 鹿倉農園(金山)

👥 各回先着80人

💰 1区画3,000円※入場料1組1,000円(5人まで)は別途負担

👕 汚れてもよい服装、手袋、帽子、タオル、着替え

📱 6月1日(日)午前9時から、農菜土のホームページで

📍 農菜土(鹿倉農園) ☎ 7137-7318、農政課 ☎ 7167-1143

柏銀座通り商店会
空市

📅 6月8日(日)午前11時～午後4時

📍 柏銀座通り(柏3丁目)

👥 柏銀座通りの飲食店の屋台やビアフェスなど

📍 柏銀座通り商店会 ☎ 080-7004-0945、商工観光課 ☎ 7128-4780

チーバくんと巡る！
とうかつで謎解き鉄道旅

柏・松戸・野田・流山・我孫子・鎌ヶ谷の各市の文化・観光施設を巡りながら、謎解きに挑戦しませんか。正解数に応じて、各市の特産品などの賞品を抽選でプレゼントします。

📅 開催期間／6月15日(日)～10月31日(金)

📍 千葉県東葛飾地域振興事務所 ☎ 047-361-2175、商工観光課 ☎ 7128-4780

カシワカレーグランプリ



カレーの食べ歩きや商品の購入でスタンプがたまるスタンプラリーを行います。先着900人にカレールーをプレゼントするほか柏のカレーナンバーワンを決める人気投票も開催します。

📅 開催期間／6月14日(土)～8月31日(日)

📍 ◎参加店舗など、詳しくはカシワカレーグランプリのホームページで

📍 商工観光課 ☎ 7128-4780

空の探検写真展



📅 6月26日(木)～30日(月)午前10時～午後6時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

📍 市民ギャラリー(パレット柏)

👥 南極地域観測越冬隊に参加した武田康男さんが撮影した、空の写真や4K動画を展示

📍 商工観光課 ☎ 7157-0280

キッズ



児童センターへ行こう！



その他の
イベント

布施遊戯室(布施近隣センター内)
☎ 7135-3960 (午後1時～5時)

ファミリーデー「みんなで遊ぼうプラレール」

📅 6月8日(日)午前10時～11時 📍 乳幼児～小学生、先着20人※未就学児は保護者同伴 📱 当日、会場へ直接

ミニわいわい

📅 6月17日(火)・7月1日(火)午前10時～正午 📍 乳幼児と保護者、各先着10組 📱 当日、会場へ直接

しこだ児童センター ☎ 7145-2522

ベリーズの人形劇

📅 6月8日(日)午前11時～11時40分 📍 乳幼児～18歳、先着50人※未就学児は保護者同伴 📱 当日、会場へ直接

パネルシアターにじいろ

📅 6月29日(日)午前10時30分～11時 📍 乳幼児～18歳、先着50人※未就学児は保護者同伴 📱 当日、会場へ直接



高柳児童センター ☎ 7190-1348

ツインズスペシャル「たなばたお楽しみ会」

📅 6月21日(土)午前10時～11時30分 📍 多胎児と保護者、先着5組 📱 6月1日(日)午後2時～☎で

ファミリーデー「JOYストリングスコンサート」

📅 6月22日(日)午前10時30分～11時30分 📍 乳幼児～18歳、先着50人※未就学児は保護者同伴 📱 当日、会場へ直接

親子で友だちつくろう「2・3歳あつまれ」
📅 6月26日(木)・7月9日(木)午前10時～11時30分 📍 2・3歳の子どもと保護者、各先着10組 📱 6月3日(火)午後2時～☎で

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内)
☎ 7170-7600 (午前9時～正午・午後1時～5時)

グーチョキパーおはなし会

📅 6月28日(土)午後2時30分～3時15分 📍 乳幼児～小学生、先着50人※未就学児は保護者同伴 📱 6月1日(日)午後2時～☎で

豊四季台児童センター ☎ 7144-5363

パパ友つくろう

📅 6月15日(日)午前10時～11時15分 📍 0～2歳児と父親、先着8組 📱 6月1日(日)午後2時～☎で

南部こどもの広場(南部近隣センター内)
☎ 7173-1333

0歳児親子はじめてのヨガ

📅 6月26日(木)午前10時～11時 📍 令和6年8月27日～令和7年1月25日生まれの乳児と保護者、先着10組 📱 6月2日(月)午後2時～☎で

パパとあそぼう

📅 6月29日(日)午前10時～11時15分 📍 0～2歳児と父親、先着8組 📱 6月1日(日)午後2時～☎で

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)
☎ 7163-4050

グーチョキパーおはなし会

📅 7月5日(土)午後1時30分～2時15分 📍 乳幼児～小学生、先着40人※未就学児は保護者同伴 📱 6月1日(日)午前10時～☎で

キッズ

親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた！

時 7月16日(水)・23日(水)・30日(水)、8月6日(水)※いずれも午前10時～正午。計4回

所 アミュゼ柏

※ 令和7年2月7日～5月16日生まれの乳児と初めて子育てをしている母親、先着15組

※ 育児の知識や親の役割などを学びながら、お母さん同士が交流します

費 1組1,000円

申 6月2日(月)午前10時から、しこだ児童センターへ電話で

問 しこだ児童センター ☎7145-2522

キッズ

ペアレントトレーニング in かしわ



時 7月11日・25日、8月8日・22日、9月5日・19日、10月3日・17日の各金曜日午前10時～11時45分(計8回)

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

※ 市内在住で、4歳～小学2年生の子どもの保護者、8人

※ 子どもへの接し方を学びます

申込期間 6月11日(水)～23日(月)

※ 子ども同伴不可。保育あり(生後3カ月以上。要予約)

◎ 申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

問 こども相談センター ☎7167-1458

こども・若者の居場所づくり勉強会



こども・若者のセーフガーディングを学ぶ

時 6月7日(土)午前10時～正午

※ 子どもたちが安心して活動できるよう、組織が行うべき安全対策や危機管理について学びます

こども・若者の居場所づくりの事例を学ぶ

時 7月5日(土)午前10時～正午

※ 子ども・若者が集い、遊び学べる多目的施設を目指す「ちばユースセンター PRISM」の取り組みを学びます

《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

※ 子ども・若者の居場所づくりに関心がある市内在住のかた、各先着20人

申 6月1日(日)午前10時から、3ページ下の必要事項と所属団体(あるかただけ)を書いて、こどもの居場所づくりフォーラム in かしわ実行委員会へ ☐ kodomonokashiwa@gmail.com かつ同フォーラムのホームページで

問 同フォーラム in かしわ実行委員会 ☎080-5386-0150、生涯学習課 ☎7191-7393

リ・ボンマルシェ



時 6月7日(土)午前9時30分～午後4時

※ 不要品や家庭で余った食品の寄付の受け付け、リユース品の販売、分別ゲーム、キルティングバッグ作りなど

申 当日、会場へ直接

※ 牛乳パック6枚を持参するとトイレトペーパー1個と交換※1人3個まで

所 園リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

キッズ

親子で作る！
紙すき体験

時 6月28日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分

※ 小学生以上の子どものと保護者、各先着10組※1組2人まで

※ 身近な紙で再生紙のはがきを作ります

費 1組1,000円

※ 紙、持ち帰り用クリアファイル

申 6月3日(火)正午から、同公園のホームページで

所 園 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

キッズ



対象は未就園児と保護者。気軽に参加して、みんなでわいわい楽しもう！

＊ふれあい親子広場

市内の公園や屋内施設などで、児童施設厚生員と一緒に手遊びや体遊び、エプロンシアターなどを楽しめます。

申 当日、会場へ直接

問 しこだ児童センター

☎7145-2522



イベント内容など

と き	ところ(定員)
6月 3日(火)	道の駅しょうなん
5日(木)	中原ふれあい防災公園
11日(水)	柏たなか北公園
13日(金)	柏ふるさと公園
19日(木)	モラージュ柏(大山台2丁目) ☔ (先着30組)
24日(火)	増尾城址(し)総合公園
7月 3日(木)	こども図書館 ☔
8日(火)	田中近隣センター ☔ (先着20組)
10日(木)	藤心近隣センター ☔ (先着18組)
18日(金)	ラコルタ柏(教育福祉会館) ☔ (先着15組)
23日(水)	ららぽーと柏の葉北館(若柴) ☔ (先着15組)
25日(金)	新富近隣センター ☔ (先着15組)

※いずれも午前10時30分～11時15分。こども図書館は午前11時～11時30分。☔を除き雨天中止

キッズ

こども図書館



6月のイベント

読み聞かせや手遊びなど、日にちによってさまざまなイベントを行います。



イベント内容

と き
1日(日)午後2時～2時40分
3日(火)午前11時～11時30分
4日(水)午前11時～11時30分
7日(土)午前11時～11時30分
8日(日)午前11時～11時30分
12日(木)午前11時～11時30分
14日(土)午前11時～11時30分
15日(日)午前11時～11時30分
17日(火)午前11時～11時30分
21日(土)午前11時～11時30分
22日(日)午前11時～11時30分
26日(木)午前11時～11時30分
27日(金)午前11時～11時30分
28日(土)午前11時～11時30分

申 当日、会場へ直接

所 園 こども図書館 ☎7108-1111

障がいのある子どもと
保護者の居場所

📅 6月28日(土)午前10時～正午
📍 ラコルタ柏(教育福祉会館)
👤 子どもや保護者の支援に関心があるかた、先着15人
📌 さまざまな個性の子どもたちと保護者の居場所について、事例を通して考えます
📅 6月1日(日)午前10時から、3ページ下の必要事項とメールアドレス・所属団体(あるかただけ)を書いて、市民活動サポートコーナーへ📧 sksc@city.kashiwa.chiba.jp・電話するか直接
📍 市民活動サポートコーナー ☎ 7163-1143

7月
リボン館のリサイクル講座

不用品を有効利用しましょう

ネクタイを使ったパッチワーク風バッグ	10日(木)午前10時～午後3時。先着8人。100円
古布からおしゃれハット	15日(火)午前10時～午後3時。先着8人。350円
脇に別布を入れたリメイクTシャツ	18日(金)午前10時～午後3時。先着8人。100円
包丁研ぎ教室	27日(日)午前10時～正午。先着12人。100円
何でも修理教室 (おもちゃ、時計、家庭の小物類)	27日(日)午後1時～3時。先着8人。部品代は実費※腕時計は不可

必ず事前に申し込みを 6月3日(火)午前9時30分から、同館へ電話で

📍 同館 リサイクルプラザリボン館
☎ 7199-5082(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

ホテル観察会



📅 6月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)午後7時30分～8時30分
📍 増尾の森(中原小学校横)
📌 当日、会場へ直接
🚗 車での来場はご遠慮を
📍 環境政策課 ☎ 7167-1695

かしわフレイル予防
サポーター養成講座

📅 6月30日(月) = 県立柏の葉公園センター ▶ 7月9日(水) = 沼南庁舎 ※いずれも午前10時～午後3時30分
📍 市内在住でフレイルチェック講座などの活動ができるかた、各先着10人
📌 加齢による衰えの兆候を早期に発見し、日常生活の見直しを促す活動を地域で行うかたを養成します
📌 筆記用具、弁当
📅 6月2日(月)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、地域包括支援課へ📧 info-chkh@city.kashiwa.chiba.jp か電話で
📍 地域包括支援課 ☎ 7167-2318

キッズ 親子のほっとスペース
1歳の時間

📅 ① 6月19日(木) ② 7月8日(火) 午前10時30分～11時15分
📍 ラコルタ柏(教育福祉会館)
📌 市内在住・在勤の1歳児と保護者、各18組
📌 親子で触れ合い遊びやパネルシアター、季節の工作などを楽しめます
📅 ① = 6月9日(月) ② = 6月29日(日) までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選
📍 柏市社会福祉協議会 ☎ 7163-9001

みんなで楽しむ
ニュースポーツまつり

📅 6月29日(日) 午前9時30分～11時30分
📍 中央体育館
📌 市内在住・在勤・在学のかた ※ 小学校3年生以下は保護者同伴
📌 種目 / ボッチャ・カローリング・バギーなどのニュースポーツ
📌 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
📅 当日、会場へ直接
📍 スポーツ課 ☎ 7167-1133



千葉ロッテマリーンズ公式戦にご招待

柏市とフレンドシップシティ協定を締結している千葉ロッテマリーンズの公式戦(内野指定席)に招待します。

試合開催日時 / 6月27日(金)・7月8日(火)・9日(水)・11日(金) ※いずれも午後6時
📍 ZOZOマリンスタジアム(千葉市)
📌 市内在住・在勤・在学のかた、各100組200人
📅 6月2日(月)正午～6月15日(日)に、Mチケットのホームページで※いずれか1日。応募者多数の場合は抽選。結果は6月20日(金)にメールで通知
◎ 対戦相手など、詳しくは市のホームページで
📍 マリーンズインフォメーションセンター ☎ 0570-026-226、共生・交流推進センター ☎ 7167-0941



市ホームページ

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください



庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

早く! きれいに! お得に!
庭木の剪定 (税込)
3,850円~
詳細はお問合せ下さい!

ガーデンエクスプレス 柏支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 柏市豊四季295-8
📞 0300~17:00 04-7197-3580



なんでもお任せください!!

車検 ✓
点検 ✓
整備 ✓
保険 ✓
新車 ✓
中古車 ✓
钣金塗装 ✓

おかげさまで100周年
AOKI AUTO SERVICE
株式会社アオキオートサービス
車にも主治医は必要です

〒277-0042 千葉県柏市逆井1248-1 ☎ 0120-07-4400

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」☎ 072-668-3275へ

ラコルタ柏の 社会福祉イベントNo.2



①パソコン活用 パワポでフォトムービー作り

時 6月28日(土)午前9時30分～11時45分
 図 パワーポイントがインストールされたパソコン、筆記用具

②楽しく作ろう！ ミニアクアリウム

時 6月28日(土)午後1時30分～3時
 図 ガラス瓶の中に水族館を作ります
 図 持ち帰り用の袋

③姿勢改善！ 初めてのピラティス

時 7月1日(火)午前10時30分～11時30分
 図 マットを使ったピラティスで、運動の習慣がないかたも無理なく楽しめます

④健康体操100歳まで歩ける体づくり

時 7月4日(金)午前10時～11時
 図 椅子やマットを使った簡単な体操とストレッチ

⑤音楽療法でメンタルケアとマインドフルネス

時 7月5日(土)午前10時～11時
 図 音楽・ストレッチ・アロマでリラックスしながら瞑想(めいそう)します

⑥ナイトアロマヨガ

時 7月11日(金)午後6時～7時
 図 アロマの香りとヨガで自律神経を整え、睡眠の質を向上させます
 《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

対 ▶①市内在住・在勤・在学で55歳以上のかた、12人 ▶市内在住・在勤・在学のかた、②=25人③=12人④～⑥=各20人

費 ①～④・⑥=各500円

申 ①・②=6月18日(水)③=6月22日(日)④=6月24日(火)⑤=6月25日(水)⑥=7月1日(火)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選
 図 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

ラコルタ柏の 社会福祉イベントNo.1



①10代20代の居場所「ほっとカフェ」
 時 6月10日(火)・24日(火)午後1時30分～4時30分※入退出自由

図 進路や対人関係に悩むかた同士で交流し、相談もできます

②塗り絵チョークアート体験会

時 6月16日(月)午前10時～10時50分・午前11時～11時50分
 図 オイルチョークで花の壁掛けを作ります

③ヨガセラピー

時 6月18日(水)午前10時～11時30分
 図 ヨガの動きで心身をリラックスさせ、自律神経を整えます

④ナチュラルコスメ 香るリップグロス作り

時 6月20日(金)午後1時30分～3時30分
 図 天然素材だけでリップグロスを作り、好きなアロマで香りを付けます

⑤スクエアステップでフレイル予防

時 6月27日(金)午前10時～11時
 図 「歩く脳トレ」ともいわれるスクエアステップを体験します
 《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

対 ▶①=10～20歳代のかた ▶市内在住・在勤・在学のかた、②=各6人③=20人⑤=30人 ▶④=市内在住・在勤の女性、5人

費 ②・③・⑤=各500円④=1,000円

申 ▶①=当日、会場へ直接 ▶②・③=6月8日(日)④=6月10日(火)⑤=6月17日(火)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選
 図 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

スポーツ推進委員の イベント



東部支部 春のスポーツフェスタ

時 6月8日(日)午前9時～11時30分

所 柏第三小学校

種目/▶体育館=①ふわどっちや風船バレーなどのニュースポーツ▶運動場=②グラウンドゴルフ(雨天中止)

図 市内在住で①=小学生以上のかた(小学3年生以下は保護者同伴)②=60歳以上の経験者、先着96人

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

春の西部スポーツフェスタ

時 6月22日(日)午前9時～正午

所 柏第四小学校

種目/▶体育館=③ボッチャ・ペタンク・ラダーゲッターなどのニュースポーツ④ショートテニス▶運動場=⑤グラウンドゴルフ(雨天中止)

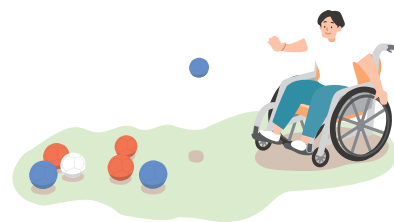
図 市内在住・在勤・在学で③=小学生以上のかた(小学3年生以下は保護者同伴)④=中学生以上のかた⑤=中学生以上の経験者

図 6月18日(水)までに、3ページ下の必要事項と参加種目を書いて、福嶋へファクスで

《共通》

図 運動ができる服装・室内履き(①・③・④だけ)、タオル、飲み物、用具一式(②・⑤だけ)

図 ①・②=東部支部(桜井)☎7163-3798(午後7時～9時)、③～⑤=西部支部(福嶋)☎・FAX 7146-1279(午後7時以降)、スポーツ課☎7167-1133



広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください



千葉県柏市北柏1-8-3
 北柏駅より徒歩5分

信頼と実績を重ね、地域密着型で25年。

・エクステリア&ガーデン専門店・

この機会にぜひご相談ください!

エクステリア&ガーデン専門店
Boxwood

ボックスウッド 検索 ☎04-7165-0701

デザインコンテスト
 受賞歴多数

WEBまたは電話にて
 外構プランナー募集中!

給与 22.5～40万円
 時間 9～18時

わんちゃんのための
 お庭造りも

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」☎072-668-3275へ

わたしの望みノートを書いてみよう

時 所 ▶7月18日(金) = 布施近隣センター ▶7月29日(火) = 根戸近隣センター
※いずれも午前10時～11時30分
対 市内在住のかた、先着20人
内 最近の終活事情やエンディングノートの活用法などを学びます
申 6月2日(月)午前9時から、柏南部第2地域包括支援センターへ電話か直接
問 同地域包括支援センター ☎7130-7800、地域包括支援課 ☎7167-2318

終活について考えてみよう

時 7月18日(金)午後2時～3時
所 ほのぼのプラザますお
対 市内在住のかた、先着20人
内 最近の終活事情やエンディングノートの活用法などを学びます
申 6月2日(月)午前9時から、柏南部第2地域包括支援センターへ電話か直接
問 同地域包括支援センター ☎7170-9300、地域包括支援課 ☎7167-2318

あけぼの山公園・農業公園のイベント



①メダカフェスティバル
時 6月15日(日)午前10時～午後4時
内 およそ50店のメダカ専門店による飼育グッズ等の販売やメダカすくい大会、キッチンカーの出店など
②ミニ色紙で作る色紙金魚
時 6月21日(土)午前9時30分～11時・午前11時～午後0時30分・午後1時～2時30分
定 各先着10人
内 小さい色紙を紙粘土で作った金魚やちりめん、和紙などで飾ります
費 800円
他 入室時は靴下の着用を
③青空フリーマーケット
時 6月22日(日)午前10時～午後4時
内 フリーマーケットやキッチンカーの出店、ワークショップなど
④多肉植物で寄せ植えを作ろう！
時 6月28日(土)・29日(日)※いずれも午後1時～1時30分・午後2時～2時30分
対 小学生以上のかた、各回先着20人
※小学生は保護者同伴
費 2,000円
⑤あけぼの山ほたる観賞会
時 6月28日(土)・29日(日)午後7時30分～8時30分※天候や生育状況により変更の場合あり
《共通》
所 ▶①・③・④ = あけぼの山農業公園 ▶あけぼの山公園② = 柏泉亭⑤ = 水生植物園
申 ①・③・⑤ = 当日、会場へ直接②・④ = 6月3日(火)正午から、同公園のホームページで
問 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

ブルーベリー園がオープン

市内には、ブルーベリーの直売や摘み取り体験ができる観光農園が多くあります。甘酸っぱくて新鮮なブルーベリーを採りに足を運んでみませんか。

開園期間／6月上旬～9月上旬※要予約。生育状況により、摘み取りできない場合あり

◎申し込み方法や費用など、詳しくは各園に問い合わせを

問 農政課 ☎7167-1143

農園名	電話番号	摘み取り	直 売
イダベリーズファーム(布施下)	☎7131-7302	○	○
柏染谷農場(船戸)	☎080-4781-1414		
グリーンファーム栗原(若白毛)	☎090-8037-7379		
染谷農園(高田)	☎7143-8366		
成嶋農園(布施)	☎090-5548-1576		
フラットフラワー・ブルーベリーガーデン(布施)	☎7131-5665		
ベリーガーデン山中(船戸山高野)	☎090-5581-3151	×	×
神宮ブルーベリー園(増尾)	☎7172-2453		
胤(いん)の家ブルーベリー観光農園(箕輪新田)	☎080-6648-4457		
青い風農園(松ヶ崎)	☎7131-1811		
シノダファーム(逆井)	☎7172-0809		
てっちゃんファーム(大青田)	☎080-6634-3826		
ファーム小川(南増尾)	☎090-1668-0190		
フルーツガーデン・イトウ(高柳)	☎7191-0632		
末永農園(大井)	☎090-7825-9731		

広告欄

インプラント治療・マウスピース矯正で
明るい未来へのスマイル

インプラント治療(自費診療/全額料6万円+1本30万円※被せ費含む)
マウスピース矯正(自費診療/20万円～65万円)

田中歯科医院
柏市千代田3-15-1 エクセレントビル2F
柏市 田中歯科医院 検索

ご予約・お問い合わせはこちら
☎04-7164-3000(代)
https://www.shinbi-implant.com
https://www.tanaka.or.jp/

ABA専門特化の**児童発達支援教室**

体験・見学 随時受付中

言語聴覚士・作業療法士等の**専門資格者多数在籍**

★1回あたり2時間の**小集団+個別療育**★

★満3歳～5歳までは**無償**★
2歳以前も少額にて利用可能です

どんな小さなことでもまずはお問い合わせください。てらびあぼけつとの支援は、ご家族の不安に寄り添うことから始まります。

柏教室 ☎04-7199-8474 担当/遠藤
柏市若葉町1-4 サンハイツ柏201号室

南柏教室 ☎04-7199-9930 担当/北原
柏市南柏1-1-2 富士物産南柏駅前ビル2階

てらびあぼけつ

わたしの望みノートを書いてみよう



時 7月1日(火)午後1時30分～3時

所 南部近隣センター

定 市内在住のかた、先着20人

内 利用者の体験談を聞き、わたしの望みノート(エンディングノート)の書き方を学びます

申 6月2日(月)午前9時から、柏市社会福祉協議会へ電話で

◎詳しくは柏市社会福祉協議会のホームページで

問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-7676

かしわ元気塾 歯の健康が全身の健康を左右する!?



時 7月13日(日)午前10時～11時

所 柏地域医療連携センター

定 70人

内 歯科医師による歯の健康についての講演

申 6月20日(金)までに、はがきに3ページ下の必要事項とメールアドレス(あるかただけ)を参加者全員分書いて、〒277-0845 豊四季台1丁目1-118 柏市役所地域医療推進課へ郵送(必着)・✉ info-chkry@city.kashiwa.chiba.jp

するか直接※応募者多数の場合は抽選

他 8月中旬からオンライン配信あり

◎詳しくは市のホームページで

問 地域医療推進課 ☎7197-1510

ボランティア入門講座



時 6月26日(木)午後2時～3時30分

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

定 市内在住・在勤・在学中、ボランティア活動に関心があるかた、20人

内 活動の紹介や心構えを学びます

持 筆記用具

申 6月15日(日)までに、柏市社会福祉協議会のホームページで※応募者多数の場合は抽選

問 ボランティアセンター ☎7165-0880

糖尿病を知る理解と予防とつきあい方



時 7月5日(土)午後2時～4時

定 先着30人

内 医師による講演、簡単な体操

持 運動ができる服装

申 6月2日(月)午前9時から、市立柏病院へ電話で

他 会場ではマスクの着用を

所 問 市立柏病院 ☎7134-2000



理学療法士に学ぶ介護予防(講話と実技)

時 所 ▶6月17日(火)午前10時30分～11時30分=柏寿荘▶7月11日(金)午前10時30分～11時30分=かたくりの里▶8月8日(金)午後1時30分～2時30分=いこい荘

定 市内在住のかた、各先着20人

内 転びにくい体づくりや環境について学びます

費 100円

持 運動ができる服装・室内履き(柏寿荘・いこい荘だけ)、タオル、飲み物

申 6月2日(月)午前9時30分から、各会場へ電話か直接

問 柏寿荘 ☎7131-9511、かたくりの里 ☎7176-6151、いこい荘 ☎7192-1401

歌って健康！歌声サロン



時 6月24日(火)午後2時～4時

定 先着200人

内 ピアノやバンドの生伴奏で青春の歌や童謡をみんなで楽しく歌います

費 1,000円※高校生以下500円

申 6月1日(日)午前10時から、アミュゼ柏へ電話か直接

◎詳しくはアミュゼ柏のホームページで

所 問 アミュゼ柏 ☎7164-4579

問 スポーツ課 ☎7167-1133・FAX 7167-6644

■スポーツ講習会

種 目	と き	と ころ	対 象	内 容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
なぎなた	6月8日(日)・15日(日) 午前9時～11時	柏第四小学校	中学生以上のかた	なぎなたの構え、打突などの基本を体験	運動ができる服装	6月1日(日)～15日(日)に、3ページ下の必要事項と参加希望日を書いて、山本へファクスか電話で	山本 ☎・FAX 7145-5047

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

無料 静脈瘤検査 保険外検査

超音波エコーによる検査(下記2項目)
●足の血管チェック ●下肢静脈瘤

6月 6・13・20・27 [金曜日]

※静脈瘤検査(無料)は電話予約制です。

院長 永嶋 晴永

船橋市静脈瘤クリニック 船橋駅北口(東武口)徒歩3分
☎047-409-0405

船橋市本町7-11-4 アーバンパレス池尻2階

クモの巣状の血管がある
足の血管が浮き出ている
足の皮膚が黒っぽい

①それ下肢静脈瘤のせいかもしれません

☑足の重い・だるい・つる
☑足の皮膚・血管のボコボコとカユミ
☑膝から下の皮膚が硬く黒っぽい

※イラストはイメージ

公式サイト▶

あなたの街の植木屋さん お見積り0円(出張料金も0円)

7つの安心

- ☑1本からでもOK!
- ☑お茶・食事の気遣い無用!
- ☑トイレは借りません!
- ☑土日祝も作業OK!
- ☑近隣店舗からプロの植木職人が見積りに!
- ☑お客様のご要望に対して丁寧に!
- ☑お見積りによる1本ずつの明細会計!

広報かしわを見た! 剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から 先着10名様 10%割引

ハローガーデン 0120-86-1128

柏店 柏市南増尾1-13-23 受付時間 月～金 9:00～17:00

まずはご相談ください ハロー い い に わ

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」☎072-668-3275へ

市内で採れる旬の野菜・果物を使った簡単レシピをご紹介します



今月の食材は **トマト!**

完熟トマトのワイン煮

かしわ
レシピ

材料(2人分)

完熟トマト(小) 5個
白ワイン 100ml
水 500ml
グラニュー糖 80g
レモン汁 レモン1/4個
ミント 少々



市内飲食店のシェフが考案



監修:美晴(十余二)

作り方

- ① トマトのヘタを取り、皮に切れ目を入れて熱湯に10秒ほど入れてから氷水で冷やして皮をむく
- ② 鍋で白ワインを煮てアルコールを飛ばし、水とグラニュー糖を加えて沸騰させる
- ③ ①を②に入れ、キッチンペーパーをのせて常温で冷ます
- ④ 冷めたらキッチンペーパーを取り、レモン汁を加えて冷蔵庫で一晩冷やす
- ⑤ 器に盛り、煮汁をかけてミントを添えて完成

シニアのための ビリヤード教室

期 6月20日～8月29日の毎週金曜日 午前10時～正午※8月15日を除く。計10回

対 市内在住の60歳以上で、この講座に初めて参加するかた、先着8人

図 キャロム(4つ玉)ビリヤードを基礎から楽しく学びます

費 1,000円

図 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物

期 6月2日(月)午前9時30分から、柏寿荘へ電話か直接

所 図 柏寿荘 ☎7131-9511

千葉県後期高齢者医療 広域連合の歯科健診



口腔(こうくう)機能の維持・改善と疾病予防のため、歯や歯肉の状態の検査や、虫歯・歯周疾患の予防方法などの指導を受けましょう。対象者には受診票を5月下旬に送付しています。

受診期限/12月28日(日)

期 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者のかた

図 受診票、マイナ保険証か資格確認書

図 健診協力医療機関へ電話で

図 健康増進課 ☎7164-4455

健康状態がわかるフレ イル予防啓発イベント



期 6月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時

所 イオンモール柏(豊町2丁目)

図 健康状態のチェックや、運動や食に関するアドバイス

図 健康アプリ「ワニFit」がインストールされたスマートフォン(あるかただけ)

図 地域包括支援課 ☎7167-2318



こどもルームの指導員 (会計年度任用職員)



職種・人数/▶①サポート指導員=150人程度▶②補助員③支援員=30人程度

図 ①・②=資格・経験不問③=放課後児童支援員認定資格研修を修了したかた
勤務場所/市内のこどもルーム

勤務内容/①=保育の補助②・③=遊びの見守りやおやつ提供など小学生の保育全般

勤務期間/①=7月19日(土)～8月30日(土)②・③=来年3月31日(火)まで※いずれも日曜日・祝日を除く

賃金(時給)/①=1,210円②=1,230円から③=1,520円から※賞与(②・③だけ)・交通費は別途支給

期 6月20日(金)までに、事前に電話連絡の上、写真を貼った履歴書を持って、アフタースクール課(沼南庁舎3階)へ直接
選考方法/書類と面接

◎勤務時間など、詳しくは市のホームページで

図 アフタースクール課 ☎7128-8651

広告欄

KITEN SCHOOL

デザインスクールの無料体験をお試いただけます

Try it!

子育てママ・パパもデザインで在宅ワーク♪

オンライン講座あり

自宅学べるデザインスクール

デザインを学んでスキルアップ・副業・転職・独立・趣味等可能性を広げよう!!

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 TEL.072-668-3275 運営/株式会社ウィット

市民活動団体やサークルからの情報を掲載しています

教福＝ラコルタ柏(教育福祉会館) 近セ＝近隣センター
県プラ＝さわやかちば県民プラザ

㊦＝入会金、㊧＝月会費、
㊨＝年会費

■おひるねコンサート

図6/28の14時～16時 所けやきプラザ(我孫子市) 図バイオリン・ビオラ・チェロ・ギター・ピアノの演奏とお話 図無料 図小段(こだん) ㊦090-7630-0218

■混声合唱団フォンテ定期演奏会

時6/29の14時～16時 所流山市文化会館 費1,000円 図斎(さい) ㊦7146-0711

■齋藤友恵ピアノリサイタル

時6/29の14時～16時 所アミュゼ柏 費1,500円※中学生以下1,000円 申要予約 図大泉 ㊦090-7703-0224

■宮沢賢治の世界を童話から読み解く

時7/15の13時30分～16時30分 所パレット柏 費500円 申要予約 図仲澤 ㊦7147-7880

■JA女性大学「ふれあいカレッジ」

時7/17の10時～12時 所JAいちかわ田中支店(大室) 図フラワーアート 費1,000円 申要予約 図JAいちかわ ㊦047-339-2511

■HISAKOリサイタル

時6/12の13時30分～16時 所アミュゼ柏 図シャンソン・ジャズ・腹話術 費2,500円 申要予約 図竹ノ内 ㊦080-3547-5600

■柏市合唱の集い

時6/15の10時～17時30分 所市民文化会館大ホール 費無料 図佐々木 ㊦090-2483-2876

■揚羽(あげは)・どれみカラオケ会

時6/15の13時～17時 所藤ヶ谷区民館 費1,500円 申要予約 図小泉 ㊦080-6613-7487

■ボクシング体験会

時6/22・7/13・8/17の9時～12時 所沼南高等学校 費無料 申要予約 図大久保 ㊦090-1139-6887

■柏窯会 陶芸入門講座

時6/23の10時～12時 所かたくりの里 費500円 申要予約 図吉田 ㊦090-9963-2443

団体・サークルの催し

■歌の広場

図6/6の14時～16時 所アミュゼ柏 費1,000円※90歳以上500円 図篠崎 ㊦070-1477-6145

■「負け」に負けるな何度でも 無実の袴田巖さん支援18年

時6/7の13時30分～16時 所教福 費500円 図前田 ㊦090-3965-1669

■AI映画プレミア上映会「サマー・トライアングル」

図6/21の15時～16時30分 所市民文化会館小ホール 費1,000円 図中澤 ㊦070-4338-1362

■流通経済大学付属柏中学校・高等学校吹奏楽部定期演奏会

図6/22の14時～16時 所市民文化会館大ホール 費無料 図同高等学校 ㊦7131-5611

●裏千家「花月の会」

月2回不定期10時か15時、光ヶ丘近セ。初心者歓迎。㊦1,000円、㊧4,000円※65歳以上3,000円。浦田 ㊦7136-1353

●女声合唱「コール・メノーラ」

毎金9時、松葉近セ。初心者歓迎。㊦1,000円、㊧5,000円。小林 ㊦090-8599-4892

●藤心地域詩吟サークル

第2・4(月)13時、南ヶ丘会館。初心者歓迎。㊦2,000円。高崎 ㊦090-6130-5342

●社交ダンス「ひまわりサークル」

毎水9時30分、布施近セ。女性。㊦1,000円、㊧2,500円。山本 ㊦090-1038-1507

●吹矢「矢魂的心の会」

毎火13時、中央体育館。初心者歓迎。㊦2,000円、㊧1,000円。北嶋 ㊦7175-1239

●柏小品盆栽会

第1・3(木)10時、教福。初心者歓迎。㊦1,000円、㊧3,000円。土岐(とき) ㊦080-6743-3629

●北柏ライフタウン硬式テニスクラブ

毎水・金～日9時、松葉第二近隣公園庭球場。経験者。㊦1,000円、㊧1,000円。藤本 ㊦7134-0305

●ハーモニカドレミファサークル

毎土12時、高柳近セ。初心者歓迎。㊦1,000円、㊧500円。鈴木 ㊦080-9404-6287

●英会話「コスモス」

第2・3・4(水)10時、教福。㊦3,500円。野澤 ㊦080-5497-2209

●棋楽会(きらくかい)将棋倶楽部

毎水9時、アミュゼ柏。㊦1,000円、㊧300円。吉村 ㊦090-6046-4110

サークル会員募集

●社交ダンス「水曜サークル・スワン会」

毎水15時・土12時、新富近セ。中級。㊦1,000円、㊧4,500円。芹田 ㊦090-8814-1489

●ほのぼの香港呉式太極拳

毎土9時30分、増尾近セほか。初心者歓迎。㊦3,500円。小川 ㊦7175-3637

●すみれ英会話

毎水13時、松葉近セ。㊦4,000円。嘉藤 ㊦7133-7302

●折り紙「増尾わかさの会」

第2(水)9時30分、増尾近セ。初心者歓迎。㊦100円。山口 ㊦7176-3872

●謡曲「柏喜多会」

毎金15時、アミュゼ柏。初心者歓迎。㊦1,000円、㊧1,000円。星 ㊦7175-0744

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル柏 ㊦04-7193-8750

柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

ご存じですか? B型肝炎給付金

B型肝炎に感染している方へ

症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。ただし、対象になるかどうかは生年月日などの条件があります。お電話でお気軽にご相談ください。

無料電話相談 0120-918-862 (受付: 平日9時～17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」 ㊦072-668-3275へ



市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み

予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分＝市役所相談室※第1(水)＝沼南庁舎相談室。6月16日(月)・26日(木)は休み。6月18日(水)・25日(水)はオンライン可▶〈夜間〉第2(水)午後6時15分～8時40分＝アミューゼ柏 予約 翌週分を(木)午前9時から※裁判・調停中のものは不可 広報広聴課☎7167-1119	老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等) ▶第2・4(金)午前9時～正午＝市役所相談室 ▶第3(金)午前9時～正午＝沼南庁舎相談室 予約 当月分を6月2日(月)午前9時から 老いじたくあんしんねっと☎050-5236-3800
外国人のための無料法律相談	第4(水)午後1時～5時 国際交流センター(パレット柏)☎7157-0281	建築士・宅建士・司法書士による無料空家相談 随時＝各士業の事務所 ☎市内に空家を所有・管理しているかた 予約 事前に住宅政策課へ電話の上、同課へ直接住宅政策課☎7167-1147
税理士による税務相談	第2(水)・(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を6月2日(月)午前9時から 広報広聴課☎7167-1119	こころの悩み無料相談(電話・面接) ▶電話相談＝(月)・(金)午前10時～正午・午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目)☎7163-7830 ▶面接＝(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部☎7168-7163(予約)
登記相談(土地家屋調査士による土地建物登記・測量・境界を含む)	第2(火)午前10時～正午＝市役所相談室 予約 当月分を6月2日(月)から 千葉司法書士会柏支部☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	女性のこころと生き方相談 毎週(木)と第1・3(火)、第2・4(月)午前10時～午後4時※第2(木)は午後2時～8時 男女共同参画センター(パレット柏)☎7167-1127
司法書士による相談(相続登記・会社登記、成年後見、遺言・生前贈与等)	▶第2(火)午後1時～3時＝市役所相談室 ▶第3(火)午前10時～午後3時＝沼南庁舎相談室 予約 当月分を6月2日(月)から 千葉司法書士会柏支部☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	交通事故巡回相談(示談や損害賠償の方法等) 7月2日(水)午前10時～正午・午後1時～3時 予約 6月30日(月)まで※調停中・裁判中のものは不可 防災安全課☎7168-1605
社会保険労務士による相談(年金・労働問題、労働・社会保険、成年後見等)	第4(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を6月2日(月)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部☎7136-2560※受付時間は(月)～(金)午前10時～正午・午後1時～3時	母子・父子自立支援相談(ひとり親支援・離婚前相談等) (月)～(金)午前9時～午後4時 こども福祉課☎7167-1455
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	第4(火)午後1時～4時＝市役所相談室 予約 当月分を6月2日(月)から 千葉県行政書士会東葛支部☎7186-7396 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時	不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接) (月)～(金)午前9時15分～午後3時45分 教育支援室▶電話相談＝☎7131-6615 ▶面接＝☎7131-6671(予約)
弁護士による多重債務・消費者問題無料相談	6月18日(水)午後1時～4時＝消費生活センター 予約 当月分を6月2日(月)午前9時から 消費生活センター☎7163-5853	就学相談 (月)～(金)午前9時～午後4時＝ウェルネス柏 児童生徒課☎7128-2227
		若者、就職氷河期世代のための就労相談 (月)～(金)午前9時30分～午後5時 かしわ地域若者サポートステーション☎7100-1940

予約が不要な相談

行政相談(国などへの意見・要望)	▶第1・2(水)午前10時～正午＝市役所相談室 ▶第3(月)午前10時～正午＝沼南庁舎相談室 広報広聴課☎7167-1119	高齢者の就労・社会参加相談 (月)～(金)午前10時～午後4時 かしわ生涯現役窓口(パレット柏)☎7157-0282
人権身の上相談	第1・3(火)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	ひきこもり相談 (月)～(金)午前9時30分～午後4時30分 ※第1(金)は午後1時～4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター☎043-307-3812
不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)	第1(金)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	家庭児童相談(心配な児童の連絡を含む) (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 こども相談センター☎7167-1458
消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ※第3(土)は電話相談だけ受け付け 消費生活センター☎7164-4100	こども「やまびこ電話 柏」 (月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター☎7166-8181
心配ごと相談	▶(水)＝いきいきプラザ☎7163-2734 ▶(木)＝沼南社会福祉センター☎7193-2942 ※いずれも午前10時～午後3時	少年相談 (月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター☎7164-7571
障害者差別に関する相談(電話・面接)	▶電話相談＝(月)～(金)午前9時～午後5時 ▶面接＝毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ柏(教育福祉会館) 千葉県東葛飾障害者相談センター☎7179-1088・FAX 7165-2423	妊娠・出産・育児に関する相談 (月)～(金)午前9時～午後5時 母子保健課☎7167-1257
		外国人のための相談 英語＝(木)、中国語＝(水)・(金)、スペイン語＝(月)、韓国語＝第2・4(火)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口(市役所本庁舎3階)☎7168-1033

潜入!! 工 事 現 場 調査 途ちゅアフター

第26回>>> 脱炭素社会へ 地域新電力会社を設立



トチュー調査員

新電力会社が設立されると聞いて
設立式に潜入。なんとその主要電源は
廃棄物処理場から生まれる電力なんだって!
脱炭素に向けた取り組みを調べてきたよ

市では、柏商工会議所と千葉銀行の3者で共同出資し、4月18日に地域新電力会社「かしわパブリックエネルギー」を立ち上げました。自治体主体の地域新電力会社の設立は県内で5社目となり、来年4月の事業開始に向けて準備を進めています。事業開始時は、市役所本庁舎や小・中学校など、市内90カ所の公共施設に電力を供給する予定です。まずは、供給先を市内の全公共施設に拡大することを目指し、その後、事業所や一般家庭への電力販売や事業収益を市内の脱炭素関連事業の支援に活用していくことを計画しています。



地域新電力会社設立会見。ロゴは、途切れることなく結ばれていく、「エネルギー」「経済」「人」のつながりで地域が発展し、柏の未来を創造することをイメージ



かしわ パブリック エネルギー
Kashiwa Public Energy

トチュー 調査員の もっと 知りたい!

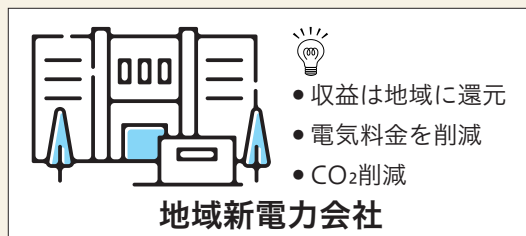
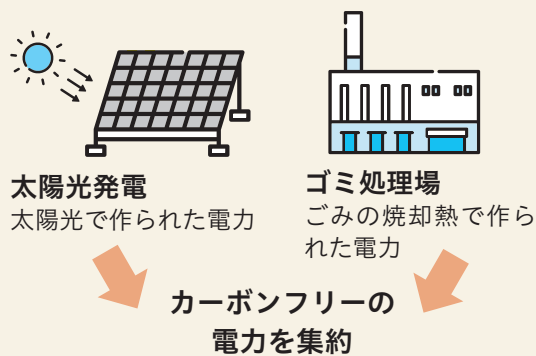
Q1 新会社の設立がなぜ脱炭素につながるの?

A 新会社が供給する電力は化石燃料を使用しないカーボンフリー電力です。そのため、電力が要因である公共施設の二酸化炭素排出量は、年間およそ7,300トン削減できる想定です※令和5年度の市の排出量から試算

Q2 本社はどこにあるの?

A 本社は市役所本庁舎としています。事務所は現在、検討中です

【問い合わせ】 広報広聴課 ☎7167-1175・FAX 7166-8289



電力を供給

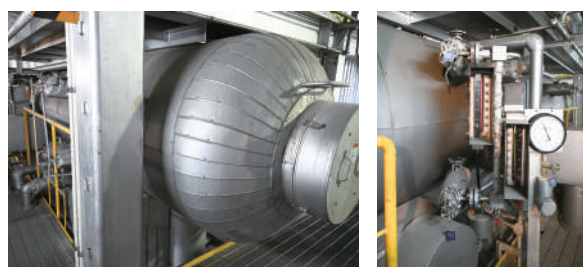


市内で生まれた
電力を市内で消費する
まさに地産地消だね!



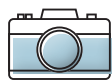
主な電力源となるのは南部・北部クリーンセンターで発電するカーボンフリーの電力です。ごみを焼却した時に発生する熱を利用して蒸気を作り、タービンを回すことによって発電します。焼却時に発生する熱を無駄にしない、環境に優しい電力なんだそうです。

クリーンセンターでは、これまでも廃棄物発電を行っていて、発電した電力は工場内での利用分を除き、市外に売却しています。しかし、今後は、地域新電力会社の誕生により、その余った電力を市内に供給することが可能となります。このように市内で生まれた電力を市内で消費する「電力の地産地消」は、脱炭素社会の実現に大きく貢献するものと期待されています。



南部クリーンセンターのボイラの外観。焼却炉で発生する廃ガスの温度を下げると同時に、回収した熱で蒸気を生産させます

柏の地域新電力会社は脱炭素の推進と地域経済振興の両立、そして市民生活の質の向上に向けて取り組んでいくんですね。ご協力いただいたゼロカーボンシティ推進課の皆さんありがとうございました!



Kashiwa Photo Diary

～ まちの出来事を写真とともに ～



4/19

**春の味覚の代表格！
タケノコ掘りを体験**

@柏たなか農園（船戸）

自然に囲まれた竹林の中で、ひょっこり顔を出すタケノコに子どもたちは大興奮。親子でシャベルを手にし、地中20～30センチメートルまで埋まっているタケノコを掘り出すと、そのあまりの大きさと達成感に、参加者は皆笑顔であふれていました。



5/9

**春を彩る木々や花々を身近に
カシニワ・フェスタ**

@市内各所

緑に囲まれた里山や開放感あふれる地域の庭など、64カ所のカシニワが一斉公開されました。オープンガーデンの中には、およそ120種類のバラが咲く庭もあり、参加者は各地で写真を撮ったりお気に入りの花を見つけたりして、思い思いに楽しんでいました。



5/11

**みんなでスポーツを楽しもう！
スポーツドリームかしわ**

@セブンパークアリオ柏

ラグビーやサッカー、バスケットボールをはじめ、ユニバーサルスポーツや相撲体験など、大人から子どもまでさまざまなスポーツを体験できるイベントを開催しました。普段体験できないスポーツの魅力に触れた子どもたちは、目を輝かせながら楽しんでいました。



5/11

**人間国宝の染色家・^{せりざわけいすけ}芹沢銈介の
作品を展示中**

@郷土資料展示室

繁栄や長寿を表す文様の一つである「吉祥文様」をテーマに、縁起が良いとされる植物や動物をモチーフにした作品を展示。見に来ていた親子は、子どもに語りかけながら色鮮やかな作品を見て、ゆったりと時間を過ごしていました。

ふるさと産品お届け便

市で生産・加工された製品など、柏を象徴する特産品を「柏市ふるさと産品」に認定しています。このコーナーでは、ふるさと産品の魅力と生産者のこだわりを紹介します。



ふるさと産品
ホームページ

第26回 スリランカカレー



アーユーボーワン 代表・V.G.R.ランデマさん(左)と村山友美さん



AYUBOWAN (アーユーボーワン)

【住所】

東上町2-24
ライオンビル1階

【問い合わせ】

☎7186-6587



同店
ホームページ

胃袋だけでなく、心も満たすスパイスマジック

柏駅から少し歩いた場所に、スリランカとインドのカレーを楽しめる店「アーユーボーワン」があります。扉を開けると、ふわりと立ち上るスパイスの香りに包まれ、木のテーブルが並んだ居心地のよい空間が広がります。

代表のランデマさんは、スリランカにある五つ星ホテルの元バーテンダー。店を構えたきっかけは、東日本大震災の被災地でカレーを振る舞うボランティア活動をしたことでした。店名の「アーユーボーワン」とは、スリランカのあいさつで「長生きしてまたお会いしましょう」という意味です。食べ物を通じて元気を届け、笑顔で再会できる場所でありたいというランデマさんの思いが込められています。

店には「毎日の食事が最高の薬」という医食同源の考え方に基いた本格カレーが、およそ20種類ほどそろっています。季節や体調に合わせて50〜60種類ものスパイスを自



スパイスをローストすると
香りがより広がります

在に操るシェフたちは「スパイスの魔術師」と呼ばれるほど。体を温めるスパイスを使ったカレーや、暑さを和らげる爽やかなカレーなど、その時々合わせたスパイスや食材が体に染みわたり、心

も体も軽くなると、妻の友美さんは話します。

中でも、香ばしくローストしたカレー粉が香るチキンカレーは、深い香りと鶏肉のうまみが絶妙に絡み合う一品。また、子どもでも安心の優しい味わいの豆カレーもお薦めです。さまざまなカレーを1つの皿で味わい、少しずつ混ぜて楽しむ味のハーモニーは食べる者を飽きさせません。

文化を越えて人と人をつなぐ「アーユーボーワン」。柏の懐深い風土に育まれたこの場所で、あなたも異国の風を感じてみませんか。

今月のプレゼント

スリランカカレー

「お家でSri Lankan Curry」2種セット5名様

【応募方法】

市内在住のかたで、次のいずれかで
▶市のホームページにある応募フォームで
▶はがきに「ふるさと産品お届け便」と明記し、3ページ下の必要事項と、広報かしわ6月号の感想を書いて、〒277-8505 柏市役所広報広聴課へ郵送(必着)で※応募は1人1回。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

締め切り
6/10(火)



応募はこちら

市の情報をもっと知りたい!

柏市公式
ホームページ



柏市公式
LINE アカウント



柏市公式エクス



広報誌の配布に関する 問い合わせはこちら

広報かしわ宅配コールセンター

☎0120-276-673

受付時間/午前8時30分〜午後5時15分

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

柏市の人口

※R7.5.1現在()内は前月比



世帯数 202,866世帯(+943世帯)



総人口 437,487人(+942人)



男 215,615人



女 221,872人



携帯電話や松戸局(047局)から本誌の市外局番のない番号にかけるときは最初に「04」を付けてください



電話での問い合わせが困難な場合はファクス
7166-8289もご利用ください



リサイクル可能な紙と植物油インキを使用しています。また、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。