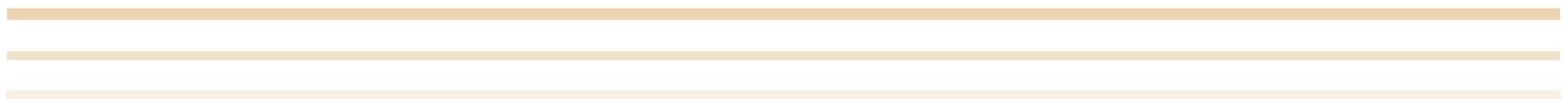


資料編



資料編

1 健康目標値一覧【健康増進計画】

(1) 栄養・食生活

指標		現状値 (2024(令和6)年)	目標値 (2034(令和16)年)	
BMIが18.5以上25.0未満の人の割合 ^{※1}	男性	20～39歳	67.2%	70%
		40～64歳	56.8%	65%
	女性	20～39歳	70.0%	75%
		40～64歳	65.1%	70%
BMIが21.5未満の65歳以上の人の割合 ^{※1}	男性	65歳以上	28.5%	減少
	女性	65歳以上	43.9%	減少
小学生・中学生における肥満(標準体重+20%以上)の割合 ^{※2}	小学生	8.3%	減少	
	中学生	9.6%	減少	
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合 ^{※3}	男性	20～39歳	39.1%	50%
		40～59歳	43.1%	50%
		60歳以上	61.2%	維持
	女性	20～39歳	42.2%	50%
		40～59歳	46.1%	50%
		60歳以上	71.6%	維持
朝食の欠食率 ^{※1}	男性	20～39歳	16.8%	15%
		40～64歳	17.0%	15%
		65歳以上	3.9%	維持
	女性	20～39歳	17.4%	15%
		40～64歳	10.5%	維持
		65歳以上	2.0%	維持
野菜料理を1日に5皿(350g)以上食べている人の割合 ^{※1}	男性	20～39歳	4.6%	15%
		40～64歳	2.6%	15%
		65歳以上	5.6%	15%
	女性	20～39歳	4.8%	15%
		40～64歳	5.5%	15%
		65歳以上	6.9%	15%
果物を1日に200g以上食べている人の割合 ^{※1}	男性	20～39歳	11.5%	20%
		40～64歳	13.6%	20%
		65歳以上	25.5%	増加
	女性	20～39歳	10.9%	20%
		40～64歳	13.8%	20%
		65歳以上	37.5%	増加
自分以外との食事の機会がある人の割合(毎日+週何度か) ^{※1}	男性	20～39歳	80.2%	増加
		40～64歳	69.7%	増加
		65歳以上	51.6%	増加
	女性	20～39歳	83.9%	増加
		40～64歳	80.3%	増加
		65歳以上	55.4%	増加
日常の買い物に不便を感じることがないと回答した人の割合 ^{※1}		79.8%	増加	

現状値 ※1: 柏市民健康意識・生活実態調査 ※2: 児童生徒定期健康診断 ※3: 柏市食育に関するアンケート

(2) 身体活動・運動

指標		現状値 (2024(令和6)年)	目標値 (2036(令和18)年)
運動習慣者の割合 (1回30分以上の運動を 1週間に1日以上行い、かつ 1年以上継続している者の割合) ^{※1}	男性	20～39歳	40.5%
		40～64歳	42.9%
		65歳以上	57.0%
	女性	20～39歳	22.2%
		40～64歳	33.7%
		65歳以上	51.7%
日常生活で目標歩数以上を 歩く人の割合 ^{※1(1)}	男性	20～39歳 (目標 8,000 歩)	65.6%
		40～64歳 (目標 8,000 歩)	54.8%
		65歳以上 (目標 6,000 歩)	56.7%
	女性	20～39歳 (目標 8,000 歩)	56.1%
		40～64歳 (目標 8,000 歩)	53.0%
		65歳以上 (目標 6,000 歩)	54.3%
学校の体育の授業以外で、 1日に30分以上運動してい る児童生徒の割合 ^{※2}	小学5年生	54.1%	
	中学2年生	76.7%	
利用しやすい運動場所が多くある地域だと回答した人の割合 ^{※1}		62.2%	
歩いたり、自転車に乗ったりする機会がよくある地域だと回答した人の割合 ^{※1}		79.2%	

現状値 ※1: 柏市民健康意識・生活実態調査

(1) 厚労省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」身体活動・運動の推奨事項一覧, 健康日本21 (第三次) 指標「日常生活における歩数の増加」を参考に, 1日の歩行時間を歩数に置き換えて算出

※2: 教育に関する事務の点検・評価報告書(令和4年度対象)

(3) 睡眠・休養・こころの健康

指標		現状値 (2024(令和6)年)	目標値 (2034(令和16)年)
睡眠で休養がとれている (十分とれている)人の割合※1	男性	20～39 歳	35.9%
		40～64 歳	38.8%
		65 歳以上	60.4%
	女性	20～39 歳	32.2%
		40～64 歳	35.9%
		65 歳以上	54.1%
睡眠時間が6～9時間 (60歳以上については 6～8時間)の人の割合※1	男性	20～39 歳	50.4%
		40～59 歳	45.4%
		60 歳以上	51.8%
	女性	20～39 歳	54.8%
		40～59 歳	47.4%
		60 歳以上	49.7%
本当に困ったときや悩みがある とき, 相談できる人がいる人の割 合※1	男性	80.0%	
	女性	87.2%	
地域の人々がお互い助け合っていると思う人の割合※1		52.3%	60%
社会活動に参加している人の割合※1		34.0%	40%
孤独を感じている人の割合※1		28.4%	減少
自殺死亡率(人口10万人当たり)※2		13.7	減少

現状値 ※1: 柏市民健康意識・生活実態調査

※2: 柏市第2次自殺対策計画(現状値は2021(令和3)年～2022(令和4)年の平均実績)

(4) 飲酒・喫煙

指標		現状値 (2024(令和6)年)	目標値 (2034(令和16)年)	
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合 【男性】1日あたりの純アルコール摂取量:40g(日本酒2合に相当)以上 【女性】1日あたりの純アルコール摂取量:20g(日本酒1合に相当)以上	男性	20~39歳	7.6%	減少
		40~64歳	19.5%	減少
		65歳以上	14.1%	減少
	女性	20~39歳	6.5%	減少
		40~64歳	12.5%	減少
		65歳以上	4.8%	減少
20歳以上の喫煙率	男性	19.8%	12%	
	女性	5.7%	減少	
受動喫煙の機会があった人の割合	家庭	11.5%	5%	
	職場	15.8%	10%	
	飲食店	18.0%	10%	

現状値: 柏市民健康意識・生活実態調査

(5) 歯と口の健康

指標		現状値 (2024(令和6)年)	目標値 (2034(令和16)年)	
咀嚼よく良好者の割合	40~49歳	90.0%	増加	
	50~59歳	81.1%	増加	
	60~69歳	70.5%	増加	
過去1年間に歯科健診を受診した人の割合	男性	20~39歳	55.0%	80%
		40~64歳	57.6%	80%
		65歳以上	67.9%	80%
	女性	20~39歳	60.9%	80%
		40~64歳	71.7%	80%
		65歳以上	73.2%	80%
かかりつけ歯科医を有する人の割合※		-	50%	

現状値: 柏市民健康意識・生活実態調査 ※現状値の把握なし

(6) 発症予防・健診・重症化予防

指標			現状値 (2024(令和6)年)	目標値 (2034(令和16)年)
75歳未満のがんの年齢調整死亡率 (人口10万人当たり) ^{※1}			126.8	減少
過去1年間に健診等を受診した人の割合 ^{※2}	男性	20～39歳	77.9%	85%
		40～64歳	87.1%	増加
		65歳以上	71.1%	85%
	女性	20～39歳	70.4%	85%
		40～64歳	79.5%	85%
		65歳以上	71.4%	85%
肺がん検診の受診率 ^{※2}	男性	40～69歳	52.4%	60%
	女性	40～69歳	46.7%	60%
胃がん検診の受診率 ^{※2}	男性	50～69歳	56.8%	60%
	女性	50～69歳	51.1%	60%
大腸がん検診の受診率 ^{※2}	男性	40～69歳	51.4%	60%
	女性	40～69歳	45.4%	60%
糖尿病の指摘を受けたが放置している人の割合 ^{※2}			6.7%	減少
糖尿病性腎症の年間新規透析導入患者数 ^{※3}			47人	減少
脳卒中の指摘を受けた人の割合(60歳～74歳) ^{※2}			3.9%	減少
心筋梗塞・狭心症の指摘を受けた人の割合 (60歳～74歳) ^{※2}			6.8%	減少
高血圧症の指摘を受けたが放置している人の割合 ^{※2}			7.2%	減少
脂質異常症の指摘を受けたが放置している人の割合 ^{※2}			20.4%	減少
COPD(慢性閉塞性肺疾患)の死亡率(人口10万人当たり) ^{※1}			11.3	10
かかりつけ医を有する人の割合 ^{※4}			-	50%
かかりつけ薬局を有する人の割合 ^{※4}			-	50%

現状値 ※1:基準人口に2015(平成27)年モデル人口, 観察人口に2022(令和4)年10月1日の住民基本台帳人口及び2022(令和4)年の主要死因別死亡者数を使用し, 直接法で算出

※2:柏市民健康意識・生活実態調査

※3:柏市障害福祉課統計(じん臓機能障害で身体障害者手帳を新規で取得した者のうち, 原疾患が糖尿病に係る者の人数。社会保険加入者を含む)

※4:現状値の把握なし

(7) 女性の健康

指標		現状値 (2024(令和6)年)	目標値 (2034(令和16)年)
BMIが18.5未満の女性の割合※1	20～39歳	13.0%	減少
子宮頸がん検診の受診率※1	20～69歳	56.0%	60%
乳がん検診の受診率※1	40～69歳	64.2%	70%
骨粗しょう症検診の受診率※2		22.9%	35%
妊婦の喫煙率※3		0.9%	0%
妊婦の飲酒率※3		0.4%	0%
再掲 BMIが21.5未満の65歳以上の女性の割合※1		43.9%	減少
再掲 女性の運動習慣者の割合 (1回30分以上の運動を1週間に 1日以上行い、かつ1年以上継続し ている者の割合)※1	20～39歳	22.2%	30%
	40～64歳	33.7%	40%
	65歳以上	51.7%	増加
再掲 日常生活で目標歩数以上を 歩く女性の割合※1	20～39歳 (目標 8,000歩)	56.1%	65%
	40～64歳 (目標 8,000歩)	53.0%	65%
	65歳以上 (目標 6,000歩)	54.3%	65%
再掲 睡眠で休養が取れている (十分とれている)女性の割合※1	20～39歳	32.2%	40%
	40～64歳	35.9%	45%
	65歳以上	54.1%	60%
再掲 睡眠時間が6～9時間(60歳 以上については6～8時間)の女性 の割合※1	20～39歳	54.8%	60%
	40～59歳	47.4%	60%
	60歳以上	49.7%	60%
再掲 本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる 人がいる女性の割合※1		87.2%	増加
再掲 生活習慣病のリスクを高める 量を飲酒している女性の割合※1 【女性】1日あたりの純アルコール摂 取量:20g(日本酒1合に相当)以上	20～39歳	6.5%	減少
	40～64歳	12.5%	減少
	65歳以上	4.8%	減少
再掲 過去1年間に健診等を受診し た女性の割合※1	20～39歳	70.4%	85%
	40～64歳	79.5%	85%
	65歳以上	71.4%	85%

現状値 ※1:柏市民健康意識・生活実態調査 ※2:柏市保健事業年報(令和5年版)

※3:健やか親子21(第2次)に基づくアンケート調査

2 健康目標値一覧【食育推進計画】

施策① 食育を通じた健康維持・改善

指標		現状値 (2024(令和6)年)	目標値 (2034(令和16)年)	
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合※ ¹	男性	20～39歳	39.1%	50%
		40～59歳	43.1%	50%
		60歳以上	61.2%	維持
	女性	20～39歳	42.2%	50%
		40～59歳	46.1%	50%
		60歳以上	71.6%	維持
野菜料理を1日に5皿(350g)以上食べている人の割合※ ²	男性	20～39歳	4.6%	15%
		40～64歳	2.6%	15%
		65歳以上	5.6%	15%
	女性	20～39歳	4.8%	15%
		40～64歳	5.5%	15%
		65歳以上	6.9%	15%
果物を1日に200g以上食べている人の割合※ ²	男性	20～39歳	11.5%	20%
		40～64歳	13.6%	20%
		65歳以上	25.5%	増加
	女性	20～39歳	10.9%	20%
		40～64歳	13.8%	20%
		65歳以上	37.5%	増加

現状値： ※1：柏市食育に関するアンケート調査 ※2：柏市民健康意識・生活実態調査

施策② 望ましい食習慣の普及啓発の推進

指標		現状値 (2024(令和6)年)	目標値 (2034(令和16)年)	
食育に「関心がある」「どちらかといえは関心がある」人の割合 ^{※1}	男性	20～39歳	47.8%	増加
		40～59歳	53.5%	
		60歳以上	60.8%	
	女性	20～39歳	77.1%	
		40～59歳	72.5%	
		60歳以上	76.8%	
朝食の欠食率 ^{※2}	男性	小学5年生	4.1%	減少
		中学2年生	3.5%	減少
		20～39歳	16.8%	15%
		40～64歳	17.0%	15%
		65歳以上	3.9%	維持
	女性	小学5年生	4.1%	減少
		中学2年生	5.2%	減少
		20～39歳	17.4%	15%
		40～64歳	10.5%	維持
		65歳以上	2.0%	維持
朝食・夕食のいずれも家族と食べる機会がある人の割合(毎日+週5～6日程度) ^{※1}	男性	小学5年生	74.2%	増加
		中学2年生	76.0%	
	女性	小学5年生	56.9%	
		中学2年生	49.7%	
自分以外との食事の機会がある人の割合(毎日+週何度か) ^{※3}	男性	20～39歳	80.2%	増加
		40～64歳	69.7%	
		65歳以上	51.6%	
	女性	20～39歳	83.9%	
		40～64歳	80.3%	
		65歳以上	55.4%	

現状値 ※1:柏市食育に関するアンケート調査

※2:小学5年生, 中学2年生は柏市食育に関するアンケート調査, 20歳以上は柏市民健康意識・生活実態調査

※3:柏市民健康意識・生活実態調査

施策③ 地産地消や生活環境を守る食生活の推進

指標		現状値 (2024(令和6)年)	目標値 (2034(令和16)年)
柏市産農産物を購入している人の割合	男性	20～39歳	39.1%
		40～59歳	43.8%
		60歳以上	59.9%
	女性	20～39歳	39.8%
		40～59歳	58.3%
		60歳以上	69.9%
農林漁業体験(野菜の種まき・収穫・田植え・稲刈りなど)をしたことがある人の割合	男性	小学5年生	56.1%
		中学2年生	51.3%
		20～39歳	50.7%
		40～59歳	37.5%
	女性	60歳以上	34.8%
		小学5年生	56.0%
		中学2年生	52.6%
		20～39歳	59.0%
		40～59歳	46.6%
	60歳以上	31.8%	

現状値 柏市食育に関するアンケート調査

3 計画の策定経過

(1) 第2次柏市健康増進計画

実施年月日	会議名等	主な審議内容
令和5年 7月27日	令和5年度 第1回保健衛生審議会健康増進部会	・次期柏市健康増進計画策定について
10月12日	令和5年度 第2回保健衛生審議会健康増進部会	・柏市健康増進計画策定に向けた 市民の健康状態の評価について ・柏市健康増進計画と柏市食育推進 計画の一体的策定について
令和6年 1月～4月	柏市民健康意識・生活実態調査等の実施	
7月4日	令和6年度 第1回保健衛生審議会健康増進部会	・第2次柏市健康増進計画について 諮問 ・第1次計画の最終評価 ・基本理念・目標・方針等について
10月10日	令和6年度 第2回保健衛生審議会健康増進部会	・各論(重点分野)について
12月19日	令和6年度 第3回保健衛生審議会健康増進部会	・計画書素案について ・計画書概要版について
12月27日～ 令和7年 1月27日	パブリックコメントの実施(6件)	
2月6日	令和6年度 第4回保健衛生審議会健康増進部会	・パブリックコメント結果報告 ・第2次柏市健康増進計画について 答申

(2) 食育推進計画

実施年月日	会議名等	主な審議内容
令和5年 12月21日～ 令和6年 1月14日	柏市食育に関するアンケート調査の実施	
9月30日	令和6年度 第1回柏市農業振興審議会	・柏市食育推進計画策定について諮問
10月10日	令和6年度 第2回保健衛生審議会健康増進部会	・基本理念・目標・方針等
12月19日	令和6年度 第3回保健衛生審議会健康増進部会	・計画書素案について
12月27日～ 令和7年 1月27日	パブリックコメントの実施(1件)	
2月6日	令和6年度 第4回保健衛生審議会健康増進部会	・パブリックコメント結果報告 ・柏市食育推進計画について答申
2月19日	令和6年度 第2回柏市農業振興審議会	・パブリックコメント結果報告 ・柏市食育推進計画について答申

4 策定の体制

(1) 第2次柏市健康増進計画

① 柏市保健衛生審議会健康増進部会 委員名簿

2025（令和7）年3月末現在

氏名	所属・役職	備考
池澤 幸博	一般社団法人 柏市スポーツ協会 副理事長	
加藤 理津子	東京家政学院大学人間栄養学部人間栄養学科 准教授	
木村 能美子	柏市PTA連絡協議会 副会長	
小齋 隆宣	柏市ふるさと協議会連合会・北柏町会 副会長	
齊藤 泉	一般社団法人 柏市薬剤師会 会長	
杉本 健太郎	千葉県立保健医療大学健康科学部看護学科 講師	副会長
高橋 直資	柏商工会議所 代表理事	
高橋 史成	柏市社会福祉協議会地域福祉課 課長	
西田 美穂	柏市民生委員児童委員協議会・新田原地域 主任児童委員	
橋本 英樹	東京大学大学院医学系研究科 教授	会長
平野 江利香	一般社団法人 柏市医師会 理事	
細井 毅	一般社団法人 柏歯科医師会 副会長	
松本 文	柏市民健康づくり推進員連絡協議会 副会長	

(五十音順, 敬称略)

② 政策アドバイザー

2025（令和7）年3月末現在

氏名	所属・役職
中込 敦士	千葉大学予防医学センター 准教授
花里 真道	千葉大学予防医学センター 准教授
鈴木 規道	千葉大学予防医学センター 准教授
近藤 克則	千葉大学予防医学センター 特任教授
井手 一茂	千葉大学予防医学センター 特任助教
河口 謙二郎	千葉大学予防医学センター 特任助教
小林 周平	千葉大学予防医学センター 特任研究員
竹内 寛貴	千葉大学予防医学センター 特任研究員

(2) 柏市食育推進計画

① 柏市農業振興審議会 委員名簿

2025(令和7)年3月末現在

氏名	所属・役職	備考
秋山 茂	千葉県手賀沼土地改良区 理事長	
遠藤 秀生	利根土地改良区 理事長	
木村 知	千葉県東葛飾農業事務所 企画振興課長	
小池 裕子	開智国際大学 教授	
坂巻 良平	沼南農事研究会 会長	
鹿倉 健次	柏地区指導農業士会 世話人	
染谷 茂	柏市農業委員会 会長	会長
染谷 透	ちば東葛農業協同組合 理事	副会長
成嶋 雄大	柏農業青年会議 会長	
程田 哲	市川市農業協同組合 理事	
増田 史子	ちば東葛農業協同組合 理事	

(五十音順, 敬称略)

(3) 関係部署

2025(令和7)年3月末現在

部	課	備考
市民生活部	スポーツ課	
健康医療部	健康政策課	
	高齢者支援課	
	地域包括支援課	
	地域保健課	
	健康増進課	事務局
	総務企画課	
福祉部	福祉政策課	
経済産業部	農政課	事務局
学校教育部	学校教育課	

第2次柏市健康増進計画／柏市食育推進計画

発行 2025(令和7)年3月

編集 柏市 健康医療部 健康増進課
柏市 経済産業部 農政課

住所 〒277-0004 柏市柏下65番地1 ウェルネス柏(健康増進課)

電話 04-7167-1256 FAX 04-7164-1263



柏市
KASHIWA CITY