



# かしわ健康アプリ 「ワニFit」

---

令和 7 年 2 月 1 3 日 (木)

健康医療部 健康政策課  
地域包括支援課 (報告)  
健康増進課

# かしわ健康アプリの概要



市民に根付いてきた「かしわフレイル予防ポイント制度（対象年齢40歳以上）」を発展させ、新たに全世代（18歳以上）対応のアプリを導入することで市民が自然と健康になれる環境づくりを推進し、健康寿命延伸に向けた取り組みを実施する。

名称	ワニFit（フィット）
対象者	柏市の住民基本台帳に登録されている，18歳以上のかた

アプリ登録人数（2月11日現在）

総数	性別		年代	
	男性	女性	60歳未満	60歳以上
6,047	2,512	3,535	2,356	3,691

R2.4.1～R7.3.31

R7.4.1～

対応OS： Android11以上  
iOS16以上



## I 楽しみながら，自然と健康づくりに取り組めるアプリ

### 1 多彩なデジタルギフト

PayPay等，数十種類の電子マネー，ギフトチケットと交換可能

### 2 ウォーキング

(1)5,000歩/日・8,000歩/日を達成すれば自動計測でポイント獲得

(2)「柏ウォーキングパスポート」をアプリ化

(3)リアル「ウォーキングコース」を随時追加

(4)利用者全体の「毎日の歩数」ランキング（上位100名）を表示

### 3 ライフログの記録で毎日ポイント

(1)食事，体重，血圧を記録し，グラフで視認性高く確認可能

(2)食事メニュー入力で「AIによる栄養アドバイス」



## II 健康意識の向上と行動変容の促進

- 1 マイナポータルAPI連携による医療保険情報の取得
  - (1) 医療保険情報を取得・表示
  - (2) 健診結果予測シミュレーション
  
- 2 健康意識の向上
  - (1) 特定健康診査やがん検診の受診でポイント付与
  - (2) 専門家監修の健康促進プログラム
  - (3) ユーザーから評価の高い100以上の健康コラム・動画



## III 「かしわフレイル予防ポイント制度」のアプリ化

- 1 QR読取によるポイントの取得  
利用者各自のスマートフォンでQRコードを読み取るとポイント獲得
- 2 活動団体にQRコードを配付  
登録済みの約900の団体には、今年度中に、12月末まで使用できる仮QRコードを送付。次年度以降に新規・継続登録を受け付け、12月以降も使用できるQRコードを配付

### メリット

- ・ポイント付与端末の貸出しが不要
- ・カード紛失の心配なし

# カードからアプリへの変更点



項目	現行ルール	新ルール(R7年4月～)
ポイント換算率	1ポイント = 1円	10ポイント = 1円
ポイント上限	年度最大5,000ポイント (5,000円相当)	年度最大30,000ポイント (3,000円相当)
カテゴリー	フレイルチェック, 運動・スポーツ, 食事・口腔, 介護予防全般, 健康づくり (健診・相談含), サロン・通いの場, 社会参加, 生涯学習, 趣味の活動, ボランティア	健康, 社会参加
ポイント付与数	ボランティア: 1時間以上で100ポイント (1日2回まで) その他の活動: 1回20ポイント(1日 2回まで)	1回100ポイント ※各カテゴリーで1日1回まで

※カードでのポイント付与も新ルールに変更

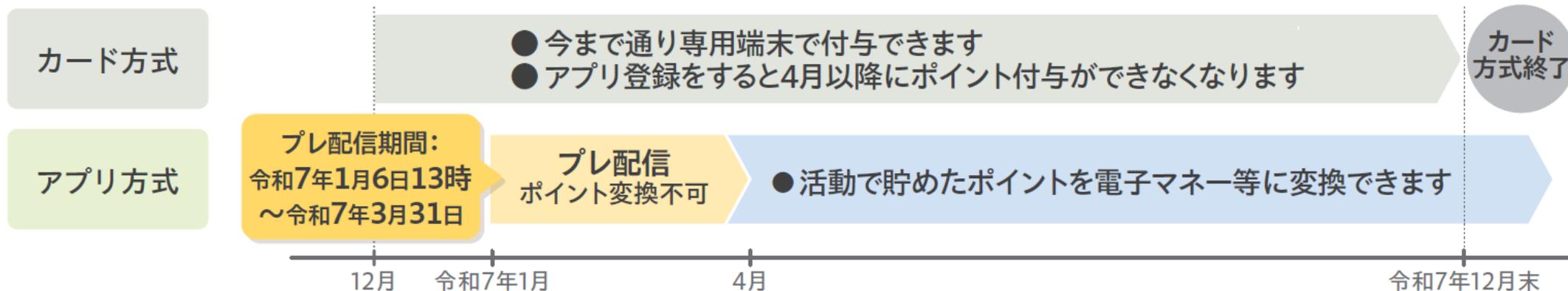
# 移行状況と今後のスケジュール



## 1 プレ配信の実施 (R7.1.6~R7.3.31)

本稼働 (R7.4~) を前に, アプリに慣れてもらうための期間

※期間中に貯めたポイントは利用できず, R7.3.31に失効する



## 2 カード利用者への個別通知

インストール方法等を記載した圧着ハガキを約24,000人に送付

## 3 インストール支援会を実施 (2月13日現在で4回実施済み)

近隣センターなどの市内各所で12回の支援会を実施