

かしわフレイル予防サポーター連絡会 R6 年度活動報告と 今後について

かしわフレイル予防サロンは平成 27 年（2015 年）に東京大学の柏市出前講座としてスタートし平成 28 年（2016 年）4 月より柏市の事業として現在まで続いております。フレイル予防サロンはスタートして 10 年経過し、現在では全国 100 以上の市区町村で実施され、柏市はその発祥の地となっております。

又、柏市でのフレイルの認知度も平成 28 年には 13.4%が令和 4 年には 56%に上昇しており、柏市での活動の成果が見られます。

1. 令和 6 年度の状況について

- 令和 6 年度開催予定数及び参加者予定数；102 回、1800 名
※12 月末現在で開催数 80 回、参加者数 1392 名
- 現在のサポーター数；111 名
※北部エリア 33 名、中央エリア 43 名、南東部エリア 35 名

2. 今後の取り組みについて

- 年間参加者数の目標を 2000 名とする
- 目標参加者数達成の為にもより新規参加者及びリピーター数の増加を目指す
※現在リピーター率は 46%
- リピーター率を上げ、新規参加者数も増やすためにサロンの進行スタイルを少し変更することを検討中
団体のニーズに合わせたフレイルチェックの実施や参加者同士のふれあい時間の確保等
- 地域の担い手となるサポーターの確保と人材育成

上記の取り組みのためにもサポーター体制のより一層の充実と定着が今後の目標であり課題であります。

かしわフレイル予防サポーター連絡会

中村禎宏