

【参考】麻疹(はしか)について

1 症状

- ・感染すると通常 10 日から 12 日後に 38℃前後の発熱, 咳, 鼻汁, くしゃみ, 結膜充血などが約 2 日から 4 日間続き, 解熱後, 再び 39℃以上の高熱と発疹が出現します。
- ・肺炎, 中耳炎を合併しやすく, 患者 1,000 人に 1 人の割合で脳炎が発症すると言われており, 死亡する割合も, 先進国であっても 1,000 人に 1 人と言われています。

2 感染経路

- ・麻疹は麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症です。
- ・麻疹ウイルスの主たる感染経路は空気感染で, その感染力は非常に強く, 免疫を持っていない人が感染するとほぼ 100%発症すると言われています。
- ・発症した人が周囲に感染させる期間(感染可能期間)は, 症状が出現する 1 日前から解熱後 3 日間まで(全経過を通じて発熱がみられなかった場合, 発疹出現後 5 日間まで)と言われています。

3 潜伏期間

約 10 日～12 日間(最長 21 日間程度になる場合もあります。)

4 治療

特異的な根治療法はなく, 症状を和らげる対症療法が行われます。

5 予防

- ・麻疹は感染力が強く, 空気感染もするので, 手洗い, マスクだけでは十分に予防できません。
- ・麻疹の予防には予防接種が最も有効です。2 回の定期接種を必ず受けましょう。(麻疹風疹混合ワクチン(MR ワクチン)の予防接種を受けましょう)
- ・麻疹にかかったことや麻疹含有ワクチン(MR ワクチン, 麻疹ワクチン)の予防接種歴を母子手帳等で確認してください。予防接種や麻疹にかかったかどうか不明な方は, 抗体検査の実施, ワクチンの接種の可否等について, かかりつけ医に御相談ください。
- ・麻疹の流行地域への旅行や海外渡航後 2 週間程度は, 健康状態(特に, 高熱や全身の発疹, 咳, 目の充血等の症状)に注意しましょう。