

計画本編の主な修正点

1 計画の推進体制（イメージ図等）について（P85）

- （1）説明文に計画の推進には市民・家庭・行政・地域・関係機関などが、健康的な環境づくりに積極的に参加することが不可欠であることを追記しました。
- （2）「市民の主体的な健康づくり」を社会全体で支援することが分かるよう図を修正しました。

2 「地域特性を踏まえた健康づくり」についての補足（P41）

- （1）「地域の状況に合わせた健康づくり」の参考として柏市の圏域について追加しました。
- （2）地域と行政の架け橋になる存在として「柏市民健康づくり推進員」を紹介しています。

3 女性の健康について（P80～）

- （1）女性のライフステージごとのからだの変化やプレコンセプションケアの説明を追加しました。
- （2）女性の不健康なやせ（BMI18.5未満）のリスクについては、体験談とコラムを追加しました。

4 第4章 施策の展開（P56～）

各重点分野の「市民の取組」に市民自らが健康的な環境づくりに参加するという視点での取組を追加しました。

5 コラム・体験談の追加

No.	分野	タイトル	ページ
1	基本方針	柏市民健康づくり推進員をご存じですか？ ～地域と行政の架け橋～	P41
2	施策	つづくを,つなぐ～ライフコースアプローチ～	P46
3	施策	働く世代の健康づくり～柏で働く一人ひとりを健康に～	P47
4	施策	自然と健康になれる環境づくり	P48
5	栄養	豊かな「食歴」と健康寿命	P57
6	運動	運動だけじゃない！掃除・洗濯（生活活動）もOK！！	P61
7	睡眠	毎日をすこやかに過ごすために	P65
8	飲酒	お酒との付き合い方 ～純アルコール量を知って,適量を守りましょう～	P69
9	歯	実は,歯とお口の健康維持は,思っているよりとっても大切！	P72
10	予防	あなたの健康はみんなの幸せ	P76
11	女性	よりステキな人生を送るために ～生涯を通じた,切れ目ない健康づくりを～	P80
12	女性	体験談（摂食障害について）	P81
13	女性	女性の不健康な「やせ(BMI18.5未満)」について	P81