

柏市つながりマップ



「どこに相談したらいいのかわからない」

と思った時は、総合相談を受け付けている

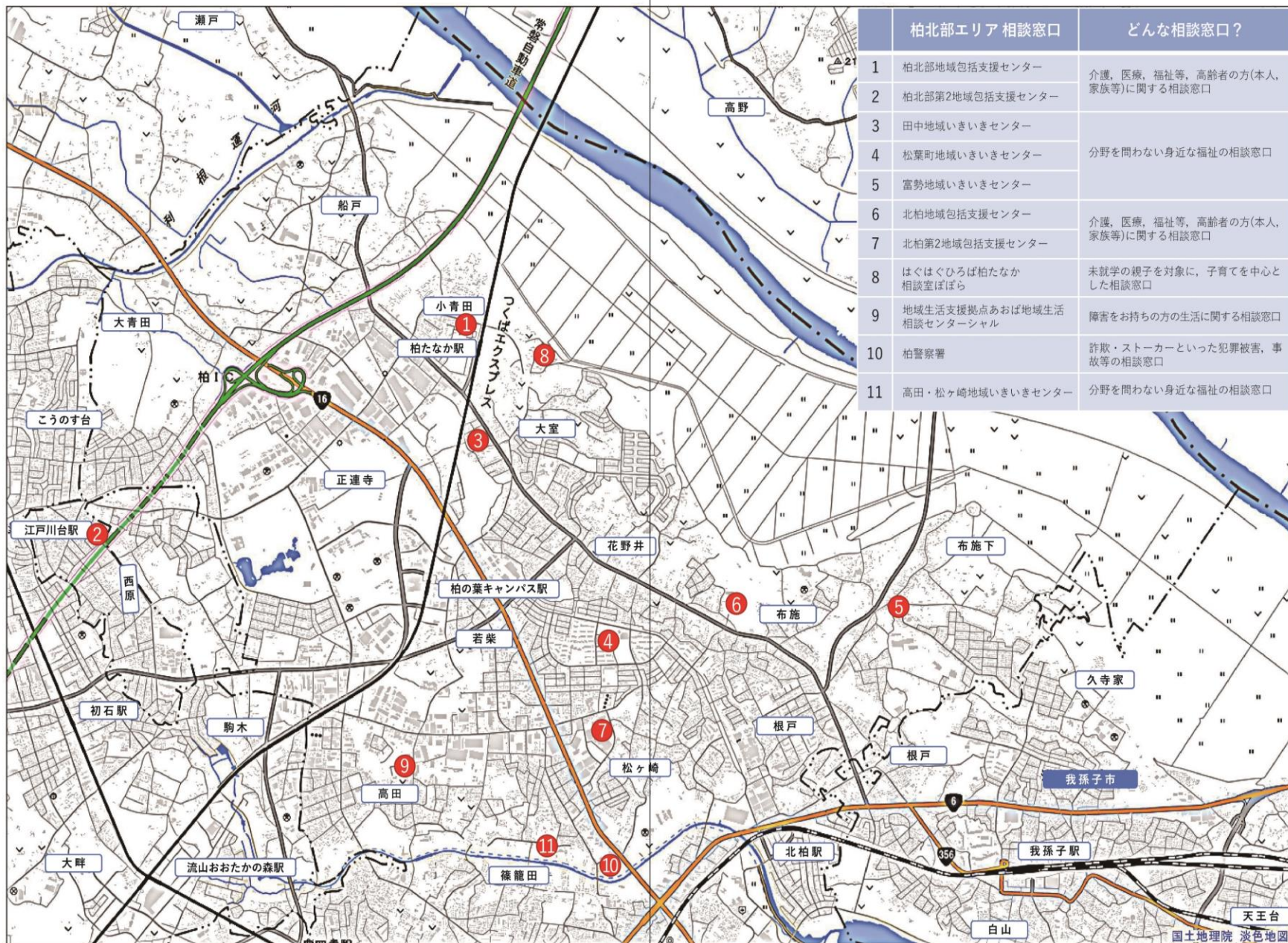
「**20** 柏市地域生活支援センター」までご相談ください。

様々な相談に対応しています。お悩みに応じて、専門性の高い別の機関をご紹介しますこともありますのでご了承ください。

	名称	住所	電話番号
1	柏北部地域包括支援センター	柏市小青田1-2-7 アスタリスク102	04-7140-8818
2	柏北部第2地域包括支援センター	柏市西原2-9-4 ネオス1階	04-7154-0200
3	田中地域いきいきセンター	柏市大室249-1 田中近隣センター	04-7170-0467
4	松葉町地域いきいきセンター	柏市松葉町4-11 松葉近隣センター	04-7136-8555
5	富勢地域いきいきセンター	柏市布施1196-5 布施近隣センター	04-7128-9871
6	北柏地域包括支援センター	柏市布施 1-3	04-7130-7800
7	北柏第2地域包括支援センター	柏市大台山 2-3 モラージュ 柏2階	04-7179-5500
8	はぐはぐひろば柏たなか 相談室ばばら	柏市大室1-4 セナリオハウスパーク柏たなか内 柏市地域子育て支援施設	04-7135-8989
9	地域生活支援拠点あおば地域生活相談センター	柏市高田三勢 1087-5	04-7126-0127
10	柏警察署	柏市松ヶ崎722番地1	04-7148-0110
11	高田・松ヶ崎地域いきいきセンター	柏市高田 693-2高田近隣センター内	04-7193-8150

12	妊娠子育て相談窓口(4月以降)	柏市柏4丁目9-7 TeToTe 2階	04-7167-1257
13	駅前すこやかプチルーム	柏市柏4丁目9-7 TeToTe 2階	04-7167-1257
14	柏市男女共同参画センター 柏市国際交流センター	柏市柏1-7-1-301 DayOneタワー3階	04-7167-1127 04-7157-0281
15	日本産業カウンセラー協会東関東支部	柏市柏2-6-17	04-7168-7160
16	さなごの会/はじめの第一歩事業所 (NPO法人キャリアデザイン研究所)	柏市末広町5-16エスパス柏5階D	04-7137-7470
17	NPO法人教育支援三アイの会	柏市柏3-6-14増谷第一ビル4階	04-7162-2130
18	千葉労働局ハローワークプラザ柏	柏市柏4-8-1 柏東口金子ビル	04-7166-8609
19	児童家庭支援センター 相談室ルッカ	柏市柏 5-8-6柏央ビル405	04-7199-3552
20	柏市地域生活支援センター	柏市柏 5-8-12 柏市教育福祉会館ラコタ柏1階	04-7165-8707
21	少年指導センター	柏市柏5-8-32	04-7164-7571
22	柏市役所	柏市柏5-10-1	04-7167-1111
23	柏市社会福祉協議会	柏市柏5-11-8 介護予防センターいきいきプラザ	04-7163-9000
24	心配ごと相談中央相談所	柏市柏5-11-8 介護予防センターいきいきプラザ	04-7163-2734
25	千葉県地方務務局柏支局(人権相談窓口)	柏市柏6-10-25	04-7167-3309
26	柏労働基準監督署(総合労働相談コーナー)	柏市中央町3-2 TLR柏ビル3階	04-7110-7971
27	ウェルネス柏	柏市柏下65-1	04-7167-1255 (柏市保健所総務企画課)
28	かしわ地域若者サポートステーション	柏市柏下66-1 柏市保健運動会館内	04-7100-1940
29	柏市消費生活センター	柏市柏下73	04-7163-5853
30	地域生活支援拠点たんぼセンター	柏市柏下93-2	04-7160-1239
31	柏東口地域包括支援センター	柏市東上町2-6 久大マンション1階	04-7168-7070
32	柏商工会議所	柏市東上町7-18	04-7162-3311
33	柏東口第2地域包括支援センター	柏市中央2-9-12 リッツハウスC号室	04-7192-6610
34	新富地域いきいきセンター	柏市豊四季945-1	04-7193-8085
35	柏地域区藤連携センター	柏市豊四季台1-1-118	04-7197-1510
36	豊四季台地域いきいきセンター	柏市豊四季台 1-1-116豊四季台近隣センター	04-7128-7110
37	柏西口地域包括支援センター	柏市豊四季台1-3-1	04-7142-8008
38	柏西口第2地域包括支援センター	柏市豊町2-5-25 イオンモール柏3階	04-7147-8001
39	新田原地域いきいきセンター	柏市東柏 2-2-15新田原近隣センター内	04-7157-2317
40	地域生活支援拠点ぶるーむの風 相談室	柏市中原 1817-1	04-7128-4135
41	光ヶ丘地域包括支援センター	柏市今谷南町 4-20	04-7160-0003
42	光ヶ丘地域いきいきセンター	柏市光ヶ丘団地200-5 光ヶ丘近隣センター	04-7128-9381
43	柏南部地域包括支援センター	柏市南増尾58-3 リフレッシュプラザ柏内	04-7160-0002
44	増尾地域いきいきセンター 柏南部第2地域包括支援センター	柏市加賀 3-16-8 介護予防センターほのぼのプラザますお内	04-7170-5580 04-7170-9300
45	南部地域いきいきセンター	柏市新逆井2-5-13南部近隣センター	04-7136-2563
46	柏市役所 沼南庁舎	柏市大島田48番地1	04-7191-1111
47	地域生活支援拠点しょうなんサポートセンター沼南	柏市大津ヶ丘2-19-5	04-7191-3391
48	沼南地域包括支援センター		04-7190-1900
49	はぐはぐひろば沼南 みずたま相談室	柏市風早1-2-2沼南社会福祉センター内	04-7191-1925
50	心配ごと相談沼南相談所		04-7193-2942
51	柏市沼南商工会	柏市風早1丁目6-16	04-7191-2803
52	沼南地域包括支援センター高柳相談窓口	柏市高柳1-6-6 ヤオコー高柳駅前店3階	04-7199-3660
53	風早南部地域いきいきセンター	柏市高柳1652-10 高柳近隣センター	04-7160-6511

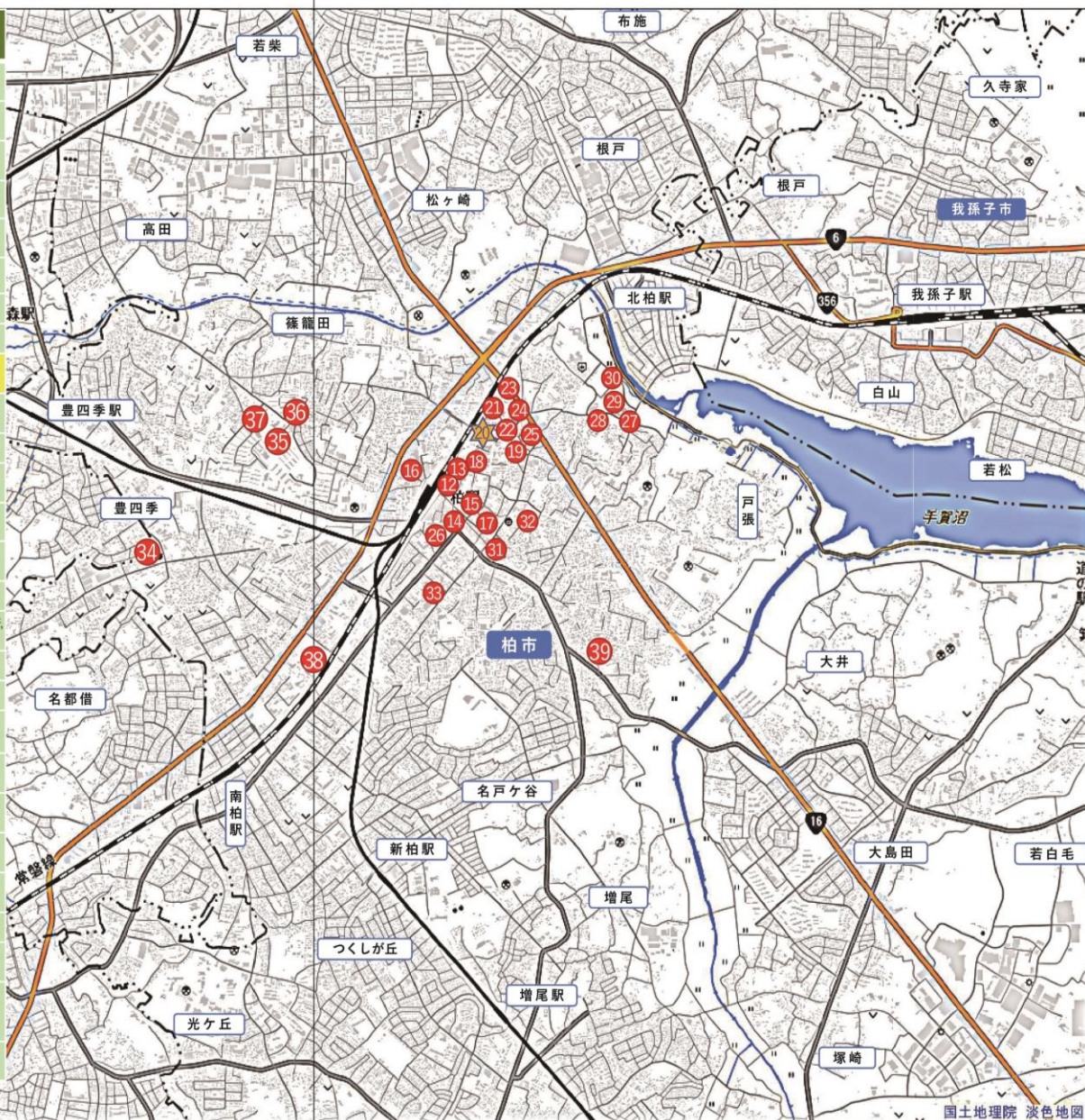
柏北部エリア相談窓口	どんな相談窓口？
1 柏北部地域包括支援センター	介護、医療、福祉等、高齢者の方(本人、家族等)に関する相談窓口
2 柏北部第2地域包括支援センター	
3 田中地域いきいきセンター	分野を問わない身近な福祉の相談窓口
4 松葉町地域いきいきセンター	
5 富勢地域いきいきセンター	
6 北柏地域包括支援センター	介護、医療、福祉等、高齢者の方(本人、家族等)に関する相談窓口
7 北柏第2地域包括支援センター	
8 はぐはぐひろば柏たなか相談室ばばら	未就学の親子を対象に、子育てを中心とした相談窓口
9 地域生活支援拠点あおば地域生活相談センターシャル	障害をお持ちの方の生活に関する相談窓口
10 柏警察署	詐欺・スリ・盗みといった犯罪被害、事故等の相談窓口
11 高田・松ヶ崎地域いきいきセンター	分野を問わない身近な福祉の相談窓口



柏北部

大青田、小青田、船戸山高野、船戸、柏インター東、柏インター南、新十、中十、青田新田飛地、みどり台、伊勢原、柏の葉、正連寺、若柴、西原、西柏台、大室、新利根、上利根、弁天下、花野井、布施、布施下、布施新町、布施新田、松葉町、宿連寺、大山台、十、松ヶ崎、松ヶ崎新田、根戸、根戸新田、北柏台、北柏、高田、柏堀之内新田

	柏中央部エリア相談窓口	どんな相談窓口？
12	妊娠子育て相談窓口(4月以降)	妊娠、出産、子育てに関する相談や母子健康手帳の発行等
13	駅前すこやかプチルーム	妊婦さんや子育て中のママパパを対象に育児相談や身体計測等
14	柏市男女共同参画センター 柏市国際交流センター	家族、仕事、生き方など女性が抱える悩みの相談窓口 / 外国人のための相談
15	日本産業カウンセラー協会東関東支部	仕事のこと、ハラスメントや人間関係、生き方や家族のこと等に関するカウンセリング
16	さなぎの会/はじめの第一歩事業所 (NPO法人キャリアデザイン研究所)	ひきこもりの親の会(さなぎの会) 障がい者就労支援(はじめの第一歩事業所)
17	NPO 法人教育支援 ミアイの会	学校、人間関係、学習に関する電話相談。 集いの場にて小中学生のご家族の相談窓口
18	千葉労働局ハローワークプラザ柏	職業紹介等、職に関する相談窓口
19	児童家庭支援センター相談室ルッカ	子育ての不安や家族の悩み事等の相談
20	柏市地域生活支援センター	『柏市福祉なんでも相談』どんな相談にも対応している総合相談窓口
21	少年補導センター	いじめや非行等に関する、児童やその家族からの相談窓口
22	柏市役所	生活に関するあらゆる手続き・相談窓口
23	柏市社会福祉協議会	生活資金貸付の申請等、福祉に関する幅広い相談に対応
24	心配ごと相談中央相談所	生活の様々な悩みや困りごと、心配ごとについての相談窓口
25	千葉地方方法務局柏支局(人権相談窓口)	いじめ、パワハラ、差別、虐待、プライバシー侵害等の人権に関する相談窓口
26	柏労働基準監督署	労働上の問題に関する相談窓口
27	ウェルネス柏	保健所、こども発達センター、夜間急病診療所、家庭児童相談等が含まれる総合施設
28	かしわ地域若者サポートステーション	就労に関する相談窓口
29	柏市消費生活センター	消費生活に関する相談窓口
30	地域生活支援拠点たんぽぽセンター	障害や病気を抱える本人や家族等の相談。 ※障害福祉に限定した総合相談窓口
31	柏東口地域包括支援センター	介護、医療、福祉等、高齢者の方(本人、家族等)に関する相談窓口
32	柏商工会議所	小規模企業者を対象に、経営上の問題についての相談・指導
33	柏東口第2地域包括支援センター	介護、医療、福祉等、高齢者の方(本人、家族等)に関する相談窓口
34	新富地域いきいきセンター	分野を問わない身近な福祉の相談窓口
35	柏地域医療連携センター	在宅医療や介護に関する相談窓口
36	豊四季台地域いきいきセンター	分野を問わない身近な福祉の相談窓口
37	柏西口地域包括支援センター	介護、医療、福祉等、高齢者の方(本人、家族等)に関する相談窓口
38	柏西口第2地域包括支援センター	介護、医療、福祉等、高齢者の方(本人、家族等)に関する相談窓口
39	新田原地域いきいきセンター	分野を問わない身近な福祉の相談窓口



柏中央

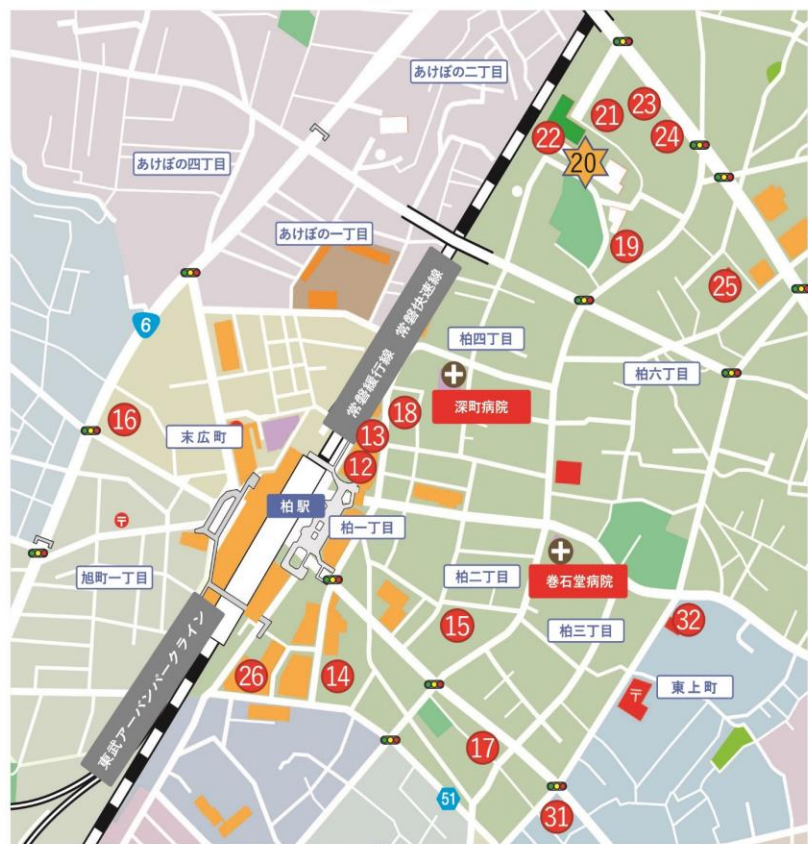
篠籠田、柏、柏下、柏中村下、呼塚、呼塚新田、あけぼの、西町、明原、かやの町、泉町、富里、桜台、東上町、東台本町、弥生町、八幡町、千代田、大塚町、若葉町、

豊四季、豊四季台、末広町、戸張新田、戸張、向原町、旭町、豊上町、豊平町、新富町、吉野沢、豊町、中央町、中央、東、東柏、緑ヶ丘、あかね町、関場町、亀甲台町、日立台、ひばりが丘、常盤台、永楽台、南柏、南柏中央



柏南部

名戸ヶ谷、新柏、豊住、今谷上町、今谷南町、中原、増尾、増尾台、つくしが丘、東中新宿、中新宿、加賀、光ヶ丘、光ヶ丘団地、酒井根、東山、西山、南増尾、青葉台、藤心、逆井藤ノ台、逆井、新逆井、南逆井



柏駅周辺拡大図

★の柏市地域生活支援センターは総合相談窓口です。
どこに相談したらよいかわからない場合はこちらまでご相談ください。

ゲートキーパーを知っていますか？

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、対応を図ることができる人のことです。資格や職業ではありません。誰もがなることができます。SOSが出しやすい地域づくりのために、各地でゲートキーパーを増やす取り組みが行われています。



ゲートキーパー5つの役割

- 1 気づき = 異変に気づく
- 2 声かけ = 相手に声をかける
- 3 傾聴 = 相手の話を聴く
- 4 つなぎ = 相談機関等につなぐ
- 5 見守り = つないだ後もよりそう

柏市では、ゲートキーパーを養成する研修講座を毎年開催しています。詳しくは、柏市の広報やホームページをご覧ください。





大井新田、大井、箕輪新田、箕輪、岩井新田、岩井、鷺野谷新田、鷺野谷、泉村新田、染井入新田、片山新田、曙橋、水道橋、千間橋、手賀新田、手賀、布瀬新田、布瀬、片山、手賀の杜、五條谷、緑台、大津ヶ丘、大島田、若白毛、塚崎、風早、泉、柳戸、金山、藤ヶ谷、藤ヶ谷新田、高柳、高柳新田、南高柳、高南台、しいの木台