

子どもと一緒にだから 出会う人 つながる人

がんばるママの充電スポット

PLACE

まちの健康研究所「あ・し・た」



親子で立ち寄りたくなる、健康づくりの拠点



稲村規子さん

祖父母世代スタッフが多数、気軽にお話を！

広々としたスペースで不定期に子育てイベントを開催。イベントのついでに普段意識する機会が少ない筋肉量や握力などの計測ができ、ママ自身の健康を見直すきっかけにもなります。

※写真は子育てイベント「出張ひろば」の様子

若菜 178-4 ららぽーと柏の葉 北館 3階
☎ 04-7197-7713



GROUP

子育て支援サロン・ディアルーム



忙しいママに優しい！
ここですてきな子どもの成長記録を残そう！



渡辺文香さん

主催者も現役ママ。
友だちの家と思って気軽に来て！

月に一度、手形足形アートの制作をしています。アートは手の込んだデザインですが、制作準備が整っていて、ママの負担にはなりません。華やかな壁面での写真撮影や身体測定に任意のランチ会と、その他のラインアップも充実。主催者は双子を含む三女のママさんです。制作の合間のスタッフや参加者同士の交流も大盛況～♪
※制作の内容はイベント内容により変わります

中原 1-17-7 中原ふるさと会館
☎ 090-1115-1118



EVENT

ベビーマッサージクラス（たまご助産院）



助産師さんの時間で初参加でもリラックス



助産師・黒澤麻未さん

育児書通りにいかない育児に心のよりどころを

自己紹介後、手遊びやベビーマッサージを楽しみます。希望制で体重測定や個別面談もあり。開催は月1回、少人数でアットホームな空間なので人見知りママでも安心です。

大室 249-1 田中近隣センター
☎ 050-3706-9630



パパのためのアクティビティ

EVENT

パパママタイム（はぐはぐひろば沼南）



初参加のパパを応援する人気イベント！
おもちゃがなくても楽しめる工夫がたくさん◎



おざけんさん（がくくん/ママ）

帰りが遅く子どもと遊べる時間が少ないからいい機会になった！

パパの育児参加を応援したいという思いのある職員さんと、当日は8組のファミリーが参加されていました。生後2か月のお子さんもいて、50分ほどの終始笑顔が絶えないイベントでした。「子どもと遊びたいけれど、どうすればいいかわからない」そんなパパが多い中、ママと一緒に子どもと楽しく遊ぶコツを学んでいるようでした。まずは家族でお出かけする気分で、気軽に参加してみませんか。

風早 1-2-2 沼南社会福祉センター 2階
☎ 04-7128-5665



EVENT

ママパパcafe@チコル



ママ・パパ、ウェルカム！
ドリンク片手に育児トークで心も体もリフレッシュ！



藤田さん（コナちゃんママ）

3か月の娘の初外出！
ここは子連れが気軽に来られるスポットでいい

月に一度、12か月以内のママ・パパに向けて開かれる語らいの場です。参加者にはデカフェを含むドリンクが用意され、赤ちゃんは親の目が届く安心な距離で見守りサポートと過ごせます。会話はスタッフもはいりやかなムードで進み、近い月齢の子育てを共感し合ったり、悩みがあれば経験談を聞いたりできます。1時間の枠を超え、解散後も立ち話する人たちがチラホラ！予約がすぐ埋まる人気のイベントです。

若菜 178-4 ザ・ゲートタワーウエスト3階チコル
☎ 04-7189-8653



あたたかい出会いが、ここにある

GROUP

NPO法人 te-tte Tonerico（てってとねりこ）



子どもの発達の特性や心配など、
なんでも話せる安心な居場所



te-tte Tonerico 代表 佐藤みゆきさん

笑っている人から元気をもらえて自分も笑顔になれる！

アットホームな雰囲気です。子育ての悩みを安心して話せる、いろいろな情報やヒントがもらえる交流の場。無理をしていることに気づけない、がんばり過ぎているママがもっと自分を大切に、笑顔で楽しく過ごせるようにと活動しています。メンバーのやりたいことを形にしていける取り組みや、より多くの人が参加できるような他団体とコラボしたイベントも。

柏 5-8-12 ラコルタ柏 ほか
☎ @te.tte.tonerico



EVENT

そらいろの集い（そらいろ）



気軽に参加できて
心がふわっと軽くなる集いの場

子どもとの時間をもっと楽しくするお手伝い
（けいこ助産師、よしえ鍼灸師、こずえ助産師、きょうこ理学療法士）

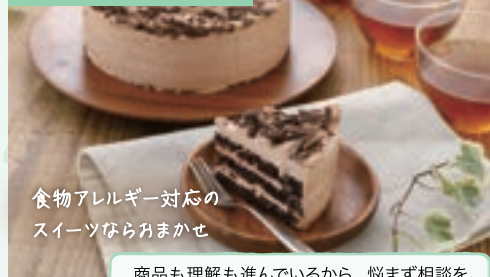
助産師、鍼灸師、理学療法士の資格を持つメンバーが、妊娠中から産後の体のこと、子どもの発達などの悩みにママ目線で寄り添ってアドバイスしてくれます。

柏 5-8-12 ラコルタ柏 ほか
☎ @sorairo_tsudoi



PLACE

お菓子な工房もえぎ



食物アレルギー対応の
スイーツならみかセ

商品も理解も進んでいるから、悩まず相談を
（店主 安達康平さん）

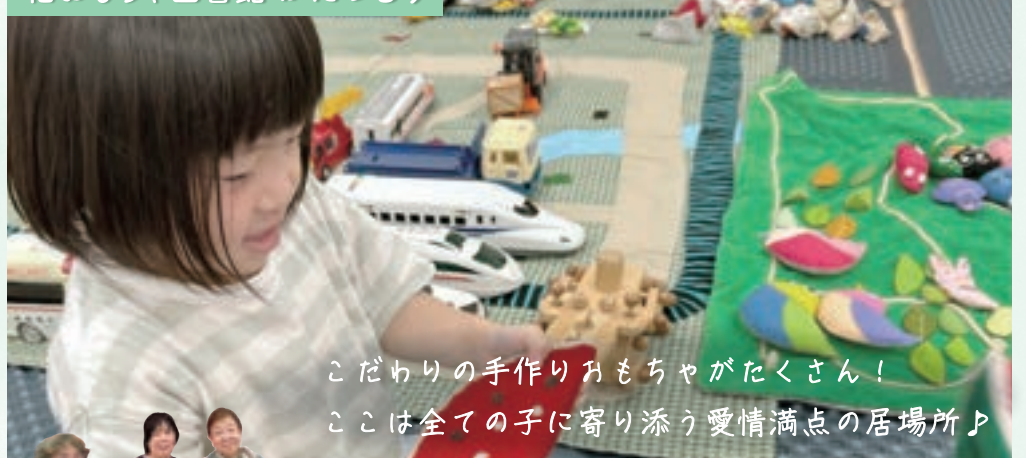
アレルギーも個性と思える、幸せなスイーツを届けたい。特長は卵・小麦・乳不使用で米粉を生かしたふわもちスポンジケーキ。一番人気は「チョコ三昧」。

西原 3-6-5
☎ 04-7155-7558



GROUP

柏おもちゃ図書館 かたつむり



こだわりの手作りおもちゃがたくさん！
ここは全ての子に寄り添う愛情満点の居場所♪



手作り布おもちゃとボランティアが、ゆったりと待っています！

左から菅井さん、荒井さん、小島さん

全国ネットワークの「おもちゃ図書館」。ボランティアの見守りのもと、障がいのある子もない子と一緒に遊ぶことができます。柏市では5か所を拠点に、各所異なる日程で開催。ママ・パパにとっては、心配事など気兼ねなくおしゃべりできる場でもあります。同じ目の高さで話を聞いてくれる姿勢は、1985年の創立から約40年間「人とのつながり」を大切に続けてきた「かたつむり」らしさです。

柏 5-8-12 ラコルタ柏 ほか
☎ 070-6408-0081（菅井）



双子・三つ子ちゃんママ・パパ応援

EVENT

ツインズ～多胎児のついで～（高柳児童センター）



手が足りない双子育児の味方！
工作や運動など充実した親子の時間で気分転換♪



柴崎さんご夫婦

双子ならではの子育てが話せてとてもいい！
妊娠中からぜひ来て！

双子家族が集まれる場を月1回、4月からは第3土曜日に開催しています。年3回はスペシャルと題して、季節にまつわるプログラムを提供。内容は手遊び歌・トークタイム・工作・運動・パネルシアターと豪華な1時間半。ボランティアもいるので、ママが子連れで参加してもトークや工作時には大人の助けが十分にあって安心。先輩パパの話を聞きたいなど、パパときょうだいとの参加もウェルカムです。

高柳 1652-1 高柳児童センター
☎ 04-7190-1348



EVENT

さくらんぼのじかん（はぐはぐひろば柏たなか）



ここに来たら安心♡
子ども双子ママ・パパも笑顔で過ごせる場



スタッフの早見さん・戸山さん

見守りなど全面的にサポートします。
お気軽にお越しください。

公園の一角にある施設はガラス張り開放的、屋外との一体感もあります。参加していた双子ちゃんの年齢層は0～2歳で、歌や手遊びをして楽しそう。ママ・パパ同士のフリートークの時間もありました。先輩ママさんからのリアルな話も聞けるので、妊婦さんや低月齢時期の双子ちゃんや三つ子ちゃんなどの多胎児の参加もオススメです！知識豊富で安心感あふれるスタッフが待っています。

大室 1丁目4 柏たなか駅前公園内
☎ 080-7888-2525

