



ママ・パパに最近のこと、聞いてみました。

知って、出かけて、つながって



丸山さん 《ママ司会》2歳女子 / 高柳
中間さん 2歳女子・0歳1か月女子 / 豊四季
渡邊さん 5歳・3歳女子 / 豊四季
洞口さん 4歳・2歳男子 / 高田
鎌木さん 《パパ司会》4歳男子 / みどり台
こころを 鎌木、志村、丸山、三好、本間
原稿・編集 / 志村
撮影 / 琴浦

こころメンバー

01 うちの遊び場 子どもとどこで遊んでいますか？

鎌木：最近、息子と屋内遊び場へ行っています。
洞口パパ：天候に左右されなくていいですね、うちははぐはぐひろば柏だな。柏の葉エリアは価格設定が高めな施設が多いから、無料なのありがたい。市外だと守谷や牛久など、茨城によく行きます。
渡邊パパ：はぐはぐひろば沼南は、時間制限なく無料で過ごせます。セブンパークアリオ柏にも近いから、昼食後に戻ることも。
中間ママ：うちは取手ウェルネスプラザのキッズプレイルームが好きです。
渡邊ママ：市外なら、のだしこども館かな。
丸山：皆さん、遊び場選びが上手ですね。
鎌木：TeToTe（てとて）は？
一同：利用しています。
洞口ママ：柏駅に近いですね。私が長男を妊娠・出産したころは子ども自粛だったけれど、今は市内も市外も OK。自由になったと感じます。

02 今どきの情報収集 あなたの子育て情報源は？

洞口ママ：遊び場は、Instagram のおでかけアカウト。一回検索するとオススメに出てくるから便利です。
洞口パパ：Google マップとかオンライン地図サービスも使えるよね。
渡邊パパ：僕は顔が見えないから SNS は苦手、子育て中の知人から直接聞くことが多いです。
中間パパ：僕も SNS をやっていないので、情報は妻からもらいます。
中間ママ：私は産後 3 か月のときに託児付きマッサージへ。整体師さんやそこで知り合ったママとの情報交換でネットワークが広がりました。
丸山：SNS や人とのつながりから、自分らしい子育てのヒントがもらえそうですね。

03 ママとパパ 育児の初めて、覚えている？

鎌木：今年の「touch」は、一步踏み出すがテーマ。さっきの中間さんの託児や整体も初めてのひとつだね。

中間ママ：そうですね、まずは行ってみたいと。授乳時間を少しずつ調整したり授乳後に出かけたり、工夫したことを覚えています。
鎌木：パパでいえば、ママなしでの留守番や外出かな。皆さん、経験は？
パパー同：あります。
丸山：全員ってすごいですね。
洞口パパ：長男の時は、どの遊び場もママが多いから消極的で。おむつ交換やおやつ・食事のタイミングも分からないからママ頼りで、ケンカしたことも。
一同：分かる～。
洞口パパ：それを先輩パパでもある友だちに話したら、みんなしっかり育児をしていたんです。遊び担当だけでなく、おむつやミルクもトータルで。それを知ってからは自分も意識して、ママなしで子どもと出かけるようにしました。

鎌木：パパもママも 1 人でやってみた、行ってみたってすごいことだと思うよ。



04 パパの一步 おでかけデビューにオススメな場所

渡邊パパ：不安なら、最初は公共施設がいいのでは？受付や係の人がいろいろ教えてくれると思う。
中間パパ：僕は妻がはぐはぐひろば沼南の「パパママタイム」というイベントに申し込んでいて、夫婦で参加したのが子育て支援センターに行き出したきっかけ。それからはママがいなくても、子どもと遊びに行くようになりました。
鎌木：実際に行ってみると広いし、おもちゃが充実しているし、過ごしやすいし。親子で遊んで帰った後は、子ども爆睡でパパは自分時間が持てる。また来ようかなって思えるよね。
丸山：子どもも楽しいし、ママも楽な気持ちになると思う。
ママー同：うんうん。
鎌木：昨日 TeToTe に行ったら、僕が思っていたよりもパパが多かった。土曜の朝はパパと子どもでの利用

が多いらしいですよ。
丸山：遊び場でパパが利用しているのを目にすることも多くなった気がします。パパ向けイベントも増えているから、オススメしたいですね。



05 つながっていこう 子育ては家族のペースで

鎌木：今回のパパたち、日ごろはママなしでどのくらい過ごしている？
洞口パパ：半日ぐらいが多いけれど、子どもがミルクを卒業して、妻が産休・育休を終えてからは自分が休みの時は朝から晩までも。
鎌木：おへがんばっている。
渡邊パパ：うちはちょうど先週、ママが産後初めて 1 泊 2 日の研修に参加したんです。
一同：それ、すごいね。
渡邊ママ：日帰りもできるけれど試しに聞いてみようかな、どういう反応するかなって。娘たちがパパと過ごす時間が増えてきたから頼ってみようかと。
丸山：一步踏み出したわけですね。
渡邊ママ：そうですね、大丈夫でした。
渡邊パパ：うちは僕の両親が近居なもの大きいですが。長女が産まれたころに、「パパは子どもが泣きやまない時に、ママにバトンタッチしちゃう。何度も抱っこして経験を積み、パパでも安心になるのに」と妻に言われたことがあって。
一同：すごい名言。
鎌木：ママとパパが初めて施設や公園に行ってみるのも大きな一歩だけれど。夫婦で話し合って思いを聞き合うのも、子育ての一步ですね。

