

地域福祉の情報紙

# 紙ひこうき

Vol.189

だれもが、その人らしく、住み慣れた地域で、共に、いきいきと暮らせるまち柏をめざして

特集

## いきいき柏すごろく

# 01

2025年1月15日発行



写真：さわやかサービス 協力会員 星野孝治さん  
撮影：にこにこフォト のぎなおこ

特集／いきいき柏すごろく	P.2～5
情報広場	P.6
「ひとりじゃないよ」つながる場の紹介	P.7
寄付型自動販売機設置について、寄付者紹介	P.7
お知らせ／住民福祉大会、福祉の心作品展の表彰者	P.8

編集／発行

**社会福祉法人 柏市社会福祉協議会**

〒277-0005 柏市柏5-11-8  
 介護予防センターいきいきプラザ  
 TEL:04-7163-9000  
 FAX:04-7163-9300  
<https://kashiwa-shakyo.com>



# あけましておめでとうございます



2025年「巳年」の「巳」<sup>へび</sup>という漢字は、胎児の形から派生しており「新しく産まれてくる」、「将来・未来がある」、「子孫繁栄」、「家族が平和になる」といった意味もあり、「巳年」のもつイメージが伺えます。また、脱皮をするへびは「復活と再生」を連想し、不老長寿や強い生命力につながる縁起の良い動物と考えられています。

そんな巳年にあやかり、今号では、『いきいき柏すごろく』を企画してみました。すごろくの歴史には、極楽浄土への道筋や、出世していく様子を表したものがあったそうです。このすごろくでは、ライフステージごとに柏市社会福祉協議会の取り組みを紹介しつつ、サイコロを振ってポイントを貯めながら進んでいきます。

2025年の新たな出会いと支えあいに思いを巡らせながら、運試しをしてみませんか？

## いきいき柏すごろくで遊んでみよう

すごろくは  
4~5ページに  
あるよ！

人数 1~4人

**遊び方** サイコロの目の数だけ自分のコマを進めて遊びます。全員がゴールに着いたらゲーム終了です。ポイントをたくさん貯めた人が勝ちとなります。

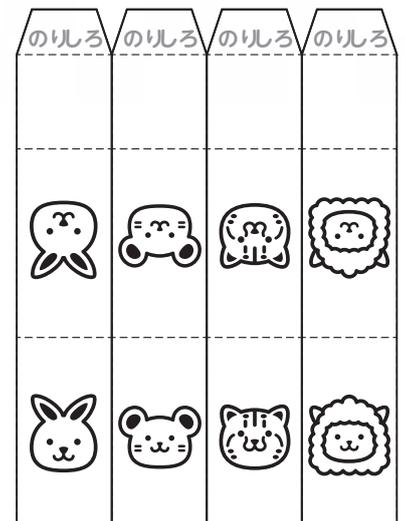
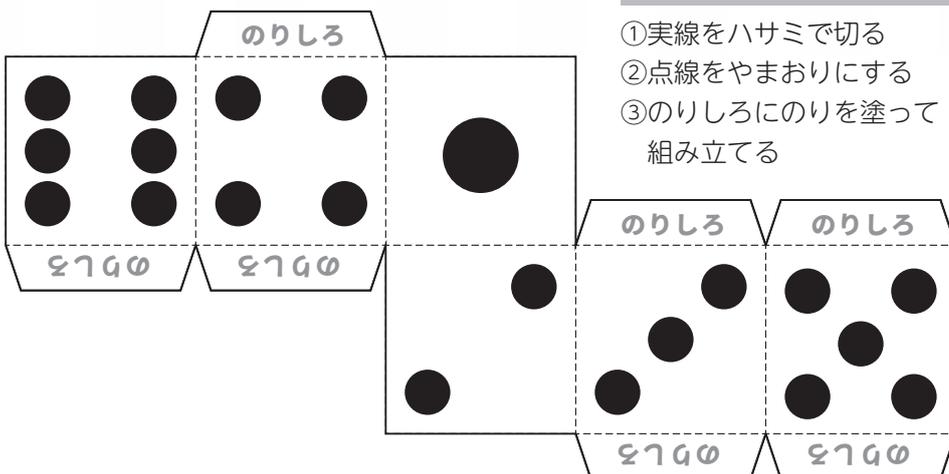
右の表にポイントを「正」の字で記録しましょう。

※ひとりで遊ぶこともできます。

名前	+ポイント	-ポイント	合計

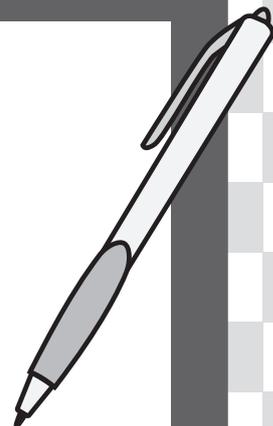
### サイコロ・コマの作り方

- ①実線をハサミで切る
- ②点線をやまおりにする
- ③のりしろにのりを塗って組み立てる





## 柏社協で、 今まさに、すごろく人生を楽しむ 星野孝治さんに インタビュー



— 柏社協との出会いと、どのような活動を行っているのかを教えてください。

2018年に仕事を退職し、アルバイトや趣味の旅行も楽しみながら出来ると思い、2021年3月にさわやかサービスに登録しました。協力会員として、主に草むしりなど体を動かす活動をしています。また毎年、災害ボランティアセンター設置訓練にも参加しています。

もともと行動派なので、体を動かすことが自分には向いているかな。ボケ防止のためでもあります(笑)。

— さわやかサービス協力会員をやって、どんな力をもらっていますか？

利用会員から「(庭が)キレイになったなあ!」「草が伸びているのが嫌だったんだよね!助かったよ」など、喜んでもらえるのが嬉しいですね。「来年もやってもらいたいんだけど、今から予約するにはどうしたらいいの?」と言われてたりすると、やりがいを感じますね。

— 災害ボランティア活動では、どのような学びがありましたか？

2019年の房総台風被害で富津市に行ったのが最初です。実際に行ってみると、被災者の方々は気持ちも落ち込んでいて、片付けや土砂の除去などはご本人たちには出来ないの、少しでも手助けになれば、という気持ちでやりました。ボランティアに行こうか悩む時もあるのですが、行動を起こしたほうが結果的に自分の気が済む、というのが分かっているので、アクションを起こすようにしています。

自分の経験を、毎年11月に行われる災害ボランティアセンター設置訓練で、柏社協のみなさんにフィードバックしています。柏市は実際の災害に見舞われたことはありませんが、現地での経験を忘れないためにも毎年参加するのは必要なことだと思っています。

— 今年も充実した一年にするための抱負を教えてください。

何事もいつまでやるとは決めていませんが、精神的にも肉体的にも健康であれば、他人に迷惑をかけないし、人のお助けにもなるかな、と思っています。

‘健康維持’が目標で、年齢的にできないことも増えてきていますが、自分でやろうと思ったことは最後までやる、ということは心がけています。

言っちゃったから、自分でもキチンとしなきゃいけないですね(笑)

# いきいき 柏すごろく

地域には、支え合いとの出会いがたくさん！  
 ポイントを集めてみんなでいきいきと暮らせるまちづくりを進めましょう。

## スタート

うきうき青春ステージ



通学路で元気に朝のあいさつをする。

ポイント +1

学校で車いす体験をして、福祉を学ぶ。

ポイント +1

「福祉のこころ」作品展のポスターを描き、人への優しさを考える。

ポイント +1

子ども食堂でおいしいご飯を食べて、温かさを感じる。

ポイント +1

毎年夏休みに、学生向けボランティア冊子を作成！  
 どんな活動が合うかな？



お気に入りのぬいぐるみを失くす。

ポイント -1



ポイント +1

おこづかいを募金し、社会に貢献してみる。

引きこもりがちだったが、久しぶりに講座に参加してみる。

ポイント +1

【ボランティア】得意なことを生かし、人に喜んでもらう。

ポイント +5

【夏ボラのススメ】を見て、初めてのボランティア活動をする。

ポイント +1

ポイント +1

ケガをしたが、無料で車いすをかりられた。

ポイント +1

柏社協では車いすを貸出しています。



使わなくなったおもちゃをリユース会で譲り、可愛い古着をもらう。

ポイント +1

教育支援資金を利用し、行きかかった高校へ進学する。

ポイント +1

突然の大雨にあたる。

ポイント -1

【災害ボランティア】大雨の被害があった被災地で、土砂かきを手伝う。

ポイント +5

沼南社会福祉センターの2階には広い幼児の遊び場があります！

子どもの送迎を申し込めば、子どもとも仲良しになる。

ポイント +1

どきどき子育てステージ



産前産後に家事援助をしてもらい、とても助かる。

ポイント +1

子育ての悩みを「みずたま相談室」で聞いてもらい、ホッとする。

ポイント +1

知りたい言葉があったら  
 いきいき柏すごろく(語録)へ



### わくわく円熟 ステージ



ポイント  
**+5**

#### 【さわやかサービス 協力会員】

家事や草取りで  
人助けができる。

ポイント  
**-1**

自分に合う  
趣味がなかなか  
見つからない。

家族で出来る  
地域活動について  
「いきいきセンター」  
で相談する。

ポイント  
**+1**



ちいき♡いきいきセンターは、  
柏市内に11カ所ある  
福祉の何でも相談窓口です。

「心配ごと相談」  
で悩みを親身に  
聞いてもらう。

ポイント  
**+1**

老人福祉センター  
で、お風呂とマー  
ジャンを楽しむ。

ポイント  
**+1**



柏ふるさと公園は障がい者も  
遊べる遊具がいっぱい!

「インクルーシブ公園」で  
障がいのある子もない子  
も楽しく遊ぶ。

ポイント  
**+1**

学用品や体操服を買う  
ことを相談したら、提供  
してもらえた。

ポイント  
**+1**

児童委員に  
近所の心配な  
親子のことを  
相談した。

ポイント  
**+1**

地域のサロンに  
参加して、新しい  
お茶のみ友達が  
できる。

ポイント  
**+1**

居場所づくりお助け  
グッズをかりて、  
町会でイベントを  
開催する。

ポイント  
**+1**

【ファミサポ協力会員】  
子どもと触れ合っ  
て元気をもらう。

ポイント  
**+5**

民生委員の  
声かけ訪問で  
元気をもらう。

ポイント  
**+1**

お口の乾燥が  
気になる。

ポイント  
**-1**

ポイント  
**+1**

介護予防講座に  
参加し、フレイル  
予防を意識する。

食べていたパンを  
カラスに取られる。

ポイント  
**-1**



車いすをお使いの方を、車いす  
専用車両を使用して移動のお手伝い  
をする会員制のサービスです。

【市民後見人】  
判断能力が低下  
している人に  
代わり、財産管  
理等を行い、  
人生を支える。

ポイント  
**+5**

「わたしの望みノート」  
を書いて将来のこと  
について家族と話し合う。

ポイント  
**+1**

終活応援ルーム  
「望」で人生を振り  
返る。

ポイント  
**+1**

「お元気コール」を  
利用し、毎週電話で  
声かけをしてもらう。

ポイント  
**+1**

車いす利用になり  
「こらくだくん」で  
病院に行く。

ポイント  
**+1**

#### 【生活支援員】

高齢者や障がい者  
のために、お金の  
払い戻しや支払い  
を手伝う。

ポイント  
**+5**

家族が認知症になり、  
成年後見制度の相談  
をする。

ポイント  
**+1**

【寄付】  
柏の地域福祉の  
ために寄付をする。

ポイント  
**+5**

## ゴール

ポイント  
合計

- 50以上 柏市住民福祉大会で表彰されるかも!
- 41~50 皆が尊敬、地元のリーダー
- 21~40 人生充実、仲間もいっぱい
- 20以下 まだまだこれから



## ▶親亡き後を考える！成年後見制度講座

知的障がい、精神障がいの方のご家族が将来のために、成年後見制度、相続、遺言書の必要性などを学べる講座です。

<b>日時</b>	令和7年2月26日(水)14時～16時	<b>持ち物</b>	筆記用具
<b>場所</b>	いきいきプラザ2階 研修室 柏市柏5-11-8 ※オンライン参加可能(ZOOM)	<b>応募方法</b>	令和7年1月6日(月)9時～2月17日(月)17時にメールもしくは電話で、「紙ひこうきを見て成年後見制度講座申込」、参加方法(会場かZOOM)、名前、電話番号、ZOOMの場合はメールアドレス、講師に質問等があればその内容をお知らせください。
<b>講師</b>	今野・高島法律事務所 高島圭介氏(弁護士)		
<b>対象</b>	柏市内在住の方		
<b>定員</b>	先着48人(会場受講)		
<b>費用</b>	無料		

### 申込・お問い合わせ

相談支援課 かしわ福祉権利擁護センター 成年後見利用促進担当  
〒277-0005 柏市柏5-11-8  
☎04-7162-5011 ✉chujukaku@kashiwa-shakyo.or.jp

## ▶初!! 沼南社会福祉センター「フェスタ」開催！

沼南社会福祉センターは、子育て支援事業、地域包括支援センター、在宅福祉サービス事業、地域活動を応援する貸室事業など、多世代にわたる事業展開をしています。

フェスタでは、子どもも大人も楽しめるイベントを企画しています。いつもご利用いただいている方も、まだお越しになったことのない方も、ぜひ遊びにきてください！

※詳細は、センター内ポスター又は柏市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

<b>日時</b>	令和7年3月23日(日)10時～14時
<b>場所</b>	沼南社会福祉センター 柏市風早1-2-2
<b>対象</b>	どなたでも
<b>費用</b>	無料(軽食等一部費用あり)
<b>応募方法</b>	当日、直接お越しください。

### お問い合わせ

在宅サービス課 沼南社会福祉センター  
☎04-7193-2941

## ▶かしわファミリーサポートセンター 協力会員・両方会員を募集

子育てを応援する協力会員、両方会員(協力会員と利用会員を兼ねる)を募集しています。子ども(生後6ヶ月から小学6年生まで)の送迎や自宅での預かりなどを行い、援助内容に応じた報酬(700～800円/時)が支払われます。ご希望の方は、右記の基礎研修会(①②のいずれか)にご参加ください。

### 申込・お問い合わせ

在宅サービス課 かしわファミリー・サポート・センター  
〒277-0924 柏市風早1-2-2  
沼南社会福祉センター2階  
☎04-7190-5225

<b>日時</b>	令和7年①1月20日(月)②2月15日(土) 9時30分～15時30分
<b>場所</b>	①いきいきプラザ 柏市柏5-11-8 ②沼南社会福祉センター 柏市風早1-2-2
<b>対象</b>	柏市内在住で心身共に健康な方
<b>費用</b>	無料
<b>持ち物</b>	筆記用具、昼食
<b>応募方法</b>	電話でお申し込みください(平日9時～17時)。

社協の各種

## 相談案内

お気軽にご相談ください

生活相談

04-7163-1234

9時～17時(土・日・祝日除く)

心配ごと相談

04-7163-2734

10時～15時(毎週水曜日)

04-7193-2942

10時～15時(毎週木曜日)

# 「ひとりじゃないよ」つなげる場の紹介

柏市内で在留する外国籍の方は、この年で2千人以上増え、現在約1.2万人の方が暮らしています。困っている方がいたときは、次の窓口をご紹介ください。

## 柏市外国人相談窓口

市役所の手続きでわからないときの通訳や日常の困りごとに関する相談を外国人アドバイザーが行っています。相談は無料です。

言語	曜日	時間
英語 English	木曜日 Thursday	午後1時から午後5時 1:00pm to 5:00pm
中国語 汉语	水曜日、金曜日 周三、周五	午後1時から午後5時 下午1点～5点
韓国語 한국어	第2、第4火曜日 제2· 제4화요일	午後1時から午後5時 오후1시～5시
スペイン語 Español	月曜日 Lunes	午後1時から午後5時 De 1:00pm a 5:00pm

## 外国人と関係者のための無料法律・行政手続き相談会

弁護士や行政書士が相談にのってくれます。家族やパートナーによる暴力、離婚、在留資格(ビザ)、職場でこまっていることなどを相談できます。必要があれば通訳も準備します。

**日時** 毎週第4水曜日 午後1～5時

**場所** パレット柏 国際交流センター(KCC)

**予約** 先着順 ☎04-7157-0281  
✉kcc@kira-kira.jp



## 飲んで“潤う” 柏の未来(ふくし)

市内2か所(高柳・光ヶ丘)に、飲料の売り上げの一部が本会に寄付される自動販売機を設置しました。設置を検討していただける方は下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ:**  
総務課総務グループ ☎04-7163-9000



柏斎苑

地元企業として、自分達で地域を守っていく想いが広がる一助になればと思っています。



光ヶ丘商店会

地域に貢献する商店会を目指して、祭りやイベントを頑張っています。

## || 寄付者のご紹介 ||

合計金額

1,593,266円

(6年8月～6年11月)

皆さまからの寄付金・物品は、地域福祉活動のために有効活用させていただきます。

「温かな思いやり」をありがとうございました。

### 寄付金 [順不同・敬称略(単位:円)]

青葉台ベルドゥームールマンション自治会(50,000)、アルバの会(3,772)、(株)imayama(4件:400,000)、今西平三(10,000)、浮ヶ谷興産(株)(4件:40,000)、海老原勝彦(2,000)、オレンジカフェ同(500)、柏市茶の湯協会(100,000)、柏ロータリークラブ(10,000)、協和工業(株)(100,000)、(-財)慈悲の会(4件:40,000)、柏ソーシャルダンス久須美透・ニューフラワー DSC白岩みえ子(10,000)、南部老人福祉センター利用者一同(14,181)、谷川秀夫(5件:41,000)、星野孝治(20,000)、(株)マルハンメガシティ柏(58,770)、養護老人ホームひかり隣保館(25,266)、からくり募金箱(2,762)、福祉募金箱(3件:28,106)、匿名(12件:636,909)

### 物品

萬味商事(株)(チキンライス)、大塚昌子(おもちゃ)、(有)くらや(牛肉)、マルキンかしわ店・松ヶ崎店(お菓子)、明治安田生命保険(株)(おもちゃ)、高橋千波(おもちゃ)、匿名(2件:紙おむつ)、匿名(入学セット)

### 福祉サービス利用援助相談

福祉サービス利用に関する相談や金銭管理等の相談をしたい方

04-7165-1144

9時～17時(土・日・祝日除く)

### 成年後見相談

認知症や知的障がい等のある方など、成年後見制度の相談をしたい方

04-7162-5011

9時～17時(土・日・祝日除く)

### 在宅福祉相談

高齢者、障がい者、産前産後の方で、家事支援を受けたい方

04-7197-6400

9時～17時(土・日・祝日除く)

### ボランティア相談

ボランティアをしたい方、受けたい方

04-7165-0880

9時～17時(土・日・祝日除く)

最優秀賞 小学校低学年の部



とどくといいな紙ひこうき

十余二小学校 3年 藤田 咲良さん



もしも、紙ひこうきに書いたメッセージが、どこか遠くの人にもとどいて、交流できたらうれしーなと思ってかきました。

最優秀賞 小学校高学年の部



ちがう国の人でもいっしょにあそぼ

富勢小学校 6年 植松 遼大さん



ぼくは友達と体を動かして遊ぶことが好きです。違う国の人とも遊んでみたいし、義足や車いすや杖の人とも一緒に遊びたいと思ってかきました。

最優秀賞 中学生の部



おえかきでつながる心

光ヶ丘中学校 3年 柴田 夏希さん



世界中のすべての人がこの遊びを通じ、仲良くなれることを願って描きました。

# 第51回 柏市住民福祉大会

令和6年12月14日(土)、アミュゼ柏クリスタルホールで地域福祉の活動者・団体が一堂に会しました。第1部式典では、住民福祉の功績のあった184名の個人と29団体、福祉の心作品展の最優秀賞・特別賞に輝いた児童・生徒5名に表彰状を贈呈しました。第2部では、一般社団法人ゆにい〜く&ぴい〜すによる朗読劇「7色サンタクロース」を観劇し、多様性を認め合い、孤立・孤独を防ぐことの大切さを参加者みんなで考えました。

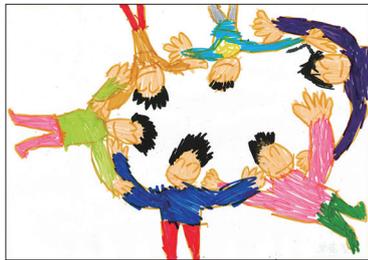
<PR>

- 引越越しゴミのゴミ撤去
  - 生前整理 ●遺品整理
  - ゴミ屋敷のゴミ撤去
  - 空き家の管理
  - 荷物の一時的保管 など
- 色々なお手伝い承ります！

まずはお電話にて！何でもご相談ください！  
TEL 0120-970-429  
営業時間 9:00~17:00 定休日:土曜 日曜 祝日  
http://www.katazuke-honpo.jp

かたづけ名人 パートナーズ株式会社

特別賞 小学生の部



みんなであつなごう

光ヶ丘小学校 4年 因 直矢さん



学校生活を仲間と楽しく過ごしたいという思いでかきました。

特別賞 中学生の部



世界の人々とたご揚げ

酒井根中学校 2年 柴田 望さん



世界中の人達が仲良く平和な世界になってほしいという気持ちで描きました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

柏市周辺の  
身元保証・生活支援・葬送支援は、  
一般社団法人  
**こもれびの和**  
柏市名戸ヶ谷 1-6-19  
TEL. 0120-870-311

かしわ さい えん  
**柏斎苑**  
パートナー登録番号 752  
ちばSDGsパートナーとして住み続けられる街づくりに貢献します。

介護付き有料老人ホーム  
**ボンノールガーデン**  
地元の皆様に愛されて  
創業より50年  
各種料金プランをご用意  
~まずはお気軽に  
ご相談ください~  
柏市篠籠田1385-1  
04-7143-0555

ご自宅や入所施設で **医療マッサージ**が受けられます  
国家資格を持ったマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

**健康保険適用** ●申請には医師の同意が必要です  
で自己負担額1割の場合—  
1回あたり、500円前後

対象者 ■麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり歩行困難・歩行介助が必要な方など  
**無料お試し体験 実施中!!**

**てあて 在宅マッサージ** (株)てあて/松戸市常盤陣屋前4-17-101  
はじめての方、まずはお問合せ・ご相談ください TEL **047-321-6211**  
てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ、皆さまに安全・安心をお届けいたします

↑ホームページをご覧ください