



【つかう】 施策 1 日常の移動を自転車で

取組 1 シェアサイクルの導入・レンタサイクルの充実化

概要

放置自転車を低減するとともに、市内及び隣接自治体への移動の利便性を向上させ、まちなかの回遊性向上や外出支援等を行うため、公共的な交通手段であるシェアサイクルを事業者と連携し導入します。併せて、市内レンタサイクルの利用環境の充実化に努めます。



出典：OpenStreet(株)

図 4-6 シェアサイクルの設置イメージ

取組内容

- 民間事業者との連携協定の締結及び公共用地等へのポート設置促進
- 市内のレンタサイクルの充実化（観光なども考慮した多様な車種の選定等）
- 手賀沼周辺レンタサイクルに関する統一した利用形態の検討
- 新たなモビリティ（電動キックボード等）の導入検討



【つかう】 施策 1 日常の移動を自転車で

取組 2 環境に優しく健康的な移動手段としての自転車利用の普及啓発

概要

自動車から環境負荷の小さい自転車への転換を図り、自転車を適切に利用してもらうことで子どもから高齢者までの幅広い世代の外出機会が増え、活動範囲が広がり、市民の健康の維持・増進にもつながることから、環境に優しく健康的な移動手段として、日常的に自転車を利用してもらえるような広報啓発を図ります。



図 4-7 転換イメージ

出典：環境省

運動活動	METs	生活活動
	1	安静に座っている状態(1) デスクワーク(1.5) 
 ヨガ・ストレッチ(2.5)	2	料理、洗濯(2.0)
 ウォーキング(3.5) 軽い筋トレ(3.5)	3	犬の散歩(3.0)  掃除機かけ(3.3) 風呂掃除(3.5)
水中ウォーキング(4.5)	4	自転車(4.0)  ゆっくり階段上る(4.0) 通勤や通学(4.0)
 かなり速いウォーキング(5.0)	5	動物と活発に遊ぶ(5.3)  子どもと活発に遊ぶ(5.8)

図 4-8 身体活動のメッツ表

出典：スポーツ庁

取組内容

- 自転車の利用による環境負荷の軽減や健康メリットに関する情報を市 HP 等で発信
- 手賀沼サイクリングロードにおける市民サイクリングの実施検討



【つかう】 施策 1 日常の移動を自転車で

取組 3 自転車通勤に関する情報提供

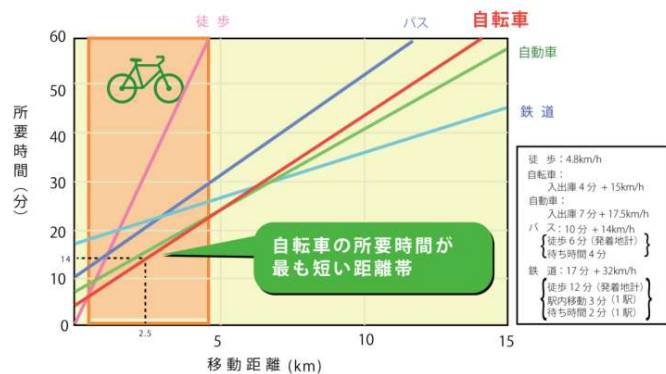
概要

自転車通勤は、事業者の健康経営や従業員の心身の健康維持・増進等に伴う生産性の向上等も期待されるため、事業者に対し、自転車通勤を促す広報啓発を推進します。

自転車通勤導入に関する手引き



令和6年7月
自転車活用推進官民連携協議会



出典：自転車通勤導入に関する手引き（令和6年7月）（自転車活用推進官民連携協議会）

図 4-9 自転車通勤導入に関する手引き

取組内容

- 市民の自転車通勤の促進に関する市 HP 等での情報発信
- 事業者が適切に自転車通勤制度を導入・運用できるよう、「自転車通勤制度導入に関する手引き（自転車活用推進官民連携協議会）」の市 HP 等での情報発信
- 「自転車通勤推進企業宣言プロジェクト」への応募促進のための情報発信





【つかう】 施策 2 柏を楽しむサイクルツーリズム

取組 1 自転車マップ等による自転車利活用に係る情報発信、PR の充実

概要

自転車の利用促進が図られるよう、柏市内のサイクリングルートやサイクリトレインの運行状況、地域の観光情報等をまとめた情報を発信します。



出典：柏市

図 4-10 手賀沼周辺のサイクリングマップ

取組内容

- 柏市全体における自転車の総合的・統一的な情報の発信・充実





【つかう】 施策 2 柏を楽しむサイクルツーリズム

取組 2 手賀沼サイクリングロード等を楽しむ自転車利用環境の充実

概要

手賀沼サイクリングロードを核とした市内外の資源を活用しながら、県や近隣自治体と連携しつつ、自転車を活用した観光に寄与する取組を推進します。



出典：柏市民公益活動情報サイト かしわん、ぽっ？

図 4-11 市民団体が主催するサイクリングツアー



出典：柏市

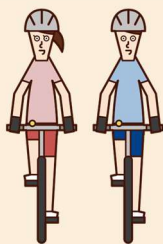
図 4-12 手賀沼サイクリングロード

取組内容

- レンタサイクル・シェアサイクルで巡る市内観光ツアー等の市民活動の後援
- 市内のサイクリングロードに関する情報発信や統一した案内表示
- 県道我孫子流山自転車道線の柏市区間のルート検討等、千葉県事業との連携構築
- 利根川サイクリングロードへの動線検討
- サイクリングロード上の休憩施設の拡充

-Column-

サイクルツーリズム



サイクルツーリズムとは、自転車を活用した観光形態のことを指します。自転車に乗ることが主な目的の観光旅行だけでなく、観光旅行における移動手段の一つとして自転車を利用すること含まれます。

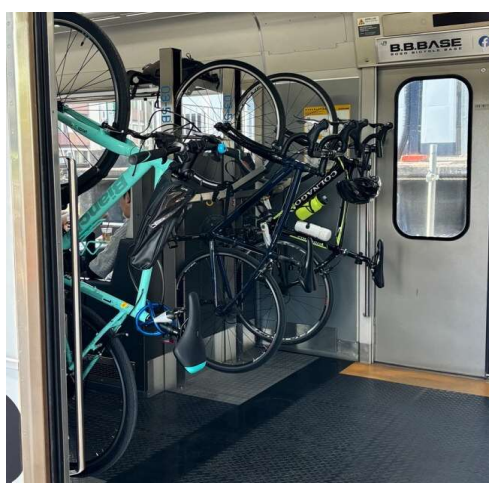


【つかう】 施策 2 柏を楽しむサイクルツーリズム

取組 3 サイクルトレイン等の取組との連携

概要

我孫子市（布佐駅）を終点とするサイクルトレイン（B.B.BASE 手賀沼）の実施状況について、情報の周知を図るとともに、サイクルトレインの運行拡大やサイクルバスの運行などについて、各交通事業者に検討を促します。



撮影：柏市

図 4-13 B.B.BASE手賀沼

取組内容

- 市ホームページにおけるサイクルトレインの情報周知
- サイクルトレイン利用者へのサイクリング情報発信
- サイクルバスの運行検討



【つかう】 施策 2 柏を楽しむサイクルツーリズム

取組 4 自転車利用の拠点施設の設置検討

概要

自転車ネットワーク上にある既存の施設（公園・公共施設・観光施設等）を活用し、自転車利用者が気軽に立ち寄れる拠点施設の設置を検討します。



撮影：柏市

図 4-14 道の駅しょうなんに設置されているサイクルラック

取組内容

- 公園・公共施設・観光施設等での自転車に関する情報発信（レンタサイクル・観光情報、ルール・マナー等）
- 市内コンビニエンスストア等への休憩・整備機能（サイクルラック・空気入れ・簡易工具）の配置検討



【つかう】 施策 3 サイクスポーツを身近なものに

取組 1 自転車に関するイベント等の支援

概要

自転車関係団体と連携し、サイクスポーツに関するイベント等の支援を行い、サイクスポーツの振興を図ります。各種サイクリングイベントの企画や、自転車の安全運転啓蒙とマナーの向上のため自転車教室、道の駅しようなんでの交通安全啓蒙などの活動をされている「柏市サイクル協会」等の団体の支援を行います。



出典：柏市サイクル協会ホームページ

図 4-15 柏市サイクル協会の活動風景



撮影：柏市

図 4-16 柏市・柏警察署・柏市サイクル協会連携による
自転車交通安全啓蒙活動（道の駅しようなん）

取組内容

- 柏市サイクル協会等の自転車関連団体やイベントの後援



【つかう】 施策 3 サイクルスポーツを身近なものに

取組 2 誰もが楽しめるサイクリングツールの発信

概要

視覚に障害のある人でもサイクリングを楽しめるタンデム自転車等の多様な自転車を活用し、市民の運動機会の創出や観光誘客を図るため、広報啓発を実施します。



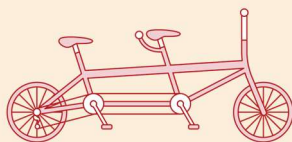
撮影：柏市

図 4-17 北柏ふるさと公園（テガチャリ）に導入されたタンデム自転車

取組内容

- 新たな観光誘客や市民の運動機会につながるツールとして、タンデム自転車のレンタルに関する広報啓発

-Column- タンデム自転車の 公道走行



タンデム自転車は、2 人乗り用としての構造を有し、かつ、ペダル装置が縦列に設けられた自転車です。千葉県では、平成30年4月1日に千葉県道路交通法施行細則を一部改正し、タンデム自転車の公道走行が可能となりました。

柏市では、北柏ふるさと公園内のレンタサイクルステーション「テガチャリ」内において、タンデム自転車のレンタルを実施しており、手賀沼周辺のサイクリングで利用ができます。

利用料	1 日 2,000 円/4 時間 1,000 円
サイズ	26 インチ 1 台/20 インチ 1 台
利用条件	利用者は、前方後方共に両足接地できる方 前方乗車は、16 歳以上。



【つかう】 施策 4 サイクル&バスライド

取組 1 公共交通 + 自転車による移動への転換

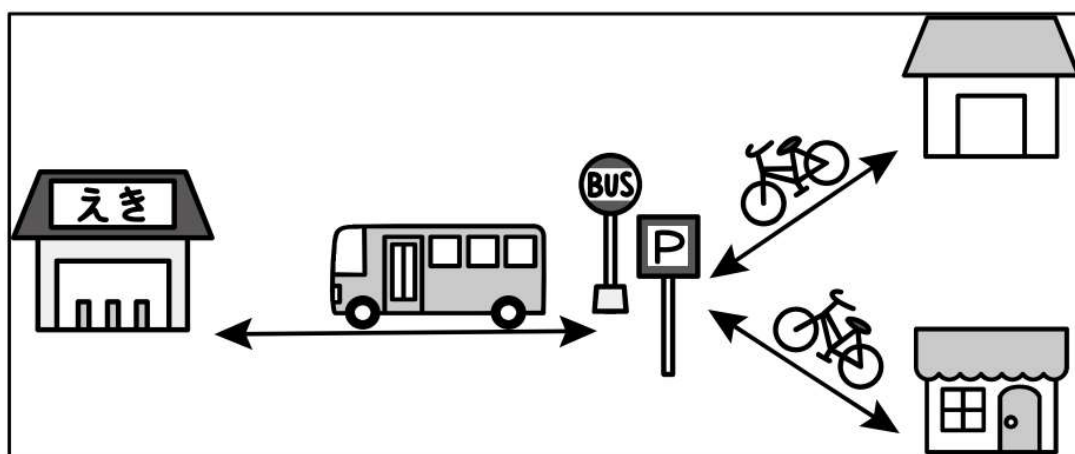
概要

自転車とバス利用を掛け合わせた移動方法による利便性向上や、自動車から「公共交通 + 自転車」への転換による環境負荷低減などのメリットを踏まえ、「サイクル&バスライド」による効率的な移動方法の普及促進を図ります。



撮影：柏市

図 4-18 バス停至近のシェアサイクルポート（松戸市）



出典：第二次柏市総合交通計画（令和3年3月）

図 4-19 サイクル&バスライド イメージ

取組内容

- サイクル&バスライドによる効率的な移動方法の普及啓発
- バス停付近へのシェアサイクルポート設置検討
- 実施済箇所における運用面における課題把握



表 4-2 つかうに関する施策の実施スケジュール（1 / 2）

取組内容	前期	後期
施策 1 日常の移動を自転車で		
取組 1 シェアサイクルの導入・レンタサイクルの充実化		
1-1 ① 民間事業者との連携協定の締結及び公共用地等へのポート設置促進	継続	
② 市内のレンタサイクルの充実化（観光なども考慮した多様な車種の選定等）	新規	
③ 手賀沼周辺レンタサイクルに関する統一した利用形態の検討	継続	
④ 新たなモビリティ（電動キックボード等）の導入検討	検討	導入
取組 2 環境に優しく健康的な移動手段としての自転車利用の普及啓発		
1-2 ① 自転車の利用による環境負荷の軽減や健康メリットに関する情報を市 HP 等で発信	新規	
② 手賀沼サイクリングロードにおける市民サイクリングの実施検討	検討	開催
取組 3 自転車通勤に関する情報提供		
1-3 ① 市民の自転車通勤の促進に関する市 HP 等での情報発信	継続	
② 事業者が適切に自転車通勤制度を導入・運用できるよう、「自転車通勤制度導入に関する手引き（自転車活用推進官民連携協議会）」の市 HP 等での情報発信	新規	
③ 「自転車通勤推進企業宣言プロジェクト」への応募促進のための情報発信	新規	
施策 2 柏を楽しむサイクルツーリズム		
取組 1 自転車マップ等による自転車利活用に係る情報発信、PR の充実		
2-1 ① 柏市全体における自転車の総合的・統一的な情報の発信・充実	新規	
取組 2 手賀沼サイクリングロード等を楽しむ自転車利用環境の充実		
2-2 ① レンタサイクル・シェアサイクルで巡る市内観光ツアー等の市民活動の後援	新規	
② 市内のサイクリングロードに関する情報発信や統一した案内表示	新規	
③ 県道我孫子流山自転車道線の柏市区間のルート検討等、千葉県事業との連携構築	新規	
④ 利根川サイクリングロードへの動線検討	新規	
⑤ サイクリングロード上の休憩施設の拡充	継続	
取組 3 サイクルトレイン等の取組との連携		
2-3 ① 市ホームページにおけるサイクルトレインの情報周知	新規	
② サイクルトレイン利用者へのサイクリング情報発信	新規	
③ サイクルバスの運行検討	新規	





表 4-3 つかうに関する施策の実施スケジュール（2 / 2）

取組内容	前期	後期
取組 4 自転車利用の拠点施設の設置検討		
2-4 ① 公園・公共施設・観光施設等での自転車に関する情報発信（レンタサイクル・観光情報、ルール・マナー等）	継続	
② 市内コンビニエンスストア等への休憩・整備機能（サイクルラック・空気入れ・簡易工具）の配置検討	新規	
施策 3 サイクルスポーツを身近なものに		
取組 1 自転車に関するイベント等の支援		
3-1 ① 柏市サイクル協会等の自転車関連団体やイベントの後援	新規	
取組 2 誰もが楽しめるサイクリングツールの発信		
3-2 ① 新たな観光誘客や市民の運動機会につながるツールとして、タンデム自転車のレンタルに関する広報啓発	継続	
施策 4 サイクル＆バスライド		
取組 1 公共交通＋自転車による移動への転換		
4-1 ① サイクル＆バスライドによる効率的な移動方法の普及啓発	継続	
② バス停付近へのシェアサイクルポート設置検討	新規	
③ 実施済箇所における運用面における課題把握	継続	

