

# 「柏市健康増進計画」と「柏市食育推進計画」の一体的な策定について

食育推進計画・・・食育基本法に基づき市町村が策定する計画（所管：農林水産省）

視点  
1

**国民の健康の視点 「生涯を通じた健全な心身の健康を支える食育の推進」**  
健康寿命の延伸，生活習慣病の予防，栄養バランス，給食・・・

視点  
2

**社会・環境・文化の視点 「持続可能な食を支える食育の推進」**  
地産地消，環境負荷軽減，フードロス，食文化・・・

両計画には， **「栄養・食生活」**  
という共通する内容があり，深い関連性

両計画を一体的に策定，取組を進めることで・・・

- ・ 食育推進計画に「健康」の観点を強く反映
- ・ 共通の課題認識，目標設定
- ・ 食育推進の効率化，活性化

食育の一層の推進により，  
**「栄養・食生活」分野における健康増進**

柏市健康増進計画

**栄養・食生活**

食習慣  
栄養バランス  
給食  
欠食  
・  
環境負荷  
フードロス  
食文化

柏市食育推進計画

Health in All Policies

# 「 柏市食育推進計画 」の概要①

## 【第六次総合計画との関連について】

### 基本計画における記述

- 重点テーマ
  - 1 全世代に向けた学び・健康・社会参加
  - 2 エリアごとの特徴を生かした地域経済・産業の振興
  - 3 未来に備える防災・減災と気候変動対策
  
- 施策
  - 健康づくり
    - ・だれもが楽しみながら健康づくりに取り組める環境を整備する
    - ・社会参加の促進による健康増進の取り組みを推進する
  - 地域産業
    - ・産業を支える基盤づくりを推進する
    - ・地域資源を活用した産業振興を図る
  - 農業振興
    - ・地産地消や6次産業化等を通じた消費拡大を促進する

## 「 柏市食育推進計画 」の概要②

### 【 柏市食育推進計画について 】

#### ●計画の趣旨

本市では、食育という言葉が世に浸透する以前から、すでに子どもの保護者や高齢者向けの栄養指導・健康相談、給食や授業を通じた食に関する学校教育、農業イベントや市民農園への支援等、様々な取り組みをしてきました。

また、国民の平均寿命は毎年延長する一方で、社会環境や生活様式の変化により生活習慣病や認知症等が増加しており、これらの疾病等の予防と健康寿命の延長には、普段の食生活が大きな関わりを持っています。食生活を中心とした望ましい生活習慣を身につけることが生活習慣病の発症を予防し、さらには高齢になっても生活の質を維持し、健康で豊かな生活を送ることができるものと考えられます。

本市の地域特性を踏まえるとともに、市民の健康長寿や新たに取り組むべき課題等への対応に配慮しながら、引き続き本市の食育を総合的に推進するため、「柏市食育推進計画」を策定します。

なお、食育は市民の健康をはぐくむための重要な分野であることを踏まえ、本計画は「第2次柏市健康増進計画」と一体的に作成します。

#### ●計画の期間

2025(令和7)年度から2036(令和18)年度までの12年間とします。また、6年目となる2030(令和12)年度に、中間見直しを行うこととします。

## 「 柏市食育推進計画 」の概要③

### 【基本理念（案）と基本目標（案）】

#### 基本理念（案）

### 食卓から始まる, 健やかで元気なまち

「食」は, 個々の健康の維持・増進という“目的”と同時に, コミュニケーションの“手段”という側面をもっており, 市民や地域の精神的, 社会的な豊かさを高める有効な媒体となり得るものです。

そして, その場となるのが「食卓」であり, 食を作る人と食べる人, あるいはその食卓を囲む者同士のさまざまな思いを受け止める役割を担うところといえます。

この計画では, こうした認識のもと, 家庭などの食卓を通して家族同士はもとより, 広く地域の人々のつながりや絆を深め, 育んでいく願いを込め, 基本理念を「食卓から始まる, 健やかで元気なまち」とします。

#### 基本目標（案）

### 野菜, 朝食, 柏産!!

「野菜」を意識すれば, 理想的な栄養バランスに近づいてきます。

「朝食」を意識すれば, 早寝早起きを含めた規則正しい生活リズムの改善や, 家族で食卓を囲む機会の増加も期待できます。

「柏産」を意識すれば, 地元産・国産品の利用, 自給率や食の安全性の高まりも期待できます。

## 「 柏市食育推進計画 」の概要④

### 【基本施策（案）】

#### 野菜

#### 施策① 食育を通じた健康維持・改善

食は健康づくりに不可欠な要素であり, 子どもの心身の健全な発達や成人の生活習慣病の予防, 健康寿命の延伸などにつながります。健康的な食生活や歯や口腔の健康管理, 食の安心・安全に関する情報提供を含めた様々な取り組みを進め, 健康維持・改善につながる食育の推進を図ります。

#### 朝食

#### 施策② 望ましい食習慣の普及啓発の推進

単身世帯や共働き世帯の増加, 経済的格差の拡大などの生活の多様化が, 個人の食習慣や家庭の食生活に大きな影響を与えています。情勢の変化に対応しつつ, 生涯を通じて豊かな食生活を送るため, 子どもや若者に対する正しい食習慣の基礎づくりや, 学校や職場など家庭以外での食育に関する取り組みの推進を図ります。

#### 柏産

#### 施策③ 地産地消や生活環境を守る食生活の推進

食への感謝の心を持ち理解を深めるため, 生産から消費のプロセスを知ることや地域の食を知ることは重要です。食に関わる生産・流通や地域の食文化などの理解を深めることや, 地域の生産者と消費者との関わり, 食品ロス削減による環境への配慮, 災害発生時の健全な食生活についての取り組みを推進します。

## 「 柏市食育推進計画 」の概要⑤

### 【主な取り組み（案）】

#### 野菜

#### 施策① 食育を通じた健康維持・改善

- ① 生活習慣病を予防するための食育の推進
- ② 適切に栄養をとるための食育の推進
- ③ 歯科口腔保健活動における食育の推進
- ④ 食の安心・安全の知識や食に関する正しい情報の普及推進
- ⑤ 食育に関する人材の育成

#### 朝食

#### 施策② 望ましい食習慣の普及啓発の推進

- ① 子ども・若者に対する基本的な生活習慣の形成
- ② 地域における共食の推進
- ③ 学校や保育所等における食育の推進
- ④ 職場における食育の推進
- ⑤ 生活困窮世帯等に対する支援の推進

#### 柏産

#### 施策③ 地産地消や生活環境を守る食生活の推進

- ① 地産地消の推進
- ② 豊かな体験活動や生産者と消費者との交流を通じた食育の推進
- ③ 郷土料理や地元の食文化の普及推進
- ④ 環境に配慮した食生活や食品ロス削減の推進
- ⑤ 災害時の備えの推進

# 「 柏市食育推進計画 」の推進体制

## 【計画の推進体制】

柏市の食育における推進体制と計画的・総合的な推進について意見を求める場として「柏市農業振興審議会」に計画の進行や達成状況について報告し、適宜点検・評価を行います。

また、本計画を包含する「第2次柏市健康増進計画」の推進に合わせ、「柏市健康福祉審議会健康増進部会」に対しても、適宜報告を行い、意見聴取を行います。

併せて、柏産農産物のPRや地産地消化を推進する「アグリ・コミュニケーションかしわ委員会」に対して、必要に応じて意見聴取を行います。

食育推進事業の庁内体制としては、健康医療部・経済産業部・教育委員会等で食育に係る取り組みを共有し、食育事業を推進していきます。

