

フレイル予防の
3つのポイント



← 北柏町会の活動領域

資料9

(再掲)

幸せに
暮らす

・・・そのための地縁団体としての在り方

安心して、
楽しんで、
愛着を持って、
暮らせたら良いのでは？



必要な要素

- 信頼たる組織
- 楽しい活動
- そして“住み続けたい街”づくりの仕掛け

割愛します

フレイル予防の
3つのポイント



← 北柏町会の活動領域

多くの人に、社会参加をしてもらうためには？

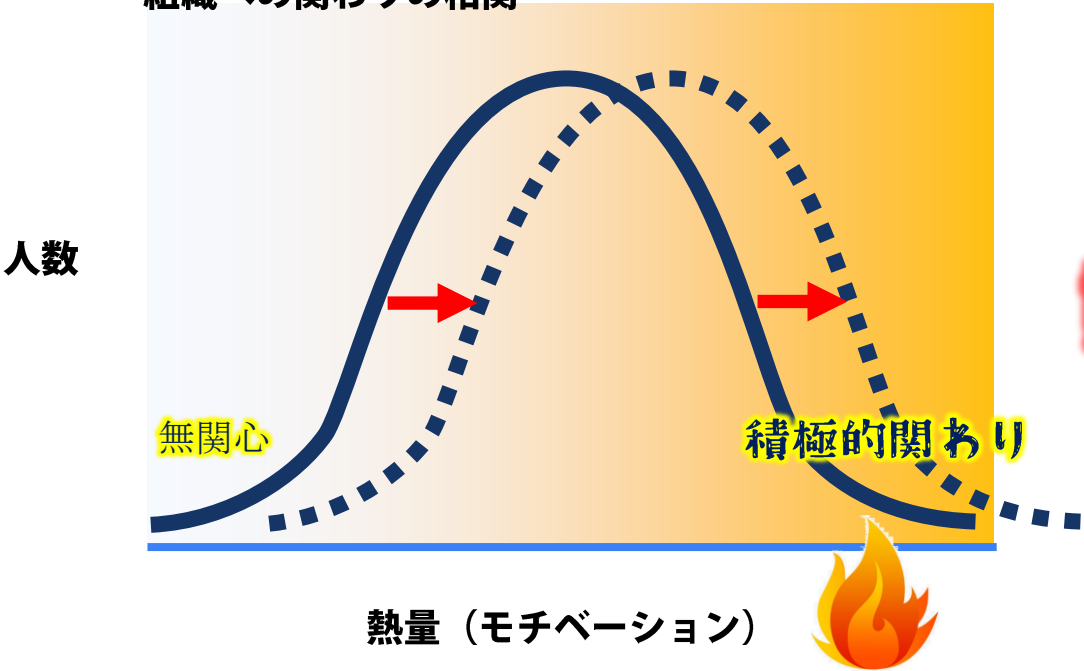
フレイル予防の 3つのポイント



← 北柏町会の活動領域

社会参加を進めるために、我々がなすべきことは何か・・・

組織への関わりの相関



地域で暮らす人に

熱量を伝える

タキツケル！

フレイル予防の 3つのポイント

栄養

身体活動

社会参加

← 北柏町会の活動領域

地域で暮らす人に、熱量を伝える、タキツケル には

対話

露出

現場を見せる

回覧や掲示も

活動を企画

伝える

実行する

伝える

自分たち自身が
そのこと自体を
楽しむ

だって、
楽しくないと
続けられないよ