

公益社団法人日本栄養士会

栄養の日・栄養週間

栄養ワンダー2024



「食べる」をウォッチング

ー消化は口から

口からはじまる消化と栄養の物語ー

日時： 2024 年 8 月 30 日（金） 13：00 から 16：00

場所： パレット柏多目的スペース A

JR 柏駅南口より徒歩 3 分（ドンキホーテ前 DayOne タワー 3 階）

参加費は無料 申し込み不要。展示物をご説明します。

所要時間は 10 分程度です。興味のある方どなたでもどうぞ。

「食べる」ことは「生きる」こと。

健康で生きる為にはどのように食べて行けばいいのかをお伝えし、
皆様の食生活を見直すきっかけになるといいなと思います。

問い合わせ先

東葛北部認定栄養ケア・ステーション 代表

認定栄養ケア・ステーション・柏市連絡協議会 会長

中村 信子 090-8000-6015 ezk05307@gmail.com



柏フレイル予防プロジェクト 2025