

2024年7月7日かしわ元気塾

ヒアリング フレイル にならないための

加齢性難聴との戦い方

医療法人社団宏生会

クリニック 柏の葉

耳鼻咽喉科

村川 康子

平成 1 年柏市柏の葉に、クリニック柏の葉 開業

柏市身障 15 条指定医(聴覚、平衡、言語、嚥下咀嚼)

厚生労働省認知症サポート医

柏市学校保健会元会長

柏市介護保険審査会第 7 合議体委員長

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会専門医

同学会認定 補聴器相談医、騒音難聴担当医

日本嚥下医学会 嚥下相談医

サルコペニア・フレイル学会 サルコペニア・フレイル指導士

日本めまい平衡学会 めまい相談医

村川 康子 略歴

1956年 埼玉県浦和市生まれ

1974年お茶の水女子大附属高校卒

朝ドラの、虎に翼の、寅子は、先輩です。

1980年岩手医大卒、

同年社会福祉法人三井記念病院耳鼻科研修医

1983年岩手医大耳鼻咽喉科助手

1985～1986 UCSF 留学 人工内耳研究のため

1984～1988 厚生省研究班(突発難聴)に参加

1989年(平成元年)柏市柏の葉にて、

クリニック柏の葉 を開業いたしました。

今年で、柏開業 35年になります。

ヒアリング フレイルとは？

難聴の高齢者 = ヒアリング フレイル

**他人とのつながりが、乏しくなって、孤立してしまい
脳への刺激が減少して、認知症になりやすいとの、
研究報告されています。**

認知症のリスク因子

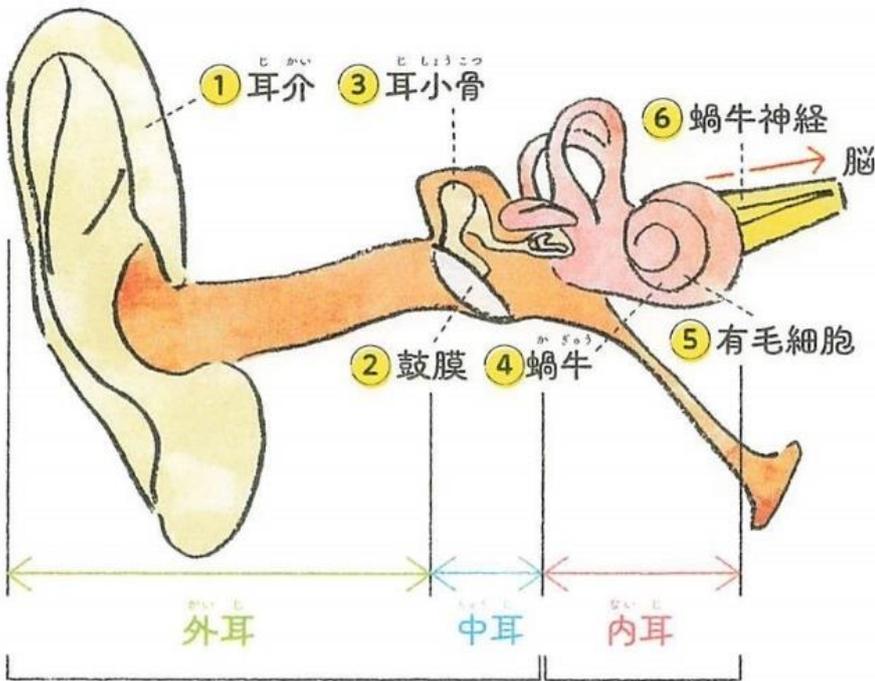
- 1. 年齢**
- 2. 遺伝子 APOE 遺伝子**
- 3. 難聴（コミュニケーション障害）**

難聴を治療しない場合の認知症リスク

難聴なし	1.0 倍として
軽度難聴	1.8 倍
中等度難聴	3.0 倍 補聴器お勧めレベル
高、重度難聴	4.9 倍 身障レベル

加齢性難聴とは

両方の耳の聴力の低下が、ほぼ同じように進む感音難聴のこと。
内耳に起因する難聴で、加齢に伴い進行します。



外耳から中耳までの問題 伝音難聴
内耳、蝸牛神経、脳の問題 感音難聴

2つが合併した
混合性難聴

加齢性
難聴は
これ!

聞こえの仕組み

- 1 耳介：空気の振動を集める。
- 2 鼓膜：空気の振動をキャッチする。
- 3 耳小骨：空気の振動を増幅する。
- 4 蝸牛：内部にあるリンパ液が振動する。
- 5 有毛細胞：蝸牛内のリンパ液の振動により刺激を受け、その刺激を電気信号に変える。
- 6 蝸牛神経：電気信号が、蝸牛の中の神経細胞から蝸牛神経を通して、脳に伝わる。

高い音から聞こえづらくなり、
「かとうさん」「さとうさん」「しちじ」「はいしゃ」など、
カ・サ・ハ行の子音を聞き分けるのが難しくなる。

こんなことはありませんか？

加齢性難聴セルフチェック

- 会話をしているときに
聞き返すことがよくある

- 後ろから呼びかけられると
気づかないことがある

- 聞きまちが多い

- 話し声が大きいと言われる

- 見えない所からの車の接近に気づかない

- 電子レンジの「チン」という音や
ドアのチャイムの音が聞こえにくい

0個：現在の聞こえに問題はなさそうです。少しでも聞こえ方に不安がある場合は、聴力検査を受けてみましょう。

1～2個：実生活で困っていることがあれば、耳鼻咽喉科を受診しましょう。

3～4個：耳鼻咽喉科で相談してみましょう。

5個以上：早めに耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

聴力をよくする外耳の手入れ

1.外耳道の清掃 耳垢栓塞

2.外耳道異物、外耳道真珠腫

3.外耳道炎＜細菌感染、カビ、結核

4.外耳道の皮膚炎・軟骨炎＜免疫異常

5.外耳道悪性腫瘍

6.昔の中耳炎手術(乳様突起削開術)の手入れ

中耳が主病変の病気

- 1. 耳管開放症**
- 2. 耳管狭窄症**
- 3. 滲出性中耳炎**
- 4. 癒着性中耳炎**
- 5. 急性化膿性中耳炎**
- 6. 慢性穿孔性中耳炎**
- 7. 上鼓室穿孔性中耳炎**
- 8. 急性乳様突起炎**
- 9. 真珠腫性中耳炎**
- 10. 耳硬化症**
- 11. 急性ウイルス性中耳炎内耳炎合併例**
- 12. 悪性腫瘍(上咽頭癌、血液腫瘍、がん転移)**
- 13. ビスフォスフォネート剤による側頭骨壊死**
- 14. ANCA 関連血管炎性中耳炎(自己免疫疾患)**

補聴器購入と、医療費控除

- 1.聞き取りに不安を感じたら、補聴器相談医の耳鼻咽喉科医を受診し、診察、耳掃除、聴力検査を受けてみましょう。**
- 2.身体障害者認定の可能性があるなら、
身体障害認定手続きへ。公費補助 90%あります。
身障 15 条指定医の耳鼻科医を受診してください。**
- 3.検査をもとに、補聴器適合に関する診療情報提供書 2018を書いてもらう。**
- 4.認定補聴器店にゆき、上記書類を見せて、補聴器を貸し出し
てもらい、試用を、もうしこみます。**
- 5.補聴器は、1 機種につき 2 週間ぐらい、お試しさせてもらえます。
2,3 台、機種を変えて、納得できる機種をえらびましょう。**
- 6.気に入った補聴器が見つかったら、購入手続きをします。**

補聴器購入と、医療費控除（つづき）

1.翌年の確定申告時、医療費控除の手続きをします。

一般社団法人日本補聴器販売店協会加盟店の補聴器の領収書、補聴器適合に関する診療情報提供書 2018 のコピー が必須です。

2点 の提出が、医療費控除の要件です。

同居家族の、収入のある方に、確定申告で、医療費控除を、つけることができます。

ご自身に、収入がなくても、住民票の同居の家族で、収入のあるかたの名義で、医療費控除を、申請できます。

補聴器適合に関する診療情報提供書 (2018)

西暦 年 月 日

認定補聴器専門店 _____ 様
 認定補聴器技能者 _____ 様

医療機関 _____
 補聴器相談医 _____
 住所 電話 _____

下記の患者さんは補聴器の□新規適合、□更新、□使用機種の変更、□装用耳変更、□両耳装用への変更、□修理が必要と考えられます。つきましては、機種選択・調整等を適切に行い、結果を「補聴器適合に関する報告書」に記入して当院に報告して下さるようお願いいたします。また、補聴効果を確認するため、ご本人が再度来院されるようにお勧めください。

ふりがな

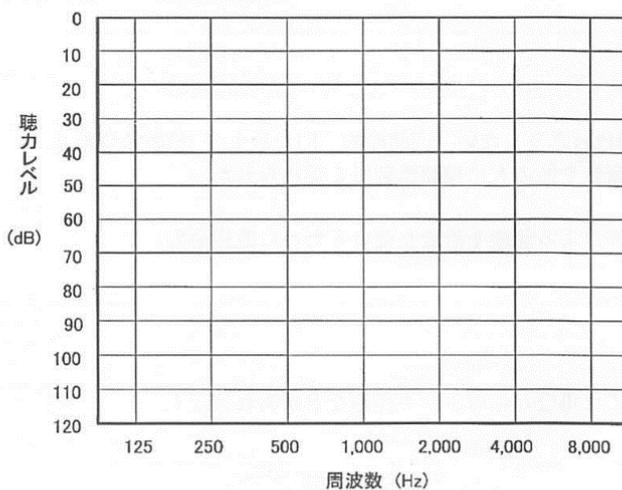
氏名 _____ 様 年齢 _____ 歳 □男 □女 職種 _____

必要な項目に記載してください。再調整・修理の場合は2.7.のみで可です。

1. 耳科に関する医学情報

- 診断名 感音難聴 (□右耳 □左耳) 混合性難聴 (□右耳 □左耳)
伝音難聴 (□右耳 □左耳) 術後耳 (□右耳 □左耳)
- 鼓膜所見 (□異常なし □異常あり)
 鼓膜穿孔 (□右耳 □左耳 □なし) 年1回以上の耳漏 (□右耳 □左耳 □なし)
 鼓膜の位置が浅い (□右耳 □左耳 □なし) 鼓膜が薄く弱い (□右耳 □左耳 □なし)
- 外耳道所見 (□異常なし □異常あり)
 後壁の欠損 (□右耳 □左耳 □なし) 著しく狭い (□右耳 □左耳 □なし)
 過度に曲がる (□右耳 □左耳 □なし) 湿疹・疼痛 (□右耳 □左耳 □なし)
- 特記事項 (その他の所見および耳型採取、機種選択で注意すべき事項があれば記入)

2. 純音聴力に関する情報



純音聴力に関する特記事項 (機種選択、調整、装用耳などで考慮すべきことがあれば記入)

クリニック柏の葉 耳鼻咽喉科検査実績

臨床検査技師が在籍。

身体障害者認定、交通事故障害認定に対応。

**聴力検査：標準純音検査、語音明瞭度検査、内耳機能、
後迷路機能、自記オーディオメトリー、DPOAE
インピーダンスオーディオメトリー**

平衡機能検査：重心動揺、ENG, CCD, VOG, v HIT

基準嗅覚検査、嗅覚同定機能検査、経静脈嗅覚テスト

電気味覚検査 試験紙法

呼吸機能検査：呼気ガス検査、スパイロメトリー

鼻腔通気度検査

超音波検査：頸動脈、甲状腺、頭頸部、心臓、腹部、

臨床心理検査、認知機能検査各種

内視鏡検査：嚥下内視鏡、中耳、喉頭、胃食道+NBI

感染症検査：PCR 抗原検査 細菌検査

終夜睡眠ポリグラフ検査、終夜酸素飽和度検査

画像検査 単純X線検査のみ CT, MRI は委託

医療法人社団宏生会 クリニック柏の葉 のご紹介

柏市柏の葉 3-1-34

HP <https://cl-kashiwanoha.com>

04-7132-8881

当院耳鼻科外来の非常勤医師のご紹介

畑 裕子 医師(元柏市民) 東京品川病院耳鼻科部長

東京医科歯科大特任教授 耳科手術指導医

都内屈指の、耳科手術のスペシャリストです。

鼓室形成術、鼓膜形成術、耳管ピン手術さらには、
人工内耳、顔面神経管開放術、内耳窓破裂閉鎖術、
メニエール病手術など、最高難度の手術患者様を、
ご紹介しております。

和田 翠 医師 東大大学院卒 東大耳鼻科所属

耳鼻咽喉科専門医、認知症サポート医、補聴器相談医

小児耳鼻咽喉科 産業医、甲状腺、顔面神経、頭頸部

形成外科、舌下免疫療法 小児耳鼻咽喉科

一般社団法人 日本補聴器販売店協会 千葉県部会 加盟店一覧

 ※認店 認定補聴器専門店
 ※認技 認定補聴器技能者在籍 令和5年12月31日現在

店 舗 名	郵便番号	住 所	T E L	F A X	認 店	認 技
(株)勉強堂 本店	260-0013	千葉市中央区中央 3-15-9	043-225-1131	043-225-3251	○	○
ブルーム千葉駅前店	260-0015	千葉市中央区富士見 2-3-1 塚本大千葉ビル 5F	043-202-0303	043-225-3311	○	○
(有)千葉補聴器センター	260-0017	千葉市中央区要町 2-12 豊和東千葉ビル 3F	043-225-4133	043-225-4135	-	○
リオネットセンター千葉	260-0028	千葉市中央区新町 18-12 第 8 東ビル 1F	043-246-3321	043-246-3319	○	○
マキチエ(株)千葉店	260-0045	千葉市中央区弁天1-2-1ISビル1F	043-379-1982	043-379-3477	○	○
そごう千葉店メガネサロン	260-8557	千葉市中央区新町 1000 番地 6F	043-245-8380	043-245-3233	○	○
須山補聴器 千葉店	261-0011	千葉市美浜区真砂 2-24-7	043-278-3318	043-277-8414	-	○
熊沢メガネ	262-0023	千葉市花見川区検見川町 3-302-28	043-271-2408	043-276-6117	-	-
(株)関東補聴器 千葉店	262-0032	千葉市花見川区幕張町 5-417-284	043-379-5855	043-379-5855	-	○
補聴器専門店ウェルケア 稲毛店	263-0043	千葉市稲毛区小仲台 2-5-15 第 8 若菜ビル 5 階	046-290-0325	043-290-0328	-	○
博士補聴器	270-1431	白井市根 115-24	047-492-6333	047-402-6334	○	○
かなで補聴器	270-2203	松戸市六高台 4-93-103	047-711-9685	047-701-5273	○	○
ブルーム松戸店	271-0091	松戸市本町 18-4 NBF 松戸ビル 3 階	047-368-4133	047-368-4867	○	○
(有)ベスト補聴器センター	272-0021	市川市八幡 1-16-2	047-335-5722	047-335-3733	○	○
ブルーム市川店	272-0034	市川市市川 1-9-8 上原ビル 1F	047-321-4137	047-321-4138	○	○
船橋リオン補聴器センター	273-0005	船橋市本町 6-4-20 平和ビル 1F	047-422-4133	047-425-8080	○	○
ブルーム船橋店	273-0005	船橋市本町 6-4-28 竹内ビル 2F	047-426-3311	047-426-3310	○	○
リオネットセンター船橋店	273-0005	船橋市本町 6-2-6 扇屋ビル 201 号室	047-407-3328	047-407-3359	○	○
東武百貨店船橋店 5 F メガネサロン	273-8567	船橋市本町 7-1-1 東武船橋店 5F	047-425-2032	047-425-4921	○	○
ヒヤリングストア東武船橋店	273-8567	船橋市本町 7-1-1 東武百貨店 4 階 5 番地	050-3116-8550	050-3458-0213	-	○
補聴器専門店ウェルケア	274-0824	船橋市前原東 1-5-1 嘉成ビル 2F	047-470-0325	047-470-0326	○	○
エンジェル補聴器八千代店	276-0034	八千代市八千代台西 2-6-5	047-481-1133	047-482-8661	-	○
柏補聴器センター	277-0005	柏市柏 1-1-7 池松ビル 1F	04-7167-4133	04-7166-5630	○	○
シミズメガネ 本店	277-0005	柏市柏 2-8-20 シミズビル 1F	04-7167-2941	04-7163-2021	-	○
リオネットセンター柏店	277-0005	柏市柏 2-3-1 オークプラザビル 2F	04-7163-4133	04-7163-4134	○	○
マキチエ(株)柏営業所・店	277-0842	柏市末広町 5-21 グランドルチェ 5 1 階	04-7145-8096	04-7145-8097	○	○
メガネマーケット 野田店	278-0037	野田市野田 787-3i プラザ 1 階	04-7123-1414	04-7123-1414	-	○
浦安ヒヤリングサポート合同会社	279-0003	浦安市海菜 1-1-1 福田邸 1 号室	047-329-2802	047-329-2803	○	○
太平堂	283-0068	東金市東岩崎 13-1	0475-52-2544	0475-52-2330	○	○
補聴器センターきこえ	285-0837	佐倉市王子台 3-15-15	043-489-3031	043-489-3045	-	-
メガネのディーワン	285-0846	佐倉市上志津 1663 志津ステーションビル 3	043-462-8235	043-462-8236	-	-
タケモト補聴器	285-0850	佐倉市西ユーカリが丘 2-7-10	043-488-5078	043-488-6257	-	○
リオネットセンター千葉成田店	286-0048	成田市公津の杜 1-13-17	0476-20-6633	0476-20-6634	○	○
(有)テラダ	286-0201	富里市日吉台 4-5-16	0476-92-3341	0476-92-3347	-	-
(株)勉強堂 佐原店	287-0003	香取市佐原イ -84	0478-55-1781	0478-55-1203	-	○
(有)マルマン	289-1732	山武郡横芝光町横芝 1368-6	0479-82-0682	0479-82-5414	-	○
東総補聴器センター	289-2144	匝瑳市八日市場イ -715-3	0479-72-0235	0479-72-0134	-	○
共文堂補聴器相談室	289-2516	旭市口 -915	0479-64-1146	0479-64-1177	○	○
市原補聴器センター	290-0023	市原市惣社 3-4-11 ニューメゾンヤツカ 101	0436-20-0233	0436-20-0283	-	-
木更津補聴器センター	292-0805	木更津市大和 1-9-7	0438-22-4133	0438-20-8512	-	○
ミミベル補聴器サロン	292-0805	木更津市大和 2-12-13	0438-72-4133	0438-72-1133	○	○
リオネットセンター南房総店	294-0018	館山市国分 262-1	0470-28-4133	0470-28-4141	○	○
(有)永井時計店 館山補聴器センター	294-0045	館山市北条 1631	0470-22-3353	0470-22-3353	-	○
(株)関東補聴器 館山店	294-0045	館山市北条 2228-1	0470-24-2320	0470-24-2320	○	○
リオネットセンター鴨川店	296-0034	鴨川市滑谷 793	04-7094-4123	04-7094-4177	-	-
メガネ、補聴器のヤスカワ	297-0021	茂原市高師町 1-3-4 古山ビル 1F	0475-25-0019	0475-23-3454	-	○
リオネットセンター千葉 茂原店	297-0026	茂原市茂原 237-1	0475-20-1133	0475-20-1134	-	○
タカハン	298-0123	いすみ市苅谷 242	0470-86-2056	0470-86-2087	-	○
君津補聴器センター	299-1151	君津市中野 1-9-1 丸富ビル 102	0439-50-0123	0439-50-0124	-	-

身体障害者手帳及び補装具の申請について

～千葉県内にお住まいの方～

級別	交付対象の補聴器	聴覚又は平衡機能の障害		音声機能、言語機能又はそしゃく機能の障害
		聴覚障害	平衡機能障害	
2級	重度難聴用ボックス形	両耳の聴力レベルがそれぞれ100デシベル以上のもの（両耳全ろう）		
3級	又は耳掛形	両耳の聴力レベルが90デシベル以上のもの（耳介に接しなければ大声語を理解し得ないもの）	平衡機能の極めて著しい障害	音声機能、言語機能又はそしゃく機能の喪失
4級	高度難聴用ボックス形	① 両耳の聴力レベルが80デシベル以上のもの（耳介に接しなければ話声語を理解し得ないもの） ② 両耳による普通話声の最良の語音明瞭度が50パーセント以下のもの		音声機能、言語機能又はそしゃく機能の著しい障害
5級			平衡機能の著しい障害	
6級	又は耳掛形	① 両耳の聴力レベルが70デシベル以上のもの（40センチメートル以上の距離で発声された会話語を理解し得ないもの） ② 1側耳の聴力レベルが90デシベル以上、他側耳の聴力レベルが50デシベル以上のもの		

- ① 市町村の福祉課で**身体障害者の申請書類**を受け取ってください。
その書類を病院へ提出して必要事項を記入して頂いた後、福祉課に提出します。
補聴器の交付を希望される方は、書類提出の際にその旨、お申し出ください。
- ② 身体障害者手帳が交付されます。（交付まで約1～2ヶ月ほどかかります。）
- ③ 福祉課より、**補聴器適合判定会の日時・場所について連絡があります。**
- ④ 判定会にて、県の職員・市町村の職員・補聴器業者立会いの下、箱形補聴器又は耳掛補聴器どちらか使い易いタイプを決め、操作などの練習を行います。
合格であれば、その場で補聴器の交付を受けます。
- ⑤ 福祉課より、補聴器の交付券がご自宅に送付されます。
- ⑥ 自己負担金が生じた際には、業者へお支払いください。

注意事項

- 判定会には、原則としてご本人が出席しなければいけません。
- 商品の先渡しはできません。
- 交付は福祉対応機種に限ります。
- 修理の申請は、市町村の福祉課へ連絡してください。
- 身体障害者手帳（聴覚）を既に持っている方は、③以降の申請で交付が可能です。
- 自己負担金は、所得・収入などによって異なる場合があります。