

フレイル予防の 3つのポイント

栄養

身体活動

社会参加

←北柏町会の活動領域

資料5

毎月第一土曜日は、出歩きたくなる一日へ

その中の

子ども食堂
ペイフォワードきらら

初めてお会いして、うん、
結構よかったから

ここへ来れば
お話できるし

電話と違ってね

お食事しながら



フレイル予防の 3つのポイント

栄養

身体活動

社会参加

←北柏町会の活動領域

2022/8/6	6
2022/9/3	7
2022/10/1	27
2022/11/5	27
2022/12/3	24
2023/1/7	16
2023/2/4	20
2023/3/5	27
2023/4/1	25
2023/5/6	22
2023/6/3	15
2023/7/1	21
2023/8/4	19
2023/9/2	20
2023/10/7	26
2023/11/4	18
2023/12/2	24
2024/1/6	
2024/2/3	

関わる世代は

乳幼児
未就学児
小学生
中学生
20代
30代
40代
60代
70代
80代



おばあちゃんスタッフと
子どもスタッフの協業



ゲストで来る子育てママ達は
その現場に遭遇

フレイル予防の3つのポイント

栄養

身体活動

社会参加

←北柏町会の活動領域

オヤジの会

リタイヤされた男性の関りが少ない
女性は多くおられるのに...

→男性の、地域の中の居場所を創ろう

60代以上の男性を巻き込みたくない?

→そして、地域に関わる理由を。「必要とされる理由」

人材バンクがあるといいかも?

まだなかなか模索中
引き続き仕掛けていきます

北柏オヤジの会
オヤジの“サードプレイス”を北柏に作りませんか？

第一の場所：サードプレイスとは
第一の場所：職場、第二の場所：自宅など生活の基となる場所。
第二の場所：自宅以外で集まる場所。趣味などの仲間。
第三の場所：義務や必要性に縛られず、趣味を楽しむ。意欲を伸ばすことができる。仲間がそばにいてくれる。

みなさんと楽しく交流できる場をしましょう！

北柏町会
Sustainable Town Forum

北柏オヤジの会
グラウンドゴルフがおすすめです！

日時
11/27(日)
10時~12時

場所
北柏町会ふるさと会館

持ち物
お持ちのマイクと仲間づくりの気持

申込み不要
気軽にお越しください

北柏町会
Sustainable Town Forum

北柏町会 オヤジの会
2023.11.12(日) 北柏町会にて竹を切る！
DIY好き 体を動かすことが好き 薪での作業をしてみたい
最近運動不足なそのお父さん 大集合！
どなたでも行える作業です スタッフがレクチャーします！

【費用負担】について
地域活動推進協議会費である「大橋川に竹を切る」は、その安全な確保にふさわしく、多くは町会費で実施される。開催の竹刈りを作業するのには、必要な材料は作業員が用意してあります。

なぜ竹を切るのか...
～持ち物・服装～
長袖 長ズボン 動きやすい靴
汚れても良い恰好で参加してください！
雨具は各自持ちます。雨天中止
選手と作業の連携はお願いします。

集合時間 13:20 北柏町会ふるさと会館前
作業場所 北屋柳ラス (途中参加 現地集合可)
作業時間 13:30~16:00を予定

雨天中止

フレイル予防の 3つのポイント

栄養

身体活動

社会参加

←北柏町会の活動領域

町会の存在目的

その達成に必要な手段

地域の

命と財産を守る

ゆるやかな

理想は誰も取り残さない