

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

国からのワクチン供給量が不安定な状況ではありますが、市では希望するすべてのかたに順次接種を行えるよう、引き続き変化に対応しながら体制の構築に取り組んでいきます。今号では、国からのワクチン供給量の減少に伴う対応と市で行う集団接種の追加会場についてお知らせします。

☎柏市新型コロナワクチンコールセンター ☎7179-2313、☎7179-2663・FAX7128-7253、保健所健康増進課 ☎7128-7252・FAX7164-1263

ワクチン供給量の減少への対応

市内医療機関で行う個別接種で使用しているファイザー社製ワクチンは、市から医療機関に必要な数を分配しています。国のファイザー社製ワクチンの全国的な供給減少に伴い、柏市でも医療機関へのワクチンの分配数を7月以降、在庫数も含め調整をしています。市内医療機関において、個別接種の新規予約の受け付け中止や予約枠の減少、接種予定日の延期などの対応をせざるを得ない場合があります。ご心配・ご不便をお掛けし申し訳ございません。市では、引き続き、国へワクチン必要数の供給を要請してまいります。

接種券の発送スケジュール

市では、50歳以上のかたへの接種券(クーポン券)の発送を完了しました。49歳以下のかたについても引き続き、年齢ごとに接種券を発送します。国・県の大規模接種センター専用の接種券は、市の個別接種・集団接種には使用できませんので、ご注意ください。

■接種券の発送予定日(令和4年4月1日時点の年齢)

対象年齢(※)	40～49歳	30～39歳	12～29歳
発送日	7月19日(月)	7月26日(月)	8月2日(月)

※令和3年8月2日以降に12歳になるかたへの接種券の発送は、誤接種を防ぐために、12歳になる誕生月の翌月に届くよう発送します

新型コロナワクチン接種に関する問い合わせはこちら

柏市新型コロナワクチンコールセンター
☎7179-2313・☎7179-2663
FAX7128-7253

受付時間/午前8時30分～午後5時15分

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761770

受付時間/午前9時～午後9時

**千葉県新型コロナワクチン副反応等
専門相談窓口**

☎03-6412-9326
FAX043-224-8910

集団接種会場について

中央体育館のほか、接種医療機関数が市内でも比較的少ない南部地域に2カ所の会場を開設し、市の集団接種を行います。暑い時期なので、飲み物等の熱中症対策をお願いします。

■接種会場ごとの内容

会場	南部クリーンセンター	沼南保健センター	中央体育館
所在地	南増尾56-2	大島田21-2	柏下73
対象	柏市に住民登録があり、接種券をお持ちのかた		
定員	各日240人程度	各日120人程度	各週2,500～2,800人程度
使用予定ワクチン	武田/モデルナ社製 ※接種対象は満18歳以上のかた		

■接種会場ごとの接種日・予約開始日※7月6日時点の情報

会場	接種日		予約受付開始日時
	1回目	2回目	
南部クリーンセンター	7月24日(土)	8月21日(土)	7月19日(月)正午
	7月25日(日)	8月22日(日)	
	8月14日(土)	9月11日(土)	8月 9日(月)正午
	8月15日(日)	9月12日(日)	
沼南保健センター	7月31日(土)	8月28日(土)	7月26日(月)正午
	8月 1日(日)	8月29日(日)	
	8月 7日(土)	9月 4日(土)	8月 2日(月)正午
	8月 8日(日)	9月 5日(日)	
中央体育館	7月17日(土)～23日(金)	8月14日(土)～20日(金)	受付中 ※定員に達している場合あり
	7月24日(土)～30日(金)	8月21日(土)～27日(金)	

予約方法は専用サイトか電話で

予約専用サイトで予約



予約専用電話で予約

柏市集団接種専用コールセンター
☎7179-2663
受付時間/午前8時30分～午後5時15分

南部クリーンセンター

行き方

▶南柏駅東口1番乗り場から南部クリーンセンター行きバスで終点下車、徒歩1分▶逆井駅から、徒歩20分

※熱中症にご注意ください。なるべく公共交通機関のご利用を



沼南保健センター

行き方

柏駅東口▶1番乗り場から沼南車庫・小野塚台・手賀の丘公園・布瀬行きバスで①「大木戸」下車、徒歩3分②「沼南庁舎バス乗継場」下車、徒歩1分▶6番乗り場から東我孫子車庫行きバスで「大津ヶ丘1丁目」下車、徒歩8分



午前8時30分に当日枠を公開



前日までに発生したキャンセル状況により、当日枠として予約を受け付ける場合があります。当日枠については午前中に接種となりますので、予定をご確認の上ご予約ください。当日枠の数については、接種可能日の午前8時30分に公開されますので、予約専用サイトを見るか、予約専用電話にお問い合わせください。

重要なお知らせや市の新しい取り組みなどを掲載しています

市政情報

国民年金保険料免除・納付猶予申請を受け付けています

国民年金室 ☎7167-1130・FAX7167-8103

国民年金第1号被保険者で、昨年の収入の減少や失業等により国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、申請し承認されると免除・猶予を受けることができます。また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少等があった場合は、特例免除制度に申請し承認されると免除・猶予を受けることができます。

免除・猶予対象期間/7月～来年6月

申請場所/国民年金室(市役所本庁舎1階)、沼南支所(沼南庁舎1階) ※特例免除以外は柏駅前行政サービスセンター・出張所でも申請可

日本年金機構が審査し、結果を通知 ▶ 20歳以上の学生のかたは、「学生納付特例制度」で申請可

対象者や申請方法など、詳しくは市のホームページを見るかお問い合わせください



▲市のホームページはこちら

事業者向けの支援金について

月次支援金について=月次支援金相談窓口 ☎0120-211-240 (午前8時30分～午後7時)、千葉県中小企業等事業継続支援金について=千葉県産業振興課 ☎043-223-2778

長期化する新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業事業者等に対して、国や県から事業の継続・立て直しを支援する支援金の申請を受け付けます。

月次支援金

次の条件を全て満たす飲食店以外の法人や個人事業主など ▶ 4月以降に発令された緊急事態措置やまん延防止等重点措置によって飲食店の休業・時短営業や外出自粛等の影響を受けている ▶ 売り上げが前年か前々年と比べ50パーセント以上減少

給付額/法人=上限20万円、個人事業主=上限10万円

条件や申請方法など、詳しくは経済産業省のホームページをご覧ください



▲経済産業省のホームページはこちら

千葉県中小企業等事業継続支援金

千葉県内に本店や主たる事業所があり、新型コロナウイルス感染症の影響で4月～7月までのいずれか1カ月の売り上げが、前年か前々年の同月と比べ30パーセント以上減少した中小企業・個人事業者など

給付額/法人=上限20万円、個人事業主=上限10万円 ※いずれも1回だけ

申請開始/8月上旬

条件や申請方法など、詳しくは千葉県のホームページをご覧ください



▲千葉県のホームページはこちら

コロナワクチン接種の現状と今後の見通し

市長室
だより

秋山浩保



新型コロナワクチンの接種に関して「予約が取りにくい」「予約したけれどキャンセルになった」など、市民の皆さんにご迷惑をお掛けしており、大変申し訳ありません。

現時点におけるワクチン接種に関する状況についてご説明します。広報かしわの印刷の都合で、7月6日現在の情報で書いています。今後、ワクチンの供給状況など変更する可能性がありますので、ご容赦ください。

市の当初の方針は、「重症化リスクの高いかたに優先的に接種してもらう」というもので、厚生労働省の資料によると、80歳以上のかたは60歳代のかたよりも数倍リスクが高いとされています。市には、約11万人の65歳以上の高齢者がいらっしゃいますが、その中でも、80歳以上のかたに優先的に接種してもらおうと、最初に接種券を限定して送りました。なぜなら、当初の接種数は1週間当たり1万回を想定しており、約11万人の高齢者に対して、一度に発送してしまうと、予約段階で大きな混乱が起きてしまうからです。その後も、そういった混乱が生じないように、予約数と接種数のバランスを取るために、年齢ごとに接種券を発送しました。

6月中旬以降は、病院や診療所の皆さんにも献身的にワクチン接種の体制を整えていただき、1週間で約2.5万回を超えるところまで接種数を増やし、接種を加速することができました。その結果、接種券の送付を予定より前倒しすることができました。

しかし、7月に供給される国からのワクチン量は、6月の約7割に激減しました。接種数が大幅に増加しているにもかかわらず、ワクチン供給量が激減してしまい、診療所、そして市民の皆さんに大変ご迷惑をお掛けすることとなり、本当に申し訳ありません。

一方で、柏市医師会から大きなご協力をいただき、主に休診時に参加していただく形で、集団接種や夜間接種の体制も整ってまいりました。今後も、供給されるワクチンをしっかり確保し、スムーズにワクチン接種が進むよう、引き続き努力してまいります。

柏まつり・手賀沼花火大会・沼南まつりの開催中止

今年の柏まつり・手賀沼花火大会・沼南まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、開催を中止します。皆さまのご理解をお願いします。

問い合わせ

柏まつり	柏まつり実行委員会 ☎7162-3315 地域支援課 ☎7167-1126・FAX7167-6644
手賀沼花火大会	手賀沼花火大会実行委員会 ☎7162-3325 商工振興課 ☎7167-1141・FAX7162-0585
沼南まつり	柏市沼南商工会 ☎7191-2803 沼南支所 ☎7191-7314・FAX7192-2926

新型コロナ関連情報

これまでの市内の新型コロナウイルス感染者数や市内のワクチンの接種率についてお知らせします。



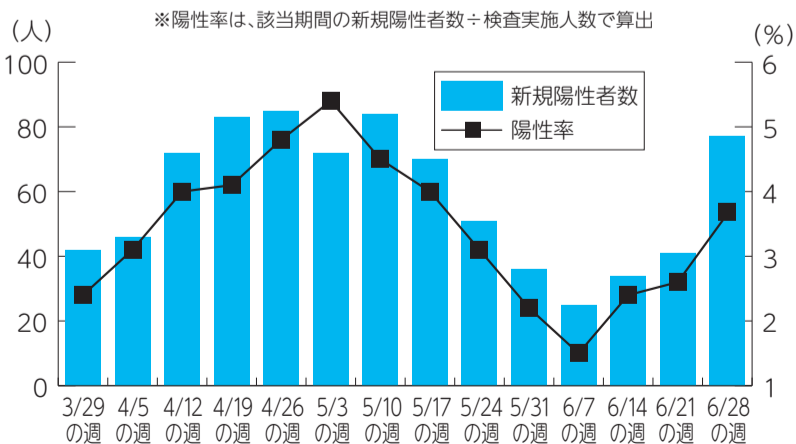
市内の新規陽性者数等の推移

保健所総務企画課 ☎7167-1255・FAX7167-1732

7月5日時点における市内の新規陽性者数等の推移については次のとおりです。市内で判明した新型コロナウイルスの感染者情報については、市のホームページでお知らせしています。



▲市のホームページはこちら



柏市は6月20日をもって、まん延防止等重点措置対象区域から除外されましたが、陽性者数は増加傾向にあり、特に10～20歳代の感染が目立っています。移動や会食等は感染リスクが伴いますので、引き続き感染対策にご協力をお願いします。

市内のワクチン接種状況

柏市新型コロナワクチンコールセンター ☎7179-2313・☎7179-2663・FAX7128-7253

市内の新型コロナウイルスワクチン接種状況をお知らせします。

市内医療機関における新型コロナワクチンの接種状況

対象者	4月1日時点で、柏市に住民登録がある65歳以上の高齢者 111,564人	
基準日	7月1日 ※6月1日と比較	
1回目接種者数	64,053人 (+47,409人)	57.4% (+42.5ポイント)
2回目接種者数	28,490人 (+27,769人)	25.5% (+24.9ポイント)

※接種者数は柏市に住民登録があるかたの接種実績に基づき算出。対象者は4月1日現在のため、接種者数と誤差が生じています

発熱等の症状があるかたはこちら

まずは、かかりつけ医などの最寄りの医療機関に電話で相談してください。どこに電話したらよいか分からないときは、下記にお問い合わせください。



▲市内の発熱外来一覧はこちら

柏市受診相談センター ☎7167-6777・FAX7167-1732

受付時間/午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く

千葉県発熱相談コールセンター ☎0570-200-139

受付時間/24時間

市等官公庁からのお知らせです

柏市 **かわら版**

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

※傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接

お知らせ

肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎は早めに治療することで進行を遅らせ完治が期待できる病気です。早期発見のために検査を受けましょう。

受診期限／来年1月31日(月)

▶個別健診＝指定医療機関▶集団健診＝中央保健センターなど

市内在住で次の条件を全て満たすかた
▶来年3月31日時点で40歳以上▶人間ドックや会社の健診などの同検査を受ける予定がない▶過去に同検査を受けていない▶肝臓の病気で治療中・経過観察中でない

来年3月31日時点で40～80歳の5歳刻みのかたには、案内と受診券を送付

◎申し込み方法や対象者以外の受診など、詳しくは問い合わせを

圃保健所健康増進課 ☎7168-3715

「おうち活用事業補助制度」の申請を受け付け

空き家を活用して積極的な取り組みや自由な発想による楽しいチャレンジを「おうち活用事業補助制度」を利用して実現してみませんか。

申請期限／9月30日(木)

補助額／対象経費の2分の1以内※対象事業によって上限が異なる

◎申請方法や対象経費など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

圃住環境再生課 ☎7167-2528

子ども医療費助成受給券を送付

8月1日(日)から利用できる子ども医療費助成受給券を順次発送します。

圃中学3年生以下の子ども

自己負担額／通院1回・入院1日につき300円(市・県民税所得割額が非課税の世帯は無料)※保険調剤は無料

圃7月27日(火)までに届かない場合は連絡を
◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを

圃児童手当・子ども医療費給付窓口(こども福祉課内) ☎7128-9923

「ちば障害者等用駐車区画利用証」の申請を受け付け

歩行が困難と認められたかたに障害者等用駐車区画の利用証を交付します。

圃障害のあるかた、介護が必要な高齢者、難病患者、妊産婦、けがをしているかたなど

納期限は8月2日(月)

▼後期高齢者医療保険料納入通知書は7月16日(金)に発送します

**国民健康保険料の第2期
後期高齢者医療保険料の第1期**
圃保険年金課 ☎7191-2594

介護保険料の第2期
圃高齢者支援課 ☎7167-1022

固定資産税・都市計画税の第2期
圃収納課 ☎7167-1122

《共通》

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し納付が困難な場合は、納期限までに申請することで減免や徴収猶予を受けられる場合があります。
◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを

**納期までに必ずご納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を**

公開される審議会等				
名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市子ども・子育て会議	7月19日2時～4時	書面開催形式へ変更	先着3人	子育て支援課 ☎7168-1034
柏市健康福祉審議会高齢者健康福祉専門分科会	8月5日(木)午後2時～4時	柏地域医療連携センター1階研修室	先着5人	高齢者支援課 ☎7168-1996

※新型コロナウイルス感染症の影響で、開催方法などが変更になる場合があります。開催の有無は各問い合わせ先にお問い合わせください

圃申請書に必要事項を書き、該当する証明書の写しと140円切手を貼った角形2号の封筒を同封して、〒260-8667 千葉県健康福祉指導課へ郵送するか市の交付窓口へ直接持参を

市の交付窓口／福祉政策課・障害福祉課・高齢者支援課(市役所別館2階)、保健予防課・地域保健課(ウェルネス柏3階)※該当する証明書を交付する窓口で受け付け
◎詳しくは、市のホームページで確認を
圃千葉県健康福祉指導課 ☎043-223-3924、福祉政策課 ☎7167-1171

中小企業者への専門家相談

国や県などが行う中小企業者支援制度の活用や申請手続き、資金繰りなどについて専門家に相談ができます。

圃柏商工会議所(東上町)・柏市沼南商工会(風早1丁目)

圃市内の中小企業者

◎相談は事前予約が必要です。詳しくは、同会議所・同商工会のホームページを見るか問い合わせを

圃同会議所 ☎7162-3305・同商工会 ☎7191-2803・商工振興課 ☎7167-1141

千葉いのちの電話ボランティア相談員説明会

悩みを抱えているかたに寄り添い、大切な命を守る相談員になるための説明会を行います。

圃7月25日(日)午後1時30分～2時30分、8月22日(日)午後1時30分～3時

所在地／千葉市中央区本町3丁目1-16 CIDビル

圃20歳以上で今後の基礎講座に参加できるかた、各25人※8月22日だけオンライン参加可

圃8月22日は講演会を行います
圃千葉いのちの電話 ☎043-222-4416・福祉政策課 ☎7167-1171

写真展「柏にこんな生きものが」の展覧写真を募集

作品は、秋ごろに開催する「柏の自然と生きものフェスタ」で巡回展示されます。

圃市内在住のかた

募集作品／市内で撮影した動植物の写真※複数枚の応募可

圃8月10日(火)までに、紙面右上の必要事項と写真の動植物名、撮影年月日・場所を書いて、かしわ環境ステーションへ

圃info@kankyostation.orgで

圃かしわ環境ステーション ☎7170-7090(午後1時～5時)

学習スペースを開放します

開始日／7月20日(火)

開放時間／午前9時～午後9時

圃ラコルタ柏(教育福祉会館)

圃市内在住・在学の中学生～大学生(浪人生も含む)

圃利用の際は登録が必要。空き状況は中

央公民館ツイッターアカウントで確認可
圃中央公民館 ☎7164-1811

講座・講演

インスタグラム

①初級講座②中級講座

圃①＝8月3日(火)②＝8月10日(火)※いずれも午後2時～4時

圃ラコルタ柏(教育福祉会館)

圃市内在住・在勤でスマートフォンでの文字入力ができるかた、各5人

圃①＝アカウント取得、写真検索②＝写真編集と投稿

圃インスタグラムのアプリをインストールしたスマートフォン

圃7月26日(月)までに、往復はがきに紙面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選。手話通訳や要約筆記が必要な場合は申込時に記入を

圃中央公民館 ☎7164-1811

認知症サポーターオープン講座

圃8月10日(火)午後1時～2時30分

圃パレット柏

圃市内在住・在勤のかた、先着20人

圃認知症の正しい知識や対応について学びます

圃7月16日(金)午前9時から、紙面右上の必要事項を書いて、柏東口第2地域包括支援センターへ ☎7192-6615するか電話で

圃同センター ☎7192-6610

催し

あけぼの山農業公園 サマーウィーク

期間／7月21日(水)～8月31日(火)

夏まつり

圃7月24日(土)午前10時～午後3時

圃ヨーヨー釣り・輪投げなどの遊びコーナー、ペアグラウンドゴルフ大会や模擬店など

◎詳しくは、同公園のホームページで

圃圃同公園 ☎7133-8877

手作りスイーツデコ つくってみよう

圃7月31日(土)午前10時～正午・午後1時～3時

圃ラコルタ柏(教育福祉会館)

圃どなたでも(未就学児は保護者同伴)、各15人

圃粘土でお菓子の家やパフェのメモスタンドを作ります

圃300円

圃7月26日(月)までに、紙面右上の必要事項を書いて、柏市社会福祉協議会へ

圃tasedai@kashiwa-shakyo.or.jpで

※応募者多数の場合は抽選

圃圃市社会福祉協議会 ☎7163-9001

ラコルタ柏を探検してみませんか

圃8月22日(日)・26日(木)午前9時30分～正午

圃ラコルタ柏(教育福祉会館)

圃市内在住・在勤・在学のかた、各15人
圃地図を見ながら全てのポイントを回ったかたにバルーンアートをプレゼント

圃7月30日(金)までに、往復はがきに紙面右上の必要事項と希望日を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・ ☎7163-9364するか

圃info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpで

※応募者多数の場合は抽選

圃イベント後にワークショップあり

圃中央公民館 ☎7164-1811

求人

中学校栄養士(会計年度任用職員)

圃栄養士免許があるかた、1人

勤務場所／西原中学校

勤務内容／献立作成・発注・会計などの給食管理、調理指導、衛生管理

勤務時間／月～金曜日午前8時10分～午後3時55分

採用期間／8月23日～来年3月31日

賃金(時給)／1,270円※賞与・交通費は別途支給

圃7月23日(金)までに、申込書に必要事項を書き、栄養士免許証の写しを同封して、〒277-8503 柏市教育委員会教育総務課へ郵送(必着)するか直接持参(沼南庁舎3階)を※申込書は市のホームページからダウンロード可

選考方法／書類・面接

圃圃教育総務課 ☎7191-7389

保育士(会計年度任用職員)

圃保育士の資格があるかた、1人

勤務場所／こども発達センター(ウェルネス柏3階)

勤務内容／発達に気になる児童への集団療育など

勤務時間／月～金曜日午前9時～午後5時

採用日／10月1日

賃金(時給)／1,390円※賞与・交通費は別途支給

圃8月13日(金)までに、申込書に必要事項を書き、必要書類を添えて、〒277-0004柏下65-1 こども発達センターへ郵送(必着)か直接持参を※申込書は市のホームページからダウンロード可

選考方法／書類と面接

圃圃こども発達センター ☎7128-2223

かわら版は次の面に続きます

●市民ギャラリー8月の催し●

催し	開催日	開催時間
コレクターの知られざる名品展	12日(木)～31日(火)	午前10時～午後6時


圃圃市民ギャラリー(パレット柏) ☎7157-0280

はがき・ファクスなどの記入内容
 ①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
 ※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

こちらは柏警察署です。
オレオレ詐欺にだまされないで!

市内で、警察官や銀行員を名乗る犯人が電話でうその説明をして、口座番号や暗証番号などを聞き出し、自宅に押し掛ける詐欺の手口が多発しています。このような電話が掛かってきたら、すぐに警察や家族に相談してください。

〒柏警察署 ☎7148-0110



求人(続き)

柏市社会福祉協議会の正職員

自動車運転免許があり、ワード・エクセルなどのパソコン操作ができる、次のいずれかに該当するかた、1人程度▶平成5年4月2日以降に生まれ、大学(短期大学含む)・専門学校(修業年限2年以上)を卒業(見込み)▶保健師資格がある(見込み)▶主任介護支援専門員資格がある

勤務場所 いきいきプラザほか
勤務内容 同協議会の業務全般
勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
採用日 来年4月1日

◎応募資格や申し込み方法など、詳しくは同協議会で配布する募集要項を見るか同協議会のホームページで
 〒柏市社会福祉協議会 ☎7163-9000

健康

中央体育館の催し

- ①いきいき体操教室
 8月7日～9月10日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計8回)
 大筋群や深部筋を刺激し、体のバランスを整えます
 - ②健康ヨガ教室A・③健康ヨガ教室B
 8月3日～9月21日の毎週火曜日②＝午前9時30分～10時30分③＝午前11時～正午(各計8回)
 易しいポーズと呼吸法で、心身ともにリフレッシュします
 - ④ナイトピラティス教室
 8月3日～9月21日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分(計8回)
 体幹部を強化して、姿勢を整えます
 - ⑤マットピラティス教室
 8月4日～9月22日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(計8回)
 体幹部を強化して、姿勢を整えます
 - ⑥初級ヨガ教室
 8月5日～26日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分(計4回)
 体をゆったりと伸ばし血行を良くすることで心身の不調を整えます
- 《共通》
 18歳以上のかた、各先着40人
 ①～⑤＝各5,360円⑥＝2,680円
 運動ができる服装、タオル、飲み物
 ①・⑤＝7月19日(月)②＝7月22日(木)③＝7月16日(金)④＝7月18日(日)⑥＝7月21日(水)午前10時から、中央体育館へ電話で

子ども同伴不可
 〒中央体育館 ☎7179-5755

富勢ヨーガ教室

8月7日～9月24日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(8月13日を除く。計8回)
 〒富勢運動場
 18歳以上のかた、先着20人
 ヨガの効用や楽しさを体験します
 費5,360円
 運動ができる服装、タオル、飲み物
 7月21日(水)午前10時から、中央体育館へ電話で
 子ども同伴不可
 〒中央体育館 ☎7179-5755

沼南体育館の催し

- ①沼南ナイトヨーガ教室
 8月3日～9月21日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分(計8回)
 呼吸の改善や心と体のバランスを整えます
 - ②初級ピラティス教室
 8月4日～25日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計4回)
 インナーマッスルを鍛えて姿勢改善につなげます
 - ③沼南ナイトピラティス教室
 8月5日～9月30日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分(9月23日を除く。計8回)
 体幹部を強化して、姿勢を整えます
 - ④沼南ヨーガ教室
 8月6日～9月24日の毎週金曜日午前9時30分～10時45分(計8回)
 呼吸の改善や心と体のバランスを整えます
- 《共通》
 18歳以上のかた、各先着30人
 ①・③＝各5,360円②＝2,680円④＝6,400円
 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
 ①・③＝7月17日(土)②＝7月16日(金)④＝7月20日(火)午前10時から、沼南体育館へ電話か直接
 子ども同伴不可
 〒沼南体育館 ☎7128-5587

シニア

動楽(どうらく)体操でリフレッシュ!

8月27日(金)午前10時～11時

パレット柏の催し

〒パレット柏 ☎7157-0280

催し・内容	とき	対象
①おはなし会	8月4日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着8組
②夏休み自由研究おたすけ講座フィールドワーク「生き物について学ぼう」	8月5日(木)午前8時30分～午後3時30分	小学3～6年生、先着10人
③木曜日午後のクラシックコンサート	8月5日(木)午後1時30分～2時15分	どなたでも、先着40人
④美学講座「気分はハワイ! アロハフィットネスでバケーション」	8月11日(水)午後1時15分～2時45分	どなたでも、先着13人
⑤スマホ・パソコン無料相談	8月13日(金)午前10時～午後4時	どなたでも、先着20人

「子育て・環境・防災フォーラム」開催日/8月22日(日)

子育て		
⑥かき氷・アイシングクッキーワークショップ	午前10時～10時15分・午前10時30分～10時45分・午前11時～11時15分・午前11時30分～11時45分	3歳以上の子どもと保護者、各先着4組(1組3人まで)
⑦ファイティングエクササイズ	午前10時～11時	子育て中の女性、先着14人※子ども同伴不可
⑧モグラ叩(たた)きゲームでプログラミングを体験しよう	午前10時～正午	6～18歳の子どもと保護者、先着6組
⑨GoGoペンギンスノーボードを作ろう	午前10時～午後0時30分	小学生以上のかた、先着10人
⑩ほっこりおはなし会	午前10時30分～11時・午前11時30分～正午	未就学児と保護者、各先着5組
⑪お名前を自分でスタンプしちゃうおう	午前11時10分～11時30分・午前11時40分～正午	どなたでも、各先着10人※小学生以下は保護者同伴
⑫クラフトバンドでかご編み&デコレーション体験	午後0時30分～1時10分・午後1時30分～2時10分	どなたでも、各先着6人※小学生以下は保護者同伴
⑬和柄を楽しむランタンづくり		
⑭「はじめまして幼稚園」我が子(家)にあった園選びのポイント	午後0時45分～2時15分	出産を控えている夫婦か未就学児の保護者、先着10人
⑮ピラティスで美Body	午後1時～2時30分	産前産後の母親、先着10人
⑯みつろうでエコラップを作ろう	午後3時～4時30分	小学生以上の子どもと保護者、先着14人
⑰楽しい折り紙教室	午後3時30分～5時	どなたでも、先着10人

環境

⑱柏の野菜学「野菜からはじまる楽しい柏ライフ」	午前10時～正午	どなたでも、先着26人
⑲野生動物の革でプレスレット作り		どなたでも、先着56人
⑳展示・頒布「獣害問題に取り組む科学館の挑戦」	午前10時～午後5時	どなたでも
㉑自分のCO2排出量を計算してみよう	午後0時30分～2時30分	小学生以上のかた、先着14人
㉒虫や花の絵を描こう	午後1時～2時20分	小学生以下のかた、先着15人
㉓環境に優しい石鹸(せっけん)&アロマキャンドル作り	午後1時15分～2時45分	どなたでも、先着8人
㉔フェアトレードコーヒーの美味しい淹(い)れ方講座	午後3時15分～4時45分	どなたでも、先着20人
㉕ムダ紙からポストカードを作ろう	午後3時30分～4時30分	小学生以上のかた、先着6人

防災

㉖おやこでぼうさい ミニ講座	午前10時～10時30分・午前11時～11時30分・午後1時～1時30分・午後2時～2時30分	乳幼児～小学3年生の子どもと保護者、各先着15組
㉗展示「ひなんじょってどんなところ? たいけんしてみよう」	午前10時～午後3時	どなたでも
㉘もしもの時にここを守る「あんしんアルバムをつくろう」	午後3時～3時40分・午後4時～4時40分	どなたでも、各先着12人※小学生以下は保護者同伴

費④・⑥・⑫・⑬・⑯＝1,000円⑦・⑮・㉑＝500円(㉑は大学生以下無料、割引制度あり)⑨＝2,000円⑩＝500～1,000円⑰＝1,500円⑱＝800円
 ㉒⑧＝デスクトップアプリ「オフラインエディタ」をダウンロードしたパソコン
 ㉓①～⑯・⑱・㉑～㉕・㉘＝7月16日(金)午前9時から、パレット柏へ電話で⑰・⑱・㉑＝当日、会場へ直接

所いきいきプラザ
 市内在住の60歳以上のかた、14人
 音楽に合わせて簡単な体操を楽しみます
 8月9日(月)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277

-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザ
 ますおへ郵送(必着)・FAX7171-6611
 するかkaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jp
 ※応募者多数の場合は抽選
 〒ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

市民体育大会 | 〒スポーツ課 ☎7167-1133

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
ソフトテニス	9月5日(日)午前9時～午後5時※予備日9月19日(日) 10月24日(日)午前9時～午後5時※予備日11月7日(日)	柏の葉庭球場 逆井庭球場	市内在住・在勤・在学・在クラブで高校生以上のかた	団体戦 個人戦	1チーム6,000円、高校生3,000円 1ペア2,000円、高校生1ペア1,000円	8月21日(土)までに、紙面右上の必要事項と所属クラブ(あるかただけ)を書いて、鈴木へksta06@yahoo.co.jpで	鈴木 ☎090-7194-6095 (午後7時以降)

はがき・ファクスなどの記入内容

- ①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
 ※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

キッズ

じどセンちゃんじ
「防災について楽しく学ぼう！」

8月16日(月)午前9時30分～午後0時30分
 所 大堀川防災レクリエーション公園
 対象 小学生～18歳のかた、先着16人
 内容 災害時に役立つグッズを作り、自分たちでできる防災について学びます
 申込 7月16日(金)午前10時から、しこだ児童センターへ電話で
 問い合わせ 7145-2522

柏市社会福祉協議会の催し

月に一度は遊びたいム!

8月1日(土)7月25日(水)8月22日(日)9月26日(木)の各

日曜日午前10時～正午
 対象 小学生～高校生、各20人(小学3年生以下は保護者同伴)
 内容 テーブルゲームやバルーンアートなどで遊びながら交流します
 夏休み親子折り紙教室
 8月3日(火)午前9時30分～正午
 対象 小学生と保護者、10組
 内容 折り紙で、人気アニメのキャラクターとエンゼルフィッシュのメリーゴーラウンドを作ります
 《共通》
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 申込 ①=7月21日(水)②=8月16日(月)③=9月21日(火)④=7月28日(水)までに、紙面右上の必要事項を書いて、柏市社会福祉協議会へ tasedai@kashiwa-shakyo.or.jp で※応募多数の場合は抽選
 問い合わせ 7163-9001

KASHIWAピースウィーク2021

- ①パネル展示
 8月3日(火)～18日(水)午前8時30分～午後9時
 所 パレット柏
 内容 広島・長崎の原爆パネル写真等を展示
 ②朗読劇
 8月14日(土)午後2時～4時
 所 市民文化会館小ホール
 内容 被爆者の手記や詩を題材にした朗読劇
 観覧料 999円(小・中学生300円)
 ③かしわ歴史探検ミステリーツアー
 日時・集合解散場所 ▶8月17日(火)午前9時～午後3時=柏駅東口 ▶8月18日(水)

午前8時45分～午後3時45分=沼南庁舎
 ▶8月25日(水)午前9時～午後3時30分=柏の葉小学校
 内容 普段見られない柏の史跡や戦争遺跡をバスで巡ります
 弁当、飲み物、タオル
 《共通》
 ②=小学生以上のかた、先着130人
 ③=小学生以下のかた、各回先着10人
 ④=7月16日(金)午前9時から、柏・麦わらぼうしの会事務局(☎070-1446-7592)へ電話で③=7月19日(月)午前9時から、協働推進課へ電話で
 ◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを
 問い合わせ 7167-0941

夏休み「ふ・く・し」体験講座
多様性って何だろう!? ふくし体験マンズリー

とき	催し・内容	対象	締切日
8月2日(月)午後1時30分～3時	介護の未来案内人「介護・福祉の仕事の魅力を知ろう！」	中学生・高校生	7月26日(月)
8月6日(金)午後1時30分～3時30分	点字でオリジナル名刺づくり		
8月8日(日)午前10時～正午・午後1時～3時	障がいのある子もいない子も一緒に楽しもう ▶風船バレー、フォトフレーム製作 ▶Webダンス教室、映画鑑賞※いずれか1講座	18歳以下	8月2日(月)
8月9日(月)午後1時30分～3時30分	私たちと一緒にいたら犬「盲導犬」	小学生	
8月17日(火)午前10時～正午	認知症サポーター養成講座「認知症って何だろう？」	小・中学生	8月10日(火)
8月20日(金)午後1時30分～3時30分	車いす体験	18歳以下	8月13日(金)
8月24日(火)午前10時～正午	手話で歌おう	小・中学生	8月17日(火)

※いずれも小学3年生以下は保護者同伴
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 定員 各回15人
 申込 各締切日までに、紙面右上の必要事項を書いて、柏市社会福祉協議会へ tasedai@kashiwa-shakyo.or.jp で※応募多数の場合は抽選
 問い合わせ 7163-9001

Kashiwa Photo Diary
— 柏写真日記 —

このコーナーでは、とっておきの1枚に記事を添えて紹介します。

6/15 市内企業から生理用品の寄贈



物流を扱う市内企業から、生活に困っている女性の相談支援につながればと、生理用品約1,500パックが寄贈されました。

児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)
 ☎7163-4050

●つくってあそぼう「うちわ」
 障子紙に折り染めをして、オリジナルのうちわを作ります
 8月7日(月)午後2時～3時30分 対象 幼児～中学生(未就学児は保護者同伴)、先着10人 申込 7月16日(金)午後2時～☎で
 ●あそびの城「いろいろなボールで遊ぼう」
 大小さまざまなボールを使って、体を動かしたり当てるゲームを体験して遊べます
 8月7日(月)午後2時～3時30分 対象 小学生以上、先着20人 申込 当日、会場へ直接

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内)
 ☎7170-7600

●こどもスペシャルデー
 おもちゃやボードゲームで遊んだり、宿題をしたりして自由に過ごします

8月7日(月)午後1時30分～4時30分 対象 3歳～中学生(未就学児は保護者同伴)、先着20人 申込 当日、会場へ直接

高柳児童センター☎7190-1348

●ファミリーデー「JOYストリングス&マリンバコンサート」
 みんながよく知っている曲を弦楽器と打楽器の演奏で楽しみます
 8月25日(日)午前10時30分～11時30分 対象 乳幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着17人 申込 当日、会場へ直接
 ●ツインズ～多胎児のつどい～
 自由に遊びながらおしゃべりできる、多胎児家族の交流の場です。プレママ・プレパパも参加できます
 8月3日(火)、9月7日(火)午前10時～11時30分 対象 多胎児と保護者、各先着3組 申込 当日、会場へ直接

南部こどもの広場(南部近隣センター内)
 ☎7173-1333

●夏休み折り紙教室
 折り紙でオリンピックにちなんだ作品を作ります
 8月28日(水)午前10時～11時30分 対象 小学生以上、先着6人 申込 7月16日(金)午後1時30分～☎で

全児童センター
 (しこだ児童センター☎7145-2522)

●夏休み青少年ボランティア体験
 乳幼児との触れ合いや夏休みの行事の手伝いなどのボランティア体験をします
 8月21日(水)～8月31日(火)の開館時間内 ※活動時間や内容は応相談
 対象 中学生～18歳 申込 7月17日(土)午後2時～各児童センターへ☎で

8月のリボン館
夏休み子ども教室

不要品を有効利用しましょう!

●必ず事前に申し込みを 7月16日(金)午前9時30分から、同館へ電話で

ソーラーウッキング	1日(日)午前9時30分～午後0時30分。小学生(1～3年生は保護者同伴)。先着5人。200円
マスク作り	4日(水)午前10時～正午。小学4～6年生。先着5人。無料
生ごみからマイハーブを育てよう	5日(木)午前10時～正午。小学生(1～3年生は保護者同伴)。先着5人。300円

◎持ち物等、詳しくは市ホームページで
 所 同館リサイクルプラザリボン館
 ☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

団体・サークルの催し

●市民団体やサークルからの情報を掲載しています

●講座「聞いてください 私は認知症です」
 8月7日(月)13時～15時 所 地域活動館(豊四季台4丁目) 対象 先着10人 観覧料 500円 申込 要予約 問い合わせ 090-5509-5398

近セ=近隣センター、ひまプラ=ひまわりプラザ、教福=ラコルタ柏(教育福祉会館)、県プラ=さわやかちば県民プラザ

●柏水彩画展
 8月7日(月)～8月10日(木)9時～17時(7/27は12時から、8/11は16時まで) 所 県プラ 観覧料 無料 問い合わせ 7163-6354

サークル会員募集

①=入会金、②=月会費、③=年会費

●グリーンラクテニスクラブ
 毎(土)・(日)13時、逆井運動場・富勢運動場。ダブルスの試合ができる。②2,000円。井上☎080-1386-0380
 ●松葉カラオケ同好会
 月3回(水)12時30分、松葉近セ。①1,000円、②2,000円。篠原☎7132-0411(17時以降)
 ●健康麻雀あじさい
 第1・3(金)13時、新田原近セ。60歳以上。女性。①1,000円、②500円。早川☎090-2634-9947

●いきいきひと声会
 月1回不定期9時30分、パレット柏。元気に学び語り合う。②2,000円。石川☎7173-6343
 ●卓球「フェニックス」
 毎(水)9時、旭町近セ。男性歓迎。①1,000円、②5,000円。菊地☎7143-4320



開幕まであと8日 柏にゆかりある日本代表選手たち

1年越しの実現となった東京オリンピックが、いよいよ開幕。約2週間にわたりさまざまな競技が行われます。日本代表として世界の舞台に挑む、柏にゆかりある選手たちへ熱い声援を送って応援しましょう！
 問 スポーツ課 ☎7167-1133 ・FAX 7167-6644

選手として最高の舞台に立てることに感謝し、精一杯頑張ります
 積水化学女子陸上競技部
 うらべらん
蘭 選手

陸上競技 中・長距離

柏市の代表という思いを胸にスタートラインに立ちたい
 積水化学女子陸上競技部
 にいやひとみ
新谷 仁美 選手

スピードを生かしどんな相手にも果敢に立ち向かい勝利に貢献します
 ENEOSサンフラワーズ
 みやざき さおり
宮崎 早織 選手

バスケットボール

私の武器のスリーポイントで金メダル獲得を果たせるよう頑張ります！
 ENEOSサンフラワーズ
 はやし さき
林 咲希 選手

一戦一戦勝利に貢献したい
 浦和レッドダイヤモンズ
 さかい ひろき
酒井 宏樹 選手

サッカー

日本人初の1,500mと日本記録を背に挑む10,000m
 陸上競技の中でも400メートルトラックで行われる1,500メートルと10,000メートル。1,500メートル女子は、長距離のような走りから短距離のようなスピードのある走りへの切り替えが見どころで、過去に日本人女子が出場したことがなく、日本人初となる切符をト部選手がつかみました。レース中は選手たちの間で、スピードを切り替えるタイミングの駆け引きが終始行われており、一瞬たりとも目が離せません。
 そして、10,000メートルには、昨年の大会で女子の日本記録を18年ぶりに更新し、国内のライバルたちを圧倒し優勝した新谷選手が出場します。「コロナ禍での開催となり、私自身も複雑な思いで迎える大会ですが、セキスイフェアリーズ代表としてだけでなく、柏市の代表という気持ちでスタートラインに立ちたいと思います」と大会への思いを語ってくれました。

熾烈な国内選考を勝ち抜き、代表入り
 国内でWリーグ・皇后杯での最多連勝記録を持ち、屈指の強さを誇るENEOSサンフラワーズから、2人の選手が日本代表に選ばれました。
 代表候補として19人選抜され、普段は敵チームとして競い合うライバルたちともチームメイトとして連携を高め、強化合宿と練習試合等の選考を経て、12人が日本代表に選ばれます。スピーディーなドリブルで相手チームのディフェンスに切り込み得点へとつなぐ宮崎選手と、思い切りがよく精度の高いスリーポイントシュートに定評のある林選手。そして、今大会には、同チームから今野駿(こんの かける)アシスタントコーチも選出され「チームが最高の状況でオリンピックに臨めるよう情報分析でチームに貢献します」と意気込み十分。3人の活躍に注目です！

柏で育ちドイツ・フランスで磨かれた対人守備の名手
 オリンピック男子サッカーは24歳以下という年齢制限がありますが、3人まで25歳以上の選手も選ばれます。小学校から高校までの学生時代を柏で過ごし、柏レイソルでもプレーしていた31歳の酒井選手が、この3人の内の1人に選出されました。FIFAワールドカップやドイツとフランスのクラブチームで積んだ経験を生かし、守備の一角であるサイドバックとして絶対的な戦力になること、また、一緒にプレーする若い選手の成長を促してくれることを期待されての選出だそうです。現在は柏を離れていますが、柏ゆかりの選手として、世界の舞台での活躍と一緒に応援しましょう！

有料広告 掲載されている広告内容については、直接広告主へお問い合わせください

安全を守る、大切な人を守る

「守る」を
 考える人が少ない。
 と、考える。

社員募集 警備員始めるなら「五輪警備」へ！

SECURITY 五輪警備保障 株式会社
 ☎04-7144-1505

相談会随時開催中

納骨堂 限定252基

宗旨宗派 不問

27.5万円～
 ※写真は夫婦納骨堂例
 管理費2,200円～

合同墓 絆

使用料(一壙) 3.85万円
 管理料不要

柏市民納骨堂 【住所】 柏市逆井516-3

◎逆井駅から車で約5分 ◎管理者常駐
 ◎大型駐車場完備約75台分
 ◎逆井駅よりジャンボタクシーで約2分

☎04-7179-5285 【受付時間】 10:00～15:00
 経営許可番号:柏保社第598号 経営主体:宗教法人観音寺

いつまでも治らない、病名も原因も
 教えてくれないと思ったら、
 まずはご相談ください

若林皮ふ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	○	○	○	/	/
14:00~17:00	○	/	○	◎	○	/	/

◎14:00~16:00 休日/火曜・土曜・日曜・祝日
 院長:若林 俊輝

〒270-1432 白井市富士136-53
 ☎047-441-4112
 http://www.wakabayashi-hifuka.jp/

私たちの永代供養墓は永遠に
 移転、合祀、合葬をしない
 スタイルです。

●家族や友人との埋葬も出来ます。
 ●墓じまいをお考えの方に最適です。
 ●後継者でお悩みの方、子供や家族に負担をかけたくない方に最適です。
 ●ご遺骨を抱えてお困りの方、3万円より永代供養いたします。

印旛のもり

生前の宗旨・宗派は問いません

樹木葬 お一人様 9.8万円
 一区画(4-6位) 30万円
 ※以後費用(墓地代・永代供養料・永代管理料)の負担は一切ございません
 (その他、墓友・相墓などもございます)

印旛のもり 圓通寺墓地 所在地:佐倉市角来163
 ■電車「京成佐倉駅」下車～白井四街道行きバス角来下車～徒歩6分
 ■お車 東関東自動車道「佐倉IC・四街道IC」下車～印旛沼方面7km約20分
 ☎0120-053-083 受付時間9:00～17:00
 くわしくは 永遠の会 検索 販売受託:有限会社 五光