

特集

認知症と共に



誰でもなりうる脳の病気「認知症」。この病は、高齢者の増加に伴い、今後さらに増えていくといわれています。今号では、認知症と向き合いながら暮らしているご夫婦取材しました。身近な人が認知症になったとき何ができるのか、この機会に一度考えてみませんか。

問 地域包括支援課 ☎7167-2318・FAX7167-8381

65歳以上の10人に1人は認知症

認知症は単なる物忘れと異なり、脳の神経細胞の変化により起こる病気です。現在、市内の65歳以上のかたの10人に1人、約13,000人に認知症の症状がみられ、認知症の一手前であるMCI(軽度認知障害)のかたは約30,000人いるとされています。今後、MCIのかたは更に増加し、10年後には市内の65歳以上のかたの約5人に1人が認知症になると予想されています。皆さんの住む地域でも、認知症の初期症状のサインが出ているかたがいるかもしれません。

認知症の初期症状

- 毎日飲む薬のことを忘れるようになる
- 日付が分からなくなる
- 同じことを1時間に何回も聞いたり話したりする
- 定期的に参加していた趣味・仕事を面倒くさがって行かなくなる
- お金の計算ができなくなる など

身近な人が認知症になったら

認知症はごく身近な病となりつつはありますが、未だその感覚のないかたがほとんどではないでしょうか。そこで、認知症のかたや自分が認知症になった場合のイメージについて、まだ認知症が身近でないかたに聞いてみたところ、対応への不安や自分になることへの恐れなどの意見が多くありました。



自分かなるかもしれないと思うと怖くて、つい考えることを避けてしまいます



怒りっぽくなると聞いたことがあるし、家族だけで介護できるか不安

市内には、症状の程度や生活環境に応じて、施設に入るかたもいれば自宅で暮らし続けるかたもいます。

市では、認知症のかたとその家族が情報交換や交流できる場を設けたり、医療機関と連携した支援などを行っていますが、同時に、認知症のかたが安心して柏で暮らし続けるためには、皆さんの認知症に対する理解とさりげない見守りが求められています。

2面では、認知症のかたとその家族の暮らしを紹介します ▶▶▶



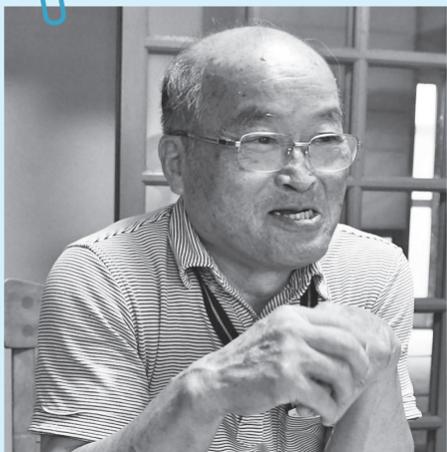
松戸局(047局)か携帯電話から本紙の市外局番のない番号にかけるときは最初に「04」を付けてください



電話での問い合わせが困難な場合はファクス 7166-8289 もご利用ください

1面「認知症と共に」からの続き

妻と一緒に柏で暮らしてゆく



梶野浩(かじのひろし)さん

認知症を発症した奥さんの昭子(あきこ)さんと二人で暮らす。奥さんを支えながら、認知症カフェなどの地域活動にも積極的に参加している。

No.1

妻の変化に気付いたきっかけ

浩さんが、昭子さんのいつもと少し違う様子に気付いたのは、定期的に通院している病院が分からなくなったり、お金を渡したのに「私はもらってない」と言ったりし始めた時でした。「今思えば、ずっとかわいがっていた愛犬が亡くなったり、ちょっと病気になったりと、いろいろ重なったからかもしれないですね」

浩さんは、昭子さんが認知症と分かったときはショックを受け、昭子さんのちょっとした物忘れの症状に常にカリカリしていたそうですが、一人で抱え込まずに認知症の家族を介護した経験を持つ友人に相談。友人と話す中で「認知症は忘れる病気」ということを徐々に受け入れることができるようになったそうです。

No.2

格好つけない、隠さない

昭子さんが認知症であることを受け入れてから、近所のかたに昭子さんのことを話したという浩さん。「格好つけて黙っていてもしょうがない。何かあった時に最悪の事態を避けるため周囲の協力は必要だと思ったから、妻が少し忘れっぽくなった、と話をしました」

地域包括支援センターで開催する認知症カフェにも参加。いろいろな経験をしている人が集まる認知症カフェだからこそ「先に行く人の話を聞くのは勉強になる。同じ介護者同士だからこそ、自分が先に死んだらどうしようといった不安に思っていることなども話すことができるんだ」と浩さんは話します。

▶地域包括支援センターで相談中



サポートは百人百様

地域包括支援センターでは、それぞれのかたに合った支援をしています。昭子さんの場合は、定期的に電話や訪問をしながら、あくまでご本人とその家族の意思を尊重し、無理強いせずに気長にサポートしています。

サポートの1つとして、浩さんを認知症カフェにお誘いしました。浩さんの話が他の参加者のかたのためにもなりますし、たくさんお話しいただくことで少しでもリフレッシュになればと思っています。ゆくゆくは奥さまの昭子さんと一緒に参加してもらいたいと考えています。



▲光ヶ丘地域包括支援センター・吉田恭子さん

あなたも見守りの一人に「認知症サポーター養成講座」

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症のかたとその家族を見守るスタート地点に立つてもらうため、市では、認知症に関する正しい知識、認知症のかたやその家族への接し方などを学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催しています。あなたもいざという時に手を差し伸べることのできる見守りの一人になりませんか。

■開催案内

	日時	場所	定員	問い合わせ先
①	9月15日(火)・24日(休) 午前10時～11時30分(計2回)	ひまわりプラザ	15人	沼南地域包括支援センター ☎7190-1900
②	9月25日(金)午前10時30分～正午	イオンモール柏 (豊町2丁目)	先着15人	柏西口第2地域包括支援センター ☎7147-8001
③	9月26日(土)午後1時30分～3時	田中近隣センター	先着10人	柏北部地域包括支援センター ☎7140-8818
④	9月30日(水)午後1時30分～3時	ぶるーむの風 (中原)	先着15人	柏南部第2地域包括支援センター ☎7170-9300

《共通》

☑市内在住・在勤・在学のかた

🆓無料

📞①=9月5日(土)までに、問い合わせ先へ電話で※応募者多数の場合は抽選

②～④=9月2日(水)午前9時から各問い合わせ先へ電話で

📄10月以降の開催日時・場所、事業者向けの開催について、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

📍地域包括支援課☎7167-2318



▲市のホームページはこちら

認知症サポーターの証し

市では、サポーター養成講座を受講したかたに、認知症サポーターになった証しとして「オレンジリング」を配布しています。

また、市内の銀行・コンビニエンスストア・スーパーなど、事業者に向けた講座も行っており、受講した事業所の出入り口に「カシワニオレンジステッカー」が掲示されています。認知症のかたに対応できる人を探す際の目印にしてみてください。



▲オレンジリング



▲カシワニオレンジステッカー

認知症と向き合いながら市内で暮らすご夫婦の生活を少しのぞかせてもらいました。お二人はどのような思いで日々を過ごしているのでしょうか。身近な人が認知症になったとき、自分に何ができるか考えるきっかけにしてみてください。

No.3

1人でできることは、 これまで通りやらせてあげたい

昭子さんは、1日に2回1時間程度、毎回同じルートを1人で散歩するのが日課。外を歩くのが好きな昭子さんは「まだ1人で帰って来れるから、もう少しの間はお散歩を続けてもいいかなと思って」と笑顔で話してくれました。昭子さんが1人で外出することについて浩さんに尋ねると「帰りが少しでも遅いと迷子になっていやしないかと心配になり、迎えに行こうか、とそわそわすることもありますが、本人が行きたいと言っているから、戻ってこられる間は行かせてあげたい。万が一のため、散歩に行くときは、鈴を付けた自宅の鍵と財布、名前・住所・電話番号・かかりつけの病院などを書いた名札を持たせている。困っている様子を見掛けたら、近所の人がきっと声を掛けてくれると思う」と話してくれました。

また、日常生活において少しでも脳の刺激になればと、毎日の食器洗いは昭子さんの担当にしているそう。「まだ軽度の状態だからこそ、あまり行動を制限するようなことはしたくないと思っている。プレッシャー半分優しさ半分で接しています」と話してくれました。

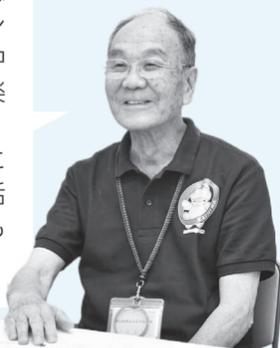


▲散歩用の鈴付きの鍵と名札
◀食器を洗う昭子さん

見守りから交流へ 「かしわオレンジフレンズ」

認知症サポーターのかたで、実際にボランティアとして認知症のかたを支える活動に参加しているかたを「かしわオレンジフレンズ」といいます。養成講座を受講して、何か自分にできることはないかと思ったかたは、初めの一歩としてオレンジフレンズに登録してみてください。

私は今、柏北部地域包括支援センターで、認知症のかたと一緒に地域を散歩する「オレンジさんぽ」という活動をしています。散歩中に聞こえてくる鼻歌など、認知症のかたが楽しんでくれている姿に、私も喜びを感じます。オレンジフレンズは地域包括支援センターに登録したかたの集まりなので、企画される活動には、認知症のかたもサポーターのかたも安心して参加することができますよ。



▶かしわオレンジフレンズ・大塚要司さん

今日からできる！ 認知症のかたへの声掛けの心得

市では、防災行政無線やメール配信サービスで行方不明者の性別・服装の特徴などの情報をお知らせしています。こういった行方不明者の中には、認知症のため自宅に帰れなくなっているかたがいます。もし行方不明者情報と似た特徴のかたを見掛けたら、5つのポイントに気を付けながら声を掛けてみてください。

- 1 話しかけるときは1人で正面から
- 2 笑顔で、やさしい口調で、ゆっくりと
- 3 短い単語で要点をはっきりと
- 4 会話の最初は「今日はいいお天気ですね」など、返答しやすい内容で
- 5 「だめですよ」「いけません」などの否定語は使わない

声を掛けづらい、掛けた方がいいが困ってしまったという時は、近くの地域包括支援センターにご連絡ください。対応方法のアドバイスや、警察・市役所のどこに連絡すればいいかなどをご案内します。



▶柏北部地域包括支援センター・山口三枝さん

家族だけで抱え込まないで！

地域には、頼りになる医師や悩みを共有できる人がいます。家族だけで抱え込まず、まずは相談してみてください。

「あれ？」と思った時が 受診のタイミング

認知症のかたが医療機関を訪れるタイミングは人それぞれですが、本人が病院に行くことを拒んでいる間に症状が進行し、日常生活に支障をきたすようになってから家族に連れられて受診することが多い印象です。

認知症は早い段階で治療を始めることで、進行を遅らせたり、症状悪化のリスクコントロールをしたりできる病気です。

市内にある北柏リハビリ総合病院には「認知症疾患医療センター」が併設されており、認知症に特化した診断を行っています。皆さんのかかりつけ医とも連携を取っているため、身近な人にも認知症の初期症状が見られたら、なるべく早くかかりつけ医に相談してください。



▲北柏リハビリ総合病院長・杉原浩さん

認知症カフェ・介護者交流会

認知症のかたを支える家族同士、互いの経験や悩みを語り合う場所があります。家族だけで抱え込まず、話すことで気持ちの整理や新しい発見につながるかもしれません。市内全域でさまざまな活動が行われているので、気軽に参加してみてください。

	日時	場所	問い合わせ先
①	9月12日(土) 午後1時～3時	リフレッシュプラザ柏	柏南部地域包括支援センター ☎7160-0002
②	9月16日(水) 午後2時～3時30分	ココファン柏豊四季台(豊四季台1丁目)	柏西口地域包括支援センター ☎7142-8008
③	9月17日(木) 午前10時～11時	永楽台近隣センター	柏東口第2地域包括支援センター ☎7192-6610
④	9月17日(木) 午後1時～2時	手賀近隣センター	沼南地域包括支援センター ☎7190-1900

《共通》

- ☎ 認知症のかたを介護している家族①～③＝各10人④＝20人
- ☎ ①＝9月9日(火)②・③＝9月16日(水)④＝9月15日(火)午後5時までに各問い合わせ先へ電話で※いずれも応募者多数の場合は抽選
- ◎ その他の活動など、詳しくは市のホームページをご覧ください

重要なお知らせや市の新しい取り組みなどを掲載しています

市政情報

柏市公民館条例の一部を改正する条例の制定についてなど 9月定例会 当初31議案を審議

議案について＝行政課☎7167-1112・FAX7166-6026
会期について＝議事課☎7167-1451・FAX7167-0698

市議会令和2年第3回(9月)定例会は、9月4日(金)に開会します。今定例会では、当初31議案を審議します。

◇柏市公民館条例の一部を改正する条例の制定について

中央公民館のリニューアル後の施設(部屋構成)及び使用料について定めるものです。

その他の主な議案は次のとおり。

◇柏市都市農業センター条例の一部を改正する条例の制定について

◇令和2年度柏市一般会計補正予算について

議案の概要は、市のホームページが行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、近隣センター、富勢出張所、柏駅前行政サービスセンターに配架している「提出予定議案の説明資料」をご覧ください。

◎会期など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを



▲市議会の情報は
こちら

新入生の就学準備について

学区外就学について＝学校教育課☎7191-7367・FAX7191-1212
就学時健康診断について＝学校保健課☎7190-5781・FAX7191-1212

学区外就学

来月4月に小・中学校へ入学予定のかたで、学区外就学(指定される小・中学校以外の学校へ就学すること)を希望する場合は、次の内容を確認の上、手続きをしてください(指定校は9月中旬に発送する入学通知書をご確認ください)。学区外就学は、希望する学区へ将来転居することが決まっている等の特別な事由がある場合に限り認められます。なお、一部の学校では受け入れが制限されています。また、就学を希望する学校によって手続きの時期が異なります。



1. 受け入れができない学校

- ▶小学校＝柏一・柏二・柏三・田中・田中北・豊・旭東・風早北部・高柳・高柳西・柏の葉
- ▶中学校＝柏二・高柳・柏の葉※来月4月1日現在に兄弟が在籍しているかたは、9月15日(火)～10月15日(木)に申請可(柏の葉小・中学校を除く)

2. 受け入れ人数を制限する学校

- ▶小学校＝柏四・柏五・柏六・柏七・光ヶ丘・富勢・旭・酒井根東・松葉一・松葉二・十倉二
- ▶中学校＝柏・柏五・豊四季

申請期間／9月15日(火)～10月15日(木)※受け入れ可能人数を超えた場合は抽選。抽選の有無は10月30日(金)に市のホームページでお知らせ

3. 上記1・2以外の学校

申請期間／9月15日(火)～来月1月29日(金)

《共通》

☑転居予定を理由に申請する場合は、転居先の住所が分かるもの(建築確認書、不動産売買・賃貸借契約書の写し等)

申請方法／児童・生徒の保護者か親族が、学校教育課(沼南庁舎2階)へ直接
※来月4月1日現在に兄弟が希望する学校に在籍しているかたは、申請書に必要事項を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会学校教育課へ郵送可。申請書は市のホームページからダウンロード可

結果通知／学区外就学が承諾され次第、学校教育課から学区外就学先の入学通知書を送付

◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを



▲市のホームページはこちら

就学時健康診断

来月4月に小学校へ入学予定のかたについて、健康診断を行います。9月中旬に発送する入学通知書に健康診断のお知らせを同封するので、日程と会場を確認の上、受診してください。通知が届かない場合はご連絡ください。

実施日／10月下旬～11月下旬の指定日

☑入学予定の小学校

☑平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれたかた

☑必要事項を書いた健康診断調査票、母子手帳、室内履き

☑▶昼食を済ませ、受付時間内に来場を▶必ず保護者と子どもが一緒に並び、受け付けを▶子どもが一人で上半身の衣服を着脱できる服装で来場を▶車での来場は不可

◎詳しくは、市のホームページをご覧ください



▲市のホームページはこちら

採れたての秋の味覚を味わおう！

サツマイモ・落花生収穫体験を開催

農菜土☎・FAX7137-7318、農政課☎7167-1143・FAX7162-0585

もうすぐ木々が赤や黄に色付き、豊かな実りをもたらす収穫の秋がやってきます。爽やかな秋空と心地良い秋風を感じながら、大人も童心に帰って、大きく育った秋の味覚を掘り出す楽しさを体験してみませんか。

① 湯浅農園 (手賀)

☑9月26日(土)・27日(日)※いずれも午前9時～10時30分・午前10時30分～正午・正午～午後1時30分。雨天中止
☑落花生の収穫体験
☑1組1,000円(5人まで)※落花生(10株)・ジャンボ落花生(5株)各1,500円のいずれか購入を

② 小川農園 (鷺野谷)

☑10月3日(土)・4日(日)※いずれも午前9時～10時30分・午前10時30分～正午・正午～午後1時30分。雨天中止
☑サツマイモと落花生の収穫体験
☑1組1,000円(5人まで)※サツマイモ(5株)・ジャンボ落花生(3株)各1,500円のいずれか購入を

③ 農菜土農園 (泉)

☑10月10日(土)・11日(日)※いずれも午前9時～10時30分・午前10時30分～正午・正午～午後1時30分。雨天中止
☑サツマイモと落花生の収穫体験
☑1組1,000円(5人まで)※サツマイモ(5株)2,000円、ジャンボ落花生(3株)1,500円のいずれか購入を

④ 沖山農園 (箕輪)

☑10月17日(土)・18日(日)※いずれも午前9時～10時30分・午前10時30分～正午・正午～午後1時30分。雨天中止
☑落花生の収穫体験
☑1組1,000円(5人まで)※落花生(10株)・ジャンボ落花生(5株)各1,500円のいずれか購入を

《共通》

☑各回先着50人

☑汚れてもよい服装、長靴、軍手、帽子、タオル

☑①・②＝9月2日(火)③・④＝9月15日(火)午前9時から、催し物名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と参加人数・参加希望日時を書いて、農菜土へファクスするか同ホームページで



▲申し込みはこちら

柏で働こう！ 認定こども園・幼稚園・保育園合同就職説明会を開催

☑保育運営課☎7128-5517・FAX7164-0741

市では、市内認定こども園・幼稚園・保育園の合同就職説明会を行います。70園以上が参加するため、市内の園情報を一度に収集できます。就職を考えている学生のかたや子育てが一段落したかた、ぜひこの機会にご参加ください。

☑9月26日(土)午後1時～4時※入退場自由

☑柏の葉カンファレンスセンター(若柴)

☑保育士・幼稚園教諭・保育教諭を目指しているか、資格・免許があるかた

☑各園の魅力や情報を紹介します

☑無料

☑当日、会場へ直接

☑キッズスペースあり

◎参加園など、詳しくは市のホームページをご覧ください



▲市のホームページはこちら



市等官公庁からのお知らせです

柏市かわら版

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

お知らせ

市の行政連絡はホームページで

新型コロナウイルス感染防止のため、今年度は町会・自治会等の回覧板を経由した市の行政連絡は原則行いません。市のホームページでご確認ください。
☎地域支援課 ☎7167-1126

下水道が使えます

大室字寺下前・字御領前の各一部の区域1.48ヘクタールで、新たに公共下水道が使えます。
☎該当区域の図面を閲覧可
☎☎下水道経営課(市役所分庁舎1の1階) ☎7167-1409

都市計画の説明会

☎9月12日(土)午前10時~11時30分
☎千葉県柏区画整理事務所(若柴)
☎柏北部中央地区土地区画整理事業区域の一部(正連寺・小青田)の用途地域・高度地区・地区計画の変更案の説明
☎当日、会場へ直接
☎車での来場はご遠慮を
☎都市計画課 ☎7167-1144

9月は健康増進普及月間

健康寿命を延ばすために、身近なところから、健康づくりをはじめませんか。
スローガン/1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
☎保健所健康増進課 ☎7167-1256

昭和20年10月2日~ 昭和20年11月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤9月中旬に発送予定です

昭和25年9月2日~ 昭和25年10月1日生まれの 柏市国民健康保険利用のかたへ

10月から利用できる被保険者証(高齢受給者証)を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤9月中旬に発送予定です

☎保険年金課 ☎7191-2594

昭和30年10月2日~ 昭和30年11月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者の証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください

➤9月下旬に発送予定です

☎高齢者支援課 ☎7167-1022

身近な水をきれいにしよう

家庭でできる生活雑排水の対策/▶調理くず・食べ残しを流さず三角コーナーを使う▶食用油や食器の油は流さず紙などで吸い、取り除く▶洗濯時は適正量の洗剤を使う

浄化槽の適正な維持管理/法律で定められている浄化槽管理者(所有者)の義務▶市登録の業者に依頼し定期的な保守点検▶市の許可を受けた業者に依頼し年1回以上清掃▶浄化槽設置後と年1回の法定検査

合併処理浄化槽への転換で補助金
合併処理浄化槽で生活雑排水による水質汚濁を大幅に削減できます。

☎公共下水道が整備されていない区域で単独処理浄化槽・くみ取り式便所を使っているかた

◎対象区域や申し込み方法など、詳しくは問い合わせを
☎環境政策課 ☎7167-1695

司法書士による手続き支援のための 養育費電話相談会

養育費の支払いがない、強制回収したいなどの悩みを電話で相談できます。秘密は厳守します。

☎9月12日(土)午前10時~午後4時
相談窓口/養育費相談会 ☎0120-567-301

☎子ども福祉課 ☎7167-1595

さわやかサービス協力会員 登録説明会

☎9月11日(金)午後2時~3時30分

☎いきいきプラザ
☎18歳以上のかた、先着20人
☎家事・子育て・介護の経験を生かせる有償助け合い活動について説明します
☎筆記用具
☎9月2日(水)午前9時から、柏市社会福祉協議会さわやかサービスへ電話で
☎さわやかサービス ☎7162-2557

かしわ創業塾

☎9月27日(日)、10月3日・10日・24日、11月14日の各土曜日午前10時~午後5時(10月3日は正午まで。計5回)

☎柏商工会議所(東上町)
☎市内で創業を検討しているか創業して間もないかた、先着18人
☎6,000円

☎9月2日(水)午前9時から、紙面右上の必要事項を書いて柏商工会議所へ☎7162-3323するか、同会議所のホームページで

☎柏商工会議所 ☎7162-3305・商工振興課 ☎7167-1141

写真整理ボランティアを募集

☎9月16日(水)・17日(木)、10月15日(水)・16日(木)、11月19日(木)・20日(金)、12月17日(木)・18日(金)、来年1月21日(木)・22日(金)※いずれも午前9時30分~正午・午後1時~4時

☎沼南庁舎
☎市内に残された写真の内容・撮影時期・場所などを、広報紙や当時の新聞等で確認し、リスト化します

☎9月2日(水)午前9時から、文化課へ電話で

☎文化課 ☎7191-7414

原爆被爆2世の健康診断を実施

☎県内在住の原爆被爆者の子で、受診を希望するかた

実施期限/来年2月28日(日)

☎来年1月31日(日)までに、紙面右上の必要事項と被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を書いて、〒260-8667 千葉県健康福祉指導課へ郵送で(必着)

☎検査の種類により一部自己負担あり。受診書類等は後日郵送

☎千葉県健康福祉指導課 ☎043-223-2349

講座・講演

就職支援パソコン講座

☎9月12日~10月10日の毎週土曜日午前10時30分~午後3時30分(計5回)

☎かしわ地域若者サポートステーション(柏下)

☎49歳以下で無職のかた、先着4人※学生を除く

☎ワード・エクセル・パワーポイントを基礎から学びます

☎弁当

☎9月2日(水)午前9時30分から、同ステーションへ電話で

☎同ステーション ☎7100-1940・商工振興課 ☎7167-1141

地域活動応援講座

①座って楽しむ! ゴムバンド体操

☎10月2日(金)午後1時30分~3時
☎筋力アップに効果があるゴムバンド体操について学びます

②思いを伝える折り紙講座

☎10月9日(金)午前10時~11時30分
☎「おしゃべりお口」と「羽ばたく鶴」を作ります

☎200円

《共通》

☎いきいきプラザ

☎サロンの運営など、地域で活動しているかた、①=15人②=12人

☎①=9月17日(木)②=9月25日(金)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送(必着)・☎7171-6611するか☎kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選

☎ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

元気なうちから備えよう! 任意後見制度のすすめ

☎10月9日(金)午後2時~3時30分

☎いきいきプラザ

☎市内在住・在勤のかた、先着20人
☎元気なうちに、自分が信頼できる人と自分の将来のことについての契約を交わす任意後見制度について学びます

☎9月2日(水)午前9時から、かしわ福祉権利擁護センターへ電話で

☎同センター ☎7163-7676

ユネスコ秋季英会話教室

☎▶世界遺産と英会話コース=10月7日~12月9日の毎週水曜日午後1時~3時(計10回)▶基礎英会話コース=10月12日(月)・20日(火)・26日(月)、11月2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)、12月7日(月)・14日(月)※いずれも午後6時30分~8時30分(計10回)

☎アミュゼ柏

☎市内在住・在勤のかた、各30人
☎各6,500円※テキスト代実費

☎9月25日(金)までに、はがきに紙面右上の必要事項と希望コース名を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会文化課へ郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選

☎柏ユネスコ協会(西山) ☎090-2331-0488・文化課 ☎7191-7403

初めてでもわかりやすい 経理実務講習会

☎9月24日(木)、10月1日(木)・9日(金)午後2時~4時(計3回)

☎柏商工会議所(東上町)

☎個人事業主のかた(開業予定者を含む)、先着30人

☎現金出納帳の記入、試算表の作成、源泉徴収・年末調整の概要を学びます

☎9,000円(同会議所会員は1,000円)
☎筆記用具、電卓

☎9月2日(水)午前9時から、柏商工会議所へ電話するか、同会議所のホームページで

☎柏商工会議所 ☎7162-3305・商工振興課 ☎7167-1141

かわら版は次の面に続きます

健康ガイド・子ども健康ガイド 9月

☎=予約制 ウ柏=ウェルネス柏

夜間・休日に急病になったら

▶夜間...内科・小児科 ☎7163-0119※音声案内
▶日曜日・祝日...歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分~正午)
歯科以外 ☎7163-0119※音声案内

保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 ☎

15日(火)・17日(木)・28日(月)・29日(火)午後2時~4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール酒害教室・アルコール悩みごと相談 ☎
酒害教室=1日、悩みごと相談=8日(火)、いずれも午後2時~4時、ウ柏。本人・家族

アルコール家族教室
14日(月)午後1時30分~3時30分、ウ柏。家族のかただけ

保健所健康増進課 ☎7167-1256

かしわ歯科相談室
24日(木)午後1時30分~3時、ウ柏。歯科医師による相談。当日、会場へ直接

保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎
8日(火)・29日(火)午前9時~11時、ウ柏。検査は有料

医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)~(金)午前9時~正午・午後1時~3時

保健所地域保健課 ☎7167-1257

ママパパサロン ☎
12日(土)午前9時30分~11時・午後1時30分~3時、ウ柏。初めての出産を迎える夫婦、各12組

新生児訪問
生後2カ月以下の乳児がいる全ての家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認、育児に関する相談等を実施※生後7日以内に、母子健康手帳別冊にある出生連絡票を郵便ポストに投函(とうかん)してください

対象者には通知を順次送付

▶1歳6カ月児健診 ▶3歳児健診 ▶フッ化物歯面塗布 ▶8カ月児相談

市等官公庁からのお知らせです

柏市かわら版

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

催し

弁栄(べんねい)展 「柏が生んだ聖(ひじり)」を訪ねて

開 9月11日(金)・19日(土)午後1時20分～4時
集合場所/沼南庁舎
解散場所/中村順二美術館(大津ヶ丘1丁目)
定 各先着10人
内 鷲野谷出身の山崎弁栄の没後100年記念企画展(解説付き)と、画家・中村順二さんの色彩豊かな絵画を鑑賞します
開 9月2日(水)午前10時から、かしわインフォメーションセンターへ電話で
問 同センター ☎7128-5610・文化課 ☎7191-7414

秘蔵ガイド+ランチ

開 9月28日(月)午前11時～午後2時
定 10人
内 旧吉田家住宅歴史公園で非公開の向蔵を含むガイドツアーやフレンチのコースを楽しみます
費 7,000円
開 9月13日(日)までに、紙面右上の必要事項を書いて、旧吉田家住宅歴史公園へファクスするか同公園のホームページで※応募者多数の場合は抽選
問 旧吉田家住宅歴史公園 ☎・FAX 7135-7007

2020あけぼの山農業公園 謎解きゲーム

期間/9月1日～11月1日(日)
内 公園内に設置した問題パネルを探しながら謎解きを楽しみます。参加者先着1,000人に景品を贈呈
費 100円
開 当日、会場へ直接
◎受付場所など、詳しくはあけぼの山農

業公園のホームページを見るか問い合わせを
問 園 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

求人

学校図書館指導員 (会計年度任用職員)

内 図書館や学校図書館等の勤務・ボランティア経験があるかた
勤務場所/市内の小学校
勤務内容/授業支援やパソコンによる文書作成、蔵書管理・選書など
勤務時間/月～金曜日で1日5時間
賃金(時給)/1,090円※賞与・交通費は別途支給
開 9月28日(月)までに、写真を貼った履歴書と84円切手を貼った返信用封筒を、〒277-8503 柏市教育委員会指導課へ郵送(必着)するか直接持参(沼南庁舎4階)を
選考方法/書類と面接、筆記試験
問 指導課 ☎7191-7369

シニア

介護予防講座

- ①川柳で今の思いを伝えよう!
開 9月30日(水)午前10時～正午
内 柏地域医療連携センター
内 川柳の基本や作り方のポイントを楽しんで学びます
- ②運動が苦手な人のための運動
開 10月7日(水)午後2時～3時
内 沼南社会福祉センター
内 ストレッチや筋力を維持するための簡単な運動を行います
- ③秋のご近所散策ウォーキング
開 10月8日(木)・15日(木)、11月12日(水)午前9時30分～11時30分(計3回)

パレット柏の催し

所 圃 パレット柏 ☎7157-0280

催し・内容	とき	対象・定員
スマホ・パソコン無料相談	9月13日(日)午前10時～午後4時	どなたでも、先着30人

開 9月2日(水)午前9時から、パレット柏へ電話で

内 高柳近隣センター
内 高柳地域を散策しながら、地域の新たな魅力を探します
《共通》
内 市内在住で60歳以上のかた、①=20人②=15人③=13人
開 ①=9月15日(火)②=9月25日(金)③=9月23日(水)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザ
問 0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザ
内 0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザ
問 0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザ
内 0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザ
問 0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザ

ほのぼのプラザますおの催し

- ①スマートフォンはじめの1歩! メンズ編
開 9月24日(木)午前10時～正午
内 便利で楽しいスマートフォンの操作を学びます
- ②ストレッチと筋トレで足どり軽やかに
開 10月1日(水)午前10時30分～11時30分
内 ストレッチや簡単な筋トレなどを学び、血流を良くします
- ③椅子ではじめるピラティス
開 10月6日(火)午前10時～11時15分
内 無理なく取り組める運動で、ゆがみのない体を目指します
《共通》
内 市内在住で60歳以上のかた、①=男性10人②・③=各14人
開 ①=9月15日(火)②=9月19日(土)③=9月18日(金)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-

0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザ
ますおへ郵送(必着)・FAX 7171-6611
するか kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jp
※応募者多数の場合は抽選
問 園 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

千葉県後期高齢者医療広域連合 の歯科健診

口腔(くう)機能の維持・改善と疾病予防のため、対象のかたへ受診券を送付しました。
開 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者のかた
実施期限/来年1月29日(金)
内 歯や義歯と歯肉の状態や口腔機能の検査、むし歯・歯周疾患の予防方法やブラッシング指導など
内 受診票、被保険者証
開 希望する健診協力医療機関へ電話で
問 保険年金課 ☎7164-4455

100歳のかたへ敬老祝金を支給

開 令和2年4月1日に柏市に住民登録のある、大正9年4月1日～大正10年3月31日生まれのかた※8月31日以前に市外へ転居した場合などは対象外
支給額/30,000円
支給時期/9月中旬
内 市職員が自宅などへ伺い、祝状と銀杯を贈呈
問 高齢者支援課 ☎7168-1996

市民の相談室

● 祝・休日、年末年始は休み。新型コロナウイルス感染対策のため、変更となる場合がありますので、事前にご確認を

予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室※第1(水)=沼南庁舎相談室。9月16日(水)・30日(水)はお休み▶(夜間)第2(水)午後6時45分～8時10分=アミュゼ柏 予約/週週分を(木)午前9時から※裁判・調停中のものは不可 広報広聴課 ☎7167-1119
外国人のための無料法律相談	第4(水)午後1時～5時 予約/当月分を9月2日(水)午前9時から 国際交流センター ☎7157-0281
税理士による税務相談	第2(金)午後1時～5時=市役所相談室 予約/当月分を9月2日(水)午前9時から 広報広聴課 ☎7167-1119
登記相談(土地家屋調査士による土地建物登記・測量・境界を含む)	第2(水)午前10時～正午=市役所相談室 予約/当月分を9月2日(水)から 千葉司法書士会柏支部 ☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時
司法書士による相談(相続登記・会社登記、成年後見、遺言・生前贈与等)	第2(水)午後1時～3時=市役所相談室 予約/当月分を9月2日(水)から 千葉司法書士会柏支部 ☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時
社会保険労務士による相談(年金・労働問題、労働・社会保険等)	第4(金)午後1時～5時=市役所相談室 予約/当月分を9月2日(水)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992※受付時間は(月)・(火)・(木)・(金)午前9時～午後3時、(水)=午前9時～正午
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	9月の相談はお休みです
女性のこころと生き方相談	毎週(木)と第1・3(火)、第2・4(月)午前10時～午後4時※第2(水)は午後2時～8時 男女共同参画センター(パレット柏) ☎7167-1127

こころの悩み無料相談(電話・面接)	▶電話相談=(月)・(金)午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目) ☎7163-7830 ▶面接=(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部 ☎7168-7163(予約)
老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	▶第2・4(金)午前9時～正午=市役所相談室 ▶第3(金)午前9時～正午=沼南庁舎相談室 予約/当月分を9月2日(水)午前9時から 老いじたくあんしんねっと ☎7169-4165
母子・父子自立支援相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 こども福祉課母子・父子自立支援員 ☎7167-1455
不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時～午後4時 教育支援室▶電話相談=☎7131-6615 ▶面接=☎7131-6671(予約)
就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時=ウェルネス柏 児童生徒課 ☎7128-2227
ニート・ひきこもりのための若者の就労相談	(月)～(金)午前9時30分～午後5時 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940

予約が不要な相談

行政相談(国などへの意見・要望)	電話相談=第1・2(水)午前10時～正午 広報広聴課 ☎7167-1119
不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)	電話相談=(火)・(金)午前10時～午後3時 千葉県宅地建物取引業協会 ☎043-241-6697
人権身の上相談	電話相談=(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分※第3(土)は電話相談だけ受け付け 消費生活センター ☎7164-4100

自死遺族のためのわかちあいの会「ひだまり」	9月13日(日)午後1時30分～3時30分=アミュゼ柏 千葉いのちの電話 ☎043-222-4416
障害者差別に関する相談(電話・面接)	▶電話相談=(月)～(金)午前9時～午後5時▶面接=第2・4(水)午前9時～午後5時、 障害福祉課(市役所別館2階) 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088・FAX 7165-2423
高齢者の就労・社会参加相談	(月)～(金)午前10時～午後4時 かしわ生涯現役窓口(パレット柏) ☎7157-0282
ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分※ 第1(金)は午後1時～4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター ☎043-209-2223
家庭児童相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 家庭児童相談担当(こども福祉課内) ☎7167-1458
こども「やまびこ電話 柏」	(月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター ☎7166-8181
少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター ☎7164-7571
にこにこダイヤルかしわ(妊娠・出産・育児に関する相談)	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 保健所地域保健課 ☎7162-2525
心配ごと相談	▶(水)=いきいきプラザ ☎7163-2734 ▶(木)=沼南社会福祉センター ☎7193-2942※いずれも午前10時～午後3時 柏市社会福祉協議会 ☎7163-1234
外国人のための相談	英語=(木)、中国語=(水)・(金)、スペイン語=(月)、韓国語=第2・4(火)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口 ☎7168-1033

時=とき 所=場所 内=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申し込み 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

● 施設の利用、イベント等へ参加する際はマスクの着用にご協力ください

はがき・ファクスなどの記入内容

- ①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
- ※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

フレイル予防講座

時 9月23日(水)午後1時30分～2時30分
 対 市内在住で60歳以上のかた、先着10人
 図 体の機能の衰えを防ぎ、健康寿命を延ばすための講話と実技で学びます
 時 運動ができる服装、室内履き、飲み物、タオル
 時 9月2日(水)午前10時から、沼南老人福祉センター「いこい荘」へ電話か直接
 図 園いこい荘 ☎7192-1401

柏市版エンディングノート「わたしの望みノート」書き方講座

時 9月30日(水)午前10時～11時30分
 所 アミュゼ柏
 対 市内在住で65歳以上のかた、先着15人
 図 これからの人生について、終末期を含めた意思決定を記すノートの書き方や在宅医療について学びます
 時 筆記用具
 時 9月2日(水)午前9時から、柏東口地域包括支援センターへ電話で
 図 同支援センター ☎7168-7070・地域包括支援課 ☎7167-2318

キッズ

一時預かりの利用再開

公立保育園で行っている一時預かりのうち、リフレッシュ保育サービスが9月15日(火)から再開します。
 実施園/豊町・若葉・高柳西・増尾・名戸ヶ谷・高野台の各保育園
 時 9月2日(水)午前9時30分から、利用を希望する保育園へ電話で
 図 保育運営課 ☎7128-5517

子育てに悩む保護者のための集まり「ひとやすみ」

時 9月28日、10月26日、11月30日の各月曜日午前10時30分～正午
 所 アミュゼ柏
 対 市内在住で小学生以下の子どもの保護者、各7人
 図 子育ての難しさやつらい気持ちを話したり聞いたりします
 時 参加希望日の4日前までに、こども福祉課(市役所別館3階)で配布する申込書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所こども福祉課へ郵送(必着)・FAX7162-1077するか直接持参を※応募者多数の場合は抽選。2回目以降の参加は電話で申し込み可。申込書は市のホームページでダウンロード可
 図 保育あり(生後3カ月以上。要予約)
 図 こども福祉課 ☎7167-1458

産後ママのための骨盤ケア講座

時 9月24日(水)午前10時～11時30分
 所 豊四季台近隣センター体育館
 対 産後1カ月以上経過しているかた、先着5人※子ども同伴可
 図 骨盤のゆがみチェック、負担を掛けない姿勢の取り方、抱っこや授乳の仕方などを学びます
 費 500円
 時 運動ができる服装、ヨガマットかバスタオル、飲み物
 時 9月2日(水)午前9時から、ママのカラダケア Laboへ ☎mamalabo0112@gmail.comで
 図 ママのカラダケア Labo(大金) ☎090-7179-4404・協働推進課 ☎7167-0941

手賀沼流域フォーラム 柏地域イベント

催し	とき	ところ・内容など	問い合わせ
①大堀川わくわくウォーキング	9月27日(日)午前9時～午後1時 ※雨天中止	大堀川の河口から手賀沼北岸の史跡を訪ね、手賀沼を遊覧船で1周します ●北柏駅南口 ●手賀沼公園	中野 ☎090-1208-8680
②大津川中流域の自然と歴史を歩く	10月4日(日)午前9時30分～午後3時 ※雨天中止	大津川中流域(高柳～逆井)の谷津・里山・里川の自然を体感し、寺社・史跡を訪ねます ●高柳駅東口 ●逆井駅	梅田 ☎・FAX 7191-1857

対 市内在住・在勤・在学のかた、各先着20人※小学生以下は保護者同伴
 時 歩きやすい服装、帽子、飲み物、弁当・敷物(②だけ)
 時 9月2日(水)午前9時から、紙面右上の必要事項を書いて、①=中野へ ☎nakano@road.ocn.ne.jpで②=梅田へファクスするか電話で
 図 環境政策課 ☎7167-1695

団体・サークルの催し

■アールサング絵画展
 時 9/8～20の9時～21時(9/8は14時から、9/20は16時まで。9/14を除く) 所 県プラ 費 無料
 図 アトリエKOBAYASHI(こばやし) ☎7123-9555
 ■障害年金相談会
 時 9/10の13時30分～16時30分 所 池松ビル(柏1丁目) 費 無料
 時 要予約 図 みんなでサポートちば(本折) ☎070-1541-7661

■これから始める健康麻雀
 時 9/10～11/12の毎(木)14時～16時(計10回) 対 先着8人 費 5,000円 申 要予約 所 園 ouchiカル柏の葉(柏の葉2丁目) ☎7100-8439
 ■ことばの力～改善する認知症
 時 9/18の12時～14時 所 パレット柏 対 先着10人 費 500円
 時 要予約 図 小林 ☎090-8176-1641

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、ひまプラ=ひまわりプラザ、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

コロナに負けない心のケア

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う外出自粛や生活様式の変化により、不安や緊張を感じていませんか。ストレス状態が続くと、イライラしたり涙もろくなったり、寝ても疲れがとれなくなったり、心や体にさまざまな反応が起こります。心身の健康を保つために、次のことを心掛け、ストレスと上手に付き合みましょう。

- ♥早寝・早起き、1日3食のバランスがとれた食事を
- ♥散歩やストレッチなどリラックスできる時間を作る
- ♥コロナ関連のニュースを見過ぎない
- ♥家族や友人と話す時間を持つ
- ♥つらい状態が続く場合は専門機関に相談を

◎セルフケアについてなど、詳しくは市のホームページをご覧ください

図 保健予防課 ☎7128-2232・FAX7167-1732



▲市のホームページはこちら

STOP! コロナ差別

新型コロナウイルス感染症が広がる中、不安や偏見により、感染者やその家族等への誹謗(ひぼう)中傷やいじめ、差別的な対応といった人権侵害の発生が心配されます。また、さまざまな事情によりマスクを着用できないかたもいます。私たち一人一人が思いやりの心を持って、互いに支え合きましょう。

注意ポイント

- ・うわさやデマ、ネット上の誤った情報に惑わされない
- ・不確かな情報は決してSNSなどで広めない
- ・国や県、市町村が発信する正確な情報に基づいて行動する

図 防災安全課 ☎7167-1115

児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ 保護者=主に保護者対象

高柳児童センター ☎7190-1348

●親子で友だちつくろう～2・3歳児あつまれ!～

簡単な工作や親子遊びをします
 時 9月9日(水)、10月8日(水)午前10時～11時30分 対 平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもの保護者、各先着11人 時 9月2日(水)午後2時～☎で
 ●じどセンちゃんじ「森の秘密基地で遊ぼう!」

自然豊かな増尾の森でゲームや自然体験をします
 時 9月20日(日)午前10時～午後0時15分

集合・解散/ボーイスカウト柏第7団 キャンプ場(増尾) 対 小学生以上、先着15人 時 9月3日(水)午後2時～☎で

永楽台児童センター ☎7163-4050

●つくってあそぼう

割り箸鉄砲やゴム動力で動く車を作って遊びます
 時 9月19日(土)午後1時30分～3時30分 対 幼児～中学生(未就学児は保護者同伴)、先着10人 時 当日、会場へ直接



豊四季台児童センター ☎7144-5363

●親子で友だちつくろう～2・3歳児あつまれ!～

簡単な工作や親子遊びをします
 時 9月9日(水)、10月7日(水)午前10時～11時30分 対 平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもの保護者、各先着7組 時 9月2日(水)午後2時～☎で
 ●はぐはぐスペシャル「秋をみつけよう～おさんぽごっこ」

親子で歌遊びをしたり、体を動かして室内遠足ごっこをしたりします
 時 9月16日(水)午前11時20分～11時50分 対 乳幼児と保護者、先着10組 時 当日、会場へ直接

しこだ児童センター ☎7145-2522

●子育てミニ講座「発達が気になる子の就園・就学の悩み」 保護者

言語聴覚士の高畑和子さんから子どもの発達や心配事などについての話を聞きます。質問や個別相談もできます
 時 9月27日(日)午前10時10分～11時(個別相談は午前11時～正午) 対 どなたでも、先着10人(個別相談は先着5人) 時 9月2日(水)午後2時～☎で

わいわい

対象は乳幼児と保護者。気軽に参加して、みんなでわいわい楽しもう!

*ふれあい親子広場
 市内の公園や近隣センターなどで、児童厚生員と一緒に手遊びや体遊び、エプロンシアターなどを楽しめます。
 時 所別表参照 時 当日、会場へ直接

*子育てサークルへの遊びの支援
 定期的に活動している子育てサークルへ児童厚生員が出向き、一緒に遊んだり、遊びやおもちゃ作りのノウハウを教えたりします。

図 しこだ児童センター ☎7145-2522

とき	ところ
9月3日(水)	根戸近隣センター
8日(火)	藤心近隣センター
10日(木)	北柏ふるさと公園
18日(金)	県立柏の葉公園
23日(水)	新富げんきなひろば
25日(金)	あけぼの山農業公園
10月2日(金)	富里近隣センター
6日(火)	柏リフレッシュ公園
14日(水)	中原ふれあい防災公園
16日(金)	南柏児童遊園
22日(木)	セナリオハウスパーク柏たなか
27日(火)	増尾城址(し)総合公園

※時間は午前10時30分～11時30分(☎を除き雨天中止。☎の会場は各先着20人)

かしわ

令和2年(2020年)
No.1608

9.1

市内人口

432,472人(前月比276人増)
●男 214,235人 ●女 218,237人
●世帯数 193,340世帯(前月比265世帯増)
(2.8.1現在)

柏の情報をスマホで!
無料宅配やメール
配信サービスの
申し込みも



9月1日は
防災の日

災害発生時の心得

地震などによる災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。災害から自身や大切な家族を守るためにも、事前に備えておくことが重要です。

図防災安全課 ☎7167-1115・FAX7163-2188

感染症対策も忘れずに!

事前準備チェックリスト

- 自宅外の備蓄 歩きやすい靴や飲料品、軍手、マスク、除菌シートなどを職場などに置いておきましょう
- 災害発生時の帰宅経路等を確認 家族と連絡が取れなくなった場合に備えて、帰宅経路や集合場所を共有しておきましょう。コンビニでは、水道水やトイレ、交通情報を得ることができます
- 災害用伝言ダイヤル 災害発生時に安否確認が取れるよう、災害用伝言ダイヤル171などの使い方を確認しておきましょう

外出中の災害発生時の心得

- 自身の安全を確保** 地震の際は、机の下などの物が落ちてこない・倒れてこない安全な場所で、揺れが収まるまで待ちましょう
- 慌てず、安全な場所にとどまり安否確認** むやみに移動せず、職場などの安全な場所にとどまり、家族などの安否を確認しましょう
- 交通情報や被害情報などを入手** 市のホームページや県の防災ポータルサイト、鉄道各社のホームページなどで情報を入手しましょう
- 安全を最優先に行動** 多くの人が一斉に帰宅を始めると、集団転倒に巻き込まれるなど負傷する恐れがあります。周囲の状況に応じて行動しましょう

ホームページで「災害への備え」を公開中

地震や風水害への心得や避難所の情報について、詳しくは市のホームページで公開しています。災害が発生する前に、市内の防災施設や危険箇所を確認しておきましょう。



▲市のホームページはこちら

新型コロナウイルス感染症に関する

コールセンターはこちら

相談内容に応じて各問い合わせ先にお問い合わせください※受付時間を変更する場合があります。間違い電話が発生しています。お掛け間違いのないようご注意ください

特別定額給付金に関する問い合わせ

柏市特別定額給付金コールセンター

☎7168-9677・FAX 7168-9675

受付時間/午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く
※特別定額給付金の申請受付は8月31日で終了しました

事業者支援に関する問い合わせ

今年の任意の月の売り上げが、前年同月に比べ半減した中小事業者・個人事業主などへの給付

持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570

受付時間/午前8時30分～午後7時※土曜日、祝日を除く

5～12月の任意の月の売り上げが、前年同月に比べ半減したか、連続する3カ月の売り上げが前年同時期に比べ30パーセント以上減少した、家賃負担のある事業者などへの給付

家賃支援給付金コールセンター ☎0120-653-930

受付時間/午前8時30分～午後7時※土曜日、祝日を除く

感染症に関する相談

発熱・咳(せき)等の気になる症状があるかた

柏市新型コロナウイルス感染症相談センター (帰国者・接触者相談センター)

☎7167-6777・FAX 7167-1732

受付時間/午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く

市内の感染者情報は こちら

市では、市内で判明した新型コロナウイルスの感染者情報を市のホームページでお知らせしています。



▲市のホームページはこちら



このコーナーでは、市内の風景や植物など、その季節を感じられる写真を紹介します

色濃い果肉がたわわに実ったピオーネ



@大井

果実の中に花が隠れた「無花果(イチジク)」



@藤ヶ谷

有料広告

掲載されている広告内容については、直接広告主へお問い合わせください

庭木1本から承ります!

営業時間 9:00~17:00

広報かしわをご賞の方に
先着10名様に
生垣剪定幅1m・高さ2m
通常2,000円を
1,000円!

- ✓ トイレはお借りしません
- ✓ お茶はご遠慮します
- ✓ 土日でもお受けします

見積無料

株式会社ガーデンエクスプレス
柏支店 柏市豊四季295-8
04-7197-3580

ご使用中のトイレが**10年以上の方は**
トイレリフォームがオススメです!

節水料1/3に削減

従来の商品と比べ、年間1万円以上の節水効果!!

LIXIL アメージュZ東芝SCS-T160
納得プライス! (特別価格)
工事費 処分費込み **¥79,800** (税込)

他にも各種商品を多数取り揃え、お任せください。
●出張見積り一切無料!! ●見積金額の厳守!! ●丁寧な施工で快適生活!!

株式会社 第一住設 見積り無料

0120-888-416 (年中無休)

柏市に新しい納骨堂 できました

第一期販売開始 限定91基

単身用納骨壇 **25万円~** 年間管理費 8,000円
夫婦用納骨壇 **50万円~** 年間管理費 15,000円

合同墓絆

使用料【一霊】
3.5万円

管理料不要

表記はすべて税抜となります

- ◎逆井駅から車で約5分
- ◎管理者常駐
- ◎大型駐車場完備約75台分
- ◎逆井駅よりジャンボタクシーで約15分

見学送迎承ります
お問合せ下さい

柏市民納骨堂 【受付時間】10:00~15:00 【住所】柏市逆井516-3

経営許可番号: 柏保社第598号 経営主体: 宗教法人観音寺 **04-7179-5285**



古紙配合率70%再生紙と植物油インキを使用しています。また、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

今月のかしわイベント
カレンダーはお休みです

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社サンケイちば企画」(☎043-202-8600)へ