

空き巣犯は 見ている

年末年始に向け、いろいろと忙しいこの時期。皆さんのちょっとした心の隙を空き巣犯が狙っています。我が家の「隙」を見直し、気持ちよく新年を迎える準備をしましょう。

☎防災安全課 ☎7167-1115 ・ FAX 7163-2188

3日に1件以上の被害が発生

12月から1月にかけては、他の月に比べ空き巣被害が増加します。外出する機会の増加や長期間留守になるなど、空き巣犯にとって侵入しやすい状態になることが要因です。また、年末にかけては普段より現金を多めに保有する家が増えることから、空き巣犯もいつも以上に活動的になります。

どんな家が狙われる?

空き巣犯は、入りやすい家を一目で見分けられ、すぐには侵入せず目星を付けた家を入念に下見し吟味します。そして家の状態や住人の生活リズム・習慣を把握した上で、本当に入りやすい家かどうかを判断するのです。中には、犯行直前にインターホンを鳴らして最終確認してから侵入する空き巣犯もいます。

狙われる家の3つの特徴

- 1 道路から見通しが悪い窓・ドアがある
- 2 郵便受けにチラシや郵便物がたくさんたまっている
- 3 小さい窓を開けたままにしていることが多い

狙われるのは留守中だけじゃない!?

「2階で洗濯物を干している間」「庭いじりをしている間」「ちょっと昼寝」などの際、家に居るから空き巣は入らないと思っていませんか。人がいても泥棒は侵入します。目の届きにくくなる場合は全てのドアや窓に鍵を掛けましょう。

ベテラン
刑事に
聞く!

空き巣対策

空き巣犯は「人目」「手間」をとにかく嫌い、「所要時間」を気にします。撃退の鍵は、空き巣をしやすい環境を作らないことです。ここでは撃退につながる対策を紹介します。

その1 人目が気になるようしむける

センサー式ライトを設置、植木を切って見通しを良くする、防犯砂利を敷く

その2 時間・手間をかけさせる

窓の上部に補助錠を取り付ける

更なる一手 在宅だと思わせる

短時間の外出時にはテレビをつけたままにしておく、夜に出掛ける際には一部の電気を付けたままにしておく

防犯対策がされた家は空き巣犯も「避ける家」だといわれます。空き巣犯の服装・年齢はさまざまで、それぞれが得意な手口を持っています。その上、セールスマンになりすましたり、インターホンに姿が写らないようにしたりなど、空き巣犯も頭を使ってきます。私たちは、これからも犯罪のない安全な柏市を守ってまいりますので、市民の皆さんもしっかり対策して、少しでも不審に思ったら迷わず通報してください。

柏警察署刑事第一課課長・藤山大元(ふじやまひろもと)さん▶



重要なお知らせや市の新しい取り組みなどを掲載しています

市政情報

かしわファミサポ協力会員を募集

☎かしわファミリー・サポート・センター
☎7190-5225・FAX7190-5181

子どもの預かりや送迎など、地域で子育てをお手伝いする協力会員を募集します。空いている時間に地域の子育て支援をしませんか。

☎市内在住で、基礎研修会に参加できる心身共に健康な方
報酬(時給) / ▶月～金曜日午前7時～午後8時＝700円▶月～金曜日午前6時～7時・午後8時～10時、土・日曜日、祝日、年末年始＝800円

■登録のための基礎研修会

☎2月1日(土)午前9時30分～午後3時30分

☎いきいきプラザ

☎どなたでも

☎活動するための基礎知識(保育士・看護師・アドバイザーの話)

☎写真2枚(3×2.4センチメートル)、筆記用具

☎同センターへ電話で

柏のマンホールオリジナルグッズをプレゼント

☎下水道経営課☎7167-1409・FAX7167-2586

■合格祈願マンホールコースター

マンホールは丸いから「落ちない」、表面の凹凸で「滑らない」、縁起を担いだマンホールデザインのゴム製コースターを配布して、頑張る受験生を応援します。

配布開始日時 / 12月16日(月)午前9時

配布場所 / かしわインフォメーションセンター

(柏駅南口ファミリかしわ3階)

☎先着60人※受験生1人1個まで

☎無料

☎当日、会場へ直接

■マンホールスタンプラリー

市内5カ所に設置されている特別デザインのマンホール「KASHIWAココ撮れマンホール」を回り、出題されるクイズに答えると、正解者の中から抽選で30人にマンホール柄ミニタオルをプレゼントします。

開催期間 / 12月16日(月)～1月31日(金)

☎無料

☎1月31日(金)までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・催し名とクイズの答えを書いて、〒277-8505 柏市役所下水道経営課へ郵送(当日消印有効)するか市のホームページで※応募者多数の場合は抽選

☎詳しくは、市のホームページをご覧ください



▲合格祈願のコースター

来年はJ1で優勝、そして世界へ

皆さんもご存じのとおり、ホームタウンチームの柏レイソルはサッカー J2リーグ優勝と J1リーグ昇格を決め、柏市民に喜びと感動を与えてくれました。長いシーズンを戦った柏レイソルの選手や関係者、そして選手に声援を送った多くのサポーターの皆さん、本当におめでとうございます。

思い返すと、リーグ開幕前に行われたキックオフパーティーでは、「ぜひ1年でJ1昇格を」と、ネルシーニョ監督と固く握手をして約束しましたが、一貫して調子の良い選手を起用したネルシーニョ監督の手腕と選手たちの頑張り、この結果をもたらしたと思います。今日の試合で活躍しても次の試合で結果が残せなければ控えになってしまうかもしれないという危機感が、選手たちが互いに切磋琢磨し合える環境を生み出し、さらにはチーム力を引き上げ団結したことで、リーグ記録にも迫る11連勝などにもつながったのだと思います。その快進撃を支えたのは、まさに今年流行語になった「ONE TEAM」そのものだと感じました。

柏レイソルでの活躍が認められ、現在韓国で行われている国際大会に中村航輔選手と古賀太陽選手が日本代表に選出されたことも、柏市民として誇りに感じ、とてもうれしく思います。

9年前には J2で優勝し、そのままの勢いで翌年に J1でも優勝するという快挙を成し遂げています。そのときの再現を多くの市民のかたが期待していると思います。そして、「柏から世界へ」のスローガンのとおり、次は ACLチャンピオンを目指してほしいと思います。私も、日立台のスタンドを黄色で埋め尽くすサポーターの1人として、これからも応援し続けます。

市長室
だより

秋山浩保

100



市役所等をかたる 還付金詐欺にご注意を

☎防災安全課☎7167-1115・FAX7163-2188

年末調整や確定申告の時期になると、市役所や税務署等の公的機関の名前で安心させ、「還付金を支払います」などと言葉巧みに誘導して、現金を振り込ませる「還付金詐欺」が増えます。電話でお金の話が出てきたら、「か・し・わ」の合言葉を思い出してください。

か 簡単に し 信じない わ 渡さない

偶数月の15日前後は狙われる

年金支給日である偶数月の15日前後は、高齢者を狙った振り込め詐欺が多発します。最近では安心させようと女性が電話を掛けてきたり、現金を回収に来たりするので、見た目や雰囲気になまされなくてください!

振り込め詐欺等対策電話機等購入費の一部を助成します

振り込め詐欺犯は、電話した際に「この通話は録音されます」と流れると、録音データの声から声紋分析され捕まることを恐れ嫌がります。市では、録音機能などが付いた振り込め詐欺等対策電話機等の購入に掛かる費用の一部を助成しています。この機会に購入を検討してみてください。

☎次の条件を全て満たすか ▶柏市に住民登録がある65歳以上 ▶平成28年4月1日以降に市内の事業者等から対象となる電話機等の購入・取付工事をした ▶申請をする年度を基準として、過去5年以内に、本人と、同居する家族が市税等を滞納していない

補助額 / 購入費用の2分の1(1,000円未満は切り捨て) ※上限10,000円
☎2月26日(水)までに、防災安全課(市役所本庁舎2階)で配布する申請書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所防災安全課へ郵送(必着)するか直接持参 ※申請書は市のホームページからダウンロード可

☎対象電話機など、詳しくは市のホームページを見るかお問い合わせください

ご意見を 募集します

パブリックコメント

市では、次の計画案について、パブリックコメント(意見公募手続き)により市民の皆さんの意見を募集します。

●柏市子ども・子育て支援事業計画(案)

☎教育・保育や地域の子ども・子育て支援事業の提供体制の確保等に関するもの
☎子育て支援課(市役所別館3階)☎7168-1034・FAX7162-1055

●柏市ひとり親家庭等自立促進計画(案)

☎ひとり親家庭等の生活の安定と向上のために策定するもの
☎こども福祉課(市役所別館3階)☎7167-1595・FAX7162-1077
《共通》

☎閲覧方法 / 12月23日(月)から、各担当課、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、はぐはぐひろば沼南、各児童センター、光ヶ丘遊戯室、布施遊戯室、近隣センター、柏駅前行政サービスセンター、富勢出張所、市のホームページで

☎提出方法 / 1月22日(水)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・計画案名と意見(様式は自由)を書いて、〒277-8505 柏市役所各担当課へ郵送(必着)・ファクス・直接持参するか市のホームページで

●柏市地域防災計画(案)

☎柏市防災アセスメント調査を基に、柏市地域防災計画を修正するもの
☎閲覧方法 / 1月8日(水)から、防災安全課(市役所本庁舎3階)、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、近隣センター、市のホームページで

☎提出方法 / 2月7日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・計画案名と意見(様式は自由)を書いて、〒277-8505 柏市役所防災安全課へ郵送(必着)・ファクス・直接持参するか市のホームページで

☎防災安全課☎7167-1115・FAX7163-2188

年末年始 暮らしのガイド

公共施設等の休業期間

12月28日(土)～1月5日(日)は、年末年始により各施設で休業日が異なりますのでご注意ください。

施設・事業名	休業日
かしわインフォメーションセンター	12月28日(土)～1月3日(金)
市役所本庁舎・別館・分庁舎、沼南庁舎、水道部、消費生活センター、出張所、シルバー人材センター	12月28日(土)～1月5日(日)
近隣センター、パレット柏	12月29日(日)～1月3日(金)
柏駅前行政サービスセンター、柏の葉サービスコーナー、パスポートセンター、水道料金センター	12月29日(日)～1月3日(金)、1月5日(日)
リフレッシュプラザ柏	12月31日(火)
ほのぼのプラザますお	12月28日(土)～1月4日(土)
ウェルネス柏(保健所、こども発達センター)、妊娠子育て相談センター(市役所、ウェルネス柏、沼南庁舎)、はぐはぐひろば沼南、沼南社会福祉センター、老人福祉センター(柏寿荘、南部、沼南)、柏地域医療連携センター、豊四季台老人いこいの家	12月28日(土)～1月5日(日)
児童センター、遊戯室	12月29日(日)～1月3日(金)
市立柏病院、妊娠子育て相談センター(柏駅前)	12月29日(日)～1月3日(金)、1月5日(日)
日本庭園(あけぼの山公園)	12月28日(土)～31日(火)、1月4日(土)
柏泉亭(あけぼの山公園)、増尾城址(し)総合公園パーベキュー広場、あけぼの山農業公園	12月28日(土)～1月4日(土)
旧吉田家住宅歴史公園、どんぐりの家(手賀の丘公園)	12月29日(日)～1月3日(金)
リサイクルプラザリボン館	12月28日(土)～1月4日(土)
かしわ環境ステーション	12月28日(土)～1月5日(日)

施設・事業名	休業日
図書館本館・分館、こども図書館※返却ポストを含む、郷土資料展示室	12月28日(土)～1月4日(土)
ひまわりプラザ、アミュゼ柏、市民文化会館、市民ギャラリー	12月29日(日)～1月3日(金)
中央体育館・沼南体育館、運動場(富勢・逆井・宮田島・利根・柏の葉)、柏の葉庭球場	12月28日(土)～1月3日(金)
庭球場・野球場(新十倉二・松葉)	12月28日(土)～1月4日(土)
かしわで・さんち家	12月31日(火)～1月4日(土)
トマトハウス	12月31日(火)～1月5日(日)
道の駅しょうなん・館内レストラン	1月1日(水)・2日(木)
道の駅しょうなん事務所	1月1日(水)～3日(金)
道の駅しょうなん直売所、野菜レストランSHONAN	1月1日(水)～4日(土)
駐輪場・自転車保管所(篠籠田)	12月28日(土)～1月3日(金)
レンタサイクル(柏駅東口第二)	12月29日(日)～1月3日(金)
旧沼南地域	12月28日(土)～1月3日(金)
旧柏地域	12月31日(火)～1月5日(日)

※▶出生・婚姻・死亡届等は、年末年始も市役所守衛室(本庁舎地下1階)で受け付け
▶無休＝さわやかプラザ軽井沢、運動場(塚崎・大津ヶ丘・手賀の丘)、しいの木台公園庭球場、市役所本庁舎駐車場、市営駐車場、各駐輪場▶休館中＝青少年センター・はぐはぐひろば若柴(1月末まで)、中央公民館・地域福祉センター・中央老人福祉センター(来年12月まで)

◎代替施設や問い合わせ先など、詳しくは市のホームページをご覧ください

ごみの出し方

環境サービス課 ☎7167-1139

年末年始は通常の収集と異なります。ごみ出しカレンダーの確認をお願いします(カレンダーの記載と異なるごみを排出された場合は収集できません)。

各種施設の取り扱い時間

地域	施設	電話番号	年末年始の取り扱い	
旧柏地域	粗大ごみ収集の申し込み	山本産業 ☎7132-1878	年末▶12月30日(月)まで 年始▶1月4日(土)から 1点につき1,100円(粗大ごみ処理券の購入を)	
	ごみの直接搬入	可燃ごみ・不燃ごみ・有害ごみ・草木ごみ・粗大ごみ・資源品	北部クリーンセンター ☎7131-7900	年末▶12月30日(月)まで 年始▶1月4日(土)から
		可燃ごみ・草木ごみ・資源品(古紙類、古着、古布類だけ)・布団(枕、スプリングなし、マットレスも可)・座布団	南部クリーンセンター ☎7170-7080	年末▶12月30日(月)まで 年始▶1月4日(土)から 搬入は祝日を除く月～土曜日と12月29日(日)午前8時30分～正午・午後1時～4時。10キログラムごとに198円(必ず事前に電話を)
	容器包装プラスチック類	柏プラネット ☎7133-4501	年末▶12月30日(月)まで 年始▶1月6日(月)から 搬入は水曜日を除く月～土曜日午前8時30分～正午・午後1時～4時	
旧沼南地域	粗大ごみ収集の申し込み		年末▶12月28日(土)まで 年始▶1月4日(土)から 1点につき880円(粗大ごみ処理券の購入を)	
	ごみの直接搬入	クリーンセンターしらさぎ ☎7193-5389	年末▶12月28日(土)まで 年始▶1月4日(土)から 搬入は日曜日・祝日を除く毎日と12月28日(土)午前8時30分～正午・午後1時～4時、1月4日(土)午前8時30分～正午。粗大ごみ1点につき440円	
共通	テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン(室内機・室外機)の直接搬入	新柏倉庫 ☎7128-5001	年末▶12月30日(月)まで 年始▶1月4日(土)から※搬入は日曜日・祝日を除く毎日、午前9時～正午・午後1時～5時(家電リサイクル券の購入を)	
	携帯電話・ノートパソコン等の使用済み小型家電の回収	廃棄物政策課 ☎7167-1140	市役所本庁舎・沼南庁舎・各出張所(富勢出張所を除く)に設置する専用回収ボックスに投入を※投入できない期間が設置場所により異なります。詳しくは各施設へ問い合わせを	

年末年始はごみの持ち込みが多くなり、事前の申し込みをしても受け入れまでに大変長い時間がかかります。また、施設周辺に交通渋滞が発生し、近隣のかたにもご迷惑が掛かります。

集積所に出せるごみはできる限り収集日に出すなど、計画的なごみの処理にご協力ください。

急病になったら

受診時は健康保険証を忘れずに

内科・外科・小児科など

月日	内科・外科・小児科など	内科・小児科
12月28日(土)	各医療機関にお問い合わせください	午後7時～10時
29日(日)	柏厚生総合病院 ☎7145-1111	
30日(月)	名戸ヶ谷病院 ☎7167-8336	午前9時～正午 午後1時30分～5時 午後7時～10時
31日(火)	柏市立柏病院 ☎7134-2000	
1月1日(水)	おおたかの森病院 ☎7141-1117	
2日(木)	柏たなか病院 ☎7131-2000	
3日(金)	岡田病院 ☎7145-0121	
4日(土)	各医療機関にお問い合わせください	午後7時～10時
5日(日)	救急医療案内サービス ☎7163-0119にお問い合わせください	

歯科

月日	内科・小児科
12月29日(日)～1月3日(金)	医療センター(ウェルネス柏内) ☎7164-8114
1月5日(日)	午前9時45分～正午 午後1時30分～4時 午前9時45分～正午

▶当番医の場所・診療科目・受付時間などは、各医療機関へ問い合わせを
▶午後10時以降の急病は、☎7163-0119で録音テープによる電話案内をしています

ウイングホール柏斎場

環境サービス課 ☎7131-6649

月日	火葬	通夜	告別式
12月30日(月)	○	○	○
31日(火)	○	×	○
1月1日(水)	○	○	○
2日(木)	○	○	○
3日(金)	○	○	○
4日(土)	○	○	○
5日(日)	○	○	○

×…使用不可 ○…使用可能

近隣センター体育室

環境サービス課 ☎7167-1126

子どもの居場所づくり・親子の触れ合いを目的に、土・日曜日、祝日に無料開放している近隣センター体育室の年末年始の開放は右記の通りです。

◎使用方法など、詳しくは各近隣センターへ問い合わせを

月日	開放
12月28日(土)	○
29日(日)～31日(火)	×
1月1日(水)～3日(金)	×
4日(土)・5日(日)	○

×…休館 ○…開放(午後1時～5時)

市等官公庁からのお知らせです

柏市かわら版

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

お知らせ

台風等による被災者に 補助・義援金を支給

台風15・19号、10月25日の大雨で被災したかたに補助・義援金を支給します。

住宅修繕費用の一部を補助

☑ 次の条件を全て満たすかた ▶ 同台風等で半壊か一部損壊の罹災(りさい)証明書が交付された住宅に居住している ▶ 住宅の屋根・外壁等を修繕する ▶ 市税の滞納がない

補助金額 / 修繕工事費の10分の2※限度額50万円

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

☎ 建築指導課 ☎ 7167-1145

千葉県災害義援金を支給

☑ 市内在住で、同台風等で一部損壊以上の罹災証明書が交付されたかた

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

☎ 罹災証明について=防災安全課 ☎ 7167-1115
☎ 義援金について=社会福祉課 ☎ 7167-1131

確定申告書の配布を行いません

電子申告の推奨に伴い、市では今年度から、確定申告書や関係書類の配布を行いません。必要なかたは、1月以降に柏税務署へお問い合わせください。

☎ 柏税務署 ☎ 7146-2321
☎ 市民税課 ☎ 7167-1124

図書館分館が休館

蔵書点検のため、一部の分館が休館します。

期間	対象
1月20日(月)～27日(月)	西原・布施・増尾・新田原・松葉・高柳の各分館、子ども図書館
2月3日(月)～10日(月)	田中・永楽台・光ヶ丘・新富・高田・根戸・藤心・沼南の各分館

☎ 返却ポストは使用可

☎ 図書館本館 ☎ 7164-5346

定期監査の結果を公表

閲覧場所 / 行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、市のホームページ

☎ 監査事務局 ☎ 7167-1179

千葉銀行柏市役所出張所窓口の 営業時間を変更

1月14日(火)から、昼休みの導入により次の時間の公金収納、窓口還付、両替等の銀行通常業務を休止します。

休業時間 / 午前11時～正午

☎ ATM・両替機は休業時間も利用可

◎詳しくは問い合わせを

☎ 千葉銀行柏市役所出張所 ☎ 7166-5390
☎ 会計課 ☎ 7167-1439

納期限は12月25日(水)

**国民健康保険料の第7期
後期高齢者医療保険料の第6期**
☎ 保険年金課 ☎ 7191-2594

介護保険料の第7期
☎ 高齢者支援課 ☎ 7167-1022

納期までに必ずご納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

公開される審議会等

※傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市史編さん委員会	12月20日(金)午前10時～11時30分	沼南庁舎5階501会議室	先着10人	文化課 ☎ 7191-7414

支えあい活動団体の 運営費を補助

高齢者等を対象としたごみ出しなどの助け合いサービスやサロンなどの通いの場の運営団体へ、運営費などを補助します。

補助金種別 / ①たすけあいサービス事業費補助金 ②通いの場事業費補助金(週1回以上) ③通いの場事業費補助金(週4回以上)

補助額(年額) / ①=3～30万円 ②=10万円まで ③=24～84万円※別途、開設に対する補助あり

申請書の配布 / 1月21日(火)から、柏市社会福祉協議会※同協議会のホームページからダウンロード可

☎ 2月28日(金)までに、申請書に必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目11-8 柏市社会福祉協議会へ郵送(必着)するか直接持参を

☎ 書類審査、ヒアリング・現地調査などの審査 ③=プレゼンテーションなどの2次審査あり

説明会を開催

☎ 1月21日(火) ①=午後1時30分～2時30分 ②・③=午後3時30分～4時30分

☎ いきいきプラザ

☎ 1団体2人まで

☎ 1月20日(月)までに、団体名・代表者名・電話番号と補助金の種類(①～③)を書いて、柏市社会福祉協議会へ ☎ 7163-9199するか ☎ sasaeai@kashiwa-shakyo.or.jpで

☎ 柏市社会福祉協議会 ☎ 7163-1200

シニア元気ガイドブックの 広告を募集

65歳到達者や高齢者関係施設等へ配布される「シニア元気ガイドブック」に掲載する広告を募集します。

掲載期間 / 4月から1年間

発行部数 / 23,000部

☎ 12月27日(金)までに、申込書に必要事項を書き、必要書類を添えて、〒277-8505 柏市役所高齢者支援課へ郵送(必着)するか直接持参(市役所別館2階)を※申込書は市のホームページからダウンロード可

☎ 審査あり

◎規格や掲載料金、必要書類など、詳しくは市のホームページで確認を

☎ 高齢者支援課 ☎ 7168-1996

予防接種ノートの広告を募集

出生届の届け出時などに配布する「予防接種ノート」に掲載する広告を募集します。

掲載期間 / 4月から1年間

発行部数 / 3,500部

☎ 1月17日(金)までに、申込書に必要事項を書き、登記簿簿本(法人格がない場合は代表者の身分証明書)の写しと広告の原稿案を添えて、〒277-0004柏下65-1 柏市保健所健康増進課へ郵送(当日消印有効)するか直接持参(ウェルネス柏3階)を※申込書は市のホームページからダウンロード可

◎規格や掲載料金など、詳しくは市のホームページで確認を

☎ 保健所健康増進課 ☎ 7128-8166

ハンドメイドボランティア 募集説明会

折り紙、編み物、工作などの手作りをサポートする活動をしてみませんか。

☎ 1月23日(木)午後1時30分～3時30分

☎ いきいきプラザ

☎ 20人

☎ 活動者の声や活動先の紹介など

☎ 筆記用具、自作品(あるかただけ)

☎ 1月15日(水)までに、紙面右上の必要事項と作品例を書いて、ボランティアセンターへ ☎ 7165-1355・☎ volunteer@kashiwa-shakyo.or.jpするか電話で※応募者多数の場合は抽選

☎ ボランティアセンター ☎ 7165-0880

「かじサポ」養成研修

高齢者世帯の掃除や買い物などの日常生活を支える「かじサポ」として働くことができる資格を取得します。

☎ 2月3日(月)・5日(水)午前10時～午後4時(計2回)

☎ いきいきプラザ

☎ 市内在住のかた、30人

☎ 高齢者への理解と対応・接し方などを学びます

☎ 500円

☎ 1月8日(水)までに、はがきに紙面右上の必要事項と生年月日、応募動機を書いて、〒277-0005柏5丁目11-8 柏市社会福祉協議会へ郵送(必着)・☎ 7163-9199するか ☎ sawayaka@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選

☎ 柏市社会福祉協議会 ☎ 7162-2557

認知症介護者家族交流会

☎ 1月25日(土)午後1時～2時30分

☎ 富里近隣センター

☎ 認知症のかたを介護している家族のかた、15人

☎ 日頃の悩みや疑問を話し合い交流します

☎ 1月22日(水)午後5時までに、柏東口第2地域包括支援センターへ電話で※応募者多数の場合は抽選

☎ 同包括支援センター ☎ 7192-6610
☎ 地域包括支援課 ☎ 7167-2318

認定こども園・保育園・幼稚園 合同就職説明会

市内の認定こども園・保育園・幼稚園から計60園以上が合同で就職説明会を行います。

☎ 1月25日(土)午後1時～4時※入退場自由
☎ 柏の葉カンファレンスセンター(若柴)

☎ 保育士・幼稚園教諭・保育教諭を目指しているか、資格か免許があるかた

☎ 各園のブースで仕事の魅力や情報を紹介

☎ 当日、会場へ直接

☎ キッズスペースあり

◎参加園など、詳しくは市のホームページで確認を

☎ 保育運営課 ☎ 7128-5517

柏市新成人のつどいを開催

「柏市新成人のつどい」は、二十歳を迎える皆さんの門出を祝い、大人としての自覚を持つ契機となるよう、成人の日に行う記念式典です。

☎ 1月13日(月) ▶ 第1部=午前10時30分～11時15分 ▶ 第2部=午後1時～1時45分 ▶ 第3部=午後3時30分～4時15分

☎ 市民文化会館大ホール

☎ 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれて、次の中学校区に居住するかた

第1部	第2部	第3部
酒井根・逆井・南 部・土・大津ヶ丘・ 手賀・高柳・風早	西原・田中・ 富勢・松葉・ 柏三・柏五	柏・豊四季・ 柏二・柏四・ 中原・光ヶ丘

☎ 案内はがき

☎ ▶案内はがきの記載時間にかかわらず、いずれの部でも参加可 ▶11月1日以降に柏市に転入したかたか、市内小・中学校に在学歴がある転出者で、参加を希望するかたは問い合わせを ▶公共交通機関のご利用を

☎ 生涯学習課 ☎ 7191-7393

最低労働賃金を引き上げ

12月25日(水)から、次の業種の千葉県最低賃金(時間額)が引き上げられます。雇用主も労働者も、賃金が最低賃金以上になっているか、必ず確認しましょう。

☎ 鉄鋼業=993円、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業=951円

◎詳しくは、厚生労働省ホームページで確認を

☎ 柏労働基準監督署 ☎ 7163-0245

市民ギャラリー1月の催し

催し	開催日	開催時間
三木会絵画展	4日(土)～7日(火)	午前10時～午後5時 ☎ =正午
炎の会展(油彩・水彩)	8日(水)～11日(土)	午前10時～午後6時 ☎ =正午
柏窯会陶芸展	12日(日)～15日(水)	午前10時～午後6時 ☎ =午後1時 ☎ =午後5時
アラキビーズ織教室作品展	16日(木)～19日(日)	午前10時～午後7時 ☎ =午後1時 ☎ =午後6時
東葛地区高等学校書道展	20日(月)～24日(金)	午前10時～午後6時 ☎ =正午 ☎ =午後5時
沼美展	25日(土)～29日(水)	午前10時～午後6時 ☎ =正午 ☎ =午後5時
花と太陽と希望の作品展	31日(金)～2月3日(月)	午前10時～午後6時 ☎ =午後2時

☎ =初日開館時間 ☎ =最終日閉館時間

休館日 / 12月29日(日)～1月3日(金)、1月30日(木)

☎ 市民ギャラリー(パレット柏) ☎ 7157-0280

はがき・ファクスなどの記入内容

- ①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
- ※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

講座・講演

消費生活講演会とミニコンサート

時 1月10日(金)午後1時30分～4時30分
 所 アミュゼ柏
 定 先着300人
 内 講演会「身近なプラスチックから学ぶ
 つかう責任」、コンサート
 申 当日、会場へ直接
 画 消費生活センター ☎7163-5853

1月のリボン館の教室

不用品を有効利用しましょう!

●必ず事前に申し込みを 12月17日(火)午前9時30分から、同館へ電話で	
セーターからバッグ作り	9日(木)午前10時～午後4時。10人。200円
着物からおじゃみ座布団作り	10日(金)午前10時～午後0時30分。10人。100円
さき織り教室(テーブルセンター)	15日(水)午前10時～午後4時。10人。100円
古布からおひなさま作り	16日(木)午前10時～午後0時30分。15人。300円
ぞうり作り	17日(金)午前10時～午後4時。12人。200円
マーガレット(はおるストール)作り	21日(火)午前10時～午後0時30分。10人。100円
包丁研ぎ教室	26日(日)午前10時～正午。12人。100円
何でも修理教室(おもちゃ・時計等家庭の小物類)	26日(日)午後1時～4時。8人。無料

◎持ち物等、詳しくは市ホームページで
 画 画リサイクルプラザリボン館
 ☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

中央公民館のパソコン教室

エクセル基礎講座
 画 1月21日(火)午前9時30分～午後0時30分
 内 エクセルの基本操作を学びながら、関数を使った簡単な計算や、住所録の作成をします
ワード基礎講座
 画 1月28日(火)午前9時30分～午後0時30分
 内 簡単な写真付きのポストカードと表形式の案内文書を作ります
《共通》
 画 沼南保健センター
 画 市内在住・在勤で文字入力ができるかた、各10人
 画 USBメモリ
 申 1月9日(木)までに、往復はがきに紙面右上の必要事項を書いて、〒277-8503 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選。今年度、この講座を初めて受講するかたを優先。手話通訳や要約筆記が必要な場合は申込時に記入を
 画 OSはWindows10で、Office2016を使用
 画 中央公民館 ☎7164-1811

NPOの役割について考える講座

画 2月8日(土)午後1時30分～4時30分
 画 パレット柏
 定 先着60人
 内 NPOの役割・機能を再確認し、活動を充実させるためのポイントを学びます
 申 12月16日(月)午前9時から、紙面右上の必要事項と団体名(所属しているかただけ)を書いて、NPOクラブへFAX 043-303-1689・E npo-club@par.odn.ne.jpするか電話で
 画 NPOクラブ ☎043-303-1688・協働推進課 ☎7167-1127

パレット柏の催し

画 画 パレット柏 ☎7157-0280

催し・内容	とき	対象・定員
①おたのしみ劇場	12月25日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着15組
②みんなで楽しむ落語会	1月4日(土)午後1時30分～2時	どなたでも
③おはなし会	1月8日(水)午前10時～10時30分	乳幼児と保護者、先着15組
④スマホ・パソコン無料相談	1月10日(金)午前10時～午後4時	どなたでも
⑤スタディ美学「新しい趣味発見講座」	1月13日(月)午後7時～8時30分	どなたでも、先着20人
⑥あそびのスキルアップ講座	2月16日(日)午前9時45分～11時45分	子どもに関わる活動をしているかた、先着35人

画 ⑤=1,000円⑥=500円
 申 ①～④=当日、会場へ直接⑤・⑥=12月16日(月)午前9時から、パレット柏へ電話で

介護教室

画 1月18日(土)午前10時～11時30分
 画 柏ビレジ自治会館(大室)
 画 市内在住のかた、先着25人
 内 体調の急変・緊急時の対応を学びます
 申 12月16日(月)午前9時から、介護老人保健施設はみんぐへ電話で
 画 はみんぐ ☎7134-0660

講演会「LGBTの課題の完全解消に向けて」

画 1月21日(火)午後6時～8時
 画 千葉県福祉ふれあいプラザ(我孫子市)
 定 450人
 内 LGBTに対する正しい認識と理解を深めます
 申 1月14日(火)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募人数を書いて、〒277-0081富里1丁目1-1M&Rビル3階 人権ネットワークPEaCE21へ郵送(必着)するかFAX 7165-0723で※

応募者多数の場合は抽選。結果は落選者だけに連絡。手話通訳や要約筆記が必要な場合は申込時に記入を
 画 人権ネットワークPEaCE21 ☎7166-2625・社会福祉課 ☎7167-1131

地域活動応援講座「地域で教えよう! 思いを伝える折り紙講座」

画 2月6日(木)午前10時～正午
 画 いきいきプラザ
 画 地域でボランティア活動をしているかた、30人
 内 桜の花をかたどった器を作ります
 画 200円
 申 1月25日(土)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送(必着)・FAX 7171-6611するかE kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選
 画 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

かわら版は次の面に続きます

市民の相談室 1月

●祝・休日、年末年始は休み。都合により休む場合があるので、事前にご確認を

予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室※第3(水)=沼南庁舎相談室。1月22日(水)・30日(水)はお休み▶〈夜間〉第2(水)午後6時15分～8時40分=アミュゼ柏 予約翌週分を(休)午前9時から※裁判・調停中のものは不可。1月第2週分は12月26日(水)から受け付け 画 広報広聴課 ☎7167-1119
外国人のための無料法律相談	第4(水)午後1時～5時 予約当月分を1月6日(月)午前9時から 画 国際交流センター ☎7157-0281
税理士による税務相談	▶第2(金)午後1時～5時=市役所相談室 ▶第3(金)午後1時～5時=沼南庁舎相談室 予約当月分を1月6日(月)午前9時から 画 広報広聴課 ☎7167-1119
登記相談(土地家屋調査士による土地建物登記・測量・境界を含む)	第2(火)午前10時～正午=市役所相談室 予約当月分を1月6日(月)から 千葉司法書士会柏支部 ☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時
司法書士による相談(相続登記・会社登記、成年後見、遺言・生前贈与等)	第2(火)午後1時～3時=市役所相談室 予約当月分を1月6日(月)から 千葉司法書士会柏支部 ☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時
社会保険労務士による相談(年金・労働問題、労働・社会保険等)	第4(金)午後1時～5時=市役所相談室 予約当月分を1月6日(月)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992※受付時間は(月)・(火)・(木)・(金)=午前9時～午後3時、(水)=午前9時～正午
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	第4(火)午後1時～4時=市役所相談室 予約当月分を1月6日(月)から 千葉県行政書士会東葛支部 ☎7197-4726※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時
母子・父子自立支援相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 こども福祉課母子・父子自立支援員 ☎7167-1455

こころの悩み無料相談(電話・面接)	▶電話相談=(月)・(金)午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目) ☎7163-7830 ▶面接=(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部 ☎7168-7163(予約)
おいじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	第2・4(金)午前9時～正午=市役所相談室 予約当月分を1月6日(月)午前9時から おいじたくあんしんねっと ☎7169-4165(ヨイロウゴ)
女性のこころと生き方相談	毎週(木)と第1・3(火)、第2・4(月)午前10時～午後4時※第2(水)は午後2時～8時 男女共同参画センター(パレット柏) ☎7167-1127
不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時～午後4時 教育支援室▶電話相談=☎7131-6615 ▶面接=☎7131-6671(予約)
就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時=ウェルネス柏 児童生徒課 ☎7128-2227
二ト・ひきこもりのための若者の就労相談	(月)～(金)午前9時30分～午後5時=保健勤労会館 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940
予約が不要な相談	
行政相談(国などへの意見・要望)	▶第2(火)午前10時～正午=市役所相談室 ▶第3(月)午前10時～正午=沼南庁舎相談室 画 広報広聴課 ☎7167-1119
人権身の上相談	第1・3(火)午前10時～午後3時=市役所相談室 画 広報広聴課 ☎7167-1119
消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分※第3(土)は電話相談だけ受け付け 消費生活センター ☎7164-4100
不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)	1月の相談はお休みです

自死遺族のためのわかちあいの会「ひだまり」	1月12日(日)午後1時30分～3時30分=アミュゼ柏 千葉いのちの電話 ☎043-222-4416
障害者差別に関する相談(電話・面接)	▶電話相談=(月)～(金)午前9時～午後5時▶面接=第2・4(水)午前9時～午後5時、障害福祉課 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088・FAX 7165-2423
高齢者の就労・社会参加相談	(月)～(金)午前10時～午後4時 生涯現役促進協議会(パレット柏) ☎7157-0282
ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分 ※第1(金)は午後1時～4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター ☎043-209-2223
家庭児童相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 家庭児童相談担当(こども福祉課内) ☎7167-1458
こども「やまびこ電話 柏」	(月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター ☎7166-8181
少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター ☎7164-7571
にこにこダイヤル かしわ(妊娠・出産・育児に関する相談)	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 保健所地域保健課 ☎7162-2525
心配ごと相談	▶(水)=いきいきプラザ ☎7163-2734 ▶(木)=沼南社会福祉センター ☎7193-2942※いずれも午前10時～午後3時 柏市社会福祉協議会 ☎7163-1234
外国人のための相談	英語=(木)、中国語=(水)・(金)、スペイン語=(水)、韓国語=第2・4(水)※いずれも午後1時～5時 協働推進課 ☎7167-0941

市等官公庁からのお知らせです

柏市かわら版

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

講座・講演(続き)

知って書いて安心!
わたしの望みノート・遺言・相続

時 1月31日(金)午後2時~4時
所 いきいきプラザ
対 市内在住のかた、先着50人
因 遺言や相続についての基本から最新の法改正まで、事例を通して学びます
申 12月16日(月)午前9時から、かしわ福祉権利擁護センターへ電話で
問 かしわ福祉権利擁護センター ☎7163-7676

催し

北柏ふるさと公園 DOG PARK(ドッグパーク) 2020

ドッグラン
時 1月19日(日)午前10時~午後3時
因 特設ドッグランで犬を遊ばせることができます
費 500円
因 犬鑑札、狂犬病予防接種注射済証、混合ワクチン接種済証
ふれあいマッチング会
時 1月19日(日)午後1時~3時
因 動物愛護ふれあいセンターで保護している犬と触れ合うことができます
《共通》
所 北柏ふるさと公園
申 当日、会場へ直接
◎詳しくは柏市みどりの基金のホームページで確認を
問 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

柏の魅力再発見「カシロゲ」

時 1月19日(日)午前8時45分~午後1時
集合場所/柏駅東口ダブルデッキ
部門/①ファミリーの部 ②一般団体の部
因 制限時間内にチェックポイントを回り、写真を撮って得点を競います
費 ①=1チーム3,000円 ②=1人2,000円
※①=1,000円 ②=500円の食事券を含む
因 筆記用具、スマートフォン、防寒着、

スポーツ講習会

問 スポーツ課 ☎7167-1133

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
合気道	1月19日(日)午前10時~正午	中央体育館	市内在住・在勤・在学中で中学生以上のかた	合気道の基本・応用技など、技の錬成・稽古	500円。柔道着か運動着、タオル、飲み物	当日午前9時~9時50分に、会場へ直接	向山 ☎080-2469-5167

児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

しこだ児童センター ☎7145-2522

●釜のめし・おもちゃ図書館
障害のある子どもない子ども手作り布おもちゃと一緒に遊べます
時 12月22日(日)午前10時~正午・午後1時~3時 因 どなたでも(未就学児は保護者同伴) 申 当日、会場へ直接
●うたってあそぼう
季節の歌や「パプリカ」を歌って踊ります
時 1月8日(水)、3月4日(水)午前10時50分~11時20分 因 乳幼児と保護者、各先着30組 申 当日、会場へ直接
●パネルシアターにじいる
手遊びや歌、パネルシアターなどを楽しみます
時 1月19日(日)午前11時~11時30分 因 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着50人 申 当日、会場へ直接
●ツインズ~多胎児のつどい~
双子ちゃん三つ子ちゃんとママ・パパ集まれ!

れ! 自由に遊びながらおしゃべりします
時 1月10日、2月7日、3月6日の各金曜日午前10時~11時30分 因 多胎児と保護者、各先着15組 申 当日、会場へ直接

高柳児童センター ☎7190-1348

●ツインズ~多胎児のつどい~
双子ちゃん三つ子ちゃんとママ・パパ集まれ! 自由に遊びながらおしゃべりします
時 1月7日、2月4日、3月3日の各火曜日午前10時~11時30分 因 多胎児と保護者、各先着10組 申 当日、会場へ直接
●わくわくスペシャル「節分を楽しもう」
節分の工作や豆まきごっこを楽しみます
時 1月16日(木)午前11時20分~正午 因 乳幼児と保護者、先着20組 申 当日、会場へ直接



こちらは柏警察署です。 暗い夜道、狙われていますよ!!

問 柏警察署 ☎7148-0110

暗くなるのが早くなったこの時期、子どもや女性を狙う不審者が増加します。イヤホンや歩きスマホの「ながら歩き」をすると、不審者に気付くのが遅れて危険です。周囲に気を配り、人通りの多く明るい道を歩きましょう!

保険証、身分証明書
◎申し込み方法など、詳しくは柏市インフォメーション協会のホームページで確認を
問 柏商工会議所 ☎7162-3305・商工振興課 ☎7167-1141

柳亭小痴楽(りゅうていこちらく) 真打昇進披露柏公演

時 1月18日(土)午後2時~4時
定 先着300人
因 黒紋付着用で真打ち昇進挨拶や落語の公演を行います
費 2,700円(前売り2,500円)
申 12月17日(火)午前9時から、市民文化会館へ電話か直接
所 問 市民文化会館 ☎7164-9141

新春のお茶会

時 1月19日(日)午前10時~午後3時
所 あけぼの山公園柏泉亭
定 先着60人
費 500円
申 当日、会場へ直接
問 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

華之井市場

時 1月26日(日)午前9時30分~正午
因 地元農家の新鮮な野菜やパン、コーヒー、スイーツなどを販売
申 当日、会場へ直接
所 問 旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007

求人

自衛官(育児休業等代替要員)

種別/①育児休業等代替要員②任期付自衛官
因 52歳以下で、海上自衛官や予備自衛官として勤務経験があるかた
◎受付期間など、詳しくは海上自衛隊横須賀地方隊のホームページを見るか問い合わせを
問 同横須賀地方隊 ☎046-822-3500

教育相談訪問指導員(会計年度任用職員)

因 健康上の問題がなく、次のいずれかに該当するかた、5人程度▶小・中学校の教員免許状がある▶小・中学校での勤務経験がある▶大学や大学院で心理学を学んだ
勤務場所/柏第六・増尾西・大津ヶ丘第二小学校のいずれか
勤務内容/不登校児童への支援業務、教育相談、家庭訪問など
勤務時間/月~金曜日午前9時~午後4時で年間126日(週3日程度)
賃金(時給)/1,350円※賞与・交通費は別途支給
申 1月15日(水)までに、写真を貼った履歴書と資格・職歴等証明書の写し(あるかただけ)を、〒277-8503 柏市教育委員会児童生徒課へ郵送で(必着)
選考方法/書類と面接
問 児童生徒課 ☎7191-7210

保育園の臨時職員(会計年度任用職員)

職種	勤務時間	賃金(時給)
①保育士(ロング)	月~土曜日午前8時~午後6時(9月から午前6時50分~午後7時15分)のうち7.5時間で週5日	1,390円 ※9月から1,440円
②保育士	月~土曜日午前8時~午後6時のうち7.5時間で週5日	1,390円
③保育士(ショート)	月~土曜日午前8時~午後6時のうち6時間で週3日か7.5時間で週2日	各1,190円
④保育士(ショート)	月~土曜日午前6時50分~午後7時のうち3.5時間で週5日※主に朝・夕の時間帯	1,040円
⑤保育職員(ショート)	月~土曜日午前8時30分~午後5時※日数・時間は応相談	1,530円
⑥看護師	月~金曜日午前8時30分~午後5時	1,040円
⑦給食調理員	月~金曜日午前9時~午後2時か午前8時30分~午後5時で、月10日程度	1,040円

※賞与・交通費は別途支給
因 ①~④=保育士の資格があるかた⑤=幼稚園・小学校・養護教諭資格があるかた、子育て支援員、子育て経験者⑥=看護師の免許があるかた⑦=資格不問
勤務場所/市内22カ所の公立保育園(希望考慮)
勤務内容/①~⑤=乳幼児の保育⑥=園児の健康管理⑦=給食の調理
採用日/4月1日
申 事前に電話連絡の上、履歴書と資格免許証の写し(あるかただけ)を持って、保育運営課(市役所別館3階)へ直接
問 保育運営課 ☎7128-5517

柏市社会福祉協議会の契約職員

相談・地域づくり、子育て支援、移動サービス運転手、権利擁護センター等、各種業務の契約職員を募集します。
採用日/4月1日
◎詳しくは、柏市社会福祉協議会のホームページで確認を
問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9000

●なかよし広場スペシャル「みんなでおいにたいじ」

親子で交流しながら、簡単な工作・歌などを楽しみます
時 1月28日(火)午前10時~11時45分 因 乳幼児と保護者、先着15組 申 当日、会場へ直接

永楽台児童センター ☎7163-4050

●しめ飾り作り
わらをよってしめ縄から手作りします
時 12月26日(木)午前10時~11時45分 因 小学生以上、先着20人 申 12月17日(火)午前10時~☎で
●みんなであそぼう
囲碁・将棋を教わったり、オセロゲームやトランプで遊んだりします
時 1月7日(火)午後1時30分~4時 因 小学生以上、先着40人 申 当日、会場へ直接



はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

健康

特定健診・75歳以上の健診の受診はお済みですか

特定健診・75歳以上の健診の受診期限が近づいています。受け忘れのないよう、早めに受診しましょう。

受診期限/1月31日(金)※集団健診は2月も受診可

▶ 柏市特定健診=柏市国民健康保険被保険者で40歳以上のかた ▶ 柏市75歳以上の健診=市内在住で千葉県後期高齢者医療保険被保険者のかた

受診方法/次の4つから1つを選択 ▶ ①個別健診=特定健診実施医療機関で受診

②集団健診(沼南保健センター=1月16日(木)、中央保健センター=2月6日(木)・14日(金))③人間ドック④脳ドック

①・②=無料③・④=市が10,000円を負担(差額は自己負担)

受診券、保険証、お薬手帳(あるかただけ)

①・③・④=実施医療機関へ電話で②=保険年金課へ電話で(先着順)

対象者には受診券を送付済み。受診

券を紛失した場合は再発行可。12月以降に国民健康保険に加入する場合は、翌年度から受診可

◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを

問 保険年金課 ☎7164-4455

中央体育館の催し

①初級ヨガ教室

問 1月9日~30日の毎週木曜日午前9時30分~10時30分(計4回)

問 ヨガの効用や楽しさを体験します

②・③健康ヨガ教室

問 2月4日~3月24日の毎週火曜日②=午前9時30分~10時30分③=午前11時~正午(各計8回)

問 体にやさしいポーズと呼吸法で心身共にリフレッシュします

《共通》

問 18歳以上のかた、各先着50人

費①=2,400円②・③=各4,800円

問 運動ができる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(②・③だけ)

申①=12月17日(火)②=12月19日(木)③=12月20日(金)午前9時30分から、中央体育館へ電話で※②・③の重複申し込み

不可

問 子ども同伴不可

問 問 中央体育館 ☎7179-5755

キッズ

土器拓本でしおりを作ろう!

問 12月26日(木)午前11時~午後3時

問 問 こども図書館

問 縄文土器の模様を写して、オリジナルのしおりを作ります

問 当日、会場へ直接

問 問 文化課 ☎7191-7414

冬休みこどもワークショップ
スマホでビジュアルプログラミング

問 12月27日(金)午前10時30分~正午・午後2時~3時30分

問 小学生、各回先着20人

問 プログラミング言語Viscuit(ビスケット)を使い、絵を動かしたりゲームを作ったりして遊びます

費300円

問 スマートフォンかタブレット

申12月17日(火)午前10時から、アミューゼ柏へ電話か直接

問 問 アミューゼ柏 ☎7164-4579

ひまわりの会

問 1月18日(土)午後2時~4時

問 問 ウェルネス柏

問 市内在住で小・中学校の不登校児童・生徒の保護者、40人

問 不登校に関する知識や情報の提供、個別相談

問 筆記用具

申当日、会場へ直接

問 問 児童生徒課 ☎7191-7210

シニア

ほのぼのプラザますおの催し

①音読を楽しみましょう

問 1月8日(水)午前10時30分~11時30分

問 問 口腔(くう)体操や会話を楽しみながら、短い文章を声に出して読みます

②楽しく身体を動かそう!

問 1月15日(水)午後2時~3時

問 問 タオル体操や懐かしい曲でレクダン

スを楽しみます

③あなたの心と体をフレイルチェック!

問 1月29日(水)午後1時30分~3時30分

問 心と体の状態を調べ、健康長寿のポイントを学びます

《共通》

問 市内在住で60歳以上のかた、①=先着20人②=30人③=20人

申①=12月17日(火)午前9時から、ほのぼのプラザますおへ電話か直接②=12月22日(日)③=1月8日(水)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送(必着)・FAX7171-6611するか☎kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選

問 問 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

健康維持・増進講座
クリスマスは歌謡曲で体操しよう

問 12月25日(水)午後0時50分~2時10分

問 市内在住で60歳以上のかた、先着30人

問 カラオケを使った体操、口腔(くう)ケア、脳トレなど

問 運動ができる服装、タオル、飲み物

申12月16日(月)午前9時30分から、柏寿荘へ電話か直接

問 問 柏寿荘 ☎7131-9511

介護予防講座

①リハビリ専門職が伝える認知症予防

問 1月22日(水)午前10時30分~正午

問 沼南社会福祉センター

問 認知症と運動との関係など、専門職の視点から見た認知症予防を学びます

②運動が苦手な人のための運動

問 2月14日(金)午前10時30分~11時30分

問 問 モラージュ柏(大山台2丁目)

問 ストレッチや筋力を維持するための運動を無理なく行います

《共通》

問 市内在住で60歳以上のかた、①=35人②=50人

申①=1月11日(土)②=1月30日(木)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送(必着)・FAX7171-6611するか☎kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選

問 問 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

こども図書館
12月後半・
1月前半の催し

午前中催しが無い日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

※ちょっと大きい子=4歳以上

申当日、会場へ直接

問 問 こども図書館 ☎7108-1111

とき	催し
12月19日(木)午前11時10分~正午	ぱくぱくサンタをつくってあそぼう!
21日(土)午前11時~11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
22日(日)午前11時~11時50分	「クリスマスおはなし会」読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアター、ミュージック、パネルシアターなど
24日(火)午前10時30分~11時	読み聞かせ、手遊び、親子ふれあい遊び、工作
24日(火)午後3時~3時30分	読み聞かせ、手遊び、パネルシアター
25日(水)午前10時30分~11時30分	中学生・高校生吹奏楽部による「音楽とおはなしの会」
27日(金)午前10時30分~11時15分	わらべ歌遊び
1月5日(日)午前11時~11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
8日(水)午前10時30分~11時	読み聞かせ、ふれあい遊び、歌
9日(木)午前10時30分~11時	読み語り、わらべうた、テーブル人形劇など
11日(土)午前11時~11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
12日(日)午前11時~11時30分	読み聞かせ、パネルシアター、手遊び
13日(月)午前11時~11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
15日(水)午後3時~3時30分	読み聞かせ、手遊び

団体・サークルの催し

●市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、ひまプラ=ひまわりプラザ、教福=教育福祉社会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

■フォークソングコンサート

問 1/18の13時30分~16時(12時30分から整理券配布) 問 アミューゼ柏 問 先着150人 問 無料 問 吉田 ☎080-5654-6451

■コミュニティメディアエター(人と人をつなぐ)養成講座

問 1/12の10時~12時 問 グリーンタウン光ヶ丘集会所(光ヶ丘3丁目) 問 無料 問 小齋(こさい) ☎090-3907-3437

■子育て支援・新春ファミリーコンサート「幸せな時間」

問 1/13の14時30分~16時30分 問 アミューゼ柏 問 2,000円(小

学生以下無料) 申 要予約 問 高橋 ☎090-2526-8117

■市民大学「まなび屋」

問 1/14の10時~12時 問 日本生命柏ビル(中央1丁目) 問 華麗なるハプスブルグ王朝の歴史について 問 500円 問 里見 ☎7174-6180

■中村天風(てんぷう)心身統一法講演会

問 1/25の10時20分~11時40分 問 諏訪神社(柏5丁目) 問 無料 申 要予約 問 藤本 ☎090-1117-0943

サークル会員募集

①=入会金、②=月会費、③=年会費

●柏健康声磨き勉強会

月2回不定期、パレット柏。1回2,500円。田辺 ☎090-2148-6138

●フラダンス「レイ・クワイ」

第2・4(月)13時、藤心近セ。初心者歓迎。①500円、②2,000円。井上 ☎7191-3263

●柏市ゲートボール協会

毎金9時、高田運動場。初心者。③3,650円。堀 ☎7143-3460

●レイソル後援会ボランティア部会

ホームゲーム開催日、三協フロンテア柏スタジアム(日立台1丁目)。健康なかた。同後援会事務局 ☎7163-0105

●柏小品盆栽会

第1・3(日)10時、藤心近セ。初心者歓迎。①1,000円、②3,000円。土岐(とき) ☎080-6743-3629

●楽しく歌う!

第2・4(火)10時30分、豊四季台近セ。初心者歓迎。世界の歌、日本の歌、叙情歌。①1,000円、②3,000円。村田 ☎090-7241-5383

●気ままにロコトレ「気まま館」

第2・4(木)13時30分、気まま館柏(あかね町)。①1,200円。石川 ☎090-2244-0583

●光ヶ丘将棋クラブ

月8~10回12時、光ヶ丘近セ。①1,000円、②2,000円。堀内 ☎7174-3655

●増尾体操サークルA

毎(土)9時30分、増尾近セ。①1,000円、②1,450円。鈴木 ☎7174-7215

●スペイン語勉強会

毎(火)9時、パレット柏ほか。②5,000円。森山 ☎7131-6117

●筆ペン・ペン習字「水葉会」

第2・4(水)13時、増尾近セ。①1,500円。市村 ☎7193-2030

●詩吟「柏の葉吟詠会」

月3回(火)13時、西原近セ。初心者歓迎。③3,000円。坂本 ☎7153-3657

●絵画「虹の会」

第2・4(金)9時30分、松葉近セ。③3,000円。嘉藤(かとう) ☎7133-7302

●絵画サークル「富彩会」

第2(木)10時、富里町会ふるさと会館。見学歓迎。①500円、②1,200円。土田 ☎7167-4381

●Speaking:森の会

第2・4(金)13時、パレット柏ほか。英語でスピーチや議論。①500円、②500円。関根 ☎090-5775-5788

かしわ 12.15

令和元年(2019年)
No.1591

市内人口

429,968人(前月比245人増)
●男 213,064人 ●女 216,904人
●世帯数 190,709世帯(前月比177世帯増)
(1.12.1 現在)

柏の情報をスマホで!
無料宅配やメール
配信サービスの
申し込みも



柏のスポーツを全力で応援

アングル

問 スポーツ課 ☎7167-1133

このコーナーでは、市にゆかりあるスポーツ情報を幅広く取材し、皆さんに興味を持って応援してもらえる内容を掲載します。

バレーボール

介護職員として働きながらバレーボール選手としても活躍している、柏エンゼルクロスのキャプテン・石川綾菜選手にインタビュー



石川綾菜 選手

生年月日 1992年2月22日(27歳)
出身地 愛知県 ニックネーム タク
ポジション ミドルブロッカー



Q バレーの魅力、楽しさはどこにありますか?

A 空中のボールを扱う、相手が嫌がる場所に打ち込む、仲間のことを考え全体を見て動くなど、バレーボールは難しいスポーツですが、それが楽しいところでもあります

Q ニックネームの由来は?

A 学生時代からのあだ名で、「たくましい」からきています。ニックネームや身長が高いからか、チームメートからはLINEでゴリラのスタンプを送られることもありますよ(笑)

Q 休日の過ごし方は?

A ビーチバレーなど何だかんだ体を動かしていますが、オーバーワークにならないよう注意しています。他には、アクション映画を見て過ごすこともあります

Q キャプテンとして練習・試合中に気を付けていることは?

A 新しいポジションに挑戦中で、まだ自分のポジションについて分からないことも多く、キャプテンではありますが周りのみんなにブロックのこつなどを聞きながら、仲良く和気あいあいと練習しています。どんな時もチームメートに声を掛けるようにしていて、チームワークを大切にしています

information

柏エンゼルクロスのホームゲームを会場で応援しよう!

- 12月15日 正午～(対GSS東京サンビームズ)
- 1月11日(土) 午後1時～(対プレス浜松)
- 1月12日(日) 正午～(対大野石油広島オイラーズ)

中央体育館

◎チケット情報など、詳しくはVリーグのホームページをご覧ください

2019 December & January

12.15～1.14 かしわイベントカレンダー

●有料

※天候により中止となる場合あり。情報は12月6日現在

とき	イベント・ところ
12月15日	●パレット柏子育てフォーラム(10:00～) ●柏エンゼルクロスホームゲーム
16日(月)	●マンホールスタンプラリー(P2参照。1/31まで)
20日(金)	●クリスマスコンサート(15:30～。アミューゼ柏)
1月 4日(土)	●みんなで楽しむ落語会(P5参照)
11日(土)	●柏市場市民感謝デー(8:00～) ●柏エンゼルクロスホームゲーム
12日(日)	●消防出初式(10:00～。モラージュ柏隔地駐車場) ●柏エンゼルクロスホームゲーム
13日(月) 成人の日	●新成人のつどい(P4参照)

長期間開催するイベント

- あけぼの山農業公園イルミネーション(16:30～。12/25まで)
- 北柏ふるさと公園イルミネーション(17:00～。1月下旬まで)
- 大野隆司版画展(9:30～。図書館本館。1/19まで)
- 芹沢銈介作品展(9:30～。郷土資料展示室。2/9まで)
- 木曜日午後のクラシック! (毎週木曜日13:30～。パレット柏)

Kashiwa Photo Diary 特別版

11/27

市内の小・中・高等学校5校の吹奏楽部が受賞を報告



市立柏高等学校、酒井根中学校、柏第二・酒井根・酒井根東小学校の吹奏楽部の部員や関係者、計26人が、全国大会での活躍を市長に報告しました。

有料広告

掲載されている広告内容については、直接広告主へお問い合わせください

KSKKの国際交流はちょっと違う!
ホームステイ/学校体験/生活体験他

イギリス/カナダ/サバン他
ちびっこ探検学校 **ヨロン島**
3月25日(水)～4月5日(日)
(期間、学年はコースにより異なります) 国内 & 海外
小学生～高校生

お問い合わせ www.kskk.or.jp
TEL 03-6417-9721 E-mail: info@kskk.or.jp
公益財団法人国際青少年研修協会
〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階

スペシャルティ
コーヒー豆の専門店

コーヒー豆は、
カフェや
レストランにも
卸販売あり

珈琲工房 豆志

ネットショップ・電話・FAXの
ご注文もお持ちしています。

〒277-0023
千葉県柏市中央2-9-11 SK関口ビル1階
TEL&FAX 04-7138-6840
www.mameichi-coffee.com/
営業時間/10:00～19:00
毎週木曜日定休

JR柏駅
東口
徒歩15分

開山千二百年 関東三大弁天の一つ

初詣

布施弁天 東海寺

新年厄除・財運上昇

行事のご案内

12月31日 除夜の鐘 (23:45～)
整理券21:00配布

1月 1日 奉納 獅子舞 (9:30～1日4回予定)
1月 2日 奉納 太鼓 呼魂太鼓 (12:20～1日4回予定)
1月 3日 (初日) 厄除け祈禱 (9:00～)
奉納 獅子舞 (9:30～1日4回予定)

正月特別祈禱
1月1日～1月7日 9:00～16:00

柏市布施 1738
(あけぼの山公園近く)
☎04-7131-7317



古紙配合率70%再生紙と植物油インキを使用しています。
また、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。
詳しくは広告代理店「株式会社ホープ」(☎092-716-1401)へ