

好きな人ができたら。

よりよい関係を作っていくことは、
自分も相手も幸せなことだね。



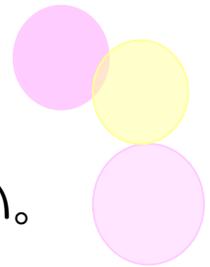
だけど…

こんなことしてない？されてない？

- いつも自分を優先しないと怒る
- 頻繁に携帯をかけてきて行動をみはる
- こわい態度、言葉、行動をとる
- 携帯をチェックしたり、データ消去を命令する
- 「好きなんだから」と気が進まないことをさせる
- 友だち付き合いなどを嫉妬して責める
- 物を壊したり、投げたりする
- ふたりのことをひとりで決め、命令する



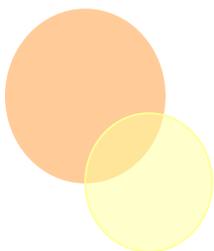
1つでもあてはまれば、それは、
暴力をふるっている・ふるわれている
ということです。



暴力って、「なぐる」「ける」だけじゃない。
ココロが痛いコトっていっぱいあるかも。

もっと、特別でいたい。でも、
束縛 干渉 強引 になってない？

それは「愛」じゃなくて「暴力」
ふたりの関係を壊してしまうよ。



※暴力には、身体的暴力、精神的暴力、性的暴力などがあります。

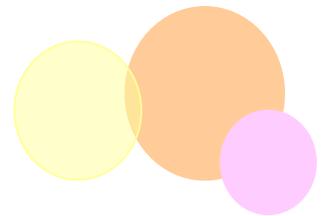
どんな事情があっても暴力は絶対に**ダメ**。

交際していても、相手の自由を奪ってはいけません。
ふたりの関係をあせらないで。いやだと思ふことを
受け入れる必要はありません。

もしも、暴力をふるわれていても・・・

自分の行動が原因で暴力が振るわれたと思わないで。

あなたのせいじゃない。



好きなんだけど、なんだか「コワイ」

そんなことはない？

ずっとこのままでいいの？

自分を大切にすることから、はじめよう。

暴力をがまんしないで。

対等じゃない関係は、2人にとって

マイナスだから。

ひとりで悩まないで。

匿名だってイイ。

相談しよう。ちょっと気になること。



柏市「女性のこころと生き方相談」

毎週木曜と第1・3火曜、第2・4月曜、10:00～16:00

※毎月第2木曜日のみ(14:00～20:00)

予約制：柏市男女共同参画センター

04-7167-1127（月～金曜 8:30～17:15）

千葉県男女共同参画センター

女性相談 **04-7140-8605**（火～日曜 9:30～16:00）

男性相談 **043-308-3421**（火・水曜 16:00～20:00）

参考サイト

参画eye（柏市男女共同参画センター）

⇒ 「さんかくあい」で検索

<http://www.city.kashiwa.lg.jp/sankakueye/>

柏市 男女共同参画センター

（H30年11月改定）