

健康医療部 保健予防課 保健師(3年目職員)



1 担当業務は？

私は感染症疾病対策担当として、感染症対策や難病相談に関する業務を行っています。感染症対策では、感染症発生時の積極的疫学調査やまん延防止のための保健指導や相談対応のほか、感染予防に関する知識の普及啓発などに取り組んでいます。また、指定難病の患者さんが安心して療養生活を送れるよう相談を受けたり、必要なサービスを受けることができるよう助言や支援を行っています。

2 やりがいは？

感染症や難病の対応を行う上では専門的な知識が必要です。私は看護師経験がなく新卒で入庁したため、初めは右も左もわからない状況でしたが、先輩や上司の姿を見て聞いて学び、アドバイスを頂きながら、様々な事例を対応してきました。主体的に動けるようになったり、対象者との関わりの中で「ありがとう」と言っていたいた時は嬉しく、やりがいを感じます。

3 柏市に就職した理由

私は高校時代を柏市で過ごし、思い出がたくさんあります。自宅から通いやすいことに加え、保健師として地域の方の健康を守るために働くと考えた時に、お世話になった馴染みのある柏市で働きたいと考えたからです。

4 柏市のいいところ

保健予防課では疾患や対象に合わせた専門的かつ個別的な対応が求められます。1人では対応に迷うこともありますが、同じ担当者や上司に相談しやすく、1人で抱え込みすぎることなく業務を進められる環境に、恵まれていると感じます。また、同期も多いので、仕事の相談はもちろん、プライベートで食事や旅行に行ったりできる友人もできました。

一日のスケジュール

- 8:30 出勤、メールや一日の流れを確認
- 9:00 難病相談や電話対応、記録作成等
- 10:00 難病検討会
- 11:00 市内施設から嘔吐・下痢の症状を呈しているかたが複数いるとの通報を受け、関係部署と対応を協議
- 12:00 お昼休み
- 13:00 当該施設を訪問し、積極的疫学調査及びまん延防止のための指導を実施
- 15:00 帰庁後、保健所長や関係部署の職員への調査報告、今後の対応方針の決定のための所内検討会を実施
- 16:00 報告書作成
- 17:15 退勤

