

フレイル予防の 3つのポイント

栄養

身体活動

社会参加

←北柏町会の活動領域

幸せに 暮らす

・・・そのための地縁団体としての在り方

安心して、
楽しんで、
愛着を持って、
暮らせたら良いのでは？

必要な要素

- 信頼たる組織
- 楽しい活動
- そして“住み続けたい街”づくりの仕掛け

割愛します

フレイル予防の 3つのポイント

栄養

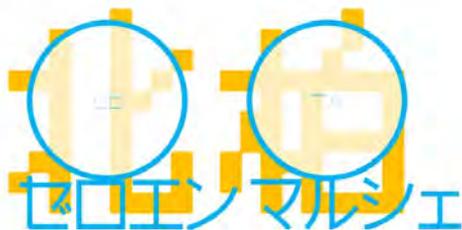
身体活動

社会参加

←北柏町会の活動領域

毎月第一土曜日は、出歩きたくなる一日へ

→地域の定期企画を
同日開催にアレンジ



自分にとってはいらないけれど、
捨てるほどではないものは、
誰かにとっては宝物に。

@どこでも誰でも事業所でも
by 北柏楽しいことやっちゃおうプロジェクト



フレイル予防の 3つのポイント

栄養

身体活動

社会参加

←北柏町会の活動領域

毎月第一土曜日は、出歩きたくなる一日へ

→地域の定期企画を
同日開催にアレンジ



一緒に相談しながら、
わからないスマホ等の使い方を解決！
(しないこともあるけれど。)

@北柏町会ふるさと会館
by 北柏町会



フレイル予防の 3つのポイント

栄養

身体活動

社会参加

←北柏町会の活動領域

毎月第一土曜日は、出歩きたくなる一日へ

→地域の定期企画を
同日開催にアレンジ



子ども食堂
遊びのゾーンや学習支援も併設
子どもの居場所に高齢者の活躍の場

@ペイフォワード歩論館
by 有志グループ



私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

フレイル予防の 3つのポイント

栄養

身体活動

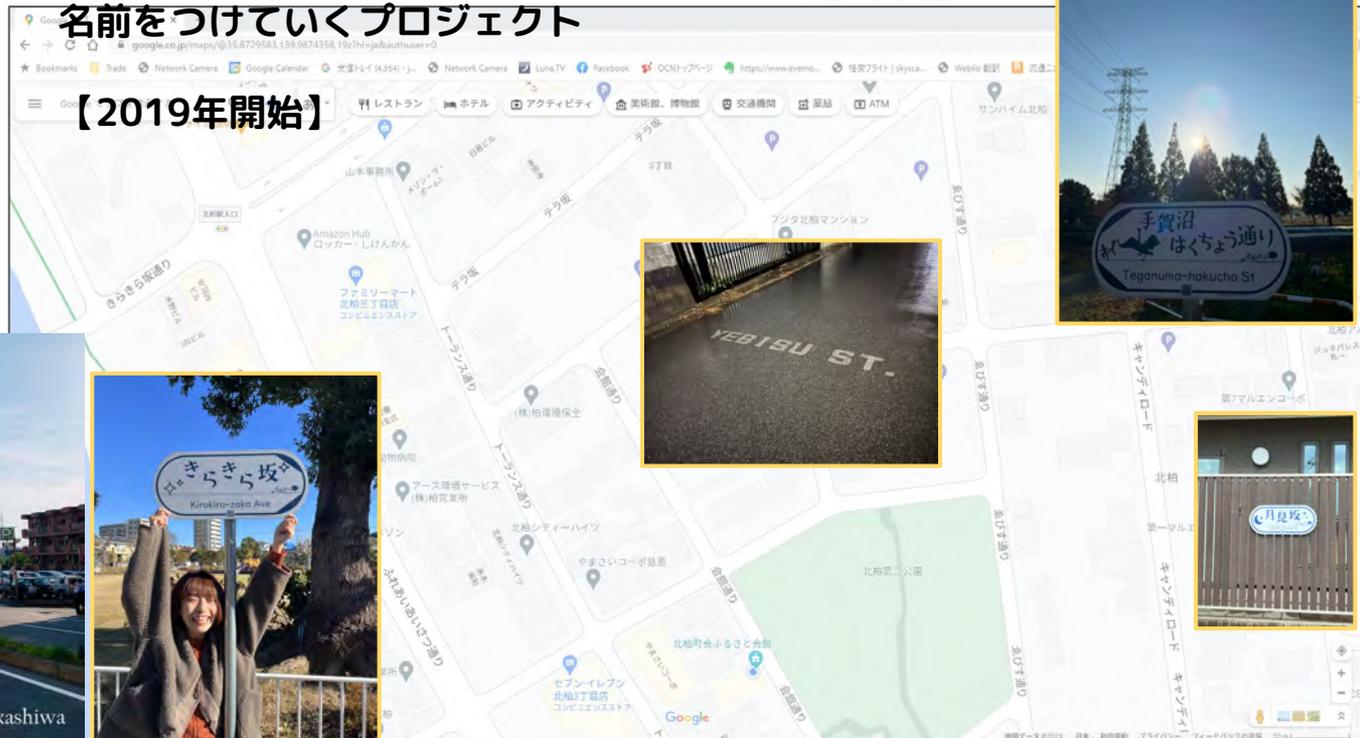
社会参加

← 北柏町会の活動領域



地区内にある全54路線全ての道路に 名前をつけていくプロジェクト

【2019年開始】



トランス通り Torrance Street

きらきら坂 Kinokirizaka Ave

手賀沼はくちょう通り Tegonuma-hakucho St

月見坂 Tsukimi-zaka



フレイル予防の 3つのポイント

栄養

身体活動

社会参加

←北柏町会の活動領域



大堀川灯かりプロジェクト

照明の無い大堀川の緑道に
「灯かり」をともすプロジェクトが始動。

【2022年開始】



照明設置をする箇所のイメージ

設置する照明のイメージ：竹灯籠（LED照明）



デザイン灯籠



挿絵灯籠（絵画作品等）



事業所スポンサー灯籠



大堀川草刈り大作戦

800mの土手を年に3回刈り切るイベント。
歩きたくなる水辺空間が維持できるようになった。

【2019年開始】

フレイル予防の 3つのポイント

栄養

身体活動

社会参加

←北柏町会の活動領域



打上花火



コロナ禍において、従来型イベント開催を断念しつつ、代替として、全額寄付で実施している企画。

【2020年開始】