



えればいいと思います。

西塔 (パパ)：子育て、毎日楽しいですよ。100%妻のおかげ。つらいときもありますが、家族の存在と日々の幸せをかみしめています。

瀧 (ママ)：子どもがいるからこそその出会いもたくさんあります。子どもを大切にしなければ自分のことも大切にしなければいけないと感じ、**QOL (※注)**が上がりました。毎日楽しいし幸せです。

瀧 (パパ)：子育てをしていくと気づきも多いので、工夫して周りの助けを使っていくといいですね。家族と過ごす毎日はとても楽しいです。

清藤：積極的に情報を得て、人とつながり、

自分のペースで気負いなく柏での子育てを楽しんでいただけたらうれしいです。

高砂：妊娠期からさまざまなサービスを知って、利用できる準備を始めておくと役立つと思います。

鍛治田：妊娠中の生活をぜひ楽しんでください。そして何かあれば気兼ねなく声をかけてください。

足立：妊娠、出産、子育てで一番大切なことは、ママが元気であること。そうすれば子どもの心が落ち着き生きる力も備わります。つらい時は休む時間を大事にし、自分らしいおだやかな笑顔で子どもと向き合ってください。いろいろな人に関わってもらいと、子どもの社会性も育つと思います。

戸村 (ママ)：子育ては自分たちだけではありません。周りを頼ることもいいのかなと思いました。施設やサービスを利用することはいいことだと感じられてよかったです。

戸村 (パパ)：今日はとても得るものがありました。情報や人とのつながり、きっかけが大事だなと感じます。ありがとうございました。

※注 QOL クオリティ・オブ・ライフ (Quality of Life) の略称で、「生活の質」や「人生の質」という意味。物質的な豊かさにとどまらず、生きがいや自己実現など精神的な満足度も含めた生活の質。

CONTENTS

The table of contents is on page 4.

- PAGE 01 | 子どもといる暮らし座談会
- 04 | touchへの想い

赤ちゃんを迎える

- 05 | 相談 妊娠子育て相談センター
- 06 | 相談 助産師・助産院

赤ちゃんがきた

- 07 | 援助 ファミリー・サポート・センター/さわやかサービス
- 08 | 相談 相談室ぼぼら
- 09 | 学び BPプログラム
- 10 | 預かり ママズスマイル柏駅前店

出会い

- 11 | 拠点 南部こどもの広場
- 12 | つどいの場・子育て情報
- 13 | 子育てを応援する市民活動団体

touchへの想い

touchとは、ふれあう「touch」です。

touchとは、赤ちゃんの成長の一步、

「立ち」の「touch」です。

そしてtouchとは、私からあなたへ、

バトンタッチの「touch」です。

「一緒に作りませんか？」という

呼びかけで2022年度の

team touchのメンバーが

集まりました。今回のテーマは

『子どもといる暮らし』。

これからママ、パパになるかたにも、

伝えたい情報や知ってほしいことが

ぎゅっとつまっています。

子育てをしている今だから

できることを。

だれかの力になりたい。

子育ての輪を広げ、みんなで

助け合えるように。

メンバーそれぞれが熱い

気持ちで取材し、記事を書きました。

そしてteam touchの活動からも、出会いがあり、

視野が広がったり、希望が持てたりもしています。

今まで関わってくださった先輩たちや地域のかたたちの支え、

行政、関係各所の皆さまのたくさんの応援があって6冊目の

柏市子育て応援情報誌「touch」ができあがりしました。

みんなで作ったあなたへの、touchです。