



「エネルギーを控えた食事はどうすればよいの…？」

「塩分を控えた食事のポイントは…？」

毎日の献立をどうしたらよいか困っていませんか。

地域栄養相談システムを利用すると、**患者様に合わせた日々の食事や生活習慣についてのアドバイス**が受けられます。

生活習慣病と診断された場合、**病気を進行、悪化させない**ようにすることが大切です。検査値が基準値をこえていて、改善が必要な方は、ぜひ食事指導を受け、健康づくりに役立ててください。



食事療法は、**運動**や**薬物療法**などと組み合わせて行う、病気の治療の基本です。



地域栄養相談システムは、食事指導が必要なかたに、**普段受診されているかかりつけ医から、管理栄養士のいる市内の医療機関のいずれかに紹介され、紹介先の医師の診療後、管理栄養士による栄養相談を行い、その指導をもとに、かかりつけ医のもとで診療を継続する**ものです。有料ですが、指導料は健康保険適用となります。

- ◆ 柏市のホームページでは、病院の管理栄養士が作成した『**塩分を控えた食事**』や『**エネルギーを控えた食事**』を紹介しています。

柏市地域栄養相談システム



QRコード



- ◆ 治療中のかたは、献立の活用について、医師の指示に従ってください。