



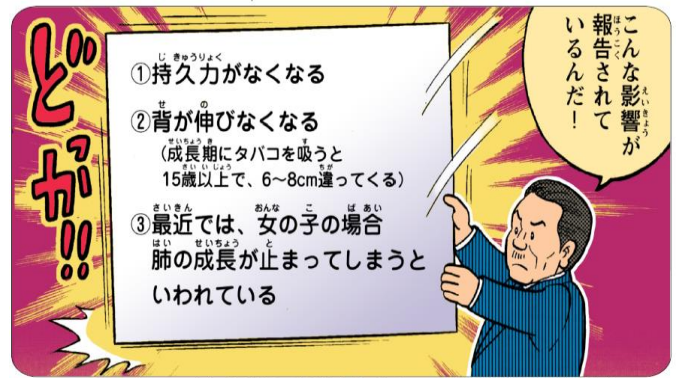
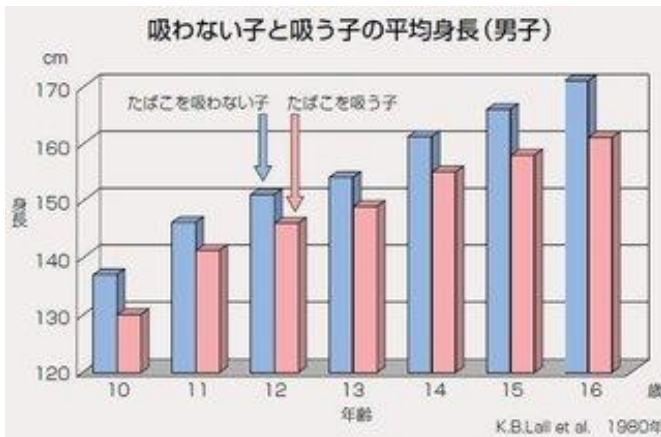
小学校 5 年生

2019 年 5 月

かしわ こしんぶん 柏ノースモッチ子新聞

たばこはみんなの体をダメにする

たばこを吸うと…身長伸びが悪くなる！！



「タバコってなんだ？-真実を知ろう-」(平間敬文書)より



たばこを吸うと、体中に酸素が行きわたらなくなります。

その影響を受けた成長ホルモンが十分に分泌されないため、身長の伸びが悪くなります。

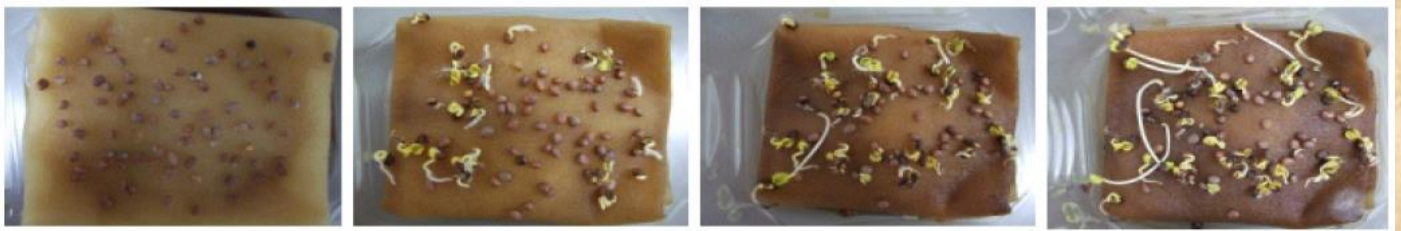
実験！

かいわれ大根を育ててみました

育ち方がこんなに違うなんてビックリ！！



たばこ 5 本入り 水道水で育てたかいわれ大根



水道水で育てたかいわれ大根



まだまだあるからだに悪いこと

たばこを吸うと…早く走ることができない！！

たばこを吸っていると、うまく酸素が運ばないので、運動をすると苦しくなってしまいます。



1日に吸うたばこの本数と12分間でがんばって走れる距離

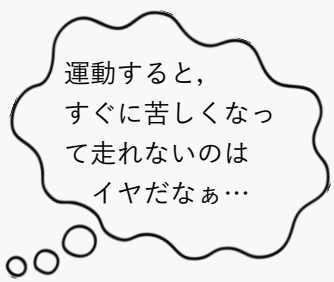
たばこを吸わない

2,580m

10~20本吸う

2,430m

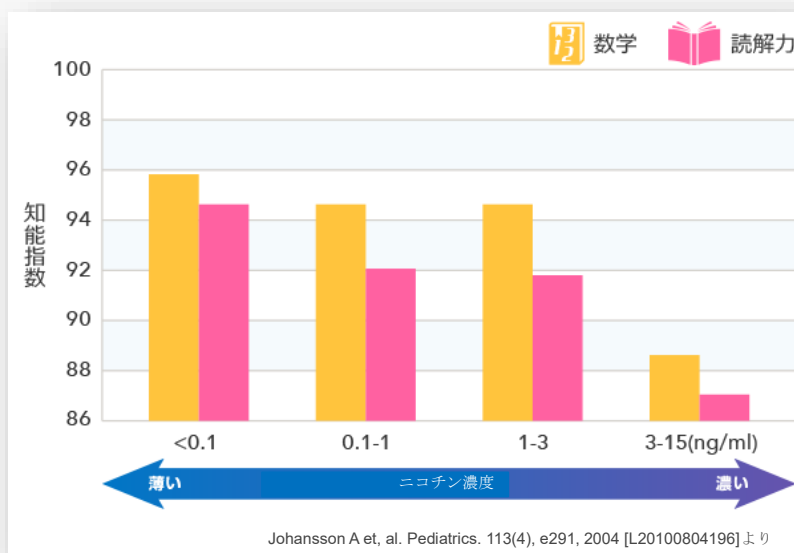
30本以上吸う 2,300m



Cooper KH: J Am Med Assoc, 1996 January 15; 203(3):123-6

たばこを吸うと…^{どっかいりよく}計算力や読解力が低下する

アメリカの6~16歳約4,000人のテストでは、ニコチン濃度が高いほど点数が低いという結果だった。



たばこを吸うと、^{のう}脳が酸素欠乏状態になるので、^{しこうりよく}思考力や集中力が落ちます。



あなたはどっち!?



or



発行：柏ノースモッ子作戦協議会・柏市保健所健康増進課 (☎04-7167-1256)

協力：タバコ問題を考える会・千葉