

減酒のためのプログラム！

K-HAPPYプログラム

参加費
無料

「お酒の量を減らしたいな」

「健康面をを考えてお酒の飲み方を見直そうかな」

などお考えの方向けのプログラム。

(全3回, 期間: 3~4か月)

飲酒日記を使って, 今のお酒の飲み方と向き合います。

参加した方の多くが減酒効果を実感しています。

応援するよ!



グループ (R6年度)

①R6年6月30日(日)

13:30~16:00

②R6年7月28日(日)

14:00~16:00

③R6年9月29日(日)

14:00~16:00

※全日程参加可能な方。

【申込み受付】

R6.6.3(月)~R6.6.21(金)

個別

随時, 個別でも
プログラムを実施して
おります。

お気軽にお問合せくだ
さい。

(個別の場合は平日に
実施)

場所: ウェルネス柏

持ち物: 筆記用具

※受付時に飲酒に関する

聞き取りを実施します。

申込み・問い合わせ先

柏市 保健予防課 精神保健福祉担当

TEL: 04-7167-1254

FAX: 04-7167-1732

