

アルコール等の問題で
お困りのご家族対象

アルコール等家族会

ご家族の依存症のこと 一緒に考えてみませんか？

依存症とは？

家族の対応
方法について

悩みを共有
できる居場所

依存症は本人の意思でやめることが困難な、コントロール障害です。
本人だけでなく周囲の人も巻き込みながら進行します。
依存症の正しい知識を身につけ対応方法を変えることが、本人の回復
の第一歩に繋がります。
ご家族自身の生活を取り戻していけるよう、応援します。

 **日程** 毎月第3月曜日（祝日の場合は第2月曜日）
14：00～16：00

 **場所** ウェルネス柏 1F こども健康ルーム
柏市柏下 6 5 - 1

 **参加ご希望の方は事前にご連絡ください** 



【お申込み・お問い合わせ】

柏市保健予防課 精神保健福祉担当：

TEL:04-7167-1254 FAX:04-7167-1732

令和7年度

アルコール等家族会 プログラム

実施日	テーマ ※毎回、わかちあいミーティングを行います。	外部講師
4月21日	効果的なコミュニケーションについて	専門病院 相談員
5月19日	「体験談」から学ぶ ～当事者の自助グループ～	
6月3日 (第1火曜日)	<u>アルコールリカバリーミーティングと合同開催</u> 「専門病院での治療について」	専門病院 相談員
7月14日	依存症の基礎知識	
8月18日	境界線と共依存について	専門病院 相談員
9月8日 (第2月曜日)	「家族の回復」自分にご褒美をあげよう	
10月7日 (第1火曜日)	<u>アルコールリカバリーミーティングと合同開催</u> 「精神科医師による講座（内容未定）」	精神科 医師
11月17日	「体験談」から学ぶ ～家族の自助グループ～	
12月15日	本人への対応方法とイネイブリング	専門病院 相談員
1月19日	「体験談」から学ぶ ～当事者の自助グループ～	
2月3日 (第1火曜日)	<u>アルコールリカバリーミーティングと合同開催</u> 「専門病院での治療について」	専門病院 相談員
3月16日	「専門病院のDr.になんでも聞いてみよう」	精神科 医師

※内容は変更になる場合があります。

※各回可能な範囲で、体験談を交えて話をしていきます。