



アルコール・リカバリーミーティング

(旧：酒害教室)

不適切な飲酒は、アルコール**健康障害**を引き起こし、本人の健康のみならず、その家族に深刻な影響や、**重大な社会問題**を生じさせるおそれがあります。

講義やミーティングを通して、アルコール関連問題（アルコール依存症）について、また当事者やその家族の体験談から酒害についての正しい知識を学んでみませんか？

◎リカバリーとは：『個人が希望や夢を持ち、それを達成していくプロセス。』

◎その人の強みや能力を活かして生活を組み立てていく過程であるため、

リカバリーは人それぞれ異なる。

◎単に疾病からの回復だけではなく、人生の回復を考える視点。

申込み
不要

(そのまま会場へ)



日程

毎月第1火曜日 14時～16時

※祝日に当たる場合は翌週開催、詳細は裏面参照

場所

ウェルネス柏 4階 大会議室

(柏市柏下65-1)

対象

アルコール関連問題を抱えている
当事者や家族および支援者のかた

協力

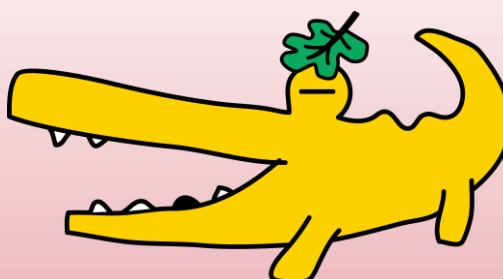
柏断酒新生会

お問い合わせ

柏市健康医療部 保健予防課
精神保健福祉担当

電話：04-7167-1254

住所：柏市柏下65-1 ウェルネス柏



令和6年度アルコール・リカバリーミーティング

日程表

実施日：毎月第1火曜日 *第1週が祝日に当たる場合は、翌週開催となります。

時間：午後2時00分から午後4時00分

場所：ウェルネス柏 4階 大会議室



日程（第1火曜日）			実施内容
令和6年	4月	2日	例会型ミーティング
	5月	7日	ミニ講座（酒害とリカバリー） テーマミーティング
	6月	4日	例会型ミーティング
	7月	2日	ミニ講座（アルコール依存症とは） テーマミーティング
	8月	6日	例会型ミーティング
	9月	3日	ミニ講座（アルコール依存症の治療） テーマミーティング
	10月	1日	アルコール家族会との 合同ミーティング
	11月	5日	例会型ミーティング
	12月	3日	ミニ講座（自助会について） テーマミーティング
令和7年	1月	7日	例会型ミーティング
	2月	4日	ミニ講座（アルコール依存症からの 『回復』（リカバリー）について テーマミーティング
	3月	4日	例会型ミーティング

- **例会型ミーティング**：酒害相談員進行による断酒会例会型ミーティング。
- **テーマミーティング**：職員にてテーマを設け、テーマに沿って行うミーティング。
- **ミニ講座**：年6回職員によるアルコール関連問題の普及を目的とした講座を実施。

