



アルコール・リカバリーミーティング

(旧：酒害教室)

不適切な飲酒は、アルコール**健康障害**を引き起こし、本人の健康のみならず、その家族に深刻な影響や**重大な社会問題**を生じさせるおそれがあります。講座やミーティングを通して、アルコール関連問題（アルコール依存症）について学んだり、当事者やその家族の体験談から**酒害**についての正しい知識を得てみませんか？

◎リカバリーとは：『個人が希望や夢を持ち、それを達成していくプロセス。』

◎その人の強みや能力を活かして生活を組み立てていく過程であるため、リカバリーは人それぞれ異なる。

◎単に疾病からの回復だけではなく、人生の回復を考える視点。

日程

毎月第1火曜日 14時～16時

※祝日に当たる場合は翌週開催、詳細は裏面参照

場所

ウェルネス柏 4階 大会議室
(柏市柏下65-1)

対象

アルコール関連問題を抱えている
当事者や家族および支援者のかた

協力

柏断酒新生会

申込み
不要

(そのまま会場へ)

お申込み・お問い合わせ
柏市 保健予防課 精神保健福祉担当
電話：04-7167-1254
FAX：04-7167-1732
住所：柏市柏下65-1



令和7年度アルコール・リカバリーミーティング 日程表

実施日：毎月第1火曜日 *第1週が祝日に当たる場合は、翌週開催となります。

時 間：午後2時00分から午後4時00分

場 所：ウェルネス柏 4階 大会議室



日程（第1火曜日）			実施内容
令和7年	4月	8日	例会型ミーティング
	5月	13日	ミニ講座（リカバリーについて） テーマミーティング
	6月	3日	アルコール等家族会と合同ミーティング （講師：船橋北病院職員）
	7月	1日	ミニ講座（アルコールの影響について） テーマミーティング
	8月	5日	例会型ミーティング
	9月	2日	ミニ講座（治療について） テーマミーティング
	10月	7日	アルコール等家族会と合同ミーティング （講師：千葉県精神保健福祉センター 医師）
	11月	4日	例会型ミーティング
	12月	2日	ミニ講座（自助会について） テーマミーティング
令和8年	1月	6日	例会型ミーティング
	2月	3日	アルコール等家族会と合同ミーティング （講師：秋元病院職員）
	3月	3日	ミニ講座（健康習慣について） テーマミーティング

- **例会型ミーティング**：酒害相談員進行による断酒会例会型ミーティング。
- **テーマミーティング**：職員にてテーマを設け、テーマに沿って行うミーティング。
- **ミニ講座**：職員によるアルコール関連問題の普及を目的とした講座を実施。
- **合同ミーティング**：アルコール家族会との合同ミーティング

