

アルコール健康ガイド

費用
無料

～お酒の問題でお悩みではないですか？～



お酒の問題をどこに相談したらいいの？

家族が依存症かもしれない...

お酒の量を減らしたい...

不適切な飲酒は、アルコール健康障害を引き起こし、本人の健康だけでなく、家族の関係や健康にも問題が生じることがあります。

柏市保健予防課では、随時ご相談をお受けしている他に、下記のようなアルコール健康障害対策事業も行っています。お気軽にご相談ください。

アルコール等悩みごと相談

要予約

受診が必要なのか、家族はどう対応したらよいか、悩まれていることはありませんか？
専門医によるアルコールやギャンブル等、依存についての相談です。

対象 : お酒の問題を抱えているご本人, ご家族

実施日 : 毎月第2 (火) 14時～/15時～

アルコール家族会

要予約

アルコール家族会では、飲酒の問題を抱えた方のご家族を対象に、相談員や専門医等による講義やミーティングを行っています。

対象 : お酒の問題を抱えている方のご家族

実施日 : 毎月第3（月） 13時30分～15時30分
※祝日の場合は第2（月）

K-HAPPYプログラム(集団/個別)

要申込み

HAPPYプログラムは適切な飲酒量を学び、減酒を目指すプログラムです。集団と個別で実施しています。ご都合に合わせて参加ください。

(全3回コース。コース終了後は、フォローミーティングを実施)

対象 : お酒を減らしたいご本人

実施日 : 集団・個別で異なるので、お問い合わせください

アルコール・リカバリー ミーティング

予約不要

柏市の断酒会協力のもと実施しています。講義やミーティングを通して、酒害についての正しい知識を学んでみませんか？

対象 : お酒の問題を抱えているご本人，そのご家族

実施日 : 毎月第1（火） 14時～16時

〈お問い合わせ〉

柏市 保健予防課 精神保健福祉担当

住所：柏市柏下65-1（ウェルネス柏内）

TEL：04-7167-1254

FAX：04-7167-1732